MONDAY November 3

PRIMI DEL GIORNO: Pasta con cime di rapa Cous cous con verdure invernali **ALTERNATIVE:** *Pasta al Pomodoro* *Pasta in Bianco* *Riso all'olio* *Riso al pomodoro* *Pasta integrale* **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO** Costine BBQ Pesce tricolore Finocchi con olive verdi Zucca al rosmarino *ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO** *Petto di pollo grigliato* *Affettato* *Formaggio* *Tonno / Filetto Sgombro* *Legumi* *Ceci agli aromi* *Fagiolini all'olio* *Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori **DESSERT** frutta fresca Yogurt misti Budini misti	**FIRST COURSE OF THE DAY:** Pasta with turnip greens Cous cous with winter vegetables **ALTERNATIVE:** *Pasta with tomato sauce* *Pasta with olive oil* *Rice with olive oil* *Rice with tomato sauce* *Whole wheat pasta* **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY** BBQ Ribs Tricolor Fish Fennel with Green Olives Rosemary Pumpkin *everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria. **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE** *Grilled chicken* *Charcuterie* *Cheese* *Tuna/mackerel* *Legumes* *Chickpeas* *Green beans* *Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad **DESSERT** Fresh Fruits Yoghurt Puddings

TUESDAY November 4

PRIMI DEL GIORNO: Pasta al pesto di pistacchio Pasta e fagioli **ALTERNATIVE:** *Pasta al Pomodoro* *Pasta in Bianco* *Riso all'olio* *Riso al pomodoro* *Pasta integrale* **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO** Pollo arrosto Sfornato radicchio e taleggio Fagiolini saltati Carote stufate *ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO** *Hamburger di manzo alla griglia* *Affettato* *Formaggio* *Tonno / Filetto Sgombro* *Legumi* *Ceci agli aromi* *Fagiolini all'olio* *Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori **DESSERT** frutta fresca Yogurt misti Budini misti	**FIRST COURSE OF THE DAY:** Pasta with pistachio pesto Pasta and beans **ALTERNATIVE:** *Pasta with tomato sauce* *Pasta with olive oil* *Rice with olive oil* *Rice with tomato sauce* *Whole wheat pasta* **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY** Roast Chicken Baked Radicchio and Taleggio Sautéed Green Beans Stewed Carrots *everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria. **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE** *Grilled hamburger* *Charcuterie* *Cheese* *Tuna/mackerel* *Legumes* *Chickpeas* *Green beans* *Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad **DESSERT** Fresh Fruits Yoghurt Puddings

WEDNESDAY November 5

PRIMI DEL GIORNO: Ribollita Spaghetti alla ‘nduja **ALTERNATIVE:** *Pasta al Pomodoro* *Pasta in Bianco* *Riso all'olio* *Riso al pomodoro* *Pasta integrale* **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO** Trippa alla fiorentina Pizza Spinaci saltati Cavolo viola in tegame *ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO** *Paillard di tacchino grigliato* *Affettato* *Formaggio* *Tonno / Filetto Sgombro* *Legumi* *Ceci agli aromi* *Fagiolini all'olio* *Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori **DESSERT** frutta fresca Yogurt misti Budini misti	**FIRST COURSE OF THE DAY:** Ribollita Spaghetti with 'nduja **ALTERNATIVE:** *Pasta with tomato sauce* *Pasta with olive oil* *Rice with olive oil* *Rice with tomato sauce* *Whole wheat pasta* **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY** Florentine Tripe Pizza Sauteed Spinach Pan-fried Purple Cabbage *everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria. **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE** *Grilled turkey* *Charcuterie* *Cheese* *Tuna/mackerel* *Legumes* *Chickpeas* *Green beans* *Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad **DESSERT** Fresh Fruits Yoghurt Puddings

