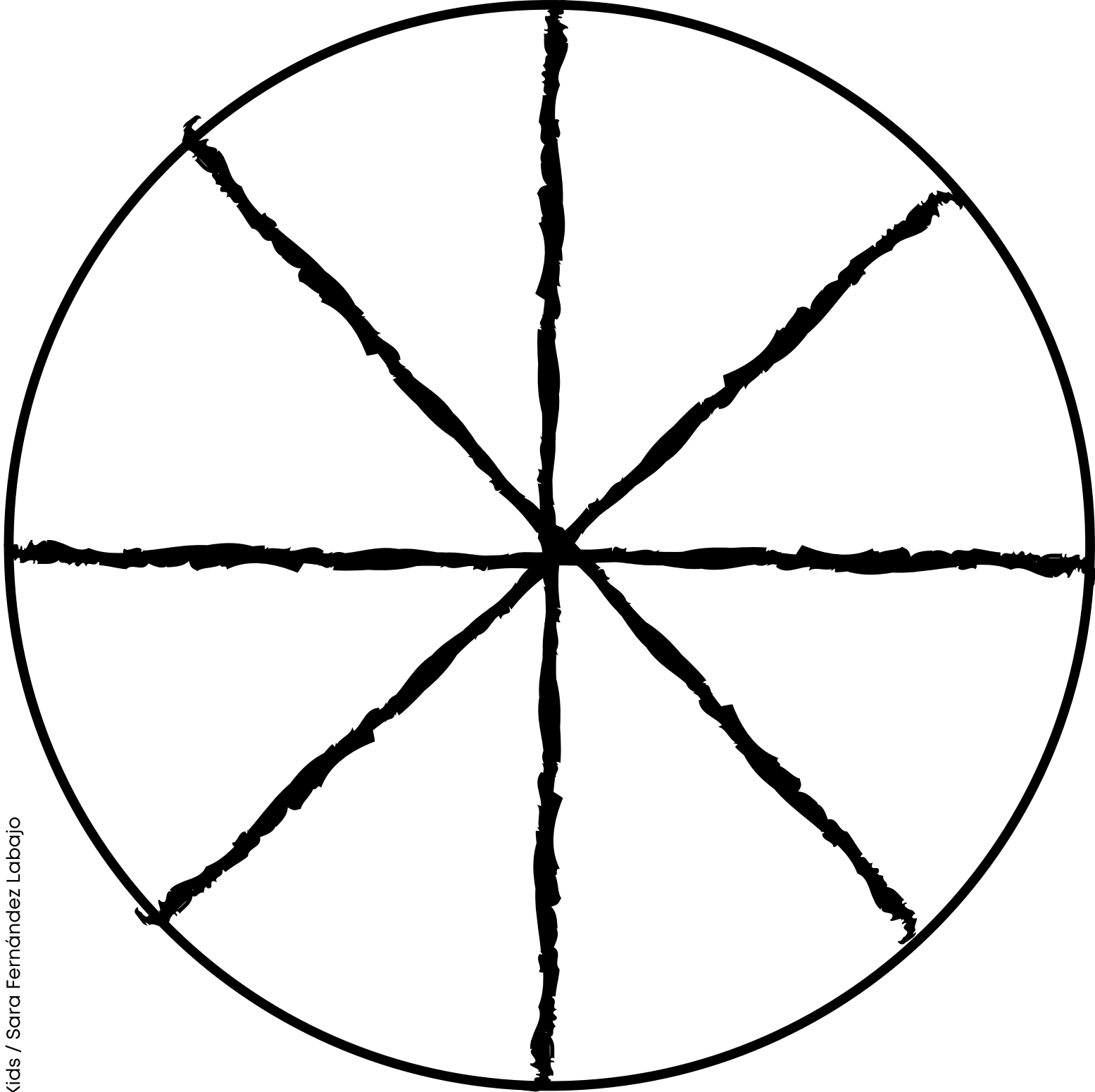
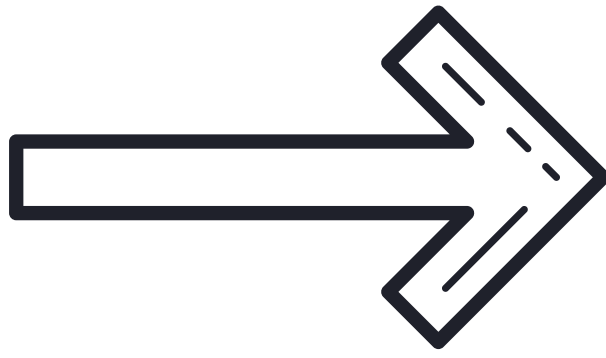


LA RUEDA DE LAS OPCIONES

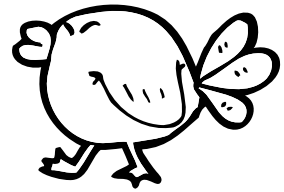




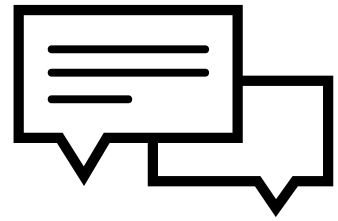
STOP: parar, respirar y tranquilizarse



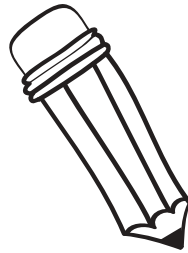
Dar un paseo/estar en un lugar tranquilo



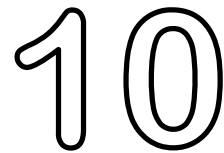
Hablar de cómo te sientes con alguien



Dibujar tu emoción



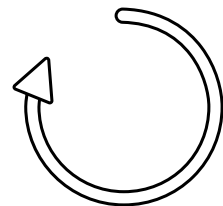
Contar hasta diez



Recibir un abrazo



Cambiar de actividad



"Yo me siento..."

