



BOLETÍN INFORMATIVO DE LA ESCUELA PRIMARIA TUKWILA

NOVIEMBRE DE 2025

Nota de la directora, Sra. Nur...

Hola familias de los Tigres de Tukwila,

¡Noviembre está en pleno apogeo en la escuela primaria Tukwila, y nos adentramos en una de las épocas más ajetreadas y emocionantes del año! 🍁

Se acercan las reuniones familiares. Para las familias con varios hermanos, estamos trabajando para agilizar el proceso y que, siempre que sea posible, todas las reuniones se realicen el mismo día. El profesor de su hijo se pondrá en contacto con ustedes para coordinar los horarios y facilitarles el proceso. 📅 ¡Estén atentos! ¡Pronto abrirán las inscripciones para las reuniones!

¡Noticias emocionantes! ¡El Proyecto Warm está en camino!

¡El Proyecto Warm llegará a nuestra escuela el 12 de noviembre! Tenemos mucha suerte de tener esta oportunidad; cada niño de la escuela primaria Tukwila recibirá un abrigo de invierno gratuito. Nuestro equipo está coordinando con el Proyecto Warm y los maestros de aula para asegurar que los abrigos se distribuyan de manera ordenada y sin contratiempos.

Puedes ayudarnos completando los formularios de consentimiento para el uso de fotografías. La participación es opcional y contamos con un procedimiento claro para las familias que prefieran que su hijo/a no sea fotografiado/a.

¡Gracias por vuestro continuo apoyo! ¡Qué momento tan emocionante para estar en la escuela primaria Tukwila! 🍂🐯

Rasgo de carácter del mes: Gratitud

Este mes, nuestros alumnos del programa Tiger Scholars están aprendiendo todo sobre la gratitud: qué significa, cómo expresarla y cómo se manifiesta de diferentes maneras para cada persona. Animamos a las familias a continuar la conversación en casa compartiendo ejemplos de gratitud, ya sea diciendo "gracias", ayudando a un vecino o apreciando los pequeños momentos cotidianos. 🌻



BOLETÍN INFORMATIVO DE LA ESCUELA PRIMARIA TUKWILA

NOVIEMBRE DE 2025

Más de la directora Nur...

Simulacro de confinamiento – Martes, 18 de noviembre

Como parte de nuestro compromiso continuo con la seguridad de los estudiantes, realizaremos un simulacro de confinamiento el martes 18 de noviembre. Si bien estos simulacros a veces pueden resultar un poco inquietantes, nos aseguramos de explicar a los estudiantes que se trata solo de una práctica, similar a un simulacro de incendio, y que ayuda a que todos se sientan más preparados y seguros.

Para ayudarte a hablar con tu hijo en casa, aquí tienes algunos puntos de conversación útiles:

💬 Recuérdale a tu hijo que los simulacros de seguridad son para estar preparado, no para tener miedo.

❤️ Habla sobre cómo practicar con anticipación nos ayuda a mantener la calma y la confianza en situaciones de emergencia.

Pulgares arriba 3 recordatorios

Durante los simulacros de seguridad, nuestros alumnos se centran en estas tres sencillas acciones:

👍 Voces apagadas

👁️ Ojos mirando

👂 Oídos que escuchan

Estas indicaciones ayudan a los estudiantes a desplazarse con seguridad y tranquilidad a nuestras zonas seguras designadas. Por favor, dediquen unos minutos a repasar las 3 señales de "Pulgares Arriba" con su hijo/a en casa para que se sienta preparado/a y seguro/a durante nuestro próximo entrenamiento.





BOLETÍN INFORMATIVO DE LA ESCUELA PRIMARIA TUKWILA



NOVIEMBRE DE 2025

¡Conozca a la maestra de
jardín de infantes, la Sra. Chu!

Próximos eventos

¿Cuántos años lleva usted
impartiendo docencia?

8 años

¿Cuánto tiempo llevas en la
escuela primaria Tukwila?

¡Este es mi primer año!

¿Qué querías ser de
pequeño?

Un profesor

¿Cuál es tu dulce favorito?

Kinder Bueno

Si pudieras conocer a
alguien ¿quién sería?

G Dragón

Si solo pudieras ver una
serie durante el resto de tu
vida, ¿cuál sería?

