

Hãy NÂNG Lawrence



LAWRENCE
Public Schools

**CHƯƠNG TRÌNH QUYÊN GÓP THỰC
PHẨM NGAY BÂY GIỜ - 19 THÁNG 11
MANG ĐỒ ĐẾN TRƯỜNG**



Hơn 1.100 học sinh trên toàn Hệ thống Trường Công lập Lawrence đang chịu ảnh hưởng trực tiếp bởi việc mất hỗ trợ thực phẩm liên bang gần đây. Tháng 11 này, các trường của chúng tôi đang huy động nguồn lực để hỗ trợ trẻ em và gia đình có hoàn cảnh khó khăn. **HÃY THAM GIA CÙNG CHÚNG TÔI!**

Gửi các vật dụng cần thiết đến bất kỳ trường học nào thuộc chương trình USD 497 hoặc Trung tâm Hỗ trợ Giáo dục của quận (110 McDonald Drive).

Bạn cũng có thể:

- Quyên góp tiền cho Just Food (www.justfoodks.org) để đảm bảo các kệ hàng trong cộng đồng luôn đầy đủ (quét mã QR để biết liên kết).
- Liên hệ với Quỹ Trường học Lawrence để tìm hiểu cách bạn có thể nhận nuôi một trường học và giữ cho tủ đựng thức ăn của chúng tôi luôn đầy ắp: <https://lawrenceschoolsfoundation.org/donation-form/>
- Truy cập www.usd497.org/lift để biết thêm thông tin và danh sách các nguồn lực cộng đồng.

Cùng nhau, chúng ta có thể nâng cao chất lượng học sinh,
trường học và toàn thể cộng đồng Lawrence.



CÁC MẶT HÀNG CẦN THIẾT

CÙNG NHAU, HÃY NÂNG LAWRENCE LÊN

Hạt ngũ cốc

- Ngũ cốc
- Yến mạch
- Mì ống (bất kỳ hình dạng nào)
- Gạo (gói riêng lẻ nấu nhanh hoặc nấu ăn liền)
- Bánh quy giòn
- Vỏ bánh Tortilla (Ngô hoặc Bột mì)
- Mì Ramen

Protein

- Đậu đóng hộp (đậu thận, đậu đen, đậu gà)
- Đậu khô và đậu lăng
- Thịt đóng hộp/đóng gói (Cá ngừ, Gà)

Trái cây/Rau củ

- Cà chua đóng hộp (thái hạt lựu, kiểu Rotel hoặc dạng sệt)
- Trái cây/Rau củ đóng hộp
- Táo nghiền
- Trái cây sấy khô (nhô khô, nam việt quất khô)

Các mặt hàng chủ lực khác

- Thanh Granola
- Nước sốt mì ống
- Nước dùng chay/gà
- Súp đóng hộp
- Gia vị (bột tỏi/hành tây, thìa là, bột ớt, muối/tiêu)
- Bơ đậu phộng
- Mac n Cheese đóng hộp/Velveeta
- Mayonnaise/Miracle Whip
- Bộ đồ ăn
- Túi/Bao đựng hàng tạp hóa



Để biết ý tưởng công thức nấu ăn nhanh chóng, phù hợp với gia đình từ Nhóm Dinh dưỡng & Sức khỏe USD 497:
www.usd497.org/lift