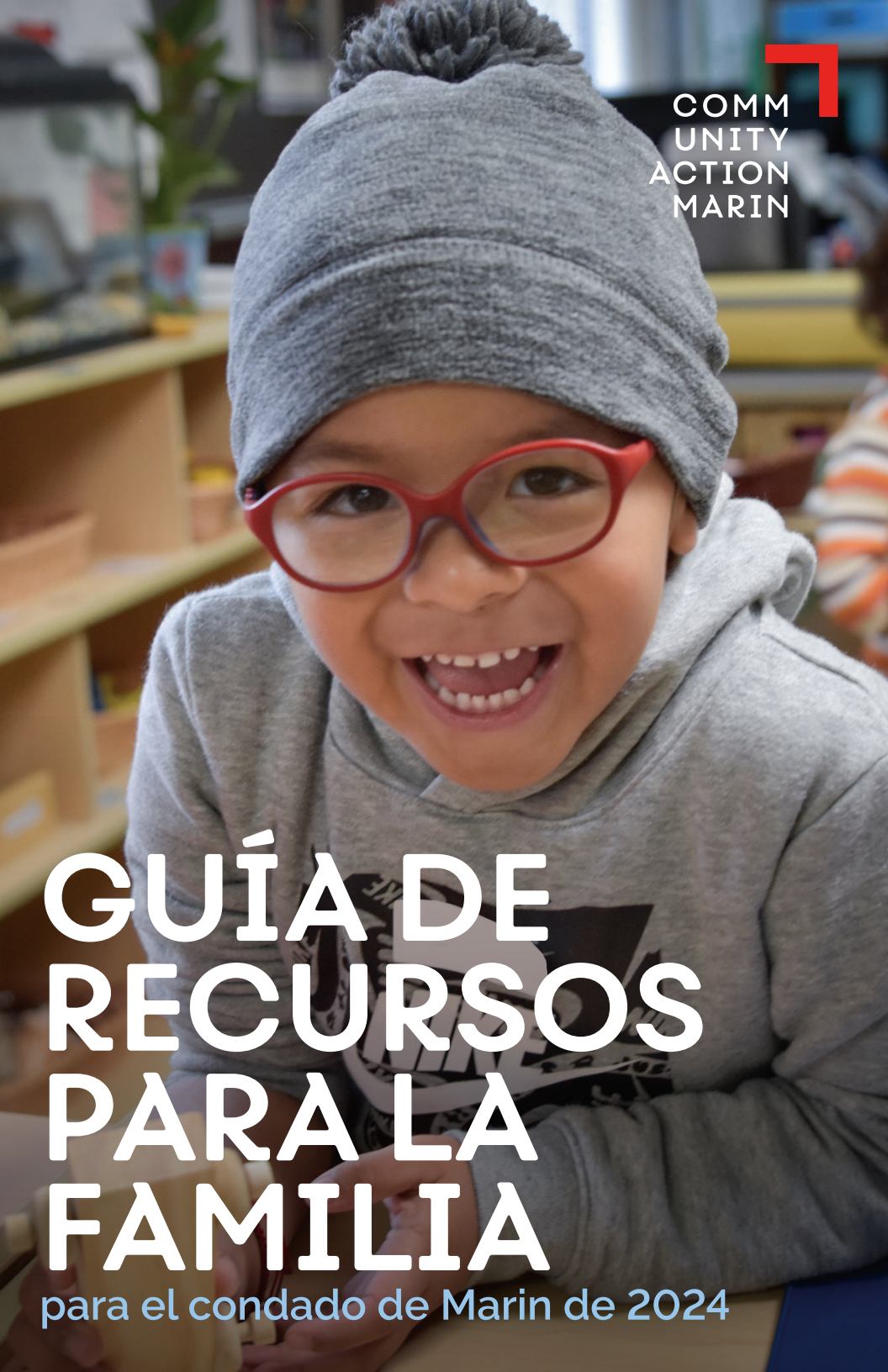

COMMUNITY ACTION MARIN

GUÍA DE RECURSOS PARA LA FAMILIA

para el condado de Marin de 2024

Todos en Marin tenemos la misma oportunidad de vivir nuestra vida con dignidad y respeto.

