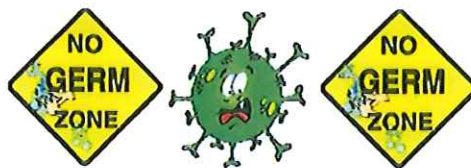


SICK DAY GUIDELINES

Making the right call when your child is sick...



STAY HOME OR SEND TO SCHOOL?

Children should stay home from school *if* he/she meets any of the following criteria:

- Fever of **100 degrees** or greater
- Vomiting or diarrhea
- Symptoms that would prevent your child from actively participating in school activities
 - Lethargic, poor appetite
 - Cough that he/she cannot control
 - Frequent sneezing
 - Sore throat (even if present without a fever)
 - Additional symptoms that accompany strep throat are headache, stomachache, or rash; your child may need to be seen by his/her physician to rule out strep throat

24 HOUR RULE

- **FEVER:** Keep your child home until his/her fever is **less than 100 degrees WITHOUT fever-reducing medication for 24 hours**. The common cold can be contagious for at least 48 hours. Returning to school too soon may slow recovery and may also make other students and/or staff members sick.
- **VOMITING OR DIARRHEA:** Keep your child home for **24 hours after the LAST time he or she vomited or had diarrhea**.
- **ANTIBIOTICS:** Keep your child home for **24 hours after the FIRST dose of antibiotics** for conditions like ear infections, strep throat, etc.

PLEASE HELP OTHERS FROM BECOMING SICK BY KEEPING YOUR CHILD HOME DURING THEIR ILLNESS.

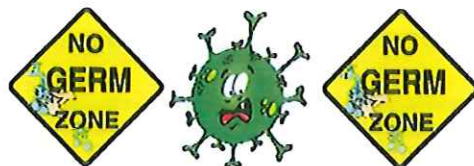
Please contact your child's school nurse with any questions you have regarding these guidelines.

School Nurse

Phone Number

GUIAS DEL DIA DE ENFERMEDAD

Hacer la llamada correcta cuando su hijo está enfermo...



¿QUIERES VIVIR O ENVIAR A LA ESCUELA?

Los niños deben quedarse en casa si cumplen cualquiera de los siguientes criterios:

- Fiebre de **100 grados** o más
- Vómitos o diarrea
- Síntomas que impiden que su hijo participe activamente en actividades escolares:
 - Letárgico, falta de apetito
 - Tos que no puede controlar
 - Estornudos frecuentes
 - Dolor de garganta (incluso si está presente sin fiebre)
 - Los síntomas adicionales que acompañan a la faringitis estreptocócica son dolor de cabeza, dolor de estómago o erupción cutánea; su hijo puede necesitar ser visto por su médico para descartar la faringitis estreptocócica

REGLA DE 24 HORAS

- **FIEBRE:** Mantenga a su hijo en casa hasta que su fiebre esté a menos de **100 grados SIN medicamentos para reducir la fiebre durante 24 horas**. El resfriado común puede ser contagioso durante al menos 48 horas. Regresar a la escuela demasiado pronto puede ser una recuperación y también puede hacer que otros estudiantes y / o miembros del personal se enfermen.
- **VÓMITO O DIARREA:** Mantenga a su niño en casa por **24 horas después de la ÚLTIMA vez que él o ella vomitó o tuvo diarrea**.
- **ANTIBIÓTICOS:** Mantenga a su niño en casa por **24 horas después de la PRIMERA dosis de antibióticos** para afecciones como infecciones de oído, estreptococo, etc.

POR FAVOR, AYUDA A QUE OTROS SE HAGAN ENFERMOS AL MANTENER A SU NIÑO EN CASA DURANTE SU ENFERMEDAD.

Póngase en contacto con la enfermera de la escuela de su hijo con cualquier pregunta que tenga con respecto a estas pautas.

Enfermera de la escuela

Número de teléfono