THURSDAY November 6

PRIMI DEL GIORNO: Lasagne vegetariane Crema di barberosse con crostini **ALTERNATIVE:** *Pasta al Pomodoro* *Pasta in Bianco* *Riso all'olio* *Riso al pomodoro* *Pasta integrale* **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO** Arrosto di tacchino farcito Cecina Piselli alla fiorentina Cavolfiore gratinato *ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO** Bistecch. maiale alla griglia *Affettato* *Formaggio* *Tonno / Filetto Sgombro* *Legumi* *Ceci agli aromi* *Fagiolini all'olio* *Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori **DESSERT** frutta fresca Yogurt misti Budini misti	**FIRST COURSE OF THE DAY:** Vegetarian Lasagna Cream of Barberosse Cheese with Croutons **ALTERNATIVE:** *Pasta with tomato sauce* *Pasta with olive oil* *Rice with olive oil* *Rice with tomato sauce* *Whole wheat pasta* **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY** Stuffed Roast Turkey Cecina Florentine-Style Peas Gratinated Cauliflower *everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria. **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE** *Grilled pork steak* *Charcuterie* *Cheese* *Tuna/mackerel* *Legumes* *Chickpeas* *Green beans* *Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad **DESSERT** Fresh Fruits Yoghurt Puddings

FRIDAY November 7

PRIMI DEL GIORNO: Pasta al pesto di cavolfiore e acciughe Passato di verdura con pasta **ALTERNATIVE:** *Pasta al Pomodoro* *Pasta in Bianco* *Riso all'olio* *Riso al pomodoro* *Pasta integrale* **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO** Spezzatino di manzo, prugne e pinoli Crunchy fish Patate a lamelle arrosto Erbette al tegame *ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO** *Wurstel alla griglia* *Affettato* *Formaggio* *Tonno / Filetto Sgombro* *Legumi* *Ceci agli aromi* *Fagiolini all'olio* *Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno. Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori **DESSERT** frutta fresca Yogurt misti Budini misti	**FIRST COURSE OF THE DAY:** Pasta with cauliflower and anchovy pesto Vegetable soup with pasta **ALTERNATIVE:** *Pasta with tomato sauce* *Pasta with olive oil* *Rice with olive oil* *Rice with tomato sauce* *Whole wheat pasta* **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY** Beef, Prune, and Pine Nut Stew Crunchy Fish Roasted Potato Slices Seared Herbs *everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria. **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE** *Grilled hot dog* *Charcuterie* *Cheese* *Tuna/mackerel* *Legumes* *Chickpeas* *Green beans* *Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad **DESSERT** Fresh Fruits Yoghurt Puddings

MONDAY November 10

PRIMI DEL GIORNO:
Pasta alla zucca
Pasta e ceci

ALTERNATIVE:
Pasta al Pomodoro
Pasta in Bianco
Riso all'olio
Riso al pomodoro
Pasta integrale

SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO
Petto di tacchino all'arancia
Piadna vegetariana

Patate alla contadina
Carciofi in tegame

*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO
Fettina di Manzo alla griglia
Affettato
Formaggio
Tonno / Filetto Sgombro
Legumi
Ceci agli aromi
Fagiolini all'olio

*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno
Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

DESSERT
frutta fresca
Yogurt misti
Budini misti

FIRST COURSE OF THE DAY:
Pumpkin Pasta
Pasta and Chickpeas

ALTERNATIVE:
Pasta with tomato sauce
Pasta with olive oil
Rice with olive oil
Rice with tomato sauce
Whole wheat pasta

MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY
Turkey Breast with Orange
Vegetarian Piada

Peasant-Style Potatoes
Pan-fried Artichokes

*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE
Grilled beef
Charcuterie
Cheese
Tuna/mackerel
Legumes
Chickpeas
Green beans

*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

DESSERT
Fresh Fruits
Yoghurt
Puddings

TUESDAY November 11

PRIMI DEL GIORNO: Pasta al pomodoro e ricotta Vellutata di cipolle con crostini	**FIRST COURSE OF THE DAY:** Pasta with tomato and ricotta Onion cream soup with croutons
ALTERNATIVE: *Pasta al Pomodoro* *Pasta in Bianco* *Riso all'olio* *Riso al pomodoro* *Pasta integrale*	**ALTERNATIVE:** *Pasta with tomato sauce* *Pasta with olive oil* *Rice with olive oil* *Rice with tomato sauce* *Whole wheat pasta*
SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO Torta di porri Pesce alla vicentina Piselli saltati Broccoli gratinati *ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti	**MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY** Leek pie Vicenza-style fish Sauteed peas Gratinated broccoli *everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.
ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO *Bistecchina di maiale alla griglia* *Affettato* *Formaggio* *Tonno / Filetto Sgombro* *Legumi* *Ceci agli aromi* *Fagiolini all'olio* *Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori	**MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE** *Grilled pork steak* *Charcuterie* *Cheese* *Tuna/mackerel* *Legumes* *Chickpeas* *Green beans* *Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad
DESSERT frutta fresca Yogurt misti Budini misti	**DESSERT** Fresh Fruits Yoghurt Puddings

