

Ashwaubenon Youth Wrestling Clinic

November 17th and 20th

The Ashwaubenon Wrestling Club is offering a 2 night clinic to introduce Ashwaubenon students, 4K-8th grade to the sport of wrestling. Come see what the fun is all about!

- The clinic will be held in the Ashwaubenon High School Wrestling Room, located adjacent to the high school cafeteria.
- We will run a normal practice format with drills and games to promote the basic skills needed for wrestling!
- Participants should arrive at the Ashwaubenon High School (Field House Entrance) and meet in the cafeteria. Please wear clean athletic shoes, shorts or pants with no buttons or zippers and a t-shirt. Wrestling shoes are not required.
- This is a **FREE clinic**. We ask that kids come ready to learn and have fun!

Monday November 17th

- 5:45 PM - 6:30 PM for 4K - 2nd Grade
- 6:30- 7:30 PM for 3rd -8th Grade

Thursday November 20th

- 5:45 PM - 6:30 PM for 4K - 2nd Grade
- 6:30- 7:30 PM for 3rd -8th Grade



Boys and girls wrestling at the high school level is the fastest growing sport in the country in the last couple of years.

Wrestling is a great way to build character, boost confidence and have a ton of fun along the way. Come check it out!

Register at ashwaubenonwrestling.com



Questions? ashwrestlingclub@gmail.com or call/text (920) 360-2083 AJ Phillips

Clínica de lucha libre juvenil de Ashwaubenon

17 y 20 de noviembre

El Club de Lucha de Ashwaubenon ofrece una clínica de dos noches para introducir a los estudiantes de Ashwaubenon, desde 4K hasta 8.º grado, a la lucha libre. ¡Ven a descubrir la diversión!

- La clínica se llevará a cabo en la sala de lucha libre de la escuela secundaria Ashwaubenon, ubicada junto a la cafetería de la escuela secundaria.
- Realizaremos un formato de práctica normal con ejercicios y juegos para promover los principios básicos.
¡Habilidades necesarias para la lucha libre!

Los participantes deben llegar a la Escuela Secundaria Ashwaubenon (entrada de la Casa de Campo) y reunirse en la cafetería. Por favor, usen zapatos deportivos limpios, pantalones cortos o pantalones sin botones ni cremalleras y una camiseta. No se requieren zapatos de lucha libre.

Esta clínica es GRATUITA. ¡ Les pedimos a los niños que vengan con ganas de aprender y divertirse!

Lunes 17 de noviembre

- 5:45 p. m. a 6:30 p. m. para 4K - 2do grado
- 6:30 a 7:30 p. m. para 3.er a 8.o grado

Jueves 20 de noviembre

- 5:45 p. m. a 6:30 p. m. para 4K - 2do grado
- 6:30 a 7:30 p. m. para 3.er a 8.o grado



La lucha libre de niños y niñas a nivel de escuela secundaria es el deporte de más rápido crecimiento en el país en los últimos años.

La lucha libre es una excelente manera de desarrollar el carácter, aumentar la confianza y divertirse muchísimo. ¡Ven a descubrirla!

Regístrate en ashwaubenonwrestling.com

