پښتو/PASHTO

FEDERAL WAY PUBLIC SCHOOLS

# کلنۍ خبرتیاوې

## او نور ګټور مالومات

## 2025-26 ښوونیز کال

هر زده کوونکی:
یو غږ. یو خوب. یو **روښانه** راتلونکی.


د ارتباط څانګه

33330 8th Ave. S.

Federal Way, WA 98003


## د دې موضوع دننه


زمونږ د تعلیمي حوزې په اړه مالومات ..... 1

لومړی سرلیک: الف برخه - د ښوونکو د وړتیاوو په اړه د والدینو خبرتیا ..... 2

د استخدام بیانیه ..... 2

ثبت شوي جنسي مجرمین ..... 2

د ماشوم موندنه ..... 2

د زده کوونکي د پېښو او ناروغۍ اړوند بیمې پوښښ 3

د معافیت اړتیاوې ..... 3

د تور ټوخي لپاره د ټیټ لګښت یا وړیا واکسین .... 3

زکام (انفلونزا) ډوز ..... 3

د HIV او جنسي روغتیا د کورنۍ د مالوماتو ناستې 3

بشري پاپیلوما وایرس (HPV) ..... 4

د مغزو دپردې پاڑسوب ..... 5

د خوندیتوب زده کړې تالار ..... 5

د خوندي ښوونځیو د لارښوونې لیکه ..... 6

د آفت وژونکو درملو کارول ..... 7

ParentSquare ..... 8

Microsoft Office 365 او

Google G Suite for Education ..... 9


## زمونږ د تعلیمي حوزې په اړه مالومات

د Federal Way دولتي ښوونځي په جدي توګه دې ته ژمنه ده چې ټولو زده کوونکو د زده کړې زمینه برابره کړي. د دې یوه مهمه برخه زمونږ د زده کوونکو د والدینو او سرپرستانو سره په بشپړه او روښانه توګه اړیکه ده.

په دې نشریه کې هغه کلنۍ خبرتیاوې شاملې دي چې د ایالتي او فدرالي قانون لخوا اړینې دي.

مهرباني وکړئ دا کلنۍ خبرتیا ولولئ، او که تاسو د ځانګړو برخو په اړه کومه پوښتنه لرئ د اړوندو سرچینو سره د اړیکې نیولو طریقه په ټوله نشریه کې شته.

## لومړی سرلیک: الف برخه - د ښوونکو د وړتیاوو په اړه د والدینو خبرتیا

د لومړي سرلیک، الف برخه یوه فدرالي برنامه ده چې د ماشومانو ځانګړې اړتیاوې پوره کوي — له وړکتون څخه تر 12 ټولګي — د هغه زده کوونکو لپاره چې د زده کړو په جریان کې د ستونزو سره مخ وي. د لومړي سرلیک د پروګرامونو او خدماتو له لارې عادي لارښوونې او نصاب چمتو کېږي چې له هغه زده کوونکو سره د اکاډمیکو معیارونه په پوره کولو او د دوی د هغه فعالیتونو په ترسره کولو کې مرسته کوي چې دوی یې زده کوي یا یې زده کولای شي. د لومړي سرلیک پروګرامونه د ماشومانو لپاره دا فرصت برابروي چې خپله مبارزه په اکاډمیکه برخه کې وساتي. والدین حق لري چې د خپلو زده کوونکو د ښوونکو وړتیاوې وپیژني.

که تاسو کومه غوښتنه سپارئ، مهرباني وکړئ لاندې مالومات پکې شامل کړئ

- د ماشوم نوم.
- د ماشوم ښوونځی.
- د ښوونکي نوم.
- ستاسو نوم او د بریښنالیک پته.

خپل غوښتنلیک دغه پتې ته واستوئ:

**Federal Way دولتي ښوونځي**
**Jennifer Hymer - بشري سرچینې**
jhymer@fwps.org
33330 8th Ave. S.
Federal Way, WA 98003

## د استخدام بیانیه

تعلیمي حوزه باید د ټولو غوښتونکو او کارمندانو سره د استخدام، ساتنې، ګمارنې، لیږد، ارتقاء او روزنې په برخه کې په مساوي توګه کاري فرصتونه او فعالیتونه چمتو کړي. د کارموندنې دا ډول مساوي فرصتونه او چلند باید د نژاد، مذهب، رنګ، ملیت، عمر، جنسیت، د جنسي تمایل په شمول د جنډر یا جنسي هویت، مدني حالت یا د معلولیت لرونکو اشخاصو اړوند له تبعیض پرته چمتو شي. که چېرې دوه نوماندان وي، نو تعلیمي حوزه ممکن د متحده ایالاتو تبعه یا تابعیت ته د یو اجازه لرونکي بهرني شخص په پرتله ترجیح ورکړي. د موافقې اړوند پروسیجرونو په اړه پوښتنې ممکن د ښوونځي د تعلیمي حوزې Title IX/RCW 28A.640 مدیر او/یا د 504 برخې همغږي کوونکو ته واستول شي.