WEDNESDAY November 12

PRIMI DEL GIORNO: Menù a tema Vellutata di verdura con pasta **ALTERNATIVE:** *Pasta al Pomodoro* *Pasta in Bianco* *Riso all'olio* *Riso al pomodoro* *Pasta integrale* **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO** Menù a tema Sformatino di zucca e pecorino Menù a tema Spinaci saltati *ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO** *Hamburger di manzo alla griglia* *Affettato* *Formaggio* *Tonno / Filetto Sgombro* *Legumi* *Ceci agli aromi* *Fagiolini all'olio* *Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori **DESSERT** frutta fresca Yogurt misti Budini misti	**FIRST COURSE OF THE DAY:** Themed Menu Vegetable Cream Soup with Pasta **ALTERNATIVE:** *Pasta with tomato sauce* *Pasta with olive oil* *Rice with olive oil* *Rice with tomato sauce* *Whole wheat pasta* **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY** Themed Menu Pumpkin and Pecorino Cheese Flan Themed Menu Sauteed Spinach *everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria. **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE** *Hamburger* *Charcuterie* *Cheese* *Tuna/mackerel* *Legumes* *Chickpeas* *Green beans* *Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad **DESSERT** Fresh Fruits Yoghurt Puddings

THURSDAY November 13

PRIMI DEL GIORNO: Risotto radicchio e taleggio Tortellini in brodo	**FIRST COURSE OF THE DAY:** Radicchio and Taleggio Risotto Tortellini in Broth
ALTERNATIVE: *Pasta al Pomodoro* *Pasta in Bianco* *Riso all'olio* *Riso al pomodoro* *Pasta integrale*	**ALTERNATIVE:** *Pasta with tomato sauce* *Pasta with olive oil* *Rice with olive oil* *Rice with tomato sauce* *Whole wheat pasta*
SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO Polpettone di manzo al forno Pizza Tris di verdure Bietola salata *ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti	**MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY** Baked Beef Meatloaf Pizza Vegetable Trio Salted Chard *everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.
ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO *Petto di pollo grigliato* *Affettato* *Formaggio* *Tonno / Filetto Sgombro* *Legumi* *Ceci agli aromi* *Fagiolini all'olio* *Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori	**MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE** *Grilled chicken* *Charcuterie* *Cheese* *Tuna/mackerel* *Legumes* *Chickpeas* *Green beans* *Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad
DESSERT frutta fresca Yogurt misti Budini misti	**DESSERT** Fresh Fruits Yoghurt Puddings

FRIDAY November 14

PRIMI DEL GIORNO: Penne al limone Zuppa di legumi e zucca con orzo **ALTERNATIVE:** *Pasta al Pomodoro* *Pasta in Bianco* *Riso all'olio* *Riso al pomodoro* *Pasta integrale* **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO** Cheese burger Frittata di verdure Purè di carote Fagioli agli aromi *ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO** *Fettina di manzo alla griglia* *Affettato* *Formaggio* *Tonno / Filetto Sgombro* *Legumi* *Ceci agli aromi* *Fagiolini all'olio* *Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori **DESSERT** frutta fresca Yogurt misti Budini misti	**FIRST COURSE OF THE DAY:** Lemon Penne Legume and Pumpkin Soup with Barley **ALTERNATIVE:** *Pasta with tomato sauce* *Pasta with olive oil* *Rice with olive oil* *Rice with tomato sauce* *Whole wheat pasta* **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY** Cheeseburger Vegetable omelette Carrot puree Aromatic beans *everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria. **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE** *Grilled beef* *Charcuterie* *Cheese* *Tuna/mackerel* *Legumes* *Chickpeas* *Green beans* *Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad **DESSERT** Fresh Fruits Yoghurt Puddings

