

# BẢN TIN TRƯỜNG TIỂU HỌC TUKWILA

THÁNG 11 NĂM 2025

Ghi chú từ Hiệu trưởng, Cô Nur...

## Xin chào các gia đình Tukwila Tiger,

Tháng 11 đang diễn ra sôi nổi tại Trường Tiểu học Tukwila và chúng tôi đang hướng tới một trong những thời điểm bận rộn và thú vị nhất trong năm! 🍁

Chúng tôi sắp có các buổi họp gia đình. Đối với các gia đình có nhiều anh chị em, chúng tôi đang nỗ lực đơn giản hóa quy trình để tất cả các buổi họp có thể diễn ra cùng một ngày bất cứ khi nào có thể. Giáo viên của con bạn sẽ liên hệ để hỗ trợ sắp xếp lịch trình và giúp quá trình này trở nên dễ dàng và thuận tiện hơn cho bạn. 📅 Hãy theo dõi - đăng ký tham dự hội nghị đang được tiến hành!

## Tin vui! Dự án Warm sắp ra mắt!

Dự án Ấm Áp sẽ đến trường chúng ta vào ngày 12 tháng 11! Chúng tôi thật may mắn khi có cơ hội này, mỗi em học sinh tại Trường Tiểu học Tukwila sẽ được nhận một chiếc áo khoác mùa đông miễn phí.

Nhóm của chúng tôi đang phối hợp với Dự án Ấm áp và giáo viên trong lớp để đảm bảo áo khoác được phân phát một cách có trật tự và suôn sẻ.

Bạn có thể giúp chúng tôi bằng cách điền vào mẫu đơn đồng ý chụp ảnh. Việc tham gia là tùy chọn, và chúng tôi có quy trình rõ ràng dành cho các gia đình không muốn con mình bị chụp ảnh. Cảm ơn sự ủng hộ liên tục của quý vị! Thật là một khoảng thời gian tuyệt vời khi được học tại Trường Tiểu học Tukwila! ❤️📷

## Đặc điểm tính cách của tháng: Lòng biết ơn

Tháng này, các bạn Học giả Hồ của chúng tôi sẽ được tìm hiểu về lòng biết ơn, ý nghĩa của nó, cách thể hiện nó, và cách nó có thể khác nhau như thế nào đối với mỗi người. Chúng tôi khuyến khích các gia đình tiếp tục trò chuyện tại nhà bằng cách chia sẻ những ví dụ về lòng biết ơn cùng nhau, dù đó là nói "cảm ơn", giúp đỡ hàng xóm, hay trân trọng những khoảnh khắc nhỏ bé hàng ngày 🌻



# BẢN TIN TRƯỜNG TIỂU HỌC TUKWILA

THÁNG 11 NĂM 2025

Thêm thông tin từ Hiệu trưởng Nur...

## Diễn tập phong tỏa – Thứ Ba, ngày 18 tháng 11

Là một phần trong cam kết liên tục của chúng tôi về sự an toàn của học sinh, chúng tôi sẽ tổ chức một buổi diễn tập phong tỏa vào thứ Ba, ngày 18 tháng 11. Mặc dù đôi khi các buổi diễn tập này có thể khiến học sinh cảm thấy hơi lo lắng, nhưng chúng tôi rất cẩn thận giải thích với học sinh rằng đây chỉ là một buổi thực hành, giống như một buổi diễn tập phòng cháy chữa cháy, và nó giúp mọi người cảm thấy chuẩn bị và tự tin hơn.

Để hỗ trợ bạn khi trò chuyện với con ở nhà, sau đây là một số điểm trò chuyện hữu ích:

💬 Nhắc nhở con bạn rằng các cuộc diễn tập an toàn là để chuẩn bị chứ không phải để sợ hãi.

❤️ Nói về việc luyện tập trước giúp chúng ta giữ bình tĩnh và tự tin trong các trường hợp khẩn cấp.

## 3 lời nhắc nhở

Trong các buổi diễn tập an toàn, học sinh của chúng tôi tập trung vào ba hành động đơn giản sau:

👉 Tắt tiếng

👁️ Mắt nhìn

👂 Tai lắng nghe

Những gợi ý này giúp học sinh di chuyển an toàn và bình tĩnh đến khu vực an toàn được chỉ định. Vui lòng dành chút thời gian xem lại Thumbs Up 3 cùng Tiger Scholar tại nhà để các em cảm thấy sẵn sàng và tự tin trong buổi tập tiếp theo.





