

Recursos de Asistencia Alimentaria del Condado de Knox

Si su familia necesita ayuda alimentaria, aquí le presentamos algunas opciones locales que pueden serle útiles. La mayoría de estos lugares ofrecen alimentos o comidas calientes gratuitas en días y horarios específicos; por favor, llame con anticipación para confirmar los horarios y los requisitos.

Dispensas de Alimentos del Norte del Condado de Knox

- FISH – 122 W. Scott Ave. | • 865-971-4000 | Martes, Jueves y 4to Sábado | 10 a.m.–1 p.m.
- White Stone Food Pantry – 1717 E. Emory Rd. | • 865-254-5052 | 2º Sábado 9–11 a.m. y 4to Martes 4:30–6 p.m.
- Cedar Lane Food Pantry – 714 Cedar Ln. | • 865-688-3531 | 3er Lunes (Noviembre–Diciembre) 10 a.m.–12 p.m.
- Knoxville Dream Center (Dutch Valley) | Martes 11 a.m.
- Ladies of Charity – 120 W. Baxter Ave. | • 865-247-5790 | Martes-Viernes 9 a.m.–12 p.m. (requiere identificación con foto)

Dispensas de Alimentos en el Centro de la ciudad

- First Baptist Downtown FISH Pantry – 510 W. Main St. | • 865-546-9661 | 1er Lunes 9 a.m.–12 p.m.
- First Presbyterian Church – 620 State St. | • 865-938-5889 | 1er Martes 9–11 a.m.
- Red Bird Community Store (Wesley House) – 1719 Reynolds St. | • 865-524-5494 | Lunes-Viernes (horas variadas)

Dispensas de Alimentos del Oeste del Condado de Knox

- Manna House (Cokesbury UMC) – 9919 Kingston Pike | • 865-693-3553 | Martes, Jueves y Sábado 9–11 a.m.
- Knoxville Dream Center (Parkwest Church) – 7635 Middlebrook Pike | • 865-688-9636 | Jueves 1:30 p.m.
- Knoxville Dream Center (West Lonsdale Baptist) – 2720 Dayton St. NW | • 865-688-9636 | Lunes-Viernes (horas variadas)
- St. Vincent's (All Saints Catholic Parish) – 620 N. Cedar Bluff Rd. | • 865-474-8618 | 2º Sábado 2–3 p.m.

Dispensas de Alimentos del Este del Condado de Knox

- Strawberry Plains UMC – 3173 W. Old Andrew Johnson Hwy | • 865-933-8583 | 1er y 3er Jueves 7–8 p.m.
- Overcoming Believers Church – 211 Harriet Tubman St. | • 865-688-9636 | Martes 1 p.m.
- Burlington Food Pantry – 3800 MLK Jr. Ave. | • 865-546-5153 | 3er y 4to Martes 3:30–4:30 p.m.
- Five Loaves (Lennon-Seney UMC) – 2084 Dandridge Ave. | • 865-381-2830 | 4to Martes (Nov.–Febrero) 4–5 p.m.

Dispensas de Alimentos del Sur del Condado de Knox

- FISH – 201 Ogle St. | • 865-577-9600 | Miércoles y Viernes 10 a.m.–1 p.m.
- The Center of Montgomery Village – 4601 Joe Lewis Rd. | Serves 37920 ZIP | Lunes, Miércoles, Jueves 1–4 p.m.; Martes 10:30–11:45 a.m.

-- Comidas calientes Gratuitas

- Church Street UMC Soup Kitchen – 900 Henley St. | • 865-524-3048 | Jueves (almuerzo) 11 a.m.
- First Baptist CareFirst – 1005 Locust St. | Martes (cena) 5:30–7 p.m.
- KARM – 418 N. Broadway | • 865-673-6540 | Comidas diarias: Desayuno 6:30–7:45 a.m., Almuerzo 11:30–12:45 p.m., Cena 4:30–5:45 p.m.
- Lost Sheep Ministry – 501 Blackstock Ave. | • 865-688-9636 | Miércoles (cena) 6–8 p.m.
- Love Kitchen – 2418 MLK Jr. Ave. | • 865-546-3248 | Miércoles y Jueves (almuerzo) 12:30–1 p.m.
- St. John's Lutheran – 544 N. Broadway Ave. | • 865-523-3330 | Lunes y Jueves 6 p.m.
- Inskip Grill – 4877 N. Broadway St. | Martes (identificación de SNAP) – Comidas gratuitas (límite de 4 por familia)
- Pizza Hoss – 7215 Clinton Hwy | Jueves (identificación de SNAP) – Pizza Gratis (límite de una por familia)