MONDAY November 17

PRIMI DEL GIORNO: Pasta al ragù di funghi Tortellini al pomodoro **ALTERNATIVE:** *Pasta al Pomodoro* *Pasta in Bianco* *Riso all'olio* *Riso al pomodoro* *Pasta integrale* **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO** Curry di ceci e zucca Lampredotto in inzimino Lenticchie stufate Dadolata di patate *ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO** *Petto di pollo grigliato* *Affettato* *Formaggio* *Tonno / Filetto Sgombro* *Legumi* *Ceci agli aromi* *Fagiolini all'olio* *Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori **DESSERT** frutta fresca Yogurt misti Budini misti	**FIRST COURSE OF THE DAY:** Pasta with mushroom ragù Tortellini with tomato sauce **ALTERNATIVE:** *Pasta with tomato sauce* *Pasta with olive oil* *Rice with olive oil* *Rice with tomato sauce* *Whole wheat pasta* **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY** Chickpea and Pumpkin Curry Lampredotto in Inzimino Stewed Lentils Diced Potatoes *everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria. **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE** *Grilled chicken* *Charcuterie* *Cheese* *Tuna/mackerel* *Legumes* *Chickpeas* *Green beans* *Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad **DESSERT** Fresh Fruits Yoghurt Puddings

TUESDAY November 18

PRIMI DEL GIORNO:
Pasta alla salsa rosè
Vellutata di spinaci con riso

ALTERNATIVE:
Pasta al Pomodoro
Pasta in Bianco
Riso all'olio
Riso al pomodoro
Pasta integrale

SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO
Bocconcini di pollo alla curcuma
Pesce al limone

Bietola saltata
Purè di cavolfiore

*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO
Fettina di manzo alla griglia
Affettato
Formaggio
Tonno / Filetto Sgombro
Legumi
Ceci agli aromi
Fagiolini all'olio

*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno
Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

DESSERT
frutta fresca
Yogurt misti
Budini misti

FIRST COURSE OF THE DAY:
Pasta with rosé sauce
Spinach cream soup with rice

ALTERNATIVE:
Pasta with tomato sauce
Pasta with olive oil
Rice with olive oil
Rice with tomato sauce
Whole wheat pasta

MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY
Turmeric Chicken Bites
Lemon Fish

Sauteed Swiss Chard
Mashed Cauliflower

*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE
Grilled beef
Charcuterie
Cheese
Tuna/mackerel
Legumes
Chickpeas
Green beans

*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

DESSERT
Fresh Fruits
Yoghurt
Puddings

WEDNESDAY November 19

PRIMI DEL GIORNO: Ravioli burro e salvia Crema di carote con crostini	**FIRST COURSE OF THE DAY:** Butter and sage ravioli Carrot cream with croutons
ALTERNATIVE: *Pasta al Pomodoro* *Pasta in Bianco* *Riso all'olio* *Riso al pomodoro* *Pasta integrale*	**ALTERNATIVE:** *Pasta with tomato sauce* *Pasta with olive oil* *Rice with olive oil* *Rice with tomato sauce* *Whole wheat pasta*
SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO Artista al forno Tortino di patate e pecorino Finocchi agli aromi Piselli saltati *ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti	**MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY** Baked Artist Potato and Pecorino Pie Fennel with Herbs Sautéed Peas *everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.
ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO *Bistecch. maiale alla griglia* *Affettato* *Formaggio* *Tonno / Filetto Sgombro* *Legumi* *Ceci agli aromi* *Fagiolini all'olio* *Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori	**MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE** *Grilled pork* *Charcuterie* *Cheese* *Tuna/mackerel* *Legumes* *Chickpeas* *Green beans* *Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad
DESSERT frutta fresca Yogurt misti Budini misti	**DESSERT** Fresh Fruits Yoghurt Puddings

