



**Lindy Ross Elementary**  
P.O. Box 237. Dubois, ID 83423  
**www.clarkcountyschools161.org**  
**Phone: 208-374-5206 Fax: 208-374-5234**  
**Principal: Sara Winters**

## **How Sick is too Sick for School?**

In general, children are too sick to come to school when:

- They are contagious.
- Their symptoms are serious enough to prevent them from focusing on the task they need to do there.

*Use the checklist below to determine whether to keep your child home from school.*

|                                                                                                                                       | YES   | NO    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| 1. Does your child have a fever of 100°F or higher?                                                                                   | _____ | _____ |
| 2. Has your child vomited two or more times in a 24-hour period?                                                                      | _____ | _____ |
| 3. Does your child have diarrhea?                                                                                                     | _____ | _____ |
| 4. Are your child's eyes crusty, bright red, and/or discharging yellow or green fluid (conjunctivitis/pink eye)?                      | _____ | _____ |
| 5. If your child complains of a sore throat, is it accompanied by fever, headache, stomachache, or swollen glands?                    | _____ | _____ |
| 6. If your child complains of a stomachache, is it accompanied by fever, vomiting, diarrhea, lethargy, sharp pain, and/or hard belly? | _____ | _____ |
| 7. Does your child have a persistent phlegmy cough?                                                                                   | _____ | _____ |
| 8. Does your child have lice (white translucent eggs the size of a pinpoint on the hair or insects on the scalp)?                     | _____ | _____ |

**If you answered yes to any of these questions, please keep your child home from school and consider seeking medical attention.** Your child could have a serious or contagious illness. Keep your child home until he/she has been symptom free for at least 24 hours or until a doctor indicates that he/she can return to school.

\*Remember to contact us at 208-374-5206 to excuse your child's absence.



**Lindy Ross Elementary**  
P.O. Box 237. Dubois, ID 83423  
**[www.clarkcountyschools161.org](http://www.clarkcountyschools161.org)**  
**Phone: 208-374-5206 Fax: 208-374-5234**  
**Principal: Sara Winters**

## **How Sick is too Sick for School? (contd.)**

If children have a cold, headache, or stomachache that is not accompanied by fever, vomiting, or diarrhea, they can probably come to school.

If your child has a rash, it could be contagious. Please seek medical advice before allowing your child to come to school.

Earaches are not contagious. Children can come to school as long as they can concentrate on their work.

Once your child has been treated for lice, he/she can return to school as long as their head is free from lice nits or eggs. We will check your child upon arrival, please remain present for the duration of this check.



**Lindy Ross Elementary**  
P.O. Box 237. Dubois, ID 83423  
**www.clarkcountyschools161.org**  
**Phone: 208-374-5206 Fax: 208-374-5234**  
**Principal: Sara Winters**

## **¿Qué tan Enfermo es Demasiado Enfermo para escuela?**

En general, niños están muy enfermos para asistir a la escuela cuando:

- Son contagiosos.
- Sus síntomas son suficiente serias e impiden enfocarse en la tarea que tienen que hacer allí.

*Usa la lista de abajo para determinar si deberías mantener tu hijo en casa.*

|                                                                                                                                       | SI    | NO    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| 1. ¿Tu niño tiene una fiebre de 100°F o más?                                                                                          | _____ | _____ |
| 2. ¿Tu niño se ha vomitado dos veces o más durante un periodo de 24 horas?                                                            | _____ | _____ |
| 3. ¿Tu niño tiene diarrea?                                                                                                            | _____ | _____ |
| 4. ¿Los ojos de tu niño están hinchados, color rosado, y/o tienen secreción verde o amarilla (conjuntivitis)?                         | _____ | _____ |
| 5. ¿Si tu hijo se queja de un dolor de garganta, es acompañado con fiebre, dolor de cabeza, dolor de estómago, o glándulas hinchadas? | _____ | _____ |
| 6. ¿Si tu hijo se queja de un dolor de estómago, es acompañado con fiebre, vómito, diarrea, letargo, dolor fuerte, y/o panza dura?    | _____ | _____ |
| 7. ¿Tu hijo tiene una toz persistente y con flema?                                                                                    | _____ | _____ |
| 8. ¿Tu hijo tiene piojos (huevos blancos translucidos del tamaño de la punta de cabello o insectos en la cabeza)?                     | _____ | _____ |

**Si usted contestó si a alguna de estas preguntas, por favor mantenga su hijo en casa y considera buscar atención médica.** Tu hijo puede tener una enfermedad seria o contagiosa. Mantenga su hijo en casa hasta que él/ella no ha tenido síntomas por lo menos 24 horas o hasta que un doctor indique que él/ella pueda regresar a la escuela.

\*Recuerda comunicarse con nosotros al 208-374-5206 acerca de la falta de su hijo.



**Lindy Ross Elementary**  
P.O. Box 237. Dubois, ID 83423  
**[www.clarkcountyschools161.org](http://www.clarkcountyschools161.org)**  
**Phone: 208-374-5206 Fax: 208-374-5234**  
**Principal: Sara Winters**

## **¿Qué tan Enfermo es Demasiado Enfermo para escuela? (cont.)**

Si niños tienen un resfrió, dolor de cabeza o estómago, que no es acompañado por fiebre, vomito, o diarrea, ellos probablemente pueden asistir a la escuela.

Si tu hijo tiene un sarpullido, puede ser contagioso. Por favor busca atención medica antes de permitir que tu hijo asista a la escuela.

Dolores de oreja no son contagiosos. Niños pueden asistir a la escuela mientras puedan concentrarse en su trabajo.

Cuando tu hijo reciba un tratamiento contra piojos, él/ella puede regresar a la escuela mientras su cabeza es libre de huevos o liendre. Nosotros revisaremos tu hijo en su llegada, por favor manténganse presente durante el chequeo.