Ayude a promover la equidad y a disminuir la pobreza en Marin siendo parte de nuestra comunidad.
camarin.org/get-involved

TABLA DE CONTENIDO

Servicios generales 4
Cuidado infantil 8
Intervención temprana 10
Educación (adultos y niños) 11
Albergues de emergencia y vivienda de transición 14
Empleo y capacitación laboral 15
Apoyo a las familias 18
Ayuda económica 22
Recursos de comida 24
Recursos médicos 28
Vivienda 31
Disputas de vivienda 33
Inmigración 34
Servicios legales 35
Salud mental 38
Servicios para jóvenes 40
Transporte 44
Programas de tratamiento (drogas y alcohol) 45
Servicios públicos 48
Recreación 50
Líneas telefónicas en caso de crisis 53
Índice 55

FORTALECIMIENTO DE LAS CONEXIONES EN LA COMUNIDAD

ESTIMADA COMUNIDAD:

Me enorgullece compartir esta Guía de recursos para la familia de 2024, una lista completa de recursos para ayudar a responder a las necesidades de las personas y las familias en el condado de Marin. Este año, hemos facilitado aún más el uso de nuestra guía.

Recopilada para desempeñar un papel vital en la conexión de las personas con los servicios, esta guía apoya nuestro objetivo de ayudar a los residentes de Marin a prosperar. Al igual que usted, y junto con nuestros colaboradores, queremos construir una red de seguridad de apoyo más sólida y fortalecer el acceso a lo que las personas necesiten, sin importar dónde estén.

En Community Action Marin, hacemos posible que las personas alcancen el bienestar prestándoles los servicios vitales que necesiten. Juntos derribamos las barreras que se interponen en el camino de un cambio justo y duradero al servicio de mejores resultados para todos. Nuestro trabajo empieza por escuchar las necesidades de la comunidad, ir al encuentro de las personas allí donde estén y tender una mano para ayudar a las personas y familias a alcanzar sus objetivos.

Este año, hemos ampliado nuestros servicios para dar apoyo y asistencia a los jóvenes en edad de transición que no tienen vivienda. Por medio de nuestro Benefits Enrollment Center, también ayudaremos a los adultos mayores (mayores de 50 años) y a las personas con discapacidades a enviar una solicitud de ciertos beneficios públicos a los que son elegibles.

Sabemos que mejoramos cuando estamos unidos y que juntos somos más fuertes. Comparta este recurso (también disponible en línea en **camarin.org/resource-guide-download**) en la comunidad. Juntos somos más fuertes, ayudando a las personas y cambiando vidas.

CHANDRA ALEXANDRE
Directora ejecutiva

P.D. Recuerde que ahora verá los listados por secciones y que hemos añadido un índice al final de la guía para que pueda buscar cada organización por su nombre. Gracias por su ayuda y apoyo.

Servicios que ayudan a las personas a pasar de la crisis a la prosperidad

Justicia económica y servicios de la comunidad:

Asistencia con impuestos sobre ingresos y coaching en finanzas
Desarrollo de la fuerza laboral
Ayuda con beneficios y servicios públicos
Necesidades familiares de emergencia

Niños y familias

Educación para la primera infancia
Programa de visitas a domicilio
Jardines de aprendizaje

Justicia de la vivienda

Compromiso con las personas sin hogar
Administración de casos basados en vivienda
Jóvenes en edad de transición

Justicia alimentaria y climática

Cocina central
Comidas saludables para niños y adultos
Granja de producción y permacultura

Community Action Marin 415.526.7500
555 Northgate Drive, #201, San Rafael
info@camarin.org **camarin.org/getservices**

COMMUNITY ACTION MARIN

North Marin Community Services

Wilson Avenue Center (oficina principal)
415.892.1643
680 Wilson Ave., Novato
Lun–Vier de 8am–5pm

Novato Boulevard Center
415.897.4147
1907 Novato Blvd., Novato
Lun–Juev de 9:30–11:30am y de 1–4pm
✉ **info@northmarincs.org**
🌐 **northmarincs.org**

- Recursos de empleo y remisiones laborales
- Comida de emergencia y ayuda económica
- Compromiso con la comunidad latina y servicios generales
- Recursos de cuidado infantil
- Administración de casos y apoyos de vivienda