## ثبت شوي جنسي مجرمین

د هغه ثبت شویو جنسي مجرمینو د بشپړ او تازه لیست موندلو لپاره چې په ټولنه کې ژوند کوي مهرباني وکړئ د خپل سیمه ایزې قانون پلي کوونکې ادارې سره اړیکه ونیسئ.

## د ماشوم موندنه

د ماشوم موندنه د هغو کسانو د موندلو، ارزونې او پیژندلو لپاره د ځانګړو فعالیتونو د ترسره کولو پروسه ده چې شکمن معلولیت ولري او عمر یې 22 کلنۍ ته رسېدلی وي او د تعلیمي حوزې په حدودو کې ژوند کوي. د Federal Way تعلیمي حوزه وړیا معایناتي خدمات وړاندې کوي تر څو د خنډ یا معلولیت لرونکي هغه ماشومان په ګوته شي چې عمرونه یې له 3 څخه تر 5 کلونو پورې وي او ممکن لومړنۍ مداخلې یا ځانګړو تعلیمي خدماتو ته اړتیا ولري.

په دې ستونزو کې کیدای دغه موارد شامل وي: وینا/ژبه، زده کړه او پوهه، همغږي او حرکت، ټولنیز مهارتونه، د ځان سره د مرستې مهارتونه (خواړه، جامې، تشناب)، د چلند مدیریت، لید یا اوریدل. هغه ماشومان چې لا له وړاندې د معلولیت سره پیژندل شوي وي، که چېرې د لومړنۍ مداخلې/ځانګړې زده کړې خدمات ترلاسه نکړي، دوی هم باید وارزول شي.

که تاسو د خپل ماشوم د ودې په اړه اندیښنې/ پوښتنې لرئ، مهرباني وکړئ د ارزوني د مهالویش لپاره زنګ ووهئ.

**د 0 څخه تر 3 کلونو پورې ماشومان:**
(253) 874-5445 له زېږون څخه تر درې کلنۍ ماشومانو پرمختیایي مرکز؛ یا
(253) 854-5660د ماشومانو د درملنې مرکز

**هغه ماشومان چې عمرونه یې 3 کلن یا له دې څخه پورته وي:**
(253) 945-2093 د Federal Way تعلیمي حوزې د ماشوم موندنه

که ستاسو کورنۍ په لنډمهاله حالت کې ژوند کوي، تاسو کولای شئ د هغې تعلیمي حوزې سره اړیکه ونیسئ چې هلته تاسو په اړونده ارزونه کې ګډون کوئ.

### عنوان نهم هماهنګ کننده

Jennifer Koskovich
253-945-2000
titleix@fwps.org

### د مدني حقونو د تطبیق چارو مدیر

Jennifer Koskovich
253-945-2000
compliance@fwps.org

### د 504 مادې د تطبیق چارو همغږي کوونکی

Toni Cheever
253-945-2086
504@fwps.org

### د ADA د تطبیق مدیر

Nancy Pappas
253-945-2000
ADA@fwps.org

## د Federal Way دولتي ښوونځیو سره په اړیکه کې اوسئ

تاسو کولای شئ په انلاین ښه مور پر **www.fwps.org** پته وموم
مور پر فیسبوک او ټویټر **@FWPS210** تعقیب کړئ

## د معافیت اړتیاوې

هر ماشوم باید په طبي ډول د معافیت د وضعیت تصدیق شوي سند (CIS) کې د خپلو واکسینونو ریکارډ ولري یا د هري ناروغۍ لپاره د معافیت بشپړ سند ولري چې ښوونځي ته د ننوتلو لپاره بشپړ معافیت ته اړتیا لري. پر وخت واکسین کول ماشومانو ته غوره خوندیتوب ورکوي. ساري ناروغۍ لاهم شته، او نړیوال سفرونه کولای شي د نړۍ په نورو برخو کې شته عمومي ناروغۍ زمونږ ټولنو ته انتقال کړي. په کور او ښوونځي کې د تازه ریکارډونو ساتل مهم دي. ټول هغه ماشومان چې عمرونه یې د 19 کلونو څخه کم وي زمونږ په ایالت کې د ماشومانو لپاره واکسین (VFC) پروګرام اړوند کلینیکونو کې په وړیا توګه واکسین ترلاسه کولای شي. وړاندیز کوونکي ممکن د اداري فیس واخلي، خو که چیرې د والدینو لخوا غوښتنه وشي، دوی باید دا فیس معاف کړي. د واکسین اړوند ددې نقشې په کارولو سره د VFC کلینیکونه وموم: https://fortress.wa.gov/doh/vaccinemap.

