

QUIÉNES SOMOS

QUÉ HACEMOS

DÓNDE TRABAJAMOS

QUÉ DECIMOS

COLABORA

[HAZTE SOCIO](#)

En estos días, cuando **el centro de todas las conversaciones es el coronavirus** y sus consecuencias afectan a toda la población, los niños y las niñas corren el riesgo de estar **sobreexpuestos a información y comentarios**, no siempre correctos, que pueden ser una peligrosa fuente de estrés. A veces, el lenguaje utilizado no es apropiado para su edad y esto les puede provocar temores y preocupaciones.

Del mismo modo, la incomodidad y la ansiedad generalizada que en ocasiones como estas pueden experimentar las personas adultas pueden ser una fuente adicional de tensiones para los más pequeños.

Para brindar a niños, niñas y adolescentes el apoyo necesario, **Save the Children**, gracias a la experiencia adquirida de más de 100 años en la protección a la infancia en situaciones de emergencia, ha desarrollado estos sencillos consejos con el objetivo de que padres, madres y resto de familiares y personas cercanas pueden **abordar las preocupaciones de los niños y las niñas**.



QUIÉNES SOMOS

QUÉ HACEMOS

DÓNDE TRABAJAMOS

QUÉ DECIMOS

COLABORA

HAZTE SOCIO

ellas como a su familia y resto de personas cercanas. Es esencial hacer que entiendan que las medidas preventivas, como el cierre de escuelas, institutos, bibliotecas y otros lugares públicos o la suspensión de viajes y actividades extraescolares son medidas necesarias para tener mayor control y asegurar que la población esté adecuadamente protegida.

5. **Profundizar.** Proponer momentos para profundizar en el tema, también con juegos, para estudiar los temas científicos relacionados con las características del coronavirus ayudará a niños, niñas y adolescentes a ser más conscientes de la situación y a comprender más las restricciones adoptadas.
6. **Dar ejemplo.** Las personas adultas deben ser las primeras en seguir los comportamientos correctos ante la crisis provocada por el coronavirus. Por ello, es esencial que tengan cuidado y eviten expresar sentimientos negativos frente a niños, niñas y adolescentes. Es muy importante que las personas adultas sigan las recomendaciones y restricciones e involucren a sus hijos o hijas a hacer lo mismo.
7. **Mantener la rutina.** En la medida de lo posible, no cambie sus comportamientos y hábitos, es fundamental para no crear focos adicionales de ansiedad y estrés. Si no pueden ir a clase ni asistir a las actividades recreativas habituales, es importante mantener, aunque sea en casa, una sensación de normalidad a través de los juegos y el estudio.
8. **No discriminar.** Evite comportamientos o declaraciones que sean discriminatorias contra las personas infectadas por el coronavirus o hacia personas de cierta comunidad autónoma o país. De nuevo, las personas adultas deben ser ejemplo y explicar a niños, niñas y adolescentes que cometen actos discriminatorios y que este es un comportamiento incorrecto.

necesario un acompañamiento por parte de las personas adultas, así como que estas promuevan el uso consciente y adecuado de estas herramientas.

10. **Realizar pequeños gestos que marcan la diferencia.** Encontrar nuevas y divertidas formas de atraer la atención de los niños y las niñas para que tengan comportamientos correctos puede ayudarlos a crear pequeños pero valiosos hábitos saludables. A veces, incluso una simple canción puede ayudar a enseñar a que se deben lavar las manos durante al menos 20 segundos, no poner las manos en la boca o estornudar en el codo. Poco a poco, estas pequeñas y divertidas acciones se podrán convertir en hábitos saludables.

COMPARTE EN TUS REDES SOCIALES

Infórmate en nuestras redes sociales



Suscríbete a nuestra newsletter

Fundación Save the Children (CIF G79362497), inscrita con el nº 162 en el Registro de Fundaciones.

Colabora

Save the Children

[Condiciones de uso y política de privacidad](#)

[Condiciones de uso y política de privacidad](#)

[Contacta con nosotros](#)