# BẢN TIN TRƯỜNG TIỂU HỌC TUKWILA



THÁNG 11 NĂM 2025

Hãy cùng làm quen với cô  
giáo mầm non Chu nhé!

**Bạn đã giảng dạy được bao  
nhiều năm rồi?**

8 năm

**Bạn đã làm việc tại trường Tiểu  
học Tukwila được bao lâu rồi?**

Đây là năm đầu tiên của tôi!

**Khi còn trẻ bạn muốn trở  
thành người như thế nào?**

Một giáo viên

**Kẹo yêu thích của bạn là gì?**

Kinder Bueno

**Nếu bạn có thể gặp bất kỳ ai, bạn  
sẽ muốn gặp ai?**

G-Dragon

**Nếu bạn chỉ được xem một  
chương trình trong suốt  
quãng đời còn lại, bạn sẽ xem  
chương trình gì?**

Trò chơi vương quyền

## Sự kiện sắp tới

Thứ Tư, ngày 5 tháng 11: Tan học sớm lúc  
12:40 trưa & Họp giáo viên

Thứ Năm, ngày 6 tháng 11: Tan học sớm lúc  
12:40 trưa & Họp giáo viên

Thứ Sáu, ngày 7 tháng 11: Tan học sớm lúc  
12:00 trưa & Họp giáo viên

Thứ Hai, ngày 10 tháng 11: Đại hội Ngày Cựu  
chiến binh, Phòng tập thể dục, 9:30 sáng

Thứ Ba, ngày 11 tháng 11: Nghỉ học, nghỉ lễ  
Cựu chiến binh

Thứ tư, ngày 12 tháng 11: Dự án Ấm áp

Thứ Ba, ngày 18 tháng 11: Diễn tập phong tỏa

Thứ Tư, ngày 19 tháng 11: Tan học sớm lúc  
1:55 chiều

Thứ Tư, ngày 26 tháng 11: Ra về sớm lúc  
12:40 trưa

Thứ năm, ngày 27 tháng 11: Nghỉ học - Lễ Tạ  
ơn

Thứ sáu, ngày 28 tháng 11: Không có trường  
học - Ngày Di sản Người Mỹ bản địa





# BẢN TIN TRƯỜNG TIỂU HỌC TUKWILA

THÁNG 11 NĂM 2025

## Mẫu giáo

Xin chào các gia đình có con học mẫu giáo!

Chúng ta đã có một khoảng thời gian tuyệt vời khi cùng nhau học hỏi và phát triển! Dưới đây là một vài lời nhắc nhở và cập nhật quan trọng cho những tuần sắp tới.

 Nhắc nhở về giày dép. Vui lòng cho con bạn đi giày Velcro (hoặc loại giày không buộc dây) đến trường nếu con chưa biết cách buộc dây giày. Điều này giúp con bạn tự lập hơn và tiết kiệm thời gian học tập quý báu. Khi con bạn đã sẵn sàng tập buộc dây giày, chúng tôi sẽ hỗ trợ và cổ vũ con!

 Những gì chúng tôi đang thực hiện Chúng tôi đang tiếp tục thực hành:

- Viết tên của chúng tôi (viết hoa đúng!)
- Nhận biết và nói tên chữ cái và âm thanh
- Bạn có thể giúp con ở nhà bằng cách khuyến khích con luyện viết tên mình hàng ngày và chỉ vào các chữ cái khi đọc hoặc trong các hoạt động hàng ngày.



 Chuyến thăm của lính cứu hỏa!

Chúng tôi rất vui mừng được chào đón các lính cứu hỏa địa phương đến thăm đặc biệt vào ngày 3 tháng 11! Họ sẽ hướng dẫn chúng ta về an toàn phòng cháy chữa cháy và cho chúng ta xem một số thiết bị và dụng cụ của họ. Hãy cùng con bạn trò chuyện về an toàn phòng cháy chữa cháy tại nhà nhé!

 Giữ gìn sức khỏe Mùa dịch bệnh đã bắt đầu, và chúng tôi đang xây dựng những thói quen lành mạnh trong lớp học. Chúng tôi xin nhắc nhở học sinh: Ho hoặc hắt hơi vào khuỷu tay, không phải vào bàn tay.

Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước.

Sử dụng khăn giấy và vứt chúng đi ngay sau đó.