د ښوونځي مخکې مرحلې او ماشومتوب اړوند اړتیاوو لپاره:
https://doh.wa.gov/community-and-environment/schools/immunization

## د تور ټوخي لپاره د ټیټ لګښت یا وړیا واکسین

که څه هم په واشنګټن ایالت کې د توري ټوخلي (سرفه سیاه) قضیې د تیرو کلونو په پرتله اوس مهال په لوړه کچه نه دي لیدل شوي، خو بیا هم د عامې روغتیا وزارت د ټولو ماشومانو او لویانو لپاره دا واکسین وړاندیز کوي. دا په ځانګړې توګه د میندوارو میرمنو لپاره په دریمه ربعه کې مهم دی ترڅو د ژوند په لومړیو میاشتو کې د نوي زیږیدونکي ماشوم ساتنه وکړي. په واشنګټن کې د ماشومتوب د واکسین پروګرام له لارې تر 18 کلنۍ پورې ماشومان په وړیا ډول واکسین ترلاسه کوي. په ډیرو درملتونونو کې د هغه لویانو لپاره د ټیټ لګښت Tdap تقویتي ډوزونه وړاندیز کېږي چې بیمه نه لري یا نه شي کولای د واکسین لپاره پیسې ورکړي. په ټیټ لګښت واکسین کې ممکن اداري فیس شامل وي، مګر که تاسو دا فیس نه لرئ، تاسو کولای شئ د فیس د معافیدو غوښتنه وکړئ. که تاسو لا له وړاندې د ټولنیزې روغتیا یا د عمومي روغتیا په مرکز کې مراجعه کونکي یاست، تاسو کولای شئ هلته د ماشومانو او لویانو لپاره په ټیټ لګښت یا وړیا توګه د تور ټوخي واکسین ترلاسه کړئ. د تور ټوخي او د واکسینونو د ترلاسه کولو په اړه د نورو مالوماتو لپاره، دلته مراجعه وکړئ:
https://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/IllnessandDisease/WhoopingCough/WhoopingCoughFAQ

## زکام (انفلونزا) ډوز

د ناروغیو د کنټرول مرکزونه (CDC) وایي هر څوک چې لږترلږه د 6 میاشتو عمر لري باید د زکام یا انفلونزا اړوند کلنی واکسین ترلاسه کړي، او دا چې په 2025-2026 کې د انفلونزا واکسین ترلاسه کول تر بل هر وخت ډیر مهم دي. انفلوینزا ("زکام") د ماشومانو لپاره د عامو زکامونو په پرتله خورا خطرناک دی. هر کال، ډیرې ماشومان د موسمي انفلونزا سره ناروغه کیږي؛ ځینې ناروغۍ د مړینې لامل کیږي. هر کال په اوسط ډول د 5 کلونو څخه کم عمر لرونکي 20,000 ماشومان د انفلونزا اختلالاتو له امله په روغتون کې بستر کیږي. نور مالومات دلته ترلاسه کړئ:

- https://kingcounty.gov/depts/health/communicable-diseases/immunization/clinics.aspx
- https://www.cdc.gov/flu/about/index.html

## د HIV او جنسي روغتیا د کورنۍ د مالوماتو ناستې

**دا پریزنټیشن یوازې د والدینو او سرپرستانو لپاره دی**

د Federal Way تعلیمي حوزه دا فرصت برابروي چې د 5 څخه تر 12 ټولګي پورې زده کوونکو لپاره د ایچ آی وي/ ایډز HIV/AIDS د مخنیوي نصاب د کورنیو سره شریک کړي. دا نصاب د ناروغۍ پر لیږد او مخنیوي تمرکز کوي، او له دې څخه پر ځان ساتني ټینګار کوي. د واشنګټن ایالت د جامع ایډز قانون (2SSB 6221) چې په 1998 کې تصویب شوی وو، لاندې مواردو ته اشاره کوي:

- 402 ماده. "زده کوونکي باید لږترلږه په هر تعلیمي کال کې یو ځل د ایچ آی وي/ ایډز HIV/AIDS په اړه مالومات ترلاسه کړي او دا برنامه به د پنځم ټولګي څخه مخکې دوره کې وي."
- 402 ماده. "که چیرې د زده کوونکي والدینو یا سرپرست، د تعلیمي حوزې په غونډو او پریزنټیشنونو کې برخه اخیستې وي، او ددې برنامې د ګډون لپاره یې په لیکلي ډول اعتراضونه وړاندې کړي وي، نو هیڅ زده کوونکی مکلف نه دی چې د ایچ آی وي/ ایډز د مخنیوي په اړه هرو مرو مالومات ترلاسه کړي."

په دې ښوونیز کال کې به د ایچ آی وي (HIV) او جنسي روغتیا اړوند کورنیو ته د مالومات ورکولو دوې ناستې جوړې شي:

- 2025 د نوامبر 19 د مانښام له 5:30 څخه تر 6:30 بجو
- 2026 د فبورۍ 4 د مانښام له 5:30 څخه تر 6:30 بجو

د لا زیاتو مالوماتو لپاره دلته مراجعه وکړئ: https://www.fwps.org/programs-and-services/health-services/hivaids-and-sexual-health-curriculum

## د زده کوونکي د پېښو او ناروغۍ اړوند بیمې پوښښ

که ستاسو زده کوونکی د ښوونځي په لوبو کې شامل شوی وي، هغه باید بیمه ولري.

که تاسو د خپل زده کوونکي بیمه نه لرئ، FWPS کولای شي د خصوصي بیمې شرکت له لارې د بیمې د ترلاسه کولو د طریقې په اړه مالومات چمتو کړي.

