

# النشرة الإخبارية لمدرسة توكويلا الابتدائية



نوفمبر 2025

## ملاحظة من مديرة المدرسة الأستاذة نور...

### مرحباً بعائلات نمر توكويلا،

شهر نوفمبر في أوجه في مدرسة توكويلا الابتدائية، ونحن نتجه إلى واحدة من أكثر أوقاتنا ازدحامًا وإثارة في العام! لدينا مؤتمرات عائلية قريبة. للعائلات التي لديها عدة أشقاء، نعمل جاهدين لتبسيط الإجراءات بحيث تُعقد جميع المؤتمرات في نفس اليوم كلما أمكن. سيتواصل معكم معلم طفلكم للمساعدة في تنسيق المواعيد وتسهيل هذه العملية عليكم. تابعونا - التسجيل للمؤتمرات في الطريق!

### أخبار مثيرة! مشروع "وارم" قادم!

سيصل مشروع "الدفء" إلى مدرستنا في ١٢ نوفمبر! نحن محظوظون جدًا بهذه الفرصة، حيث سيحصل كل طفل في مدرسة توكويلا الابتدائية على معطف شتوي مجاني. يقوم فريقنا بالتنسيق مع مشروع Warm ومعلمي الفصول الدراسية للتأكد من توزيع المعاطف بطريقة منظمة وسلسة. يمكننا مساعدتنا بتعبئة نماذج الموافقة على التصوير. المشاركة اختيارية، ولدينا آلية واضحة للعائلات التي تفضل عدم تصوير أطفالها. شكرًا لدعمكم المتواصل! يا لها من أوقات رائعة أن أكون في مدرسة توكويلا الابتدائية! 🍂❤️

### سمة شخصية لهذا الشهر: الامتنان

هذا الشهر، يتعلم طلابنا من برنامج "النمور" كل ما يتعلق بالامتنان، ومعناه، وكيفية التعبير عنه، وكيف يمكن أن يختلف مفهومه من شخص لآخر. نشجع العائلات على مواصلة الحوار في المنزل من خلال مشاركة أمثلة على الامتنان معًا، سواءً كان ذلك قول "شكرًا"، أو مساعدة جار، أو تقدير اللحظات اليومية البسيطة. 🌻



# النشرة الإخبارية لمدرسة توكويلا الابتدائية

نوفمبر 2025

المزيد من مديرة المدرسة...

## تمرين الإغلاق - الثلاثاء 18 نوفمبر

في إطار التزامنا المستمر بسلامة الطلاب، سنجري تدريبًا عمليًا على إجراءات الإغلاق يوم الثلاثاء 18 نوفمبر. مع أن هذه التدريبات قد تبدو مزعجة بعض الشيء، إلا أننا نحرص على شرحها للطلاب بأنها مجرد تدريب عملي، تمامًا مثل تدريب إطفاء الحرائق، وأنها تساعد الجميع على الشعور بمزيد من الاستعداد والثقة. لمساعدتك في التحدث مع طفلك في المنزل، إليك بعض نقاط الحديث المفيدة: 🗣️  
ذكّر طفلك بأن تدريبات السلامة تتعلق بالاستعداد، وليس الخوف. ❤️  
تحدث عن كيف أن التدريب المسبق يساعدنا على البقاء هادئين وواثقين في حالات الطوارئ.

## تذكيرات "إبهام لأعلى" 3

أثناء تدريبات السلامة، يركز طلابنا على هذه الإجراءات الثلاثة البسيطة:

👍 إيقاف الأصوات

👁️ عيون تبحث

👂 آذان تستمع

تساعد هذه الإشارات الطلاب على التحرك بأمان وهدوء إلى مناطقنا الآمنة المخصصة. يُرجى تخصيص بعض الوقت لمراجعة "Thumbs Up 3" مع طالب النمر في المنزل حتى يشعروا بالاستعداد والثقة خلال تمريننا التالي.



# النشرة الإخبارية لمدرسة توكويلا الابتدائية



نوفمبر 2025

تعرف على معلمة رياض الأطفال،  
السيدة تشو!

