

Management of Pediculosis Information Packet

What is head lice?

The head louse, or *Pediculus humanus capitis*, is a parasitic insect that can be found on the head, eyebrows, and eyelashes of people. Head lice feed on human blood several times a day and live close to the human scalp. Head lice are not known to spread disease; however, secondary bacterial infection of the skin from scratching can occur with any lice infestation.

Who is at risk for getting head lice?

Head lice are found worldwide. In the United States, infestation with head lice is most common among preschool children attending child care, elementary school children, and the household members of infested children.

Head lice move by crawling; they cannot hop or fly. Head lice are spread by direct contact with the hair of an infested person. Anyone who comes in head-to-head contact with someone who already has head lice is at greatest risk. Spread by contact with clothing (such as hats, scarves, coats) or other personal items (such as combs, brushes, or towels) used by an infested person is uncommon. Personal hygiene or cleanliness in the home or school bus has nothing to do with getting head lice.

Dogs, cats, and other pets do not play a role in the spread of head lice and cannot get contract head lice from household members.

What does head lice look like?

Head lice have three forms: the egg (also called a nit), the nymph, and the adult.



Egg/Nit: Nits are lice eggs laid by the adult female head louse at the base of the hair shaft nearest the Scalp. Nits are firmly attached to the hair shaft and are oval-shaped and small (about the size of a knot in thread) and hard to see. Nits often appear yellow or white although live nits sometimes appear to be the same color as the hair of the infested person. Nits are often confused with dandruff, scabs, or hair spray Droplets. Lice eggs or nits usually take about 8-9 days to hatch. Eggs that are likely to hatch are usually located no more than $\frac{1}{4}$ inch from the base on the hair shaft. Nits that are located further than $\frac{1}{4}$ inch from the base of the hair shaft may already have hatched, are non-viable nits, or empty nits or casings. This is difficult to distinguish with the naked eye.



Nymph: A nymph is an immature louse that hatches from the nit. A nymph looks like an adult head louse, but is smaller. To live, a nymph must feed on blood. Nymphs mature into adults about 9-12 days after hatching from the nit.



Adult: The fully grown and developed adult louse is about the size of a sesame seed, has six legs, and is tan to grayish-white in color. Adult head lice may look darker in persons with dark hair than in persons with light hair. To survive, adult head lice must feed on blood. An adult head louse can live about 30 days on a person's head but will die within one or two days if it falls off a person. Adult female head lice are usually larger than males and can lay about six eggs each day.

Where are head lice most commonly found?

Head lice and head nits are found almost exclusively on the scalp, particularly around and behind the ears and near the neckline at the back of the head. Head lice or head lice nits sometimes are found on the eyelashes or eyebrows but this is uncommon. Head lice hold tightly to hair with hook-like claws at the end of each of their six legs. Head lice nits are cemented firmly to the hair shaft and can be difficult to remove even after the nymphs hatch and empty casings remain.

What are the signs and symptoms of head lice infestation?

- Lice seen on hair shaft.
- Eggs attached to the hair shaft.
- Tickling feeling of something moving in the hair.

- Severe itching of the scalp, caused by an allergic reaction to the bites of the head louse.
- Irritability and difficulty sleeping; head lice are most active in the dark.
- Sores on the head caused by scratching. These sores can sometimes become infected with bacteria found on the person's skin.

How is head lice infestation diagnosed?

The diagnosis of a head lice infestation is best made by finding a live nymph or adult louse on the scalp or hair of a person. Because nymphs and adult lice are very small, move quickly, and avoid light, they can be difficult to find. Use of a magnifying lens and a fine-toothed comb may be helpful to find live lice. If crawling lice are not seen, finding nits firmly attached within a ¼ inch of base of the hair shafts strongly suggests, but does not confirm that a person is infested and should be treated. Nits that are attached more than ¼ inch from the base of the hair shaft are almost always dead or are already hatched. Nits are often confused with other things found in the hair such as dandruff, hair spray droplets, and dirt particles. If no live nymphs or adult lice are seen, and the only nits found are more than ¼-inch from the scalp, the infestation is probably old and no longer active and does not need to be treated.

If you are not sure if a person has head lice, the diagnosis should be made by their health care provider, local health department, or other person trained to identify live head lice.

Can head lice spread by sharing sports helmets or headphones?

Head lice are spread most commonly by direct contact with the hair of an infected person. Spread by contact with inanimate objects and personal belongings may occur, but is uncommon. Head lice feet are specifically adapted for holding onto human hair. Head lice would have difficulty attaching firmly to smooth or slippery surfaces like plastic, metal, polished synthetic leathers, and other similar materials.

What can be done to help prevent the spread of head lice?

- Avoid head to head contact with others. Do not share combs, brushes, hair ties, etc. Do not lie on bedding, pillows, and carpets that have recently been used by someone with lice
- If you find your child has active head lice or nits in their scalp inform the school nurse.

What is the treatment for head lice?

Please consult your child's primary care provider for treatment recommendations. The management of head lice using medicated products or chemicals should only be performed if active head lice or nits are present and under the guidance of your doctor. Treatment should not be applied as a preventive measure.