Cảm ơn bạn đã giúp lớp học của chúng tôi luôn khỏe mạnh và vui vẻ!

♥ Cảm ơn bạn!

Chúng tôi rất cảm kích sự ủng hộ liên tục của bạn tại nhà. Sự hợp tác của bạn sẽ giúp các học viên nhí của chúng tôi phát triển vượt bậc!

Trân trọng, Đội ngũ Mẫu giáo





# BẢN TIN TRƯỜNG TIỂU HỌC TUKWILA



THÁNG 11 NĂM 2025

## Lớp 1

Xin chào các gia đình lớp 1, chúng ta đã hoàn thành bài ôn tập các kỹ năng Mẫu giáo và chuyển sang tài liệu lớp 1. Tháng này, chúng ta sẽ bắt đầu bài học toán thứ hai, với các phép cộng và trừ trong phạm vi 20. Chúng ta sẽ làm việc với các số mười ba, tìm tổng của ba số hạng, và sử dụng số 10 làm số chuẩn khi trừ.

Trong môn đọc viết, chúng ta sẽ tiếp tục giới thiệu các từ mới, luyện tập các nhóm nguyên âm ngắn, cách pha trộn, tạo mối liên hệ với văn bản đang đọc và sắp xếp thứ tự.

Trong môn khoa học xã hội, chúng ta sẽ tìm hiểu về các nền văn hóa khác nhau, truyền thống và ngày lễ của họ.

## Lớp 2

Chúng tôi rất mong được gặp gỡ các gia đình tại các buổi hội thảo! Vui lòng xác nhận ngày giờ với giáo viên của con quý vị. Môn Toán, học sinh đang luyện tập giải các dạng bài toán có lời văn khác nhau. Học sinh tiếp tục củng cố và phát triển các kỹ năng quan trọng trong các bài học đọc. Mọi người đều đang rất hào hứng với chương trình ngữ âm mới của UFLI! Chúng tôi rất mong được gặp mọi người tại các buổi hội thảo.

## Từ Văn phòng Nhà trường

Học sinh của bạn có bị ốm không?  
Bạn sắp đi nghỉ dài ngày phải không?  
Bạn có cần đón chúng sớm không?

**Gọi đến văn phòng!**  
**(206) 901-7500**



# BẢN TIN TRƯỜNG TIỂU HỌC TUKWILA

THÁNG 11 NĂM 2025

## Lớp 3

Lớp ba đã học phép nhân, phép chia, giá trị vị trí và phép cộng/trừ. Trọng tâm môn đọc của chúng tôi là chính tả, ngữ âm và đọc hiểu. Môn viết tập trung vào các kiến thức cơ bản của viết, tức là câu chủ đề, thêm chi tiết, giải thích và mở rộng câu. Học sinh lớp ba cũng tham gia sáng tạo nghệ thuật tạo hình đàn guitar dựa trên bộ phim Coco của Mexico.



## Lớp 4

Học sinh lớp 4 đang hoàn thành bài học về giá trị vị trí trong môn Toán tháng này. Bài 2 sẽ tập trung vào phép nhân và tư duy đại số. Giáo viên lớp 4 đã đặt ra các mục tiêu phát triển cho học sinh để thể hiện sự thành thạo trong việc xác định các ước số và bội số. Trong môn Đọc, học sinh lớp 4 tiếp tục đọc các câu chuyện và xem xét kỹ lưỡng hành động, suy nghĩ và lời thoại của nhân vật để hiểu cảm xúc, động lực và mối quan hệ của họ. Trong môn Viết, chúng tôi đang rèn luyện các kỹ năng thiết yếu và viết ở nhiều thể loại khác nhau cho các mục đích khác nhau.

