



DEPATMAN ATLETIK

Pwosedì pwovizwa ak pwotokòl kounye a an plas pou fè fas ak espò ki sispèk ki gen rapò ak blesi nan tèt ak kontreksyon

Enfòmasyon ki anba a dekri pwosedì yo ak pratik ki te an plas isit la nan AMSA Charter School an konfòmite avèk Lwa Jeneral Massachusetts, Chapit 111, Seksyon 222, nan konsiderasyon komansyon ki te soutni pandan aktivite atletik entè-eskolè. Pwosedì a, sètifye pa ekip la Administratif AMSA, ap kontinye ap swiv pandan ane lekòl la 2017-18 sof si li te di otreman pa Depatman Sante Piblik.

AMSA Charter School angaje nan sekirite tout atlèt elèv nou yo. Objektif la nan pwotokòl sa a se edike antrenè nou yo, paran, administratè, pèsonèl lekòl nou yo, volontè ak elèv-atlèt sou gravite nan blesi nan tèt ak chòk. Yon ekip anplwaye lekòl (ki konpoze de enfimyè lekòl nou an, direktè atletik ak yon administratè lekòl) te devlope règleman sa yo pou AMSA epi yo pral adopte byento pa Konsèy Administrasyon an an konsiltasyon avèk Depatman Sante Piblik Massachusetts (MDPH). Nou te enfòme pa MDPH ke pandan ke politik sa yo pa sijè a revizyon MDPH, yo dwe an akò avèk règleman MDPH. AMSA ap soumèt afimasyon sou tèt lekòl nou an bay MDPH ki dokiman nou te respekte egzijans regilasyon an pou devlope règleman ki apwopriye pou aksidan nan tèt. Nou pral Lè sa a, mete ajou ak soumèt afimasyon sa a pa 30 septanm 2017 ak chak de ane apre sa.

Wòl ak responsablite

Direktè Atletik la, anba sipèvizyon Asistan Direktè a, dwe responsab pou aplikasyon jeneral pwotokòl sa a ak nenpòt pwosedì ki akonpaye jan li gen rapò ak elèv nan klas sis jiska 12 ane ki patisipe nan atletik entèskolastik.

Antrenè yo oblije enstwi elèv-atlèt nan fòm, teknik ak ladrès ki minimize espò ki gen rapò ak aksidan tèt epi yo dirije dekouraje ak entèdi elèv-atlèt soti nan nenpòt ki teknik atletik san rezon danjere ki mete an danje sante ak sekirite nan yon elèv-atlèt, ki gen ladan lè l sèvi avèk yon kas oswa nenpòt lòt ekipman espò kòm yon zam.

Elèv-atlèt ki angaje yo nan konpòtman danjere san rezon pandan y ap patisipe nan aktivite atletik ekstrakurikular yo ka eskli nan privilèj la nan patisipe nan aktivite ekstrakurikular ak pi lwen, yo ka sijè a konsekans disiplinè.

Antrènman

Pèsonèl sa yo, tou de anplwaye ak moun k ap sèvi nan yon kapasite volontè, yo dwe oblije patisipe nan yon fòmasyon anyèl nan prevansyon ak rekonesans nan yon aksidan tèt ki gen rapò ak espò, ki gen ladan dezyèm enpak

Sendwòm: antrenè (peye ak san peye), doktè lekòl, enfimyè lekòl, Direktè Atletik la, ak pwofesè edikasyon fizik.

An akò ak Seksyon 222 ak Règleman yo nan 105 CMR 201.008, yo pral ofri pwogram fòmasyon sou entènèt nan Depatman Atletik AMSA gratis pou moun nan. Moun ki oblije patisipe nan fòmasyon anyèl la dwe soumèt dokiman ki verifye fini fòmasyon anyèl la swa sou entènèt oswa pa yon lòt metòd apwouve bay Direktè Atletik la. Dokimantasyon sa yo dwe konsève pou omwen twa zan.

Avantou pou patisipasyon nan Atletik Interscholastic

Nan oswa anvan kòmansman an nan chak sezon espò, elèv / paran yo dwe bay Direktè Atletik la oswa designee li / li:

1. Yon Fòm Konplete *AMSA Athletics Head Injury / Concussion Disclosure Form*

- a) Yon istwa konplè ak dènye enfòmasyon ki gen rapò ak istwa Chòk, nenpòt istwa konsènan tèt, figi, oswa blesi kolòn vètebral kòl matris ak / oswa nenpòt istwa nan blesi kombustyon ko-egziste ; ak
- b) Siyati elèv-atlèt la ak yon paran/gadyen.