Myers | Stevens | Toohey & Co., Inc.

په انتخابونو کې لاندې موارد شامل دي:

- د زده کوونکي حادثه او د ناروغۍ پلان.
- د ښوونځیو تر مینځ د فوټبال معالجې پلانونه.
- د ښوونځي پر مهال د حادثې پلانونه.
- د بشپړ وخت -24ساعته حادثې پلانونه.
- د غاښونو د روغتیا اړوند حادثې پلان.

د آنلاین نوم لیکنې لپاره، مهرباني وکړئ لاندې لینک تعقیب کړئ

https://myers-stevens.com/enrollment/

800-827-4695 ته زنګ ووهئ

د سهار له 7:30 څخه د ماسپښین تر 4 بجو (PST)

## بشري پاپيلوما وايرس (HPV)

د 2005 کال تر جولای پورې، په واشنګټن کې ښوونځي بايد د 12-6 ټولګيو ته د ټولو زده کوونکو والدينو يا سرپرستانو ته د بشري پاپيلوما وايروس د ناروغۍ په اړه مالومات وړاندې کړي. RCW 28A.210.080

### بشري پاپيلوما وايرس (HPV) څه شی دی؟

HPV يو عام وايرس دی چې په ابتدايي توګه د جنسي اړيکو له لارې خپريږي. د HPV انتان تر 75 سلنې پورې د 15 څخه تر 24 کلنۍ عمر لرونکو کسانو تر مينځ واقع کيږي. HPV د رحم د سرطان، د مقعد سرطان، او د تناسلي زخو لامل کيږي. د HPV ډولونه چې کېدای شي د تناسلي زخو لامل شي د هغه ډولونو په څير نه دي چې د سرطان لامل کيږي. د HPV ځينې ډولونه کېدای شي د عضوي او مقعد سرطان لامل شي.

### د HPV نښې نښانې څه دي؟

ډيری وختونه، په ناروغۍ اخته کسان هيڅ نښې نه لري او کېدای شي پرته له دې چې په ځان پوه شي وايروس خپروي. ځينې خلک په ځان پوهيږي چې په HPV اخته شوي دي ځکه دوی په بدن کې ځيني نښې نښانې لري لکه تناسلي اعضاوو کې مرخيږي. نښځې ممکن د رحم د سرطان د معاينې (پاپ ټيسټ) او HPV ازمويني له لارې دا معلومه کړي چې ايا دوی HPV لري که نه. د روغتيايي پاملرنې خدماتو چمتو کونکي معمولا د HPV معاينات نه ترسره کوي مګر په هغه صورت کې معاينات کوي چې دوی په پاپ (Pap) ټسيټ کې د رحم د غاړې (عنق) په حجرو کې غير معمولي بدلونونه وموميږي.

### د HPV د عفونت څخه څنګه مخنيوی کيدای شي؟

د HPV انفيکشن يا اخته کېدو د مخنيوي غوره لاره د ټولو جنسي فعاليتونو څخه ډډه کول دي. حتی هغه کسان چې يوازې د ژوند يو ملګری لري هم کېدای شي په HPV اخته شي، که چيرې د دوی ملګري پخوانی جنسي ملګری ولري. د جنسي فعاليت پرمهال د کنډوم کارول د جنسي انتاناتو او ناروغيو لکه HPV پروړاندې نښه محافظت وړاندې کوي. د HPV واکسين هم تر ټولو غوره محافظت وړاندې کوي، خو دا په هغه صورت کې چې چيرې دا واکسين د جنسي فعاليت له پيلولو مخکې ورکړل شي - واکسينونه د موجوده HPV انفيکشن مخه نه نيسي. د HPV واکسين کولای شي د HPV ځينې خورا عام او جدي وايرس باندی د اخته کېدو مخه ونيسي چې د رحم، تناسل او مقعد د مرخړيو او سرطان لامل کيږي.

### څوک بايد واکسين شي او کله يې بايد ترلاسه کړي؟

- **د HPV واکسين دوه ډوزونه د 12-11 کلنو ماشومانو (هلکانو او نجونو) لپاره توصيه کيږي؛** واکسين کېدای شي د 9 کلنۍ څخه پيل شي.
- د HPV واکسين دوه ډوزونه د ډيرو خلکو لپاره وړانديز کيږي چې د 15 کلنۍ څخه مخکې ددې واکسين لړۍ پيلېږي.
  - » د HPV واکسين دوهم ډوز بايد د لومړي ډوز څخه له 6 څخه تر 12 مياشتو وروسته ورکړل شي.
  - » هغه تنکي ځوانان چې د 5 مياشتو څخه په کمه موده کې دوه ډوزونه ترلاسه کوي د HPV واکسين دريم ډوز ته اړتيا لري.
- د HPV واکسين درې دوزونه د تنکيو او هغه ځوانانو لپاره ورکول کېږي چې د واکسين لړۍ يې له 15 څخه تر 26 کلونو پورې پيل کړې وي او د هغو خلکو لپاره يې هم سپارښتنه کېږي چې د بدن معافيت يې کم وي.
  - » د دريو ډوزونو وړانديز شوی مهالويش 0، 2-1 مياشتي او 6 مياشتې دی.
  - » درې ډوزونه له 9 څخه تر 26 کلنۍ عمر لرونکو هغه کسانو لپاره وړاندې کېږي چې د بدن معافيت يې کمزوره وي (چې په دې کې په HIV اخته کسان هم شامل دي).