What supplemental measures should be taken after head lice treatment?

While head lice do not survive long if they fall off a person and cannot feed, these steps will help avoid re-infestation by lice that have recently fallen off the hair or crawled onto clothing or furniture.

1. Machine wash and dry clothing, bed linens, and other items that the infested person wore or used during the 2 days before treatment by using hot water (130°F) laundry cycle and the high heat drying cycle. Clothing and items that are not washable can be dry-cleaned **OR** sealed in a plastic bag and stored for 2 weeks.
2. Soak combs and brushes in hot water (at least 130°F) for 5-10 minutes.
3. Vacuum the floor and furniture, particularly where the infested person sat or lay. However, the risk of getting infested by a louse that has fallen onto a rug or carpet or furniture is very small. Head lice survive less than 1-2 days if they fall off a person and cannot feed; nits cannot hatch and usually die within one week if they are not kept at the same temperature as those found close to the human scalp.
4. Do not use fumigant sprays; they can be toxic if inhaled or absorbed through the skin.

***Please make sure your child is re-examined by the school nurse on their return to school after treatment of head lice.**

Paquete de Información sobre el Manejo de la Pediculosis

¿Qué son los piojos?

El piojo de la cabeza, or *Pediculus humanus capitis*, es un insecto parásito que se puede encontrar en la cabeza, cejas, y pestañas de personas. Los piojos se alimentan de sangre humana varias veces al día y viven cerca del escalpo. Los piojos no transmiten enfermedades, sin embargo, la infección bacteriana secundaria de la piel al rascarse puede ocurrir con cualquier infestación de piojos.

¿Quién corre el riesgo de contraer piojos?


Los piojos se encuentran en todo el mundo. En los Estados Unidos, la infestación de piojos es más común entre niños de edad preescolar que asisten a guarderías, niños de escuela primaria y los miembros del hogar de niños infestados.

Los piojos se mueven a paso lento; no pueden saltar ni volar. Los piojos se transmiten por contacto directo con el cabello de una persona infestada. Cualquier persona que entre en contacto de cabeza a cabeza con alguien que ya tiene piojos está en mayor riesgo. No es común transmitirse por contacto con la ropa (como sombreros, bufandas, abrigos) u otros artículos personales (como peines, cepillos o toallas) utilizados por una persona infestada. Limpieza personal o limpieza en la casa o en el autobús de la escuela no tiene nada que ver con contraer piojos.


Los perros, gatos y otras mascotas no propagan los piojos y no pueden contraer piojos de los miembros del hogar.

¿Cómo se ven los piojos?


Los piojos tienen tres formas: el huevo (también llamado la liendre), la ninfa y el adulto.



Huevo/Liendre: Las liendres son huevos de piojos que ponen las hembras adultas del piojo en la base del tallo del cabello más cercano al escalpo. Las liendres están firmemente adheridas al tallo del cabello y tienen forma ovalada y son pequeñas (aproximadamente del tamaño de un nudo en hilo) y difícil de ver. Las liendres suelen aparecer amarillas o blancas, aunque a veces las liendres vivas parecen ser del mismo color del pelo de la persona infestada. Las liendres a menudo se confunden con caspa, costras o laca para el cabello. Los huevos de piojos o liendres por lo general tardan entre 8 y 9 días en eclosionar. Los huevos que tienen probabilidades de eclosionar suelen ser ubicados a no más de $\frac{1}{4}$ de pulgada de la base del tallo del cabello. Liendres que se encuentran a más de $\frac{1}{4}$ de pulgada de la base del tallo del pelo pueden haber ya eclosionado, pueden ser liendres no viables, o liendres o cáscaras vacías. Eso es difícil de distinguir a simple vista.



Ninfa: Una ninfa es un piojo inmaduro que nace de la liendre. Una ninfa parece un piojo adulto pero es más pequeño. Para poder vivir, una ninfa debe alimentarse de sangre. Las ninfas maduran hasta convertirse en adultas entre 9 y 12 días después de nacer de la liendre.



Adulto: El piojo adulto completamente crecido y desarrollado tiene aproximadamente el tamaño de una semilla de sésamo, tiene seis patas y diez de color entre tostado y blanco grisáceo. Los piojos adultos pueden verse más oscuros en personas con cabello oscuro que en personas con cabello claro. Para sobrevivir, los piojos adultos deben alimentarse de sangre. Un piojo adulto puede vivir unos 30 días en la cabeza de una persona, pero morirá en uno o dos días si se cae de una persona. Las hembras adultas de los piojos suelen ser más grandes que los machos y pueden poner unos seis huevos cada día.

¿Dónde se encuentran más comúnmente los piojos?

Los piojos y las liendres se encuentran casi exclusivamente en el escalpo, particularmente alrededor y detrás de las orejas y cerca del cuello en la parte posterior de la cabeza. Los piojos o las liendres de los piojos a veces se encuentran en las pestañas o las cejas, pero esto es poco común. Los piojos se agarran firmemente al cabello con garras en forma de gancho al final de cada una de sus seis patas.