THURSDAY November 20

PRIMI DEL GIORNO: Risotto ai porri Passato di verdura con pasta	**FIRST COURSE OF THE DAY:** Leek risotto Vegetable puree with pasta
ALTERNATIVE: *Pasta al Pomodoro* *Pasta in Bianco* *Riso all'olio* *Riso al pomodoro* *Pasta integrale*	**ALTERNATIVE:** *Pasta with tomato sauce* *Pasta with olive oil* *Rice with olive oil* *Rice with tomato sauce* *Whole wheat pasta*
SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO Pollo alla paprika Torta di lenticchie Erbette al tegame Carote al forno *ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti	**MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY** Paprika Chicken Lentil Cake Pan-fried Herbs Baked Carrots *everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.
ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO *Hamburger di manzo alla griglia* *Affettato* *Formaggio* *Tonno / Filetto Sgombro* *Legumi* *Ceci agli aromi* *Fagiolini all'olio* *Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori	**MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE** *Grilled chicken* *Charcuterie* *Cheese* *Tuna/mackerel* *Legumes* *Chickpeas* *Green beans* *Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad
DESSERT frutta fresca Yogurt misti Budini misti	**DESSERT** Fresh Fruits Yoghurt Puddings

FRIDAY November 21

PRIMI DEL GIORNO: Pasta alla puttanesca Quadrucci in brodo **ALTERNATIVE:** *Pasta al Pomodoro* *Pasta in Bianco* *Riso all'olio* *Riso al pomodoro* *Pasta integrale* **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO** Pesce alla livornese Quiche lorraine Ceci agli aromi Fagiolini saltati *ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO** *Petto di pollo grigliato* *Affettato* *Formaggio* *Tonno / Filetto Sgombro* *Legumi* *Ceci agli aromi* *Fagiolini all'olio* *Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno. Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori **DESSERT** frutta fresca Yogurt misti Budini misti	**FIRST COURSE OF THE DAY:** Pasta Puttanesca Quadrucci in Broth **ALTERNATIVE:** *Pasta with tomato sauce* *Pasta with olive oil* *Rice with olive oil* *Rice with tomato sauce* *Whole wheat pasta* **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY** Livorno-style fish Quiche Lorraine Chickpeas with herbs Sautéed green beans *everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria. **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE** *Grilled chicken* *Charcuterie* *Cheese* *Tuna/mackerel* *Legumes* *Chickpeas* *Green beans* *Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad **DESSERT** Fresh Fruits Yoghurt Puddings

MONDAY November 24

PRIMI DEL GIORNO: Tortellini rosè Vellutata di verdura con crostini	**FIRST COURSE OF THE DAY:** Rosé Tortellini Vegetable Cream Soup with Croutons
ALTERNATIVE: *Pasta al Pomodoro* *Pasta in Bianco* *Riso all'olio* *Riso al pomodoro* *Pasta integrale*	**ALTERNATIVE:** *Pasta with tomato sauce* *Pasta with olive oil* *Rice with olive oil* *Rice with tomato sauce* *Whole wheat pasta*
SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO Tacchino arrosto Gateau di patate Piselli saltati Finocchi gratinati	**MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY** Roast Turkey Potato Gateau Sautéed Peas Gratinated Fennel
*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti	*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.
ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO *Scamerita alla griglia* *Affettato* *Formaggio* *Tonno / Filetto Sgombro* *Legumi* *Ceci agli aromi* *Fagiolini all'olio* *Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori	**MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE** *Grilled pork* *Charcuterie* *Cheese* *Tuna/mackerel* *Legumes* *Chickpeas* *Green beans* *Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad
DESSERT frutta fresca Yogurt misti Budini misti	**DESSERT** Fresh Fruits Yoghurt Puddings

TUESDAY November 25

PRIMI DEL GIORNO: Lasagne al sugo finto Minestrone alla paesana con farro	**FIRST COURSE OF THE DAY:** Lasagna with fake sauce Country-style minestrone with spelt
ALTERNATIVE: *Pasta al Pomodoro* *Pasta in Bianco* *Riso all'olio* *Riso al pomodoro* *Pasta integrale*	**ALTERNATIVE:** *Pasta with tomato sauce* *Pasta with olive oil* *Rice with olive oil* *Rice with tomato sauce* *Whole wheat pasta*
SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO Pesce all'elbana Pizza margherita Patate e olive verdi Carote saltate *ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti	**MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY** Elba-style fish Margherita pizza Potatoes and green olives Sauteed carrots *everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.
ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO *Fettina di manzo alla griglia* *Affettato* *Formaggio* *Tonno / Filetto Sgombro* *Legumi* *Ceci agli aromi* *Fagiolini all'olio* *Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori	**MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE** *Grilled beef* *Charcuterie* *Cheese* *Tuna/mackerel* *Legumes* *Chickpeas* *Green beans* *Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad
DESSERT frutta fresca Yogurt misti Budini misti	**DESSERT** Fresh Fruits Yoghurt Puddings