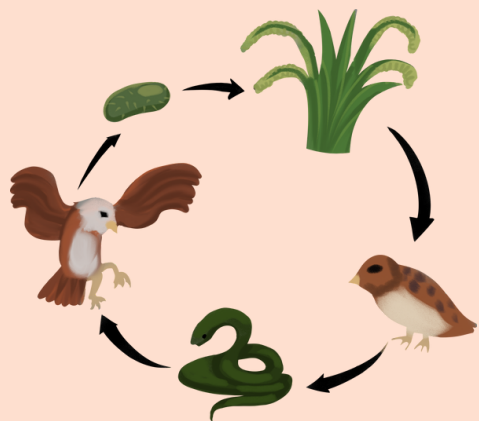


# BẢN TIN TRƯỜNG TIỂU HỌC TUKWILA

THÁNG 11 NĂM 2025

## Lớp 5

Xin chào, hôm nay là một ngày tuyệt vời cho các em học sinh lớp 5. Hiện tại, các em đang học toán với nhiều cách nhân số khác nhau. Ngoài ra, các em còn được học cách tìm thương số và ước lượng thương số. Trong môn Ngữ văn, các em đang học cách hiểu suy luận và tìm bằng chứng để chứng minh. Ngoài ra, trong môn Viết, các em đang nỗ lực viết bài tường thuật và hiểu cấu trúc cần thiết để viết một bài tường thuật đúng. Cuối cùng, trong môn Khoa học, các em vừa hoàn thành việc học về chuỗi thức ăn và lưới thức ăn cũng như tầm quan trọng của chúng.



## MLL

Khoa MLL đã bắt đầu làm việc với học sinh vào tháng Mười. Chúng tôi gặp gỡ học sinh hàng ngày và hỗ trợ các em ngay tại lớp học. Chúng tôi rất hào hứng được hợp tác với giáo viên để hỗ trợ tốt hơn cho các môn Toán, Viết và Khoa học. Mong chờ một tháng học tập tuyệt vời cùng các em.

## HƠI NƯỚC.

Tháng 11 tại STEAM thật thú vị! Học sinh mẫu giáo và lớp một sẽ được học về khoa học mùa thu cũng như lập trình. Lớp hai sẽ khám phá khoa học về gió bằng dù. Học sinh lớp ba sẽ được học về điện. Học sinh lớp bốn và lớp năm sẽ bắt đầu nhiều dự án liên quan đến kỹ thuật và robot. Vui lòng ghé thăm phòng thí nghiệm STEAM trong các buổi hội thảo và xem con bạn đang làm gì!



# BẢN TIN TRƯỜNG TIỂU HỌC TUKWILA



THÁNG 11 NĂM 2025

## Giáo dục thể chất (PE)

Trong tháng 11, khối Mẫu giáo sẽ phát triển khả năng phối hợp bằng cách sử dụng nhiều loại dụng cụ khác nhau như dây nhảy, cà kheo, vòng hula hoop, xe scooter và bóng nhảy. Khối lớp Một và Hai sẽ rèn luyện kỹ năng rê bóng rổ và chơi các trò chơi như Tunnel Tag, Rescue Tag, Oẳn tù tì, và Mousetrap. Khối lớp Ba, Bốn và Năm sẽ phát triển kỹ năng làm việc nhóm và tinh thần thể thao bằng cách chơi các trò chơi như Medicine Tag và Pizza Pizza.



## Âm nhạc

Chúng tôi đang rất bận rộn trong phòng âm nhạc! Tháng 11 sẽ tràn ngập lòng biết ơn, các bài hát và hoạt động theo chủ đề mùa gặt và mùa thu. Chúng tôi đã học những bài hát để tôn vinh các Cựu chiến binh, và sẽ hát trong buổi họp mặt vào ngày 10 tháng 11. Chúng tôi cũng sẽ học một số bài hát để tôn vinh Tháng Di sản Người Mỹ bản địa. Chúng tôi đang tập trung vào việc giữ nhịp điệu ổn định và chơi nhịp điệu chính xác. Chúng tôi đã bắt đầu sử dụng nhạc cụ gõ và đang luyện tập kỹ thuật và cách bảo quản nhạc cụ phù hợp. Tôi luôn tìm kiếm những bản nhạc đại diện cho các nền văn hóa đa dạng tại Trường Tiểu học Tukwila. Nếu bạn có nhạc của nền văn hóa mình muốn chia sẻ, tôi rất muốn được nghe.

Chúc mừng mùa thu,  
bà Littlefield



# BẢN TIN TRƯỜNG TIỂU HỌC TUKWILA

THÁNG 11 NĂM 2025

## Từ Phòng Y tế

### Chấy trên đầu

Chúng tôi vẫn đang tiếp tục phát hiện học sinh bị chấy rận. Đây là vấn đề đang gia tăng trên khắp cả nước. Để bảo vệ gia đình bạn và ngăn ngừa lây lan chấy rận cho người khác, phụ huynh nên kiểm tra con em mình khoảng một lần mỗi tuần.