Game of Thrones

Miércoles 5 de noviembre: Salida anticipada
a las 12:40 p. m. y reuniones con los
profesores.

Jueves 6 de noviembre: Salida anticipada a
las 12:40 p. m. y reuniones con los
profesores.

Viernes 7 de noviembre: Salida anticipada a
las 12:00 pm y reuniones con los profesores.

Lunes 10 de noviembre: Acto del Día de los
Veteranos, Gimnasio, 9:30 a. m.

Martes 11 de noviembre: No hay clases, Día
de los Veteranos

Miércoles 12 de noviembre: Proyecto Warm

Martes 18 de noviembre: Simulacro de
confinamiento

Miércoles 19 de noviembre: Salida
anticipada a la 1:55 p. m.

Miércoles 26 de noviembre: Salida
anticipada a las 12:40 p. m.

Jueves 27 de noviembre: No hay clases - Día
de Acción de Gracias

Viernes 28 de noviembre: No hay clases.
Día de la Herencia Nativa Americana





BOLETÍN INFORMATIVO DE LA ESCUELA PRIMARIA TUKWILA

NOVIEMBRE DE 2025

Kindergarten

¡Hola familias de jardín de infancia!
¡Hemos disfrutado muchísimo
aprendiendo y creciendo juntos!
Aquí les dejamos algunos
recordatorios y actualizaciones
importantes para las próximas
semanas.

 Recordatorio sobre el calzado: Si
su hijo/a aún no sabe atarse los
cordones, por favor, envíelo/a a la
escuela con zapatos con velcro (u
otros zapatos sin cordones). Esto le
ayudará a ser más independiente y
ahorrrará tiempo valioso en clase.
Cuando esté listo/a para practicar,
¡le ayudaremos y le animaremos!

 En qué estamos trabajando
Seguimos practicando:
Escribir nuestros nombres (¡con las
mayúsculas correctas!)
Reconocer y pronunciar los
nombres y sonidos de las letras
Puedes ayudar en casa animando
a tu hijo a practicar la escritura de
su nombre diariamente y
señalando las letras mientras lee o
durante las actividades cotidianas.



 ¡Visita de bomberos!
¡Nos complace anunciar la visita
especial de nuestros bomberos
locales el 3 de noviembre! Nos
enseñarán sobre seguridad contra
incendios y nos mostrarán parte de
su equipo. ¡Por favor, hablen
también con sus hijos sobre la
seguridad contra incendios en casa!

 Mantenerse sano. Comienza la
temporada de enfermedades y
estamos fomentando hábitos
saludables en el aula. Les
recordamos a los estudiantes que:
Tosa o estornude en el codo, no en
las manos.

Lávese las manos frecuentemente
con agua y jabón.
Utilice pañuelos de papel y tírelos a
la basura inmediatamente después.
¡Gracias por ayudarnos a mantener
nuestra aula sana y feliz!

♥ ¡Gracias!
Agradecemos su continuo apoyo
desde casa. ¡Su colaboración ayuda
a nuestros pequeños a crecer
enormemente!
Cordialmente, El equipo del jardín de
infancia





BOLETÍN INFORMATIVO DE LA ESCUELA PRIMARIA TUKWILA

NOVIEMBRE DE 2025

Grado 1

Hola familias de primer grado, hemos terminado de repasar las habilidades de kínder y hemos comenzado con el material de primer grado. Este mes iniciamos nuestra segunda unidad de matemáticas, donde sumaremos y restaremos números menores de 20.

Trabajaremos con números del 11 al 19, calcularemos la suma de tres sumandos y usaremos el 10 como número de referencia al restar.

En lectoescritura, continuaremos introduciendo nuevas palabras de uso frecuente, trabajando con familias de vocales cortas, combinaciones de consonantes, estableciendo conexiones con el texto que estamos leyendo y la secuenciación.

En estudios sociales aprenderemos sobre diferentes culturas, sus tradiciones y festividades.

Grado 2

¡Estamos deseando reunirnos con las familias en las reuniones de padres y maestros! Por favor, confirmen la fecha y hora con el maestro de su hijo/a. En matemáticas, los alumnos están trabajando en la resolución de diferentes tipos de problemas verbales. En lectura, continúan reforzando y consolidando habilidades importantes. ¡Todos están disfrutando del nuevo programa de fonética de UFLI! Esperamos verlos a todos en las reuniones.