## الأحداث القادمة

منذ كم سنة تقوم بالتدريس؟

8 سنوات

منذ متى وأنت في مدرسة  
توكويلا الابتدائية؟

هذه هي سنتي الأولى!

ماذا كنت تريد أن تكون عندما  
كنت أصغر سناً؟

معلم

ما هي الحلوى المفضلة  
لديك؟

كيندر بوينو

إذا كان بإمكانك مقابلة أي  
شخص، فمن سيكون؟

جي دراغون

إذا كان بإمكانك مشاهدة  
عرض واحد فقط لبقية

حياتك، فماذا سيكون؟

لعبة العروش

الأربعاء 5 نوفمبر: الانصراف المبكر الساعة 12:40  
ظهرًا ومؤتمرات المعلمين

الخميس 6 نوفمبر: الانصراف المبكر الساعة 12:40  
ظهرًا ومؤتمرات المعلمين

الجمعة 7 نوفمبر: الانصراف المبكر الساعة 12 ظهرًا  
ومؤتمرات المعلمين

الاثنين، 10 نوفمبر: اجتماع يوم المحاربين القدامى،  
صالة الألعاب الرياضية، الساعة 9:30 صباحًا

الثلاثاء 11 نوفمبر: عطلة رسمية بمناسبة يوم  
المحاربين القدامى

الأربعاء 12 نوفمبر: مشروع دافئ

الثلاثاء، 18 نوفمبر: تمرين الإغلاق

الأربعاء 19 نوفمبر: الانصراف المبكر الساعة 1:55  
ظهرًا

الأربعاء 26 نوفمبر: الإصدار المبكر الساعة 12:40  
ظهرًا

الخميس 27 نوفمبر: عطلة عيد الشكر - عطلة عيد  
الشكر

الجمعة 28 نوفمبر: لا توجد مدرسة -  
يوم التراث الأمريكي الأصلي



# النشرة الإخبارية لمدرسة توكويلا الابتدائية



نوفمبر 2025

## روضة الأطفال

مرحباً بعائلات رياض الأطفال!  
لقد استمتعنا بوقت رائع في التعلم  
والنمو معاً! إليكم بعض التذكيرات  
والتحديثات المهمة للأسابيع القادمة.  
👉 تذكير بشأن الأحذية: يُرجى إرسال  
طفلكم إلى المدرسة مرتدياً حذاءً  
بشريط فيلكرو (أو حذاءً آخر بدون  
رباط) إذا لم يكن يجيد ربط حذائه  
بعد. هذا يُساعد طفلكم على  
استقلالته ويوفر عليه وقتاً ثميناً في  
الفصل. عندما يصبح طفلكم مستعداً  
للتدرب على ربط حذائه، سنساعده  
ونشجعه!  
👉 ما نعمل عليه نستمر في ممارسة:  
كتابة أسمائنا (بالأحرف الكبيرة  
الصحيحة!)  
التعرف على أسماء الحروف وأصواتها  
ونطقها  
يمكنك تقديم المساعدة في المنزل من  
خلال تشجيع طفلك على ممارسة  
كتابة اسمه يوميًا والإشارة إلى  
الحروف أثناء القراءة أو أثناء الأنشطة  
اليومية.



🚗 زيارة رجال الإطفاء!  
يسعدنا الترحيب برجال الإطفاء  
المحليين في زيارة خاصة يوم 3  
نوفمبر! سيعلموننا عن السلامة من  
الحرائق ويعرضون علينا بعض  
معداتهم. تحدثوا مع أطفالكم أيضاً عن  
السلامة من الحرائق في المنزل!  
😷 الحفاظ على الصحة: مع بداية  
موسم المرض، نعمل على تعزيز  
العادات الصحية في الفصل. نذكّر  
الطلاب بما يلي:  
السعال أو العطس في مرفقهم، وليس  
في أيديهم.  
اغسل يديك كثيراً بالماء والصابون.  
استخدم المناديل ثم قم بالتخلص منها  
على الفور.  
شكراً لكم على المساعدة في الحفاظ  
على فصلنا الدراسي صحياً وسعيداً!  
❤️ شكراً لك!  
نقدّر دعمكم المتواصل في الوطن.  
شراكتكم تُسهم في نمو طلابنا الصغار  
بشكل كبير!  
مع تحيات فريق الروضة