### بشري پاپيلوما وايرس (HPV)، د رحم سرطان، او د واکسين سرچينې

د واشنګټن ايالت د روغتيا رياست:
https://doh.wa.gov/you-and-your-family/illness-and-disease-z/meningitis-meningococcal-disease

د ناروغيو د کنټرول او مخنيوي مرکزونه:
https://www.cdc.gov/hpv/about

د امريکا د سرطان ناروغۍ ټولنه:
https://www.cancer.org/cancer/risk-prevention/hpv/hpv-vaccine.html

## د مغزو دپردې پارسوب

د 2005 کال د جولای تر میاشتې پورې، په واشنګټن کې ښوونځي باید د مغزو دپردې د پرسوب ناروغۍ په اړه مالومات د ټولو هغه زده کوونکو والدینو یا ساتونکو ته چمتو کړي چې 6-12 ټولګي ته داخلیږي. RCW 28A.210.080

### د مغزو د پردې د پرسوب ناروغي

مننینګوکوکل (Meningococcal) ناروغي د اخته کسانو سره د مستقیم تماس، د ټوخي، ښکلولو، یا د خولې په واسطه د هر شي د شریکولو (لکه د اوبو بوتلان، د خوړو لوښي، لب شیرین، د غاښونو برس او داسې نورو شیانو) سره خپریږي. د مینینګوکوکل ناروغۍ نښې نښانې معمولا ناڅاپه پیلیږي او تبه ، سر درد او د غاړې سختوالی پکې شامل وي. دا کېدای شي د انفلونزا (زکام) سره ورته نښې نښانې سره پیل شي. هغه خلک چې د مینینګوکوکل ناروغي لري ډیرې وختونه د زړه بدوالی، کانګې، د رڼا پر وړاندې ډېر حساسیت، د پوستکي خارښ (ګرمکي) او سرګرځی هم لري. دا کېدای شي د سینه بغل، د وینې جریان انفیکشن، او مننژیت (د مغزو او نخاعي رګونو د پوښښ پرسوب) لامل شي. سخته او جدي ناروغي کېدای شي د دماغي زیان، د اوریدلو یا د بدن غړو د لاسه ورکولو او مړینې لامل شي. له نېکه مرغه، دا ډول ژوند ګواښونکي انفیکشن ډېر لږ پېښېږي. موږ عموما په واشنګټن کې د 26 څخه تر 76 پورې راپورونه لرو، چې په دې کې له 1 څخه تر 8 د مړینې راپور هم شامل دی. په مینینګوکوکل ناروغي د تنکیو ماشومانو او ځوانانو د اخته کېدو احتمال ډېر دی، په ځانګړې توګه هغه وخت چې دوی په ټولنیزو تاسیساتو لکه د کالج لیلیه کې اوسېږي.

### د مغزو د پردې د پرسوب ناروغي واکسین (MCV4)

MCV4 ستاسو ماشوم د هغه عمومي باکتریاوو پروړاندې ساتي چې د مینینګوکوکل ناروغي لامل کیږي. واشنګټن ټول وړاندیز شوي واکسینونه تر 18 کلنۍ پورې ماشومانو لپاره چمتو کوي، او دا واکسینونه په ټول ایالت کې د روغتیایي پاملرنې د چمتو کونکو سره شته. وړاندیز کونکي ممکن د دفتر د ملاقات فیس او د واکسین د تنظیمولو لپاره اداري فیس واخلي. هغه کسان چې اداري فیس نه شي تادیه کولای، دوی کولای شي د معافیت غوښتنه وکړي. صحي او روغ تنکي ځوانان باید د MCV4 یو ډوز په 11-12 کلنۍ کې ترلاسه کړي. هغه تنکي ځوانان چې په دې وخت کې یې لومړی ډوز نه وي ترلاسه کړی باید ژر تر ژره دا ډوز ترلاسه کړي. دوهم ډوز (یا تقویتي ډوز/ بوسټر) په 16 کلنۍ کې یا کالج ته د تګ مخکې هروخت وړاندیز کیږي. د دې واکسین په اړه د خپل روغتیایي پاملرنې د چمتو کونکي سره خبرې وکړئ.

د مینینګوکوکل ناروغۍ او د دې مخنیوي څرنګوالي په اړه نور معلومات د پاڼې په کینې اړخ کې لیست شوي سایټونو کې زده کړئ.