De la oficina de la escuela

¿Está enfermo su alumno?
¿Te vas de vacaciones largas?
¿Necesitas recogerlos temprano?

¡Llama a la oficina!
(206) 901-7500





BOLETÍN INFORMATIVO DE LA ESCUELA PRIMARIA TUKWILA



NOVIEMBRE DE 2025

Grado 3

En tercer grado, hemos estado trabajando la multiplicación, la división, el valor posicional y la suma/resta. En lectura, nos hemos enfocado en la ortografía, la fonética y la comprensión. En escritura, nos hemos centrado en los fundamentos: oraciones temáticas, añadir detalles, desarrollar ideas y ampliar oraciones. Los alumnos de tercer grado también participaron en una actividad artística donde crearon guitarras inspiradas en la película mexicana Coco.



Grado 4

Los alumnos de cuarto grado están terminando la unidad de valor posicional en matemáticas este mes. La unidad 2 se centrará en la multiplicación y el razonamiento algebraico. Los maestros de cuarto grado han establecido metas de crecimiento para que nuestros alumnos demuestren dominio en la identificación de factores y múltiplos. En lectura, los alumnos de cuarto grado continúan leyendo narraciones y analizando detenidamente las acciones, los pensamientos y los diálogos de los personajes para comprender sus sentimientos, motivaciones y relaciones. En escritura, estamos trabajando en habilidades esenciales y escribiendo en diversos géneros con diferentes propósitos.

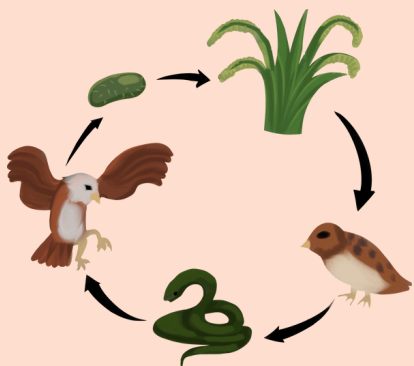


BOLETÍN INFORMATIVO DE LA ESCUELA PRIMARIA TUKWILA

NOVIEMBRE DE 2025

Grado 5

Hola, ¡qué día tan maravilloso para estar en quinto grado! Actualmente, los alumnos están trabajando arduamente en matemáticas, aprendiendo diferentes maneras de multiplicar números. Además, están aprendiendo a calcular y estimar cocientes. En lengua, están trabajando para comprender la inferencia y encontrar evidencia que la respalde. Asimismo, en escritura, se esfuerzan por redactar sus narraciones y comprender la estructura necesaria para escribir una narración adecuada. Finalmente, en ciencias, acaban de terminar de estudiar las cadenas y redes alimentarias y su importancia.



MLL

El departamento de Lenguas Modernas y Literatura comenzó a trabajar con nuestros estudiantes en octubre. Nos reunimos con ellos diariamente y les brindamos apoyo en el aula. Nos entusiasma colaborar con los maestros para mejorar el apoyo en Matemáticas, Escritura y Ciencias. Esperamos un mes fantástico aprendiendo junto a nuestros estudiantes.

S.T.E.A.M.

¡Noviembre es un mes emocionante en STEAM! Los alumnos de kínder y primer grado trabajarán con ciencias otoñales y programación. Los de segundo grado explorarán la ciencia del viento usando paracaídas. Los de tercer grado aprenderán sobre electricidad. Los de cuarto y quinto grado comenzarán varios proyectos relacionados con ingeniería y robótica. ¡Visiten el laboratorio STEAM durante las reuniones de padres y maestros y vean en qué está trabajando su hijo!



BOLETÍN INFORMATIVO DE LA ESCUELA PRIMARIA TUKWILA



NOVIEMBRE DE 2025

Educación Física (EF)

Durante noviembre, los niños de kínder desarrollarán su coordinación utilizando diversos materiales como cuerdas para saltar, zancos de vaso, aros, patinetes y pelotas saltarinas. Los alumnos de primero y segundo grado trabajarán para mejorar sus habilidades de dribling en baloncesto y jugarán a juegos como «Túnel y pilla», «Rescate y pilla», «Piedra, papel o tijera» y «Trampa para ratones». Los alumnos de tercero, cuarto y quinto grado desarrollarán su trabajo en equipo y espíritu deportivo jugando a juegos como «Píldora de medicina» y «Pizza pizza».