# النشرة الإخبارية لمدرسة توكويلا الابتدائية



نوفمبر 2025

## الصف الأول

أهلاً بأهالي الصف الأول، انتهينا من مراجعة مهارات رياض الأطفال وانتقلنا إلى مادة الصف الأول. هذا الشهر، نبدأ وحدتنا الثانية في الرياضيات، حيث سنجمع ونطرح حتى العدد ٢٠. سنتعامل مع أعداد المراهقين، ونحسب مجموع ثلاثة أعداد مضافة، ونستخدم ١٠ كرقم مرجعي عند الطرح. في محو الأمية، سنستمر في تقديم كلمات بصرية جديدة، والعمل على عائلات الحروف المتحركة القصيرة، والمزج، وإقامة اتصالات مع النص الذي نقرأه، والتسلسل. في الدراسات الاجتماعية سوف نتعلم عن الثقافات المختلفة، وتقاليدها، وأعيادها.

## الصف الثاني

نتطلع بشوق للقاء الأهالي في المؤتمرات! يُرجى التأكد من تأكيد التاريخ والوقت مع معلم طفلكم. في مادة الرياضيات، يعمل الطلاب على حل أنواع مختلفة من المسائل اللفظية. ويواصلون تعزيز مهاراتهم المهمة في دروس القراءة. الجميع يستمتع بمنهج الصوتيات الجديد لمعهد UFLI! نتطلع لرؤيتكم جميعاً في المؤتمرات.

## من مكتب المدرسة

هل طالبك مريض؟  
هل أنت ذاهب في إجازة طويلة؟  
هل تحتاج إلى التقاطهم في وقت مبكر؟

اتصل بالمكتب!  
(206) 901-7500



# النشرة الإخبارية لمدرسة توكويلا الابتدائية



نوفمبر 2025

## الصف الثالث

درس طلاب الصف الثالث عمليات الضرب والقسمة والقيمة المكانية والجمع والطرح. ركزنا في القراءة على التهجئة والصوتيات والفهم. أما الكتابة، فقد ركزت على أساسيات الكتابة، مثل جمل الموضوع، وإضافة التفاصيل، والتوسع في الجمل. كما شارك طلاب الصف الثالث في عمل فني لتصميم جيتارات مستوحاة من الفيلم المكسيكي "كوكو".



## الصف الرابع

يُنتهي طلاب الصف الرابع وحدة القيم المكانية في الرياضيات هذا الشهر. ستركز الوحدة الثانية على الضرب والتفكير الجبري. وقد وضع معلمو الصف الرابع أهدافاً نمووية لطلابنا لإظهار كفاءتهم في تحديد العوامل والمضاعفات. في القراءة، يواصل طلاب الصف الرابع قراءة القصص والتأمل في أفعال الشخصيات وأفكارها وحواراتها لفهم مشاعرها ودوافعها وعلاقاتها. أما في الكتابة، فنعمل على تنمية المهارات الأساسية والكتابة في أنواع أدبية متنوعة لأغراض مختلفة.



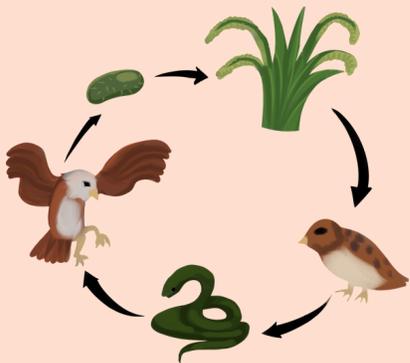
# النشرة الإخبارية لمدرسة توكويلا الابتدائية



نوفمبر 2025

## الصف الخامس

مرحباً، إنه يوم رائع لطلاب الصف الخامس. حالياً، يجتهد الطلاب في الرياضيات، ويتعلمون طرقاً مختلفة لضرب الأعداد. بالإضافة إلى ذلك، يتعلمون كيفية إيجاد النواتج وتقديرها. في القراءة والكتابة، يجتهد الطلاب في فهم الاستدلال وإيجاد الأدلة الداعمة. وفي الكتابة أيضاً، يجتهد الطلاب في كتابة سردهم وفهم البنية اللازمة لكتابة سرد سليم. وأخيراً، في العلوم، أنهى الطلاب للتو تعلم السلاسل الغذائية والشبكات الغذائية وأهميتها.