WEDNESDAY November 26

PRIMI DEL GIORNO: MENU' A TEMA VEGETARIANO Pasta e ceci	**FIRST COURSE OF THE DAY:** THEMED MENU VEGETARIAN Pasta and chickpeas
ALTERNATIVE: *Pasta al Pomodoro* *Pasta in Bianco* *Riso all'olio* *Riso al pomodoro* *Pasta integrale*	**ALTERNATIVE:** *Pasta with tomato sauce* *Pasta with olive oil* *Rice with olive oil* *Rice with tomato sauce* *Whole wheat pasta*
SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO Bocconcini di pollo al curry MENU' A TEMA VEGETARIANO	**MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY** Chicken Curry Bites THEMED MENU VEGETARIAN
Fagiolini al pomodoro MENU' A TEMA VEGETARIANO	Green Beans with Tomato Sauce THEMED MENU VEGETARIAN
*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti	*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.
ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO *Bistecchina di maiale alla griglia* *Affettato* *Formaggio* *Tonno / Filetto Sgombro* *Legumi* *Ceci agli aromi* *Fagiolini all'olio*	**MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE** *Grilled pork steak* *Charcuterie* *Cheese* *Tuna/mackerel* *Legumes* *Chickpeas* *Green beans*
*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori	*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad
DESSERT frutta fresca Yogurt misti Budini misti	**DESSERT** Fresh Fruits Yoghurt Puddings

THURSDAY November 27

PRIMI DEL GIORNO: Gnocchi al ragù Crema di zucca con riso	**FIRST COURSE OF THE DAY:** Gnocchi with ragù Pumpkin cream soup with rice
ALTERNATIVE: *Pasta al Pomodoro* *Pasta in Bianco* *Riso all'olio* *Riso al pomodoro* *Pasta integrale*	**ALTERNATIVE:** *Pasta with tomato sauce* *Pasta with olive oil* *Rice with olive oil* *Rice with tomato sauce* *Whole wheat pasta*
SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO Coscia di pollo al vino b.co Sformato verza e asiago Spinaci saltati Cavolfiore prezzemolato *ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti	**MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY** Chicken thigh in white wine Cabbage and Asiago cheese soufflé Sauteed spinach Parsley-flavored cauliflower *everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.
ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO *Petto di pollo alla griglia* *Affettato* *Formaggio* *Tonno / Filetto Sgombro* *Legumi* *Ceci agli aromi* *Fagiolini all'olio* *Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori	**MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE** *Grilled chicken breast* *Charcuterie* *Cheese* *Tuna/mackerel* *Legumes* *Chickpeas* *Green beans* *Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad
DESSERT frutta fresca Yogurt misti Budini misti	**DESSERT** Fresh Fruits Yoghurt Puddings

FRIDAY November 28

PRIMI DEL GIORNO: Pasta al tonno Passato di verdura con pasta **ALTERNATIVE:** *Pasta al Pomodoro* *Pasta in Bianco* *Riso all'olio* *Riso al pomodoro* *Pasta integrale* **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO** Pesce curcuma e limone Stracotto Fagioli agli aromi Carciofi in tegame *ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO** *Hamburger di manzo alla griglia* *Affettato* *Formaggio* *Tonno / Filetto Sgombro* *Legumi* *Ceci agli aromi* *Fagiolini all'olio* *Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori **DESSERT** frutta fresca Yogurt misti Budini misti	**FIRST COURSE OF THE DAY:** Tuna Pasta Vegetable Soup with Pasta **ALTERNATIVE:** *Pasta with tomato sauce* *Pasta with olive oil* *Rice with olive oil* *Rice with tomato sauce* *Whole wheat pasta* **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY** Turmeric and Lemon Fish Braised Fish Beans with Herbs Pan-fried Artichokes *everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria. **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE** *Hamburger* *Charcuterie* *Cheese* *Tuna/mackerel* *Legumes* *Chickpeas* *Green beans* *Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad **DESSERT** Fresh Fruits Yoghurt Puddings