## د خوندیتوب زده کړې تالار

د واشنګټن د روغتیا ریاست لخوا د عمومي لارښوونو د عالي اداري او نورو سازمانونو په ملګرتیا رامینځته شوی د خوندیتوب زده کړې تالار د زده کړې د پیلولو ځای دی.  د خوندیتوب زه کړې تالار د ښوونځیو، زده کونکو او کورنیو/ پالونکو لپاره د ډیرو روغتیایي او خوندیتوب اړوند مسایلو په اړه د معلوماتو او سرچینو یو کتابتون دی.

په HB 1230 کې د واشنګټن د مقننه یا قانون جوړونکي قوې لخوا د توضیحي اساسي خوندیتوب موضوعات عبارت دي له: د افیوني موادو د ډېر خوراک د مخنیوي ستراتیژي، د نسخې او غیر نسخه یي درملو خوندي ذخیره او د وسلو او مهماتو خوندي ذخیره. د روغتیا وزارت (DOH) د دې ستونزو په اړه عمومي پوښتنو ته د ځواب موندلو لپاره فدرالي، دولتي، سیمه ایزې او ټولنیزې سرچینې څیړلې دي.

د واشنګټن د روغتیا ریاست اړوند د خوندیتوب زه کړې تالار ویب پاڼه وګورئ:
https://doh.wa.gov/community-and-environment/schools/safety-study-hall

### د مغزو د پردې د پرسوب ناروغۍ اړوند منابع

د واشنګټن ایالت د روغتیا ریاست:
https://doh.wa.gov/you-and-your-family/illness-and-disease-z/meningitis-meningococcal-disease

د ناروغیو د کنټرول او مخنیوي مرکزونه:
www.cdc.gov/meningococcal/about/index.html

خوندي ښوونځي
**د لارښوونې لیکه**

# 24/7
# پرانستې وي

یو څه
## وایئ !

زنګ ووهئ یا لیکلې
پیغام پرېږدئ
**253-945-SAFE**

یو څه
## اورئ؟

په یو څه
## پوهیږئ؟

**دا ستاسو ښوونځی دی. دا خوندي وساتئ.**

FEDERAL WAY
PUBLIC SCHOOLS

## د آفت وژونکو درملو کارول

ایالتي قانون دا اړینه ګڼي چې د هر ډول آفت وژونکو موادو د استعمال څخه مخکې چې د ښوونځي په ودانۍ یا ساحه کې ترسره کېږي، باید لومړی اعلان او خبرتیا ورکړل شي. لاندې د مدغم آفتونو د مدیریت (IPM) تګلاره د تعلیمي حوزې د آفت وژونکو د کارونې تګلاره ده چې په قانون کې ورته اشاره شوې ده. د بشپړ کلنۍ خبرتیا لیک د ترلاسه کولو لپاره، مهرباني وکړئ لهThomas Crow یا Stephen Nutt سره د برېښنالیک یا تلیفون له لارې اړیکه ونیسئ.

د Federal Way تعلیمي حوزه زمونږ په ودانیو او زمونږ په ځمکو کې د میتودونو، وسیلو او موادو له مخې د آفتونو د کنټرول هڅه کوي چې د آفتونو د قناعت وړ کنټرول نتیجه ورکړي، په داسې حال کې چې د زده کوونکو، کارمندانو او خلګو لپاره زمونږ د روغتیا او خوندیتوب لوړ معیارونه به په نظر کې ساتي. دې موخې ته د رسیدو لپاره مونږ سره د مرستې لپاره، مونږ د آفتونو د مدیریت مربوطې پالیسي ("IPM") انتخاب کړئ ترڅو د هغه آفتونو اړوند ټولو ستونزو مخه ونیسو چې مونږ په تعلیمي حوزه کې ورسره مخ یو.

### د آفتونو د مدیریت مربوط پالیسي

د آفتونو جامع مدیریت د تصمیم نیولو او عملي چارو د همغږۍ پروسه ده چې په چاپیریال کې او اقتصادي توګه، په تعلیمي حوزه کې د آفتونو مدیریتي اهدافو د پوره کولو لپاره د آفتونو د کنټرول اړوند د خورا مناسبو میتودونو او ستراتیژیو څخه استفاده کوي.

ا د Federal Way دولتي ښوونځیو یوه اراده ده چې د آفتونو د کنټرولولو لپاره د IPM اداري پالیسیو څخه کار واخلي ترڅو د آفتونو فعالیت مخه ونیسي، اقتصادي وسیلو ته زیان ونه رسوي او همدارنګه خلګو، ملکیت او چاپیریال ته د پېښې احتمالي خطر کچه را ټیټه کړي. د هیڅ عملي اجراءاتو په شمول به بدیلونو بشپړ سلسله (میخانیکي، فزیکي، کیمیاوي، کلتوري یا بیولوژیکي) به په پام کې ونیول شي.

د غیر کیمیاوي آفتونو مدیریتي میتودونه به په هغه صورت کې چې ممکنه وي، د کنټرولي پروسیجرونو د څلورو کچو په کارولو سره پلي کیږي. دا کړنلارې ډاډ ورکوي چې د وتلو او لاسرسي څخه د مخنیوي، د سرپناه او استوګنې اصلاحات، میخانیکي او فزیکي کنټرول او د آفت وژونکو محدودول او په اړه یې قضاوت کول ټول د "غوره" میتود د انتخابولو وړاندې په پام کې نیول شوي دي. کله چې دا مشخص شي چې آفت وژونکي درمل باید د مدیریتي اهدافو د پوره کولو لپاره وکارول شي، لږترلږه خطرناک مواد، فورموله او د غوښتنلیک طریقه به انتخاب شي.