Música

¡Estamos muy ocupados en el aula de música! Noviembre estará lleno de canciones y actividades con temática de agradecimiento, cosecha y otoño. Hemos aprendido canciones para honrar a nuestros veteranos, que cantaremos en una asamblea el 10 de noviembre. También aprenderemos algunas canciones en honor al Mes de la Herencia Nativa Americana. Nos estamos enfocando en mantener un ritmo constante y tocar las melodías con precisión. Hemos comenzado a usar instrumentos de percusión y estamos trabajando en la técnica y el cuidado adecuados de los instrumentos. Siempre estoy buscando música que represente las diversas culturas aquí en la Escuela Primaria Tukwila. Si tienes música de tu cultura para compartir, me encantaría escucharla. Feliz otoño,
Sra. Littlefield



BOLETÍN INFORMATIVO DE LA ESCUELA PRIMARIA TUKWILA

NOVIEMBRE DE 2025

Desde la sala de salud

Piojos

Seguimos encontrando estudiantes con piojos. Este es un problema creciente en todo el país. Para proteger a su familia y evitar el contagio, se recomienda que los padres revisen a sus hijos aproximadamente una vez por semana.

¿Quién contrae piojos?

Cualquier persona. Lavarse el cabello con champú con frecuencia no previene los piojos. Los niños pequeños parecen contagiarse con mayor frecuencia debido al contacto más cercano entre ellos. Los animales no portan ni contraen piojos.

¿Cómo se contraen los piojos de la cabeza?

Caminan, no vuelan ni saltan. Se transmiten de persona a persona directamente (dos cabezas se tocan) o a través de objetos personales (por ejemplo, peines, cepillos, sombreros, fundas de almohada, etc.).

Datos sobre los piojos de la cabeza

El piojo adulto es un insecto sin alas, de menos de 3 mm de largo y de color gris parduzco pálido. Los piojos no transmiten enfermedades. Pican el cuero cabelludo y producen picazón. Se mueven rápidamente y evitan la luz, por lo que a menudo son difíciles de ver. La hembra del piojo pone de 3 a 6 huevos (liendres) por día y puede vivir hasta 30 días.

Datos sobre los piojos

Las liendres (sacos de huevos) de los piojos se adhieren al cabello humano con una especie de pegamento natural. Las liendres tienen la apariencia de pequeñas motas plateadas ovaladas, parecidas a la caspa. Sin embargo, son muy difíciles de eliminar. Las liendres eclosionan entre 7 y 10 días después.

Los alumnos con piojos serán excluidos de la escuela hasta que reciban el tratamiento adecuado.





BOLETÍN INFORMATIVO DE LA ESCUELA PRIMARIA TUKWILA

NOVIEMBRE DE 2025

Más de la Sala de Salud

¿QUÉ HACER SI SU HIJO LLEGA A CASA CON PIOJOS?

No se preocupe. No culpe a nadie. Cualquiera, adulto o niño, puede contagiarse de piojos. Los piojos se transmiten de persona a persona por contacto directo o a través de objetos compartidos (almohadas, peines, gorros, toallas, etc.). No tiene nada que ver con la higiene y no es culpa suya como padre o madre. El problema se soluciona fácilmente. Siga las instrucciones a continuación:

1. Revise a cada miembro de la familia.

Busca pequeños sacos de huevos plateados (liendres) en los tallos del cabello, cerca del cuero cabelludo, especialmente en la nuca.

el cuello y detrás de las orejas. Los piojos son insectos pequeños de color marrón grisáceo sin alas. Cualquier miembro de la familia con piojos o liendres debe recibir tratamiento.