## مل

بدأ قسم اللغة الإنجليزية كلغة أجنبية (MLL) العمل مع طلابنا في أكتوبر. نلتقي بالطلاب يوميًا وندعمهم داخل قصولهم الدراسية. ويسعدنا التعاون مع المعلمين لدعم الرياضيات والكتابة والعلوم بشكل أفضل. نتطلع إلى شهر رائع من التعلم مع طلابنا.

## بخار.

نوفمبر في STEAM شهرٌ حافلٌ بالأنشطة! سيعمل طلاب الروضة والصف الأول على علوم الخريف بالإضافة إلى البرمجة. سيستكشف طلاب الصف الثاني علم الرياح باستخدام المظلات. سيتعلم طلاب الصف الثالث عن الكهرباء. سيبدأ طلاب الصفين الرابع والخامس مشاريع متعددة في الهندسة والروبوتات. تفضلوا بزيارة مختبر STEAM خلال المؤتمرات وشاهدوا ما يعمل عليه طفلكم!



# النشرة الإخبارية لمدرسة توكويلا الابتدائية

نوفمبر 2025

## التربية البدنية

خلال شهر نوفمبر، سيُطوّر طلاب الروضة مهاراتهم في التنسيق الحركي باستخدام مجموعة متنوعة من الأدوات، مثل حبال القفز، وعصي الكؤوس، وأطواق الهولا، والدراجات البخارية، وكرات القفز. سيعمل طلاب الصفين الأول والثاني على تحسين مهاراتهم في مراوغة كرة السلة، وممارسة ألعاب مثل "Tunnel Tag"، و"Rescue Tag"، و"Rock Paper Scissors" و"Battle"، و"Mausetrap". سيُطوّر طلاب الصف الثالث والرابع والخامس مهارات العمل الجماعي والروح الرياضية من خلال ممارسة ألعاب مثل "Medicine Tag" و"Pizza Pizza".



## موسيقى

نحن منشغلون في غرفة الموسيقى! سيكون شهر نوفمبر حافلاً بالأغاني والأنشطة التي تتناول موضوعات الشكر والحصاد والخريف. تعلمنا أغاني لتكريم قدامى المحاربين، وسنغنيها في تجمع طلابي يوم 10 نوفمبر. كما سنتعلم بعض الأغاني تكريماً لشهر تراث الأمريكيين الأصليين. نركز على الحفاظ على إيقاع ثابت وعزف الإيقاعات بدقة. بدأنا باستخدام آلات الإيقاع، ونعمل على تطوير تقنياتها والعناية بها بشكل مناسب. أبحث دائماً عن موسيقى تمثل الثقافات المتنوعة هنا في مدرسة توكويلا الابتدائية. إذا كان لديكم موسيقى من ثقافتكم لتشاركوها، يسعدني سماعها. خريف سعيد، السيدة ليتل فيلد



# النشرة الإخبارية لمدرسة توكويلا الابتدائية



نوفمبر 2025

## من غرفة الصحة

### قمل الرأس

نستمر في رصد حالات إصابة بقمل الرأس لدى الطلاب. هذه مشكلة متزايدة في جميع أنحاء البلاد. لحماية عائلتكم ومنع انتقال القمل للآخرين، يُنصح الآباء بفحص أطفالهم مرة واحدة أسبوعيًا تقريبًا.

### من يصاب بالقمل؟

أي شخص. غسل الشعر بالشامبو بانتظام لا يمنع الإصابة بالقمل. يبدو أن الأطفال الصغار يصابون به بشكل أكثر تكرارًا بسبب تواصلهم الوثيق مع بعضهم البعض. الحيوانات لا تحمل قمل الرأس ولا تصاب به.