Anplis de sa, elèv-atlèt ki patisipe nan yon aktivite ekstrakurrikular ak paran yo dwe soumèt bay Direktè Atletik la kòm yon avantou pou patisipasyon nan aktivite atletik ekstrakurrikular swa a) yon sètifikasyon nan fini pou kou a chòk sou entènèt NFHS oswa b) yon rekonesans siyen sou konsyans yo nan kou a gratis ki disponib sou entènèt la ak nan resevwa yo nan materyèl ekri apwouve ki nesèsè pa 105 CMR 201.009 (A) (1).

Si ou pa bay dokiman sa a ak materyèl, pral lakòz elèv-atlèt la jije enelijib pou patisipasyon atletik.

Medikal / Enfimyè Revizyon nan Rapò Sou Aksidan nan Tèt Pandan Sezon an

Nan kòmansman chak sezon espòtif, Direktè Atletik la ap revize tout fòm pre-patisipasyon epi voye bay enfimyè lekòl la fòm sa yo ki endike istwa aksidan nan tèt. Enfimyè lekòl la ap responsab pou:

- Revize oswa fè doktè lekòl la revize fòm pre-patisipasyon ranpli
- Reponn nenpòt kesyon Direktè Atletik sòlve
- Kominike ak antrenè a, via Direktè Atletik la, konsènan kombustyon elèv la istwa ak diskite sou enkyetid
- Fè swivi ak paran yo ak elèv yo jan sa nesèsè anvan patisipasyon elèv la nan Aktivite atletik ekstrakurrikular

Pwosedi pou rapòte blesi nan tèt enfimyè lekòl la

Kolaborasyon ak pataje enfòmasyon sa a enpòtan anpil nan jesyon ak kowòdinasyon swen elèv apre yon aksidan nan tèt. AMSA egziye pou ranpli "Rapò sou Aksidan Tèt Pandan Fòm Sezon Espò" yo ta dwe soumèt bay direktè atletik la epi yo ta dwe voye yon kopi bay enfimyè lekòl la ki responsab pou revize fòm lan. Enfimyè lekòl la ap voye fòm sa a bay doktè a si medikalman endike li. Enfimyè lekòl la ta dwe kenbe tou dokimantasyon Evalyasyon Aksidan Tèt yo nan dosye sante elèv la.

Kopi vid nan "Rapò sou aksidan tèt pandan fòm sezon espò" yo kenbe nan biwo enfimyè a ak biwo direktè atletik la. Fòm sa yo disponib tou sou entènèt sou sit entènèt lekòl la oswa depatman atletik. Paran yo okouran de responsablite yo pou ranpli fòm nan ka yon aksidan nan tèt ki rive deyò nan aktivite atletik ekstracurricular atravè materyèl ekri nan kòmansman sezon espò a. Fòm sa yo pral soumèt bay direktè atletik la oswa enfimyè lekòl la.

Jan sa endike sou "Fòm Rapò Aksidan Nan Tèt Pandan Sezon Espò" a, antrenè a ap ranpli fòm sa a imedyatman (jou aksidan) apre jwèt la oswa pratik pou blesi nan tèt ki lakòz elèv la retire nan jwe akòz yon sispèk komusyon epi soumèt li bay enfimyè lekòl la ak/oswa doktè lekòl la (si sa a, Depatman Atletik oswa lòt deziyen ak paran / gadyen).

Retire akòz aksidan tèt ak pwosedi pou retounen nan aktivite a

Nenpòt elèv-atlèt, ki pandan yon pratik oswa konpetisyon, soutni yon aksidan nan tèt oswa sispèk chòk, oswa montre siy ak sentòm yon chòk, oswa pèdi konesans, menm yon ti tan, dwe retire nan pratik la oswa konpetisyon imedyatman epi yo pa ka retounen nan pratik oswa konpetisyon jou sa a. Elèv la dwe bay yon *AMSA Athletics Post Sports-related Head Injury Medical Clearance and Authorization Form* bay Direktè Atletik la oswa enfimyè lekòl anvan nenpòt rekòmanse patisipasyon nan yon aktivite atletik ekstracurricular.

