

# Coronavirus (COVID-19)

Revisado por: [Karen A. Ravin, MD](#)

## ¿Qué es el coronavirus (COVID-19)?

A finales de 2019, un nuevo tipo de coronavirus, comenzó a enfermar a personas con síntomas similares a la gripe. La enfermedad se llama coronavirus-19 o COVID-19, para abreviar. Los primeros casos se diagnosticaron en personas que habían visitado un mercado en China que vendía mariscos y animales vivos. El virus se propaga fácilmente y ahora ha afectado a personas en muchos países.

[in English](#)[Coronavirus \(COVID-19\)](#)

## ¿Cuáles son los signos y los síntomas del coronavirus (COVID-19)?

El coronavirus (COVID-19) causa [fiebre](#), [tos](#) y dificultades para respirar. Los síntomas son bastante similares a los del [resfriado](#) o la [gripe](#). La infección por este virus puede ser más grave en algunas personas y podría causar enfermedades como la neumonía.

## ¿Cómo se contagia el coronavirus (COVID-19)?

Los expertos están investigando cómo se transmite el COVID-19. En general, el coronavirus se puede contagiar por medio de las gotas de líquido que se esparcen en el aire cuando una persona tose o estornuda. El virus puede propagarse dentro de comunidades de una persona a otra, y a través del contacto con superficies que tienen gérmenes.

## ¿El coronavirus (COVID-19) es peligroso para los niños?

Los expertos aún están investigando y aprendiendo cosas sobre el coronavirus (COVID-19). Por lo tanto, todavía no tenemos mucha información al respecto. Hay muchos menos casos del virus en niños. La mayoría de ellos contrajeron la infección de alguien con quien vivían o de un miembro de la familia. La infección causada por este virus parece ser más leve en niños que en adultos o personas mayores.

Llame a su médico [si su hijo](#) o alguien de su familia tiene fiebre, tos u otros síntomas similares a los de la gripe. Informe al médico si han estado cerca de alguien con COVID-19 o si han vivido o viajado a un área donde muchas personas que tienen el coronavirus.

Asegúrese de que sus hijos tengan todas sus [vacunas](#). Protéjalos contra enfermedades como el [sarampión](#) y la gripe. Esto ayuda a mantenerlos fuera del consultorio del médico o del hospital, donde podrían estar cerca de otros gérmenes, incluido el coronavirus. Además, los niños que tienen otra infección pueden tener más dificultades para mejorar si contraen el coronavirus. ¡No es demasiado tarde para [ponerse la vacuna antigripal](#)!

## ¿Cómo se trata el coronavirus (COVID-19)?

La mayoría de las personas que se infectan con el coronavirus (COVID-19), niños incluidos, no tienen problemas graves. La mayoría mejora con descanso y bebiendo

### MÁS SOBRE ESTE TEMA PARA:

[padres](#)[Lavarse las manos: por qué es tan importante](#)[Gérmenes: bacterias, virus, hongos y protozoos](#)[Fiebre](#)[Cómo tomarle la temperatura a su hijo](#)[Gripe \(influenza\)](#)[Resfriado común](#)[La tos](#)[Sistema inmunitario](#)



para Padres

para Niños

para Adolescentes

## ¿Cómo me puedo proteger del coronavirus (COVID-19)?

La mejor manera de protegerse y proteger a su familia es haciendo lo siguiente:

- [Mantenga a su familia en casa](#) y alejada de otras personas tanto como sea posible.
- Evite a las personas enfermas. COVID-19 puede ser contagioso antes de que una persona tenga algún síntoma. Por lo tanto, evite grandes reuniones y lugares concurridos hasta que el brote esté bajo control.
- Trate de mantenerse a un mínimo de 6 pies (2 metros) de distancia de otras personas.
- [Lávese bien las manos](#) y con frecuencia. Lávese durante al menos 20 segundos con agua y jabón o use gel antiséptico para manos con al menos 60% de alcohol. Enseñe a sus hijos a hacer lo mismo.
- Trate de no tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Use un limpiador de uso doméstico para limpiar y desinfectar superficies y objetos que las personas tocan mucho.
- Siga las recomendaciones de las autoridades de salud local, especialmente si hay personas con coronavirus en su área.

Los antibióticos no sirven para tratar las infecciones víricas (por virus), o sea que no sirven para tratar las infecciones por coronavirus (COVID-19). Los medicamentos que se usan para tratar la gripe tampoco sirven para tratar las infecciones por coronavirus porque se trata de virus diferentes.

Expertos de todo el mundo están estudiando y haciendo un atento seguimiento del coronavirus (COVID-19) y están siguiendo los pasos necesarios para impedir que se propaguen las infecciones por este virus. Esto significa identificar a las personas que han contraído el virus y a quienes han entrado en contacto con ellas.

## ¿Dónde puedo aprender más sobre el coronavirus (COVID-19)?

Consulte el sitio web de [Centers for Disease Control and Prevention](#) (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades; solo disponible en inglés) para obtener información actualizada y fiable sobre el nuevo coronavirus (COVID-19).

Revisado por: [Karen A. Ravin, MD](#)

Fecha de revisión: marzo de 2020

[Quiénes somos](#)[Contáctenos](#)[Asociaciones](#)[Política editorial](#)[Permisos de uso](#)[Política de privacidad y términos de](#)[uso](#) [Aviso de no discriminación](#)



para Padres

para Niños

para Adolescentes

específicos, consulte con su médico.

© 1995-2020 The Nemours Foundation. Todos los derechos reservados.

Imágenes proporcionadas por The Nemours Foundation, iStock, Getty Images, Veer, Shutterstock y Clipart.com.