مخکې له دې چې د کنټرول کومې تګلارې په کار واچول شي، لومړی د ټولو راپور شویو آفتي ستونزو لپاره بشپړ تفتیش ترسره کیږي. تفتیش د آفتونو د ډولونو ریښتیني شتون او بڼه، روغتیا یا ملکیت ته د ګواښ کچه، د ستونزې سرچینه، او د نورو انتاناتو لپاره مساعد شرایط ارزوي.

**کنټرول:** د تفتیش وروسته، د کنټرول ستراتیژي تعلیمي حوزې ته د تصویب لپاره وړاندې کیږي. (د IPM په پوهیدو سره لکه څنګه چې پورته ویل شوي) د محافظت لپاره د ګمارل شوي کارمند لخوا تصویب ته اړتیا شته. که چیرې د آفتونو ستونزه تضمین نه شي، د کنټرول اړوند ستراتیژي ممکن نور کار ته اړتیا ونه لري. د کنټرول ستراتیژۍ لاندې مرحلې لري:

**د کنټرول لومړۍ مرحله:** اخراج یا د لاسرسي انکار. (د آفتونو د ننوتلو مخه ونیسئ)

**د کنټرول دوهمه کچه:** د استوګنې او سرپناه ترمیم. (د خوړو څخه د آفتونو لرې کول، او ددوی لپاره د نامناسبو شرایطو را مینځته کول)

**د کنټرول دریمه درجه:** میخانیکي کنټرول. (د حشراتو د کنټرول لپاره د جالونو، مخنیوي او څارنې وسایلو کارول)

**د کنټرول څلورمه کچه:** د آفت وژونکو درملو عاقلانه کارول. په دننه کې وړاندیز شوي غوښتنلیکونه د آفتي حشراتو تر چاپېرولو، فیرومونونو، بوریک اسید دوړو، یا د یو داسې منل شوي آفت وژونکي درمل پورې محدود دي چې د افت وژونکي خطر کموي. دا زمونږ پالیسي ده چې هیڅ سرپرست، د ښوونځي کارمند، ښوونکي، والدین یا نور رضاکاران نه شي کولای په تعلیمي حوزه کې هیڅ ډول آفت وژونکي درمل تطبیق کړي یا یې واخلي یا یې هم راوړي. د آفتونو ټولې ستونزې د فعالیت د حکم یا تلیفون له لارې د سانتي څانګې ته راپور کړئ.

**د ریکارډ ساتل:** د ټولو تفتیشونو، فعالیت، غیر فعالیت، او کنټرولي اقداماتو ریکارډونه ساتل کیږي، چې په دې کې د آفت وژونکو درملو کارول هم شامل دي. دا ریکارډونه د تعلیمي حوزې لخوا ساتل کیږي او د محافظت چارو د ریاست په دفتر کې ساتل کیږي.

د آفت وژونکو درملو د کارولو د خبرتیا اړوند د نورو مالوماتو یا پوښتنو لپاره، مهرباني وکړئ دلاندې اشخاصو سره اړیکه ونیسئ:

**Thomas Crow**
**Stephen Nutt**
د محافظتي چارو مدیران
Support Services
Federal Way Public Schools
1211 S. 332nd St.
Federal Way, WA 98003
tcrow@fwps.org
Snutt@fwps.org
253-945-5930

ParentSquare

# د Federal Way سره د ParentSquare
# دولتي ښوونځيو سره وصل پاتې شئ

**Parent Square په ټولو مخابراتي وسايلو کې يوه وسيله ده چې کورنيو ته اجازه ورکوي چې له هر ځای څخه وصل پاتې شي!**

### د Parent Square سره، د FWPS کورنی به:

- د بريښنالیک، متن یا اپلیکیشن له لارې ټولو تعليمي حوزو، ښوونځي، او ټولګي سره اړیکه ولري.
- د راتلونکو مراسمو لپاره د ښوونځي جنتري او RSVP وګورئ.
- د دوی د خبرتیا انتخابونه تنظیم کړئ.
- پیغامونه د په خپله مورنی ژبه ترلاسه کړئ.
- او نور!

په داسي حال کې چې Parent Square ته د هرې وسيلې له لارې لاسرسی ولرئ، مور کورنی هڅوو چې د ښوونځي سره د اړیکو لپاره د چټک لاسرسي لپاره اپلیکیشن ډانلوډ کړي.

که تاسو د Parent Square په اړه کومه پوښتنه لرئ، مهرباني وکړئ د FWPS د مخابراتي څانګې سره په 253-945-2264.

ParentSquare
ParentSquare
★★★★★ (11)

Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play

**نور مالومات په www.fwps.org/parentsquare کې ترلاسه کړئ**

FEDERAL WAY PUBLIC SCHOOLS

هر زده کوونکی: یو غږ. یو خوب.
یو روښانه راتلونکی.