### كيف تصاب بقمل الرأس؟

يمشون، لا يطيرون ولا يقفزون. ينتقلون من شخص لآخر مباشرة (بلمس رأسين) أو عبر أغراض شخصية (مثل الأمشاط، والفرش، والقبعات، وأغطية الوسائد، إلخ).

### حقائق عن قمل الرأس

القملة البالغة حشرة عديمة الأجنحة، طولها أقل من ثمن بوصة، ولونها رمادي مائل للبرني الباهت. لا تنقل القمل الأمراض. تلدغ فروة الرأس مسببة الحكة. تتحرك بسرعة وتتجنب الضوء، لذا يصعب رؤيتها غالبًا. تضع القملة الأنثى من 3 إلى 6 بيضات (صئبان) يوميًا وقد تعيش لمدة تصل إلى 30 يومًا.

### حقائق عن الصئبان

يلتصق صئبان القمل (أكياس البيض) بشعر الإنسان بغراء طبيعي فائق. يظهر الصئبان على شكل بقع فضية صغيرة بيضاوية الشكل تشبه قشرة الرأس. لكن إزالته صعبة للغاية. يفسد الصئبان في غضون 7-10 أيام.

سيتم استبعاد الطلاب المصابين بقمل الرأس من المدرسة حتى يتم علاجهم بشكل صحيح.



# النشرة الإخبارية لمدرسة توكويلا الابتدائية

نوفمبر 2025

## المزيد من غرفة الصحة

### ماذا تفعل إذا عاد طفلك إلى المنزل مصابًا بقمل الرأس

لا داعي للذعر. لا تُلَق باللوم على أحد. أي شخص، بالغًا كان أم صغيرًا، مُعَرَّض للإصابة بقمل الرأس. ينتقل قمل الرأس من شخص لآخر بالتلامس المباشر أو عبر الأدوات المشتركة (الوسائد، الأمشاط، القبعات، المناشف، إلخ). لا علاقة له بالنظافة، ولا يُؤثر عليك كوالد. يُمكن التعامل مع المشكلة بسهولة. ما عليك سوى اتباع التعليمات التالية:

1. التحقق من كل فرد من أفراد الأسرة.  
ابحث عن أكياس البيض الصغيرة (الصَّبَّان) على جذع الشعر، بالقرب من فروة الرأس، وخاصة في مؤخرة الرأس. الرقبة وخلف الأذنين. قمل الرأس حشرات صغيرة رمادية مائلة للبيضاء، بدون أجنحة. يجب علاج أي فرد من أفراد العائلة مصاب بالقمل أو الصَّبَّان.
2. علاج قمل الرأس.  
عملية من خطوتين: (1) استخدام مُبيد طبي للقمل، و(2) تمشيط جميع الصَّبَّان. اتبع الخطوات التالية:  
أ. انزع قميص الطفل وضع منشفة لتغطية عينيه. (هذا ضروري). لا تعالج القمل في حوض الاستحمام أو الدش، بل اجعل الطفل يميل فوق الحوض (هذا يحصر مبيد القمل في فروة الرأس/الرقبة).  
ب. استخدم أحد علاجات القمل العديدة (منتج مبيد للقمل) المتوفرة في الصيدلية. بعضها متوفر بوصفة طبية، وبعضها بدون وصفة طبية. يجب استخدام جميع هذه المنتجات بحذر، (1) استشارة طبيبة التوليد إذا كنتِ حاملاً أو مرضعة (سواء كنتِ تعالجين نفسك أو الآخرين)؛ استشارة طبيبك قبل علاج أي شخص يعاني من جروح أو خدوش واسعة في الرأس أو الرقبة، أو أي شخص يستخدم أدوية أخرى.  
(2) لا تستخدم هذه المنتجات على الأطفال. \*اقرأ جميع المعلومات الموجودة على العبوة قبل استخدام هذه المنتجات. \*\* تجنب بخاخات القمل الشخصية.  
ج. مع أن إزالة جميع الصَّبَّان قد تستغرق وقتًا وقد تكون صعبة أحيانًا، إلا أن إزالة جميع الصَّبَّان تضمن العلاج الكامل. لا تقضي منتجات القمل على جميع الصَّبَّان، وتفقس البقايا الناجية وتتحول إلى قمل زاحف خلال 7-10 أيام، مما يُؤلِّد دورة من إعادة الإصابة الذاتية. حتى الصَّبَّان الميتة تلتصق بالشعر وتثير الشكوك حول إمكانية إعادة الإصابة. يمكن إزالة الصَّبَّان باستخدام أداة تمشيط معدنية خاصة مُصممة لهذا الغرض أو بإخراجها بالأظافر.  
ملاحظة: يُفَضَّل تمشيط الصَّبَّان بالشعر الجاف أو الرطب قليلاً. تخلص من الصَّبَّان في كيس بلاستيكي وأغلقه بإحكام للتخلص منه.



