

让我们提升劳伦斯



食品捐赠活动正在进行中——11月19日，
请将物品送到学校。

劳伦斯公立学校超过1100名学生直接受到近期联邦食品援助取消的影响。今年11月，我们的学校正在积极行动，帮助有需要的儿童和家庭填补这一缺口。欢迎加入我们！

您可以将所需物品送到 USD 497 的任何学校，或送到学区的教育支持中心（麦当劳大道 110 号）。

您还可以：

- 向致力于保障社区货架供应充足的 Just Food (www.justfoodks.org) 捐款（扫描二维码获取链接）。
- 联系劳伦斯学校基金会，了解如何认领一所学校并帮助我们储备食物：
<https://lawrenceschoolsfoundation.org/donation-form/>
- 请访问 www.usd497.org/lift 获取更多信息和社区资源列表。



齐心协力，我们就能提升我们的学生、我们的学校以及我们整个劳伦斯社区的福祉。

所需物品

让我们一起提升劳伦斯

谷物

- 谷物
- 燕麦
- 意大利面（任何形状）
- 米饭（即食或速煮独立包装）
- 饼干
- 玉米饼壳（玉米或面粉）
- 拉面

蛋白质

- 罐装豆类（芸豆、黑豆、鹰嘴豆）
- 干豆和扁豆
- 罐装/包装肉类（金枪鱼、鸡肉）

水果/蔬菜

- 罐装番茄（切丁、Rotel 式或番茄酱）
- 罐装水果/蔬菜
- 苹果酱
- 干果（葡萄干、蔓越莓干）

其他主食

- 常温保存型或奶粉
- 格兰诺拉麦片棒
- 意大利面酱
- 蔬菜/鸡肉高汤
- 罐头汤
- 调味料（蒜粉/洋葱粉、孜然粉、辣椒粉、盐/胡椒粉）
- 花生酱
- 盒装通心粉奶酪/维尔维塔奶酪
- 蛋黄酱/奇迹鞭
- 餐食套装
- 购物袋/购物袋



来自 USD 497 营养与健康团队的快速、适合家庭的食谱创意：

www.usd497.org/lift