Si yon elèv-atlèt yo dyagnostike ak yon chòk, pèsònèl lekòl la, ki gen ladan men pa limite a pwofesè, enfimyè lekòl, antrenè ak Atletik Direktè dwe devlope - ak paran elèv la - yon ekri plan antre gradye pou retounen nan akademik konplè ak aktivite ekstracurricular. Akomodasyon yo ka genyen, selon sa apwopriye: dispozisyon pou repo fizik oswa koyitif ; retounen gradye nan etid sal klas; entèval tan estime pou rekòmanse aktivite yo; evalyasyon pa enfimyè lekòl la; evalyasyon medikal peryodik yon doktè jiskaske elèv la otorize pou rekòmanse tout aktivite salklas ak aktivite ekstracurricular. Doktè lekòl la ak / oswa doktè elèv-atlèt la ka konsilte jan sa apwopriye nan konsepsyon plan an antre gradye.

Medikal Clearance pou Retounen nan Jwe

Si li detèmine ke yon elèv-atlèt gen yon chòk oswa sispèk chòk, li / li pral soti nan konpetisyon jiskaske li / li ka otorize pou patisipasyon pa yon doktè. Pa gen jwè dwe ale soti nan sidelined ak yon chòk nan jwe plen jiskaske li / li te swiv pwosesis la etap rekòmande nan men doktè a trete konsènan retounen nan aktivite. Chak atlèt ap gen chans pou gen kou pwòp li yo nan rekipasyon, ki ka depann sou istwa medikal anvan nan chòk.

Chak elèv ki retire nan pratik oswa konpetisyon dwe gen yon plan reantre gradye ekri pou retounen nan aktivite atletik akademik ak ekstracurricular konplè. Plan an dwe devlope pa pwofesè elèv la, konseye konsèy elèv la, enfimyè lekòl la, paran, manm ekip sipò ak asistans elèv ki baze sou bilding lan oswa ekip pwogram edikasyon endividyèl selon sa apwopriye epi an konsiltasyon avèk founisè swen prensipal elèv la oswa doktè ki trete a.

Plan ekri sa a dwe gen ladan enstriksyon pou elèv, paran (yo) ak pèsònèl lekòl yo ki adrese rès fizik ak kognitif, gradye retounen nan akademik ak atletik, entèval tan estime pou rekòmanse aktivite yo,

frekans evalyasyon yo, jan sa apwopriye, pa enfimye lekòl la oswa doktè jiskaske yo otorize retounen konplè nan akademik ak atletik.

Yon plan pou kominikasyon ak kowòdinasyon dwe mete an plas tou ak moun ki anwo yo ki ap jere rekipasyon elèv la. Elèv la dwe konplètman san sentòm nan rès pou li kòmanse gradye re-antre (pwogram stepwise) nan aktivite yo. Otorite final pou retounen nan jwe dwe rete ak doktè elèv la oswa deziyen doktè a.

Devlopman & Aplikasyon nan pòs-konsyon gradye Plan Re-Antre

AMSA egzije pou tout elèv ki retounen nan lekòl ak atletik apre yon chòk gen yon plan ekri pou reantre. Anplwaye lekòl yo, tankou pwofesè, enfimye lekòl yo, konseye, administratè, patolojis langaj lapawòl, antrenè ak lòt moun ta dwe travay ansanm pou devlope epi aplike plan sa a nan kowòdinasyon avèk elèv la, paran/responsab li ak founisè swen prensipal la. Retou gradye nan plan akademik baze sou etap chap rekipasyon ki pran elèv soti nan repo pou retounen piti piti nan patisipasyon konplè nan aktivite akademik.

Gradye retounen nan plan atletik ap kòmanse sèlman apre yon elèv te retounen nan patisipasyon konplè nan akademik epi li se konplètman sentòm gratis nan rès.

Lè yon atlèt elèv konplètman sentòm gratis nan rès epi li gen apwobasyon yon pwofesyonèl medikal, li / li ka kòmanse yon retounen gradye nan jwe pwotokòl. Orè a retounen nan jwe pou elèv la ta dwe kontinye jan sa a epi yo ta dwe kontwole pa tou de direktè atletik la ak antrenè.

Etap 1: Egzèsis limyè, ki gen ladan etann, mache oswa monte yon bisiklèt fè egzèsis. Pa gen pwa leve
Etap 2: Egzèsis aerobic tankou kouri nan jimnastik la oswa sou jaden an. Pa gen kas oswa lòt ekipman
Pa nan 3: Ki pa Peye-kontak fòmasyon egzèsis nan ekipman plen Fòmasyon pwa ka kòmanse
Pa nan 4: Plen kontak kontwole fòmasyon ki te swiv pa pratik oswa fòmasyon. Etap 5: Plen kontak jwèt jwe