## MICROSOFT OFFICE 365 او GOOGLE G SUITE FOR EDUCATION

د Federal Way د دولتي ښوونځيو ټول زده کوونکي له ورکتون څخه تر 12 ټولګي پورې وړيا بريښنالیک خدمات او يوازې د تعليمي موخو لپاره د همکارۍ ځای ته لاسرسی لري. خدمتونه او حسابونه د تعليمي حوزې لخوا د Microsoft Office 365 او Google G Suite for Education په کارولو سره چمتو شوي، دا دواړه د کلاوډ پر اساس محصولاتي موارد لري چې هر ځای، هر وخت په کيمپس او له کيمپس بهر خدماتو ته لاسرسی چمتو کوي.

د زده کوونکو لپاره د تعليمي حوزې بريښنالیک د زده کوونکي د آی ډي او کارن نوم په توګه کارول کېږي او هماغه پاسورډ کاروي. د مثال په توګه، يو زده کوونکی چې د آی ډي شمېره يې 12345 وي، دوی به خپل مالومات په لاندې ډول وګوري:

- Office 365: 12345@fwps365.org
  وېب پاڼه: https://login.microsoftonline.com
- G Suite for Education: 12345@p12fwps.org
  وېب پاڼه: https://www.google.com/a/p12fwps.org

دا حسابونه زده کوونکو ته د دې لپاره ورانديز کيږي تر څو د دوی ښوونکو او کارمندانو سره دوامداره او باوري اړيکه چمتو کړي. زده کوونکي بايد هيڅکله د خپل حساب پاسورډونه له نورو سره شريک نه کړي.

برسېره پردې، د مايکروسافټ سره زمونږ ملګرتيا د ورکتون څخه تر 12 ټولګيو ټولو زده کوونکو ته دا وړتيا ورکوي چې په Office 365 کې تر 15 اپډېټ وسيلو کې نصبېږي، 5 جوازونه د لپ ټاپ کمپيوټرونو (MAC يا PC) لپاره، 5 جوازونه د ځيرکو ټليفونونو لپاره او 5 جوازه ټابليټي وسايلو (iOS او Android) لپاره. مجموعي اجزاء د پلټفارم او وسيلې پر اساس توپير لري. په اپلکېشنونو کې د Microsoft Outlook، Word، PowerPoint، OneDrive او OneNote د Microsoft د زده کړې مربوط وسايل شامل دي. زده کوونکي کولای شي دې خدماتو ته د خپل بريښنالیک آدرس او د تعليمي حوزې د پاسورډ له لارې لاسرسی ومومي. د Office 365 کارول د زده کړې وسيلو لوړ پوړو مجموعي اوزارو ته د زده کوونکو لاسرسي وړتيا ورکوي چې د خلاقيت، همکارۍ او توليد لپاره رامينځته شوي دي.

په کمپيوټر کې د Microsoft Office نصبولو طريقې د زده کولو لپاره دلته کليک وکړئ.

له ورکتون څخه تر 12 ټولګي پورې ټول زده کوونکي د زده کونکو انفرادي حسابونه لري. که ستاسو زده کونکی د خپل پاسورډ په اړه ډاډه نه وي، مهرباني وکړئ د مرستې لپاره د ښوونځي سره اړيکه ونيسئ.

**عدم مسؤوليت:** د حسابونو لپاره د Microsoft Office 365 او/يا G Suite ته لاسرسی او کارول يو امتياز دی. د دې حسابونو کارول د ورته شرايطو او محدوديتونو تابع دي چې د تعليمي حوزې د شبکې پر کارولو باندې پلي کيږي.

که چيرې تعليمي حوزه داسې دليل ولري چې باور لري چې اړوند حساب غلط کارول شوی يا زده کوونکي د تعليمي حوزې له پاليسيو يا د منلو وړ استعمال د لارښودونو څخه سرغړونه شوې ده، نو تعليمي حوزه حق لري چې اړوند حساب ته ستاسو لاسرسی لغوه کړي. د تعليمي حوزې د پاليسۍ يا د دې لارښوونو څخه سرغړونه ممکن د انضباطي عمل پايله ولري، چې په دې کې د ښوونځي څخه ځنډېدل يا اخراج او د شبکې او کمپيوټر ته د لاسرسي امتيازاتو تعليق يا لغوه کول شامل وي.

هغه زده کونکي چې Microsoft Office 365 او/يا G Suite کاروي په سيستم کې د دوی بريښنايي فايلونو د نقل او/ يا "پيک اپ" مسؤول دي. تعليمي حوزه د کاروونکي تېروتنې، سيستم تېروتنې يا ناکامۍ له امله د ورک شويو مالوماتو مسؤوليت نه لري. تعليمي حوزه حق لري چې د زده کونکي په Google Apps for Education او/يا Microsoft Office 365 حساب کې د پلټنې، امنيت يا مخافظت چارو اړوند موخو لپاره ذخيره شوي مالوماتو ته لاسرسی ولري.