

Preschool Menu

November 2025



ITEMS OF THE MONTH:
**FUYU PERSIMMONS
AND GREEN GRAPES**

Key

House-Made

Locally-Grown/Sourced

Vegetarian Entrees

Vegan Entrees
All fruits, fresh vegetables, & cereals are vegan.

Contains Pork

All grains are whole-grain rich

New Item

MENUS ARE SUBJECT TO
CHANGE WITHOUT NOTICE.

Scan QR code
for more
information
menu

MON	TUE	WED	THU	FRI
OFFERED DAILY BREAKFAST & LUNCH: Low-Fat White Milk				
3 Pupil Free Day - No School	4 BREAKFAST Pizza Bagel Pineapple LUNCH Boneless Chicken Wings Fresh Orange Wedges Fresh Baby Carrots	5 BREAKFAST Reduced Sugar Cereal Peaches LUNCH Birria & Cheese Pupusa Farm to School Fuyu Persimmons Fresh Cucumbers	6 BREAKFAST Reduced Sugar Cereal Fresh Apple Slices LUNCH Cheesy Breadsticks Fresh Banana Fresh Broccoli	7 BREAKFAST Mini Maple Pancakes Variety Fruit LUNCH Pepperoni Pizza Frozen Peach Cup Corn w/Tajin
10 BREAKFAST French Toast Sticks Mixed Fruit LUNCH Bean & Cheese Burrito Fresh Apple Slices Fresh Baby Carrots	11 Veterans Day - No School	12 BREAKFAST Reduced Sugar Cereal Peaches LUNCH Chicken Sandwich Fresh Orange Wedges Potato Rounds	13 BREAKFAST Pizza Stick Fresh Apple Slices LUNCH Kickin' Tenders w/ Toast Sticks Mixed Fruit Fresh Baby Carrots	14 BREAKFAST Egg & Cheese Tamale Variety Fruit LUNCH Cheese Pizza Frozen Strawberry Cup Mixed Salad Greens
17 BREAKFAST Blueberry Waffle or Manager's Special Mixed Fruit LUNCH Bean & Cheese Pupusa or Manager's Special Fresh Apple Slices Potato Rounds	18 BREAKFAST Egg & Cheese Croissant or Manager's Special Pineapple LUNCH Hamburger or Manager's Special Fresh Orange Wedges Fresh Baby Carrots	19 BREAKFAST Reduced Sugar Cereal or Manager's Special Peaches LUNCH Cheese Quesadilla or Manager's Special Farm to School Fuyu Persimmons Sweet Potato Fries	20 BREAKFAST Reduced Sugar Cereal or Manager's Special Strawberry Applesauce LUNCH Grilled Cheese Sandwich or Manager's Special Fresh Banana Fresh Broccoli	21 BREAKFAST Reduced Sugar Cereal or Manager's Special Variety Fruit LUNCH Bean Burrito or Manager's Special Frozen Peach Cup or Variety Fruit Corn w/Tajin or Variety Veg.
24	25	26	27	28
T H A N K S G I V I N G B R E A K				

Children under three years of age will receive tortillas instead of nacho chips, cooked vegetables instead of raw vegetables and soft or canned fruits instead of fresh whole fruits, as appropriate.

Preschool Menu

noviembre 2025



ARTICULOS DEL MES:
**CAQUIS FUYU
Y UVAS VERDES**

Clave

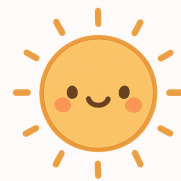
-  Hecho en casa
-  Hecho localmenta/de origen
-  Vegetarian Entrees
-  Entradas Vegano
Todas las frutas, verduras y cereales son vegano
-  Contiene carne de cerdo
-  Todos los granos son ricos en granos integrales
-  Artículo de nuevo

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO



Escanea el código QR para obtener más información del menú.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ofrecido cada dia DESAYUNO & ALMUERZO leche blanca baja en grasa				
 3 DESAYUNO Bagel de pizza Piña ALMUERZO Alitas de pollo deshuesadas Gajos de naranja fresca Zanahorias frescas	4 DESAYUNO Cereal reducido en azúcar Duraznos ALMUERZO Birria y queso pupusa <i>Caquis Fuyu de la granja a la escuela</i> Pepino fresco	5 DESAYUNO Cereal reducido en azúcar Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Palitos de pan con queso Plátano fresco Brócoli fresco	6 DESAYUNO Cereal reducido en azúcar Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Palitos de pan con queso Plátano fresco Brócoli fresco	7 DESAYUNO Mini panqueques de arce Variedad de frutas ALMUERZO Pizza de pepperoni Taza de durazno congelado Maíz con Tajín
10 DESAYUNO Palitos de pan francés Fruta mezclada ALMUERZO Burrito de frijoles y queso Rodajas de manzana fresca Zanahorias frescas	 11 DESAYUNO Cereal reducido en azúcar Duraznos ALMUERZO Sándwich de pollo Gajos de naranja fresca Rodajas de papa Día de los veteranos - No escuela	12 DESAYUNO Cereal reducido en azúcar Duraznos ALMUERZO Sándwich de pollo Gajos de naranja fresca Rodajas de papa	13 DESAYUNO Palito de pizza Rodajas de manzana fresca ALMUERZO Kickin' Tiras con palitos de pan francés Fruta mezclada Zanahorias frescas	14 DESAYUNO Tamal de huevo y queso Variedad de frutas ALMUERZO Pizza de queso Taza de fresas congeladas Ensalada mixta
17 DESAYUNO Waffle de arándanos azules o Especial del gerente Fruta mezclada ALMUERZO Pupusa de frijoles y queso o Especial del gerente Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	18 DESAYUNO Cruasán con huevo y queso o Especial del gerente Piña ALMUERZO Hamburguesa o Especial del gerente Gajos de naranja fresca Zanahorias frescas	19 DESAYUNO Cereal reducido en azúcar o Especial del gerente Duraznos ALMUERZO Quesadilla de queso o Especial del gerente <i>Caquis Fuyu de la granja a la escuela</i> Patatas fritas de camote	20 DESAYUNO Cereal reducido en azúcar o Especial del gerente Puré de manzana y fresa ALMUERZO Sándwich de queso a la plancha o Especial del gerente Plátano fresco Brócoli fresco	21 DESAYUNO Cereal reducido en azúcar o Especial del gerente Variedad de frutas ALMUERZO Burrito de frijoles o Especial del gerente Taza de durazno congeladas o Variedad de frutas Maíz con Tajín o Variedad de vegetales
24	25	26	27	28
vacaciones de acción de gracias				

Los niños en las aulas de Early Head Start recibirán tortillas en lugar de totopos de maíz con salsa de queso, vegetales cocidos en lugar de vegetales crudos y frutas blandas o enlatadas en lugar de frutas enteras frescas, según corresponda.