

¡Levantemos a Lawrence!



LAWRENCE
Public Schools

CAMPAÑA DE RECOGIDA DE ALIMENTOS - 19 DE NOVIEMBRE. TRAIGA LOS ARTÍCULOS A LA ESCUELA.



Más de 1100 estudiantes de las Escuelas Públicas de Lawrence se ven directamente afectados por la reciente pérdida de la ayuda alimentaria federal. Este noviembre, nuestras escuelas se movilizan para ayudar a cubrir las necesidades de los niños y las familias que la requieren. ¡ÚNETE!

Deje los artículos necesarios en cualquier escuela del USD 497 o en el Centro de Apoyo Educativo del distrito (110 McDonald Drive).

- También puedes:
- Dona dinero a Just Food (www.justfoodks.org), que trabaja para mantener abastecidos los estantes de la comunidad (escanea el código QR para obtener enlaces).
- Comuníquese con la Fundación de Escuelas de Lawrence para saber cómo puede adoptar una escuela y mantener nuestras despensas llenas: <https://lawrenceschoolsfoundation.org/donation-form/>
- Visite www.usd497.org/lift para obtener información adicional y una lista de recursos comunitarios.

Juntos podemos impulsar a nuestros estudiantes, nuestras escuelas y a toda nuestra comunidad de Lawrence.



ARTÍCULOS NECESARIOS

JUNTOS, ELEVEMOS A LAWRENCE

Granos

- Cereal
- Avena
- Pasta (de cualquier forma)
- Arroz (en bolsas individuales de cocción rápida o instantánea)
- Galletas
- Tortillas (de maíz o harina)
- Fideos ramen

Proteínas

- Frijoles enlatados (frijoles rojos, frijoles negros, garbanzos)
- Frijoles y lentejas secas
- Carne enlatada/envasada (atún, pollo)

Frutas/Verduras

- Tomates enlatados (en cubos, tipo Rotel o en pasta)
- Frutas y verduras enlatadas
- Pure de manzana
- Fruta seca (pasas, arándanos rojos deshidratados)

Otros alimentos básicos

- Leche en polvo o de larga duración
- Barras de granola
- Salsa para pasta
- Caldo de verduras/pollo
- Sopas enlatadas
- Condimentos (ajo/cebolla en polvo, comino, chile en polvo, sal/pimienta)
- Mantequilla de cacahuete
- Macarrones con queso/Velveeta en caja
- Mayonesa/Miracle Whip
- Kits de comida
- Bolsas/Sacos de la compra



Para obtener ideas de recetas rápidas y aptas para toda la familia del equipo de Nutrición y Bienestar de USD 497:
www.usd497.org/lift