United Way Bay Area

800.273.6222
o llame al 211
Línea de ayuda de Lun–Dom/ 24 horas/ Línea de ayuda de 24 horas (varios idiomas disponibles)
550 Kearny St., #510, San Francisco
✉ **211@uwba.org**
🌐 **211bayarea.org**

- El Programa 2-1-1 del Área de la Bahía (2-1-1 Bay Area Program) es una fuente integral de información y servicio de remisión que conecta a las personas que llaman con recursos y servicios locales. El programa incluye todos los recursos de vivienda, servicios de salud mental, salud, comida, empleo y capacitación laboral, servicios legales, servicios públicos e inmigración
- Programa gratuito de impuestos para obtener información, visite 🌐 uwba.org/freetaxhelp

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

Ritter Center

415.457.8182
16 Ritter St., San Rafael
Lun–Vier de 8:30am–5pm
🌐 **rittercenter.org**

- Los servicios se centran en familias y personas con ingresos extremadamente bajos y personas sin hogar. Servicios prestados independientemente de la capacidad de pago
- Remisiones a albergues y otros servicios
- Ropa de emergencia para personas sin hogar, cuando esté disponible
- Centros de lavandería para los clientes
- Los lunes, "We Hope" proporciona duchas directamente frente a Ritter Center
- Proveedores médicos disponibles para atención urgente, atención preventiva y atención médica continua
- Psicoterapeutas disponibles para terapia y medicamentos psiquiátricos
- Servicios de apoyo para vivienda permanente para personas sin hogar de largo plazo
- Asistencia para la renta para familias, personas individuales y personas que se han quedado sin hogar recientemente o en un corto plazo con ingresos extremadamente bajos
- Despensa de comida entrega bolsas gratuitas de comestibles
- Acceso gratuito a los buzones de la oficina de correos para las personas sin hogar y que trabajan con un administrador de casos
- El equipo móvil de Street Health & Wellness presta servicios médicos, terapia, apoyo/ suministros para la reducción de daños y asistencia sobre viviendas en lugares de todo el condado de Marin (en colaboración con Community Action Marin)

Canal Alliance

415.454.2640
91 Larkspur St., San Rafael
Horario de atención y sin cita previa:
Lun–Vier de 8am–6pm
✉ **contact@canalalliance.org**
🌐 **canalalliance.org**

- Servicios de apoyo a los residentes del barrio de Canal
- Servicios legales de inmigración
- Banco de comida
- Asistencia de vivienda y alquiler
- Servicios de salud conductual
- Remisiones legales y de atención médica
- Asistencia para la búsqueda de empleo y seguro de desempleo
- Educación juvenil para estudiantes de la escuela media, secundaria y universidad
- Clases de inglés y ciudadanía para adultos
- Capacitación de la fuerza laboral en los sectores de la construcción, banca, enfermería y operación de tránsito
- Talleres y apoyo para pequeñas empresas
- Desarrollo de liderazgo y participación de la comunidad

Multicultural Center of Marin

415.526.2486
709 5th Ave., San Rafael
multiculturalmarin.org

- Servicios y recursos para los residentes del condado de Marin
- Programas de fortalecimiento personal
- Programas para jóvenes
- Programas de arte y cultura
- Defensa ambiental
- Banco de comida

St. Vincent de Paul Society of Marin

415.454.3303
820 B St. (entre 2nd y 3rd), San Rafael
Lun–Vier de 9am–3pm
vinnies.org

- Da atención compasiva y servicios críticos a los residentes del condado de Marin que les está costando llegar a fin de mes, pero que no están recibiendo la ayuda que necesitan
- Comedor gratuito
- Rapid Rehousing da asistencia y servicios de alquiler a corto plazo con prioridad en las personas que están alojadas actualmente 415.454.3303, ext. 11
- Prevención de personas sin hogar: en colaboración con secciones de parroquias católicas en toda la comunidad
- Representante del servicio de ayuda: miércoles de 1:30–3:30pm; ayuda a personas sin hogar con remisiones de albergue, ayuda legal y con el auto, Tribunal de la comunidad del condado de Marin y anulación de antecedentes

Marin Center for Independent Living (Marin CIL)

415.459.6245
710 Fourth St., San Rafael
Lun–Vier de 9am–4pm
info@marincil.org
marincil.org/services

