

# Apoyo alimentario para las familias

Rev. 31/OCT/2025

Ante la inminente pérdida de los beneficios del programa SNAP para 750,000 habitantes de Oregón, incluyendo muchos en nuestra comunidad del Distrito Escolar de Hillsboro, nos estamos uniendo a través de nuestras escuelas y despensas de alimentos escolares para apoyar a los estudiantes y familias que sufren inseguridad alimentaria. A continuación presentamos algunas maneras en que usted puede apoyar.

## **Donación de alimentos**

Nuestro sitio web cuenta con una lista de [despensas de alimentos](#) localizadas en nuestras escuelas.

También encontrará sugerencias de artículos que usted puede donar. Aún cuando algunas escuelas no cuentan actualmente con una despensa de alimentos, todas las escuelas tienen familias necesitadas. Si desea donar una caja o bolsa de alimentos lista para entregar, a continuación le ofrecemos algunas sugerencias (todos los artículos fueron comprados en WinCo Foods el 30/OCT/2025):

<p><b>Caja de productos básicos, versión 1:</b> harina, azúcar, aceite comestible, mantequilla de maní/cacahuate, arroz, frijoles, pan, maseca. \$25.08.</p> 	<p><b>Caja de productos básicos, versión 2:</b> harina, azúcar, aceite comestible, pollo o atún enlatado, pasta, salsa para pasta, papas, estofado. \$24.87.</p> 
<p><b>Caja proteínica:</b> estofado, atún o pollo enlatado, puré de manzana, pasta, salsa para pasta, duraznos, ejotes. \$24.98.</p> 	<p><b>Caja de productos para niños:</b> cereales, leche en polvo, mantequilla de maní/cacahuate, mermelada, pan, barras de granola, macarrones con queso, puré de manzana, sopa de pollo con fideos. \$25.08.</p> 
<p><b>Comida suficiente para una familia de cuatro personas durante una semana</b> (aproximadamente, por supuesto, esto sin incluir lácteos ni carne frescos, y muy pocos productos frescos): harina, azúcar, aceite comestible, manteca de puerco, maseca, arroz, frijoles, puré de papas deshidratado, caldo de pollo, pasta, salsa para pasta, pollo o atún enlatado, cebollas, papas, manzanas, pan, mantequilla de maní, mermelada, barras de granola, puré de manzana, jugo de manzana, tomates rebanados enlatados, frijoles negros enlatados, maíz enlatado, ejotes enlatados, avena, cereal, leche en polvo,</p>	

macarrones con queso, estofado, sopa de pollo con fideos, crema de pollo, tortillas, salsa para tacos, galletas saladas (más 8 bolsas de la tienda). \$99.36.



## **Donación de cajas**

Necesitamos cajas de cartón pequeñas o medianas para distribuir los alimentos a las familias. Favor de entregarlas a su escuela de residencia o al Centro Administrativo del distrito (3083 NE 49th Place, Hillsboro).

## **Donaciones de dinero o tarjetas de regalo aptas para toda la familia**

- Puede donar dinero a través de la tienda en línea del distrito para que podamos comprar artículos al por mayor. Favor de seguir los pasos que se indican a continuación:
    - Visitar la [tienda en línea](#)
    - En el menú desplegable «Seleccionar escuela», seleccionar «Distrito Escolar de Hillsboro».
    - En «Categorías», seleccionar «Realizar una donación».
    - Luego, seleccionar el botón «Donación general».
    - En «Motivo de la donación», seleccionar «Apoyo alimentario».
  - Las tarjetas de regalo «aptas para toda la familia» (que no permiten la compra de artículos restringidos por edad, como bebidas alcohólicas) se pueden comprar en comercios locales como Winco y Walmart.



- Se invita a las personas que estén interesadas en donar artículos grandes o al por mayor (estantes, refrigeradores, mochilas con cordón para enviar comida con los estudiantes, etc.) o que deseen donar a una organización 501(c)3 registrada, a que lo hagan a través de Hillsboro Schools Foundation (HSF).
    - Sitio web de HSF: [hsfonline.org](http://hsfonline.org)
    - Número de identificación fiscal/EIN: 91-1779425
    - Favor de indicar «apoyo para las despensas de alimentos escolares» o mencionar una escuela específica.
    - HSF también puede proporcionar cartas o recibos relacionados con las donaciones.

## **¡AGRADECIMOS ENORMEMENTE su apoyo!**