# النشرة الإخبارية لمدرسة توكويلا الابتدائية

نوفمبر 2025

## المزيد من غرفة الصحة

### ماذا تفعل إذا عاد طفلك إلى المنزل مصابًا بقمل الرأس، تابع

3. بعد إزالة القمل، ألبس الطفل ملابس نظيفة.
4. يُنصح بإجراء فحص يومي للصَّبان لمدة 10 أيام على الأقل بعد العلاج، ثم يجب أن يصبح الفحص جزءًا من النظافة المنزلية الروتينية. قد تحتاج إلى إعادة العلاج خلال 7-10 أيام إذا لاحظت وجود بيض جديد أو قمل حديث الفقس. (بغض النظر عن الاحتياطات المتخذة في المنزل، قد تحدث إصابة جديدة من الآخرين). قد يسبب العلاج نفسه حكة؛ فلا تعالج مرة أخرى بناءً على الحكة وحدها.

### معالجة المقتنيات الشخصية والبيئة

1. اغسل جميع الملابس وأغطية الأسرة القابلة للغسل التي لامست الشخص المصاب خلال الأيام الثلاثة الماضية في الغسالة. استخدم الماء الساخن وجففها في مجفف ساخن. أما الملابس غير القابلة للغسل، مثل الدمى المحشوة وأكياس النوم وسماعات الرأس والخوذات، فيمكن تنظيفها بالمكنسة الكهربائية أو تنظيفها جافًا أو تخزينها في كيس بلاستيكي محكم الإغلاق في درجة حرارة الغرفة لمدة أسبوعين.
2. نظّف كل شيء بالمكنسة الكهربائية. يجب تنظيف السجاد والأثاث المنجد والمراتب، وحتى مقاعد السيارات، بعناية باستخدام المكنسة الكهربائية لالتقاط أي قمل أو صَّبان عالق بالشعر المتساقط. تخلص من كيس المكنسة الكهربائية في كيس بلاستيكي محكم الغلق للتخلص منه. لا يُنصح باستخدام بخاخات المبيدات الحشرية، بل يُنصح بشدة بعدم استخدامها، فقد تكون ضارة لأفراد الأسرة والحيوانات الأليفة، كما أن فائدتها مشكوك فيها.
3. انقعي الأمشاط والفرش، وما إلى ذلك، في ماء ساخن لمدة 5-10 دقائق. انقعي أيضًا مشابك الشعر، والأشرطة، وعصابات الرأس، وما إلى ذلك.

### الإبلاغ عن الحالات

- لا تتردد في إبلاغ مدرسة طفلك (الحضانة، المخيم، إلخ) حتى يتسنى للآباء الآخرين تنبيههم باحتمالية تفشي المرض. كما أبلغ والدي زميل طفلك في اللعب. تعاون الوالدين سيساعد في حماية جميع الأطفال، بمن فيهم أطفالك.
- \* ينبغي إزالة القمل والصَّبان من الأطفال يدويًا.
- تشير تعليمات عبوة دواء NIX الموصوف طبيًا إلى أنه ليس من الضروري إزالة الصَّبان. توصي وزارة الصحة بإزالة الصَّبان بعد العلاج بجميع المنتجات.