Ayuda a los miembros de la comunidad a administrar y navegar los siguientes recursos:

BENEFICIOS

- CalFresh/SNAP, varios programas de comida y bancos de comida locales
- Medi-Cal, Medicare, Covered California y seguros privados
- SSI, SSDI e IHSS
- Marin Access

RECURSOS

- Tecnología de apoyo
- Ayuda económica

APOYO PARA JÓVENES Y FAMILIAS

- Línea de ayuda para padres 800.578.2592
- IEP, planes 504 y grupos de apoyo

CONSERVACIÓN DE LA VIVIENDA

- Sección 8
- Programas de asistencia para el alquiler
- Listas de espera de vivienda
- Modificaciones en la casa

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

Vivalon

415.456.9062
999 Third St., San Rafael
Horario sin cita previa:
Lun de 9am–3pm, y
Mar–Vier de 9am–5pm Horario de atención: Lun–Vier de 9am–5pm
info@vivalon.org
vivalon.org

- Remisiones a recursos de la comunidad, programas y servicios para adultos mayores y personas con discapacidades
- Traslado a supermercados, citas médicas y otro transporte especializado
- Comidas entregadas a domicilio y banco de comida
- Clases y actividades para un envejecimiento saludable
- Capacitación en tecnología y dispositivos

Bay Area Community Resources

415.444.5580
171 Carlos Dr., San Rafael
Horario sin cita previa: Solo con cita
Horario de atención:
Lun–Vier de 9am–5pm
bacr.org

- Servicios escolares de orientación y por abuso de sustancias de North Bay
- Servicio de remisión y rehabilitación por alcohol/drogas
- Programa extraescolar y de aprendizaje ampliado
- Apoyo para la salud mental y conductual

West Marin Community Services

415.663.8361
11431 Hwy. 1, #10,
Pt. Reyes Station
Horario sin cita previa:
Lun, Miérc y Vier de 9am–1pm y
Mar y Juev del mediodía–4pm
Horario de atención:
Lun–Vier de 9am–5pm
info@westmarincs.org
westmarincommunityservices.org

- Remisiones según la necesidad
- Banco de comida
- Participación y compromiso con la comunidad latina
- Ayuda para el pago de la factura de electricidad/calefacción
- Reparaciones pequeñas de autos y casas
- Costos médicos
- Waterdogs: programa de natación para niños mayores de 6 años
- Programa de feriados (regalos, cajas de comida y cena de Acción de gracias)
- Vales para ropa y artículos usables para el grupo familiar en West Marin Community Thrift

OTROS RECURSOS

Community Action Marin **415.526.7500**

College of Marin Childcare Centers

415.457.8811 ext. 7468

Kentfield Campus
835 College Ave., Kentfield

Indian Valley Campus
1800 Ignacio Blvd, Novato
marin.edu

CENTRO DE BIENVENIDA Y APOYO AL EMBAJADOR ESTUDIANTIL

415.457.8811 ext. 7860
welcome@marin.edu
ss.marin.edu/welcome

- Oficina ESL 415.485.9642
- Ayuda para estudiantes nuevos o interesados en entrar a la universidad
- Inglés y español

Pickleweed Children's Center

415.485.3101
40 Canal St., San Rafael
cityofsanrafael.org/recreation

Programa preescolar de medio día financiado por el estado que atiende a niños del Área del Canal en San Rafael y comunidades cercanas.

- Para niños en edad preescolar de 3–5 años
- Los niños no tienen que ser parte del Distrito Escolar de San Rafael
- Comuníquese con el centro para conocer los requisitos de elegibilidad y la solicitud

Community Action Marin

415.526.7583
555 Northgate Dr, #201, San Rafael
Horario sin cita previa:
Mar–Juev de 9:30am–4:30pm
Horario de atención:
Lun–Vier de 9am–5pm
Childcare Intake Services (ERSEA)
Horario sin cita previa:
Lun–Vier de 9am–4pm
enrollment@camarin.org
camarin.org/getservices

SERVICIOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS

- Aprendizaje temprano de alta calidad: programas para bebés, niños pequeños, en edad preescolar y en edad escolar
- Salones de clases en cuatro lugares: Marin City, Novato, San Rafael y Pt. Reyes Station
- Casas familiares de cuidado infantil y programas de visitas a domicilio en todo Marin
- Gratuito o de bajo costo para futuras familias y familias con niños de 0–8 años que califiquen
- Los programas son de día completo, día parcial y año completo
- Servicios integrales médicos, de nutrición y familiares

Marin Child Care Council

415.472.1092
555 Northgate Dr., #105, San Rafael
Lun–Juev de 8am–4pm, y
Vier de 8am–3pm
Contacto: María Gutiérrez
maria@mc3.org
mc3.org

- Subsidios para el cuidado infantil (vales para familias elegibles). Envíe una solicitud en línea, por correo electrónico o en persona
- Recursos de cuidado infantil y asistencia con remisiones para encontrar atención

  Talleres, capacitación y coaching para proveedores de cuidado infantil
- Clases/certificaciones de CPR y Salud y seguridad. ✉ referrals@mc3.org para consultar disponibilidad

OTROS RECURSOS

North Marin Community Services **415.892.1643**
United Way Bay Area ..... **800.273.6222 o llame al 211**

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

Marin County Office of Education: Special Education Services

415.472.1969
1111 Las Gallinas Ave., San Rafael
Horario de atención y sin cita previa:
Lun–Vier de 8am–4pm
marinschools.org/page/1522

- Programa Early Start para bebés y niños pequeños (de 0–3 años) con pérdida de audición/vista o deficiencias ortopédicas. Contacto: Tracy Totman, coordinadora de Early Start, 415.491.6631 o ttotman@marinschools.org
- El programa de intervención temprana ofrece una variedad de experiencias de aprendizaje para niños en edad preescolar (de 3–5 años) que necesitan servicios de educación especial adaptados a sus necesidades. Contacto: Christina Fass, administradora del programa, 415.472.1969 o cfass@marinschools.org
- Visite marinschools.org/Page/1522 para otros programas de necesidades especiales

Golden Gate Regional Center

415.446.3000
4000 Civic Center Dr., #310, San Rafael
Lun–Vier de 8am–5pm
(Solo con cita)
ggrc.org

Presta servicios y apoya a bebés, niños y personas con discapacidades del desarrollo en los condados de Marin, San Francisco y San Mateo.

Help Me Grow Marin

415.720.1283
1050 Northgate Dr., #130, San Rafael
Horario sin cita previa:
Lun–Vier de 9am–4pm
Horario de atención:
Lun–Vier de 9am–5pm
info@helpmegrowmarin.org
helpmegrowmarin.org

- Información y recursos gratuitos para familias y proveedores. Evaluaciones de salud conductual y desarrollo. Remisiones a servicios de la comunidad
- Ofrece capacitación y apoyo a organizaciones atención médica y de la comunidad que trabajan con niños pequeños y coordinación de casos según sea necesario
- Atiende a todas las familias con niños, desde la etapa prenatal hasta la adolescencia, en el condado de Marin
- Personal bilingüe en inglés y español

OTROS RECURSOS

Community Institute for Psychotherapy **415.459.5999**
Marin Community Clinics **415.448.1500**
Matrix Parent Network & Resource Center **415.884.3535**

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

College of Marin

Kentfield Campus
415.457.8811
835 College Ave., Kentfield

Indian Valley Campus
415.883.2211
1800 Ignacio Blvd, Novato
marin.edu

CENTRO DE BIENVENIDA Y APOYO AL EMBAJADOR ESTUDIANTIL
415.457.8811 ext. 7860
welcome@marin.edu
ss.marin.edu/welcome

- Clases por créditos para ganar el grado de técnico o créditos transferibles a una universidad de 4 años
- Programas de estudios EOPS gratuitos
- Clases gratuitas de ESL, sin créditos
- Clases de inglés, con créditos
- Educación de la comunidad clases sin créditos para el disfrute personal
- Orientación para estudiantes que se inscriben en clases con créditos
- Tutorías gratuitas para clases académicas
- Programa de crédito para la escuela universitaria (inscripción simultánea para estudiantes de secundaria)

10,000 Degrees

415.459.4240
1401 Los Gamos Dr., #205, San Rafael
info@10000degrees.org
10000degrees.org

- Lograr el éxito de los estudiantes según sus posibilidