



Merced City
School District

Café con los Consejeros

Consejeros Escolares de MCSD





**Merced City
School District**

Programa Integral de Orientación Escolar

Nivel 1

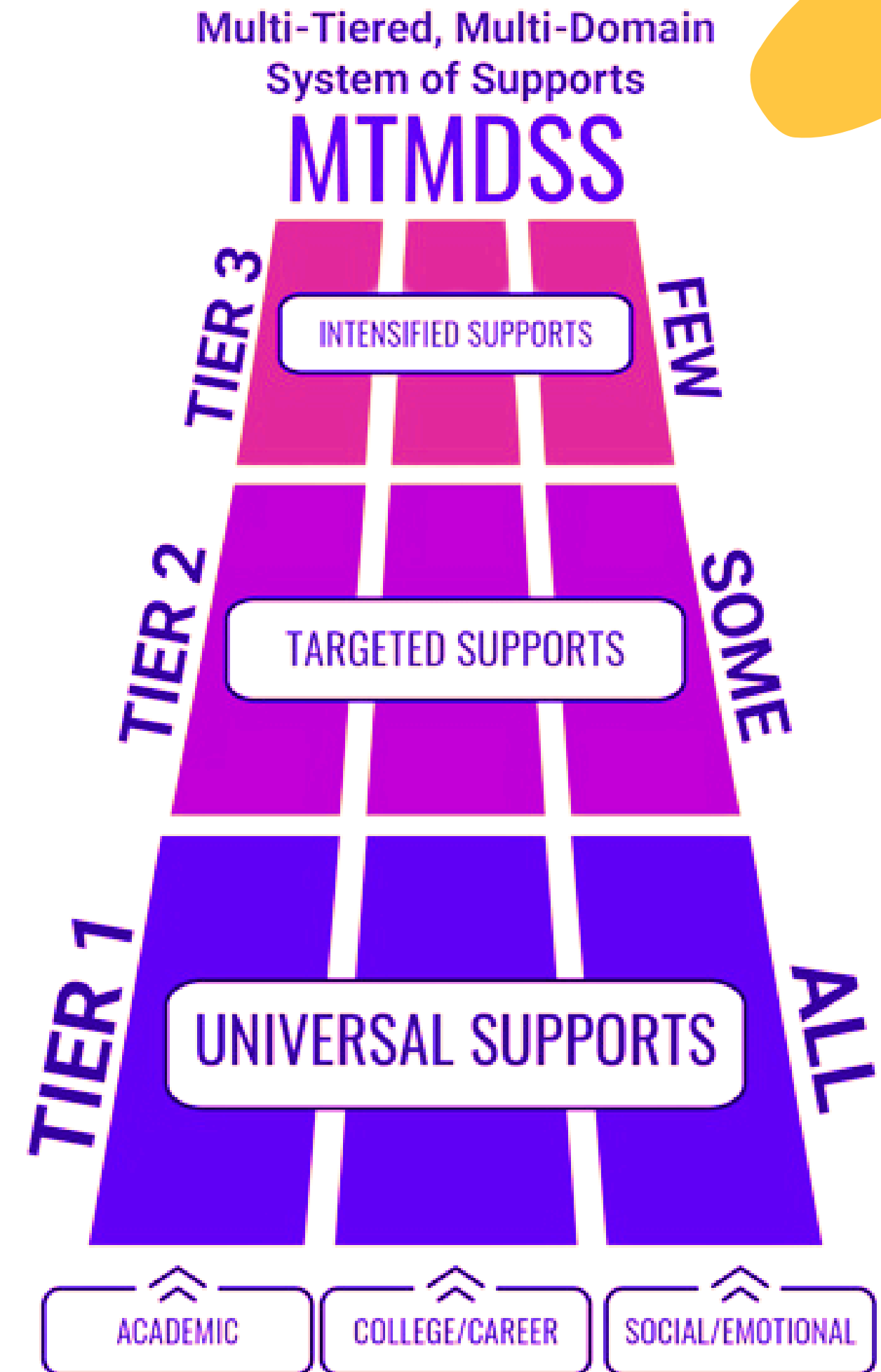
- Lecciones en el aula
- Actividades escolares alineadas con los estándares estudiantiles de ASCA
- Talleres para padres

Nivel 2

- Instrucción individual/grupos pequeños
- Sesiones de asesoramiento individual
- Asesoramiento y valoración
- Consulta y colaboración

Nivel 3

- Respondiendo a una intensa demanda académica, conductual y de salud mental
- Consulta, colaboración y derivación



Recursos de MCSD

Folleto de Asesoramiento



Escanea el Código QR Cod
para contactar al
Consejero Escolar



Trabajadores sociales

- Conectar a las familias con recursos
- Gestión de casos

Liga de la Justicia Restaurativa

- Apoyo conductual
- Círculos restaurativos

CALCPI

- Nivel 3: Asesoramiento clínico externo

DETENER



EL ACOSO ESCOLAR



**UNIDOS POR LA
AMABILIDAD**

Objetivos de la campaña contra el acoso escolar

1. Entendiendo el Bullying

- Conozca la diferencia entre el acoso y el conflicto normal.

2. Construir una comunidad segura

- Ayude a que todos se sientan incluidos y respetados.

3. Una comunidad solidaria

- Anime a los estudiantes a mostrar compasión y apoyo.



Introducción al Bullying

¿Qué es el bullying?

Señales de advertencia

Diferencias en el bullying

Cómo denunciar a un acosador

Tipos de bullying

¡Cómo puedes ayudar TÚ!





Merced City
School District

¿Qué es el Bullying?

El Bullying es un **comportamiento no deseado** que implica un desequilibrio de **poder real percibido**. Un comportamiento **repetido**, o tiene el potencial de ser **repetido**, con el tiempo. Tanto los niños que sufren acoso como quienes acosan a otros, pueden tener problemas serios y duraderos.



Diferencias



Grosero

La grosería es decir o hacer algo hiriente, sin intención de hacer daño, pero aun así desconsiderado o irrespetuoso.

vs

Bullying

La grosería es decir o hacer algo hiriente, sin intención de hacer daño, pero aun así desconsiderado o irrespetuoso.

vs

Ser Malo

Ser malo es decir o hacer algo hiriente a propósito una o dos veces, generalmente como reacción a la ira, los celos o la frustración.



**Merced City
School District**

Tipos de Bullying

✓ **Cibénetico**

El acoso que ocurre a través de dispositivos digitales como teléfonos, computadoras o tabletas, mediante redes sociales, mensajes de texto, plataformas de juegos, correos electrónicos o sitios web.

✓ **Verbal**

Usar palabras o declaraciones para herir, amenazar o insultar a alguien

✓ **Social**

Dañar la reputación o las relaciones de alguien; a menudo es emocional o indirecto.

✓ **Físico**

Usar acciones físicas para dañar o intimidar a alguien. Implica dañar el cuerpo o las pertenencias de una persona.

Señales de advertencia de que su hijo podría estar siendo acosado:

- Evitar o tener miedo de ir a la escuela
- Bajas repentinas de calificaciones
- Problemas de salud frecuentes: dolores de cabeza, dolores de estómago.
- Retirarse o perder interés en actividades con amigos
- Sentirse triste, de mal humor, ansioso, deprimido, retraído, indefenso.
- Lesiones inexplicables
- Dificultad para dormir o pesadillas frecuentes
- Cambios en los hábitos alimentarios
- Evitar o pasar tiempo excesivo en la computadora
- Cambios de humor significativos después de usar la computadora
- Volverse agresivo o disruptivo
- Puede comenzar a intimidar a otros niños o hermanos.

¿Cómo pueden los estudiantes Detener Bullying?

Estudiantes
detienen el
Bullying

- ✓ Hablar y decir que no está bien
- ✓ Apoyar a la persona que sufre acoso
- ✓ Ser amable e incluir a los demás
- ✓ Reportar el acoso a un adulto de confianza.





**Merced City
School District**

Cómo utilizar el **STOPit App**



[Watch video on YouTube](#)

Error 153

Video player configuration error



- Descargar la aplicación en tu teléfono o tableta
- Crear una cuenta o utilice un código de acceso proporcionado por su escuela
- Seguir las indicaciones para denunciar incidentes de acoso o comportamiento inseguro.
- Su informe va directamente a los funcionarios escolares para que tomen medidas rápidas.

✓ **Recuerda: Denunciar te protege a ti y a los demás. ¡Conviértete en el héroe de alguien y alza la voz!**





Merced City
School District

¿Qué pueden hacer los para ayudar?

- Inicie conversaciones abiertas sobre el acoso y la seguridad en línea.
- Esté atento a los cambios en el estado de ánimo, el comportamiento y la asistencia escolar.
- Monitorear el uso del teléfono y las redes sociales.
- Apoye a su hijo: escúchelo, empátice y tranquilícese.
- Fomentar amistades y actividades positivas.
- Manténgase en contacto con profesores, administradores y consejeros.





Conclusión



- Apoyo del consejero
- Niveles 1-3
- Recursos del MCSD
- Trabajadores sociales, RJL, CalCPI
- Definición y comprensión de los tipos de acoso escolar
- Señales de advertencia del acoso escolar
- Cómo detener el acoso escolar
- Informes a través de la aplicación StopIt
- Cómo pueden ayudar los padres



**Merced City
School District**

Gracias



Escanee el Código QR para
contactar al Consejero de
su Escuela