2. Tratamiento contra los piojos de la cabeza.

Un proceso de dos pasos que incluye: 1) el uso de un producto pediculicida medicado y 2) el peinado para eliminar todas las liendres. Proceda de la siguiente manera:

a. Quítele la camiseta al niño y póngale una toalla para cubrirle los ojos. (Esto es esencial). No realice el tratamiento en la bañera o ducha, sino que pídale al niño que se incline sobre el lavabo (esto limita el producto contra los piojos al cuero cabelludo y el cuello).

b. Use alguno de los diversos remedios contra los piojos (producto pediculicida) disponibles en su farmacia. Algunos requieren receta médica, otros se venden sin receta. Todos estos productos deben usarse con precaución. (1) Consulte a su obstetra si está embarazada o en período de lactancia (ya sea que se trate a sí misma o a otras personas); consulte a su médico antes de tratar a cualquier persona con cortes o rasguños extensos en la cabeza o el cuello, o a cualquier persona que esté tomando otros medicamentos.

(2) NO UTILICE ESTOS PRODUCTOS EN BEBÉS.* LEA TODA LA INFORMACIÓN DEL ENVASE ANTES DE USAR ESTOS PRODUCTOS. ** EVITE LOS AEROSOL PARA PIOJOS DE USO PERSONAL.

c. Si bien puede llevar tiempo y a veces ser difícil, eliminar todas las liendres garantiza un tratamiento completo. Los productos antipiojos no matan todas las liendres, y las que sobreviven eclosionan y se convierten en piojos adultos en un plazo de 7 a 10 días, lo que genera un ciclo de reinfestación. Incluso las liendres muertas se adhieren al cabello y dificultan la reinfestación. La eliminación de liendres se puede realizar con un peine metálico especial o quitándolas con las uñas.

Nota: La extracción de liendres con un peine es más efectiva con el cabello seco o ligeramente húmedo. Deseche las liendres en una bolsa de plástico y ciérrela para su eliminación.



BOLETÍN INFORMATIVO DE LA ESCUELA PRIMARIA TUKWILA

NOVIEMBRE DE 2025

Más de la Sala de Salud

QUÉ HACER SI SU HIJO/ALLEGA A CASA CON PIOJOS, continúa

3. Después de quitar las liendres, haga que el niño se ponga ropa limpia.

4. Se recomienda una revisión diaria de las liendres durante al menos 10 días después del tratamiento, y luego esta revisión debería formar parte de la rutina diaria.

Mantenga una higiene doméstica rutinaria. Es posible que deba repetir el tratamiento en 7 a 10 días si observa liendres nuevas o piojos recién nacidos. (A pesar de las precauciones que tome en casa, puede producirse una reinfestación por parte de otras personas). El tratamiento en sí puede causar picazón; no lo repita solo por la picazón.

TRATAMIENTO DE LOS ARTÍCULOS PERSONALES Y DEL MEDIO AMBIENTE

1. Lave a máquina toda la ropa y ropa de cama lavable que haya estado en contacto con la persona infestada durante los últimos tres días. Use agua caliente y seque en secadora a alta temperatura. Los artículos no lavables, como peluches, sacos de dormir, auriculares, cascos, etc., se pueden aspirar, lavar en seco o guardar en una bolsa de plástico hermética a temperatura ambiente durante dos semanas.

2. Aspira todo. Alfombras, muebles tapizados, colchones e incluso asientos de coche deben aspirarse cuidadosamente para eliminar cualquier piojo o liendre adherida al cabello. Desecha la bolsa de la aspiradora en una bolsa de plástico sellada. No se recomienda el uso de insecticidas en aerosol, ya que puede ser perjudicial para la familia y las mascotas, y su eficacia es dudosa.

3. Remoje peines, cepillos, etc. en agua caliente durante 5-10 minutos. Remoje también horquillas, cintas, diademas, etc.

Notificación de casos

No dudes en avisar al centro educativo de tu hijo (guardería, campamento, etc.) para que los demás padres estén al tanto de un posible brote. Avisa también a los padres de los compañeros de juego de tu hijo. La colaboración de los padres ayudará a proteger a todos los niños, incluido el tuyo.

* Los piojos/liendres en los bebés deben eliminarse manualmente.

Las instrucciones del envase del medicamento NIX con receta sugieren que no es necesario eliminar las liendres. El Departamento de Salud recomienda la eliminación de liendres después del tratamiento con todos los productos.

