

# Condado de Lake y Klamath

## Ubicaciones de Cocina y Banco de Alimentos

Abajose encuentra la lista delugaresdonde puede conseguir alimentos gratuitos en el Condado de Lake y Klamath. Los horarios y ubicación pueden cambiar, favor de revisar si ay algún cambio para estar al corriente con las fechas.

### Banco de Alimentos

#### Klamath-Lake Counties Food Bank

3231 Maywood Dr., Klamath Falls  
(541) 882-1223

Para ver la lista de Banco de Alimentos de ubicaciones y horario, visite el sitio web de Klamath-Lake Food Bank [klamathfoodbank.org](http://klamathfoodbank.org)!

### Cocina y Comidas Calientes

#### First United Methodist Church

230 N. 10th St., Klamath Falls  
(541) 884-4053

Martes y Domingo 5:00pm  
Se sirve Cena

#### Freewill Church

420 Market St., Klamath Falls  
(541) 882-1303

Martes y Viernes 11:30am  
Se sirve merienda para llevar

#### Klamath Falls Gospel Mission

1931 Mission Ave., Klamath Falls  
(541) 882-4895

Lunes a Domingo- Los horarios son depende en el tipo de comidas servidas de desayuno, merienda y cena hagan

#### Seventh Day Adventist Church

1735 Main St., Klamath Falls

(541)882-2466  
Lunes 5:30pm  
Se sirve Cena

### ¿Necesita más ayuda con recursos de comida?

- Si necesita ayuda con alimentos u otras necesidades familiares, puede completar un formulario de Community UPLiFT en [scelh.com](http://scelh.com) o escaneando el código QR. Se le conectará con alguien que pueda ayudarle a encontrar programas que puedan apoyarle.
- Si tiene el Plan de Salud de Oregón (OHP), puede encontrar más programas de alimentación en el sitio [cascadehealthalliance.com](http://cascadehealthalliance.com) de Umpqua Health Alliance.
- Si eres miembro de las Tribus Klamath, puedes acceder a servicios de alimentación y educación nutricional. Para más información, visita el sitio web del Programa de Productos Básicos de las Tribus Klamath en [klamathtribes.org](http://klamathtribes.org).
- Mujeres, Infantes y Niños (WIC) es un programa gratuito que ayuda a las familias a obtener alimentos saludables. Está destinado a personas que están embarazadas, nuevos padres y niños menores de 5 años. Visite [klamathcounty.org](http://klamathcounty.org) para el condado de Klamath y [lakehealthdistrict.org](http://lakehealthdistrict.org) para el condado de Lake.
- Consulta el buscador de Little Free Pantry. ¡Busca por código postal para encontrar mini despensas cerca de ti! [mapping.littlefreepantry.org](http://mapping.littlefreepantry.org).

  
COMMUNITY  
**UpLIFT**  
DOUGLAS • KLAMATH • LAKE  
recursos alimentarios