Las liendres de los piojos están cementadas firmemente al tallo del cabello y pueden ser difíciles de eliminar incluso después de que las ninfas eclosionan y quedan cáscaras vacías.

¿Cuáles son las señales y síntomas de la infestación de piojos?

- Piojos vistos en el tallo del caballo.
- Huevos adheridos al tallo del cabello.
- Sensación de cosquilleo de algo que se mueve en el cabello.
- Picazón intensa en el escalpo, provocada por una reacción alérgica a las picaduras del piojo.
- Irritabilidad y dificultad para dormir; los piojos son más activos en la oscuridad.
- Llagas en la cabeza causadas al rascarse. A veces, estas llagas pueden infectarse con bacterias que se encuentran en la piel de la persona.

¿Cómo se diagnostica la infestación de piojos?

El diagnóstico de una infestación de piojos se realiza mejor encontrando una ninfa o un piojo adulto vivo en el escalpo o pelo de una persona. Debido a que las ninfas y los piojos adultos son muy pequeños, se mueven rápidamente y evitan la luz, pueden ser difíciles de encontrar. Uso de una lupa y un peine de dientes finos, puede ser útil para encontrar piojos vivos. Si el movimiento de los piojos no se ve, es posible encontrar liendres firmemente adheridos dentro de $\frac{1}{4}$ de pulgada de la base de los tallos del cabello, pero no confirma que una persona esté infestada y debe ser tratada. Liendres adheridas más de $\frac{1}{4}$ de pulgada desde la base del tallo del cabello casi siempre están muertas o ya han eclosionado. Las liendres son a menudo confundidas con otras cosas que se encuentran en el cabello, como la caspa, laaca para el cabello y las partículas de suciedad. Si no se ven ninfas vivas o piojos adultos, y las únicas liendres encontradas están a más de $\frac{1}{4}$ de pulgada del escalpo, la infestación probablemente sea vieja y ya no esté activa y no necesite tratamiento.

Si no está seguro si una persona tiene piojos, el diagnóstico debe realizarlo su proveedor médico, el departamento de salud local u otra persona capacitada para identificar piojos vivos.

¿Se pueden propagar los piojos al compartir cascos deportivos o auriculares?

Los piojos se transmiten más comúnmente por contacto directo con el cabello de una persona infectada. Difundido por contacto con objetos inanimados y pertenencias personales puede ocurrir pero es poco común. Los pies de los piojos están específicamente adaptados a sujetar el cabello humano. Los piojos tendrían dificultades para adherirse firmemente a superficies lisas o superficies resbaladizas como plástico, metal, cueros sintéticos pulidos y otros materiales similares.

¿Qué se puede hacer para ayudar a prevenir la propagación de los piojos?

- Evite el contacto de cabeza a cabeza con los demás. No comparta peines, cepillos, gomas para el cabello, etc. No se acueste sobre sábanas de cama, almohadas y alfombras que hayan sido utilizadas recientemente por alguien con piojos.
- Si descubre que su hijo(a) tiene piojos o liendres activos en el escalpo, informe a la enfermera de la escuela.

¿Cuál es el tratamiento para los piojos?

Por favor consulte con el proveedor médico de su hijo(a) para obtener recomendaciones de tratamiento. El usar productos medicados o químicos para la gestión de piojos sólo debe realizarse si hay piojos o liendres activos presentes y bajo la supervisión de su médico. El tratamiento no debe aplicarse como medida preventiva.

¿Qué medidas complementarias se deben tomar después del tratamiento contra los piojos?

Mientras que los piojos no sobreviven mucho tiempo si se caen de una persona y no pueden alimentarse, estos pasos le ayudarán a evitar la infestación de piojos que se hayan caído recientemente del cabello o se hayan caído en la ropa o los muebles.

1. Lave a máquina y seque la ropa, sábanas de la cama y otros artículos que la persona infestada usó o usó durante los 2 días previos al tratamiento usando agua caliente (130°F) ciclo de lavado y ciclo de secado a alta temperatura. La ropa y los artículos que no sean lavables se pueden lavar en seco **O** sellados en una bolsa de plástico y deben almacenarse por 2 semanas.
2. Remoje los peines y cepillos en agua caliente (al menos 130°F) por 5-10 minutos.
3. Pásele la aspiradora al piso y a los muebles, particularmente donde se sentó o recostó la persona infestada. Sin embargo, el riesgo de infestarse por un piojo que haya caído sobre una alfombra o mueble es muy pequeño. Los piojos sobreviven menos de 1 a 2 días si se caen de una persona y no pueden alimentarse: las liendres no pueden eclosionar y normalmente mueren en una semana si no se mantienen a la misma temperatura que las que se encuentran cerca del escalpo humano.
4. No utilice aerosoles fumigantes; pueden ser tóxicos si se inhalan o se absorben a través de la piel.

***Por favor asegúrese de que la enfermera de la escuela vuelva a examinar a su hijo cuando regrese a la escuela después del tratamiento contra los piojos.**