PARENT ILLNESS GUIDELINES FOR SCHOOL ATTENDANCE

Early in the morning, it is often difficult to make a decision about whether or not your child is too sick to go to school. With minor symptoms, you often cannot tell whether they are going to get better or worse during the course of the school day.
As a rule of thumb, a child should stay home if they have:

- A fever higher than 100.4 degrees Fahrenheit
- Vomited (not caused by motion sickness or a gag reflex unassociated with illness)
- Diarrhea
- A very frequent cough
- Persistent pain (tooth, ear, stomach, etc)
- A widespread rash

Most of these problems need to be discussed with your child's healthcare provider to determine if an office visit is needed. On the other hand, children who don't have a fever and only have a mild cough, runny nose or other cold/allergy symptoms usually can be sent to school without any harm to themselves or others. The following guidelines may help in your decision process:

Rhinitis ("Runny Nose"): This is how many children respond to pollen, dust, or a cold virus. Minor cold or allergy symptoms should not be reason to miss school. Keep them at home if they are too uncomfortable to function at school, or they have a fever >100.4 degrees.

Coughs: Keep child home if a cough appears to get worse as their activity level increases or if they have other symptoms, such as a fever. If the cough is persistent during the day, it can indicate a worsening cold or allergy symptoms. It may be a sign of a secondary infection (sinusitis, bronchitis), which may require medical treatment. If your child's cough is due to asthma, contact the Health Office or school nurse before bringing inhalers to school.

Ear infections: Viruses that cause ear infections are contagious, but ear infections themselves are not. Your child can return to school once they have seen his healthcare provider and has started medication (antibiotics, pain medication, etc).

Strep throat and scarlet fever are two highly contagious conditions caused by the same bacterial infection. Your child may complain of a sudden sore throat, stomachache and headache. With scarlet fever, a rash appears within 48 hours. A child with these symptoms should remain out of school until they are without fever for 24 hours and has been receiving antibiotics for 48 hours. If your child wakes up with a sore throat but no other symptoms, they can attend school.

Fever (higher than 100.4 degrees Fahrenheit) is an important symptom. Your child could have a contagious illness. While you can treat the fever, and make the child feel better temporarily, the cause of the fever and the risk of passing an infection to others remain. Children may return to school when they have been fever-free without fever-reducing medication for at least 24 hours.

Vomiting and diarrhea: A child who is throwing up needs to stay home. Do not send them back to school until 24 hours have passed without vomiting. Diarrhea is very uncomfortable and embarrassing to your child. They can return to school once the stool frequency has returned to normal and the child has control over their bowel movements, even if loose. Call your child's healthcare provider if the child has both vomiting and diarrhea, has a severe case of either, or the symptoms include a fever or rash.

Eye infection ("pinkeye"): A child with bacterial conjunctivitis is highly contagious and should be kept home until they have been on prescription eyedrops or ointment for 24 hours. If the child wakes up and the whites of his eyes are red, there is pus discharge, and/or the eyelashes are matted shut, call child's healthcare provider. Notify the Health Office.

GUIA PARA PADRES A REFERENCIA DE ENFERMEDAD Y HERIDAS

Por la mañana, usualmente es difícil decidir si su hijo está demasiado enfermo para asistir a la escuela. Cuando los síntomas son leves, es difícil determinar si va a mejorar o empeorar durante el día.

Como regla de oro, su hijo debe quedarse en casa si:

- Tiene fiebre de 100.4 grados Fahrenheit
- Vomita (que no esté causado por mareos o reflejo nauseoso no relacionado con enfermedad)
- Diarrea
- Tos frecuente
- Dolor persistente (diente, oído, estomago, etc.)
- Salpullido generalizado

La mayor parte de estos problemas deben discutir con su doctor para determinar si se necesita cita. Si su hijo no tiene fiebre y solo una tos leve, secreción nasal, u otros síntomas de gripe o alergias, puede ir a la escuela. Las siguientes guías le pueden ayudar a hacer una decisión:

Rinitis: Muchos niños responden a polvo, polen o la virus de la gripe con rinitis. Síntomas leves de alergia o gripe no son suficientes para mantener a su hijo en casa. Manténgalo en casa si está demasiado incómodo y no pueda funcionar en clase o si tiene fiebre > 100.4 grados.

Tos: Manténgalo/a en casa si su tos parece empeorar con actividad o si tiene otros síntomas como fiebre. Si la tos es persistente durante el día, puede indicar que las alergias o gripe. Esto puede ser señal de infección secundaria (sinusitis, bronquitis), que va a requerir atención médica. Si la tos es relacionada con asma, llame a la oficina de salud de su escuela antes de llevar un inhalador.

Infección del oído: El virus que causan las infecciones del oído son contagiosas, pero la infección no. Su hijo puede regresar a la escuela en cuanto haya visto a su doctor y haya empezado su medicina (antibióticos, para dolor, etc.)

Faringitis estreptocócica y fiebre escarlata son dos condiciones contagiosas causadas por la misma bacteria. Su hijo puede quejarse de dolor de garganta, estomago o cabeza. Con fiebre escarlata, salpullido aparece dentro 48 horas. Un niño con estos síntomas debe quedarse en casa hasta que no tenga fiebre por 24 horas y haya recibido antibióticos por 48 horas. Si su hijo se despierta con dolor de garganta y no tiene otros síntomas, puede asistir a la escuela.

Fiebre (más alto de 100.4 grados Fahrenheit) es un síntoma importante. Su hijo puede tener una enfermedad contagiosa. Aunque usted trate la fiebre, y temporalmente mantener a su hijo cómodo, la causa de la fiebre y el riesgo de transmitir la infección sigue ahí. Los niños pueden regresar cuando no hayan tenido fiebre, sin ayuda de medicina, por mínimo 24 horas.

Vómito y diarrea: Un niño que este vomitando debe quedarse en casa. Pued regresar después de 24 horas sin vomitar. La diarrea puede ser vergonzosa e incómoda para su hijo. Pueden regresar en cuanto la frecuencia de sus heces haya regresado a normal y tenga control. Llame al pediatra si la diarrea y el vómito es severa o si está acompañado por otros síntomas como fiebre o salpullido.

Infección del ojo "conjuntivitis" Un niño con conjuntivitis de bacteria es bien contagioso y debe quedarse en casa hasta que haya recibido gotas para el ojo recetadas o pomada por 24 horas. Si se despierta con la parte blanca del ojo roja, hay descarga de pus, y/o las pestanas están pegadas y cerradas, llámele a su doctor. También avise a la escuela.