Bay Enfòmasyon / Fòm / Materyèl pou Paran & Atlèt

Paran/gadyen ak elèv ki gen plan pou patisipe nan nenpòt pwogram atletik AMSA dwe pran yon kou gratis sou entènèt tou. Yon kou fasil-a-itilize sou liy ki disponib epi li gen tout enfòmasyon lalwa egzije a. Li disponib atravè Federasyon Nasyonan Antrenè Lekòl Segondè yo. Ou pral bezwen klike sou bouton an "lòd isit la" epi ranpli yon fòm enfòmasyon kout pou enskri. Nan fen kou a, ou pral resevwa yon resi fini ki ta dwe bay antrenè a oswa direktè atletik kòm dokiman. Kou a tout antye, ki gen ladan enskripsyon, ka konplete nan mwens pase 30 minit: [Gratis NFHS kou kontreksyon](#)

Si yon elèv-atlèt soutni yon aksidan nan tèt ki gen rapò ak espò, ki gen ladan yon sispèk Chòk, antrenè atletik la, enfimye lekòl la, oswa antrenè pral avize paran yo imedyatman ak anplwaye lekòl ki apwopriye nan 24 èdtan nan evalye oswa aprann nan aksidan an. Pwotokòl sa a se menm bagay la tou pou tout evènman atletik lakay yo ak ale.

Kontak ak Paran yo sou Fòmilè / Fòmasyon Fini

Atlèt Elèv nan AMSA pa pral pèmèt yo patisipe nan espò ekstracurricular jiskaske tou de paran an ak elèv yo te konplete epi retounen Fòm Rapò Pre-Patisipasyon Tèt Aksidan / Kontreksyon anvan

Kòmanse nan chak sezon espò. Nan evènman an lekòl la pa te resevwa Pre-Patisipasyon Fòm Rapò Aksidan Tèt / Konsyon oswa lòt fòm obligatwa, ki gen ladan dokimantasyon yon egzamen fizik chak ane ak dokimantasyon ki tou de atlèt elèv la ak paran/responsab li te konplete fòmasyon anyèl obligatwa a, AMSA pral fè twa tantativ pou kontakte yon paran lè l sèvi avèk metòd komunikasyon tipik lekòl la bay paran yo (imèl, US lapòs, telefòn, elatriye). Atlèt elèv la pa pral pèmèt yo jwe oswa pratike jiskaske fòm ki apwopriye obligatwa siyen ak ranpli yo retounen nan Depatman Atletik.

Kondisyon pou rapòte

Direktè Atletik la dwe gaye bay elèv-atlèt yo ak paran yo kopi *AMSA Atletik Head Injury / Concussion Disclosure Fòm* kòm yon pati nan enskripsyon an pre-sezon, bay anvan kòmansman chak sezon. Direktè Atletik la dwe asire ke enfimye lekòl la resevwa yon kopi ak revize nenpòt fòm ki endike yon istwa nan aksidan tèt, ak revizyon pa doktè lekòl la si sa apwopriye. Direktè Atletik la dwe tou asire bon difizyon ak revizyon nan rapò ki gen rapò ak aksidan nan tèt pandan sezon espò.

Tout antrenè yo oblije rapòte nenpòt sikonstans nan ki te elèv-atlèt la te retire nan jwe pou sispèk blesi nan tèt, sispèk Chòk, oswa pèt konsyans ak nati a nan aksidan an sispèk bay paran an elèv-atlèt nan moun oswa pa telefòn imedyatman apre konpetisyon an oswa pratik. Antrenè a dwe tou avize Direktè Atletik la ak enfimye lekòl la sou retire nan jwe ak nati a nan aksidan an sispèk pa imèl pa pita pase pwochen jou ouvrab la. Antrenè a dwe ranpli tou yon *Rapò sou Aksidan/Konsyon nan Sezon AMSA Atletik* la epi bay Direktè Atletik la.

Tout paran yo oblije ranpli epi soumèt yon *ranpli AMSA Atletik Nan Sezon Rapò Aksidan Tèt/Kontreksyon* si yon elèv-atlèt soutni yon aksidan nan tèt deyò aktivite ekstrakurrikular la.

Piblikasyon ak konsekans

Pwotokòl sa a pral afiche nan seksyon atletik sou amsacs.org ak pòsyon nan dokiman sa a ki enpòtan pou elèv-atlèt ak paran yo ka pibliye chak ane nan manyèl elèv la.

Pa gen elèv-atlèt yo pral pèmèt yo patisipe nan yon aktivite atletik ekstrakurrikular sof si elèv-atlèt la ak paran li yo te konfòme yo avèk obligasyon yo dapre règleman sa a. Echèk anplwaye yo respekte kondisyon ki nan la a ka lakòz aksyon disiplinè.