### Ai bị chấy?

Bất kỳ ai. Gội đầu thường xuyên không ngăn ngừa được chấy. Trẻ nhỏ dường như dễ bị chấy hơn do tiếp xúc gần gũi với nhau. Động vật không mang hoặc lây nhiễm chấy.

### Làm sao bạn bị chấy rận?

Chúng đi bộ, không bay hay nhảy. Chúng di chuyển trực tiếp từ người này sang người khác (hai đầu chạm vào nhau) hoặc được truyền qua các vật dụng cá nhân (ví dụ như lược, bàn chải, mũ, vỏ gối, v.v.).

### Sự thật về chấy rận

Chấy trưởng thành là một loài côn trùng không cánh, dài chưa đến 1/8 inch (khoảng 3.5cm), có màu nâu xám nhạt. Chấy không mang mầm bệnh. Chúng cắn da đầu gây ngứa. Chúng di chuyển nhanh và tránh ánh sáng nên thường khó phát hiện.

Con chấy cái đẻ 3-6 trứng (trứng chấy) mỗi ngày và có thể sống tới 30 ngày.

### Sự thật về trứng chấy

Trứng chấy (túi trứng) bám chặt vào tóc người bằng một loại keo siêu dính tự nhiên. Trứng chấy trông như những đốm nhỏ hình bầu dục màu bạc trông giống như gàu. Tuy nhiên, chúng rất khó loại bỏ. Trứng chấy nở sau 7-10 ngày.

**Học sinh bị chấy rận sẽ bị đuổi học cho đến khi được điều trị đúng cách.**





# BẢN TIN TRƯỜNG TIỂU HỌC TUKWILA



THÁNG 11 NĂM 2025

## Thêm thông tin từ Phòng Y tế

### PHẢI LÀM GÌ NẾU CON BẠN VỀ NHÀ VỚI CHẤY ĐẦU

Đừng hoảng sợ. Đừng đổ lỗi. Bất kỳ ai - người lớn hay trẻ nhỏ - đều có thể bị chấy. Chấy lây truyền từ người này sang người khác qua tiếp xúc trực tiếp hoặc trên các vật dụng chung (gối, lược, mũ, khăn tắm, v.v.). Điều này không liên quan gì đến vệ sinh và cũng không ảnh hưởng đến vai trò làm cha mẹ của bạn. Vấn đề này rất dễ xử lý. Chỉ cần làm theo hướng dẫn dưới đây:

#### 1. Kiểm tra tất cả các thành viên trong gia đình.

Tìm những túi trứng nhỏ màu bạc (trứng chấy) trên thân tóc, gần da đầu, đặc biệt là ở gáy

Chấy rận là loài côn trùng nhỏ màu nâu xám, không có cánh. Bất kỳ thành viên nào trong gia đình bị chấy hoặc trứng chấy đều phải được điều trị.

#### 2. Điều trị chấy rận.

Quy trình gồm hai bước, bao gồm 1) sử dụng thuốc diệt chấy rận và 2) chải sạch hết trứng chấy. Tiến hành như sau:

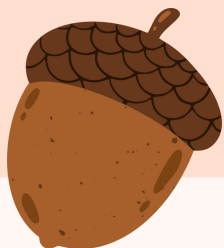
a. Cởi áo của trẻ và dùng khăn che mắt trẻ. (Điều này rất cần thiết.) Không nên dùng thuốc trong bồn tắm hoặc vòi hoa sen, nhưng hãy để trẻ cúi xuống bồn rửa (điều này sẽ hạn chế thuốc trị chấy bám vào da đầu/cổ).

b. Sử dụng một trong số các loại thuốc diệt chấy rận (thuốc diệt chấy rận) có bán tại hiệu thuốc. Một số loại được bán theo đơn, một số loại không cần kê đơn. Tất cả các sản phẩm này phải được sử dụng cẩn thận, o (1) Tham khảo ý kiến bác sĩ sản khoa nếu bạn đang mang thai hoặc cho con bú (cho dù bạn đang điều trị cho mình hay cho người khác); tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi điều trị cho bất kỳ ai có vết cắt hoặc vết trầy xước rộng trên đầu hoặc cổ, hoặc bất kỳ ai đang sử dụng các loại thuốc khác.

(2) KHÔNG SỬ DỤNG CÁC SẢN PHẨM NÀY CHO TRẺ SƠ SINH.\* HÃY ĐỌC TẤT CẢ THÔNG TIN TRÊN BAO BÌ TRƯỚC KHI SỬ DỤNG CÁC SẢN PHẨM NÀY. \*\* TRÁNH SỬ DỤNG CÁC LOẠI XỊT CHẤY CÁ NHÂN.

c. Mặc dù có thể mất thời gian và đôi khi khó khăn, nhưng việc "nhổ trứng" hoặc loại bỏ tất cả trứng chấy sẽ đảm bảo điều trị triệt để. Các sản phẩm diệt chấy không tiêu diệt hết trứng chấy, và những trứng chấy sống sót sẽ nở thành chấy bò trong vòng 7-10 ngày, tạo ra một chu kỳ tự tái nhiễm. Ngay cả trứng chấy chết cũng sẽ bám vào tóc và gây ra sự không chắc chắn về khả năng tái nhiễm. Việc loại bỏ trứng chấy có thể được thực hiện bằng dụng cụ chải kim loại chuyên dụng được sản xuất cho mục đích này hoặc bằng cách dùng móng tay nhỏ chúng ra.

Lưu ý: Chải trứng chấy tốt nhất khi tóc khô hoặc hơi ẩm. Bỏ trứng chấy vào túi nhựa và buộc kín để tiêu hủy.



# BẢN TIN TRƯỜNG TIỂU HỌC TUKWILA

THÁNG 11 NĂM 2025

## Thêm thông tin từ Phòng Y tế

### PHẢI LÀM GÌ NẾU CON BẠN VỀ NHÀ VỚI CHẤY, tiếp theo

3. Sau khi loại bỏ trứng chấy, hãy cho trẻ mặc quần áo sạch.

4. Nên kiểm tra chấy hàng ngày trong ít nhất 10 ngày sau khi điều trị và sau đó kiểm tra nên trở thành một phần của

Vệ sinh nhà cửa thường xuyên. Bạn có thể phải điều trị lại sau 7-10 ngày nếu có dấu hiệu trứng chấy mới hoặc chấy mới nở. (Bất kể các biện pháp phòng ngừa tại nhà, chấy vẫn có thể tái nhiễm từ người khác.) Bản thân việc điều trị có thể gây ngứa; không nên điều trị lại chỉ dựa trên triệu chứng ngứa.

### XỬ LÝ ĐỒ DÙNG CÁ NHÂN VÀ MÔI TRƯỜNG

1. Giặt máy tất cả quần áo và khăn trải giường có thể giặt được đã tiếp xúc với người bị nhiễm trong ba ngày qua. Sử dụng nước nóng và sấy khô bằng máy sấy nóng. Những đồ vật không thể giặt được như thú nhồi bông, túi ngủ, tai nghe, mũ bảo hiểm, v.v. có thể được hút bụi, giặt khô hoặc bảo quản trong túi ni lông kín ở nhiệt độ phòng trong hai tuần.

2. Hút bụi khắp nơi. Thảm, đồ nội thất bọc nệm, nệm, thậm chí cả ghế ô tô cũng cần được hút bụi cẩn thận để loại bỏ chấy hoặc trứng chấy còn sống bám trên tóc rụng. Vứt túi hút bụi vào túi nhựa kín để xử lý. Không khuyến khích và cũng không khuyến khích sử dụng thuốc xịt diệt côn trùng vì nó có thể gây hại cho các thành viên trong gia đình và vật nuôi, và hiệu quả chưa rõ ràng.

3. Ngâm lược, bàn chải, v.v. trong nước nóng từ 5-10 phút. Cũng ngâm cả kẹp tóc, ruy băng, băng đô, v.v.

### Báo cáo các trường hợp

Đừng ngại thông báo cho trường học của con bạn (nhà trẻ, trại hè, v.v.) để các phụ huynh khác có thể được cảnh báo về khả năng bùng phát dịch bệnh. Đồng thời, hãy thông báo cho cha mẹ của bạn cùng chơi với con bạn. Sự hợp tác của cha mẹ sẽ giúp bảo vệ tất cả trẻ em, bao gồm cả con bạn.

\* Chấy/trứng chấy ở trẻ sơ sinh phải được loại bỏ bằng tay.

Hướng dẫn sử dụng trên bao bì thuốc NIX cho thấy không cần thiết phải loại bỏ trứng chấy. Sở Y tế khuyến cáo nên loại bỏ trứng chấy sau khi điều trị bằng tất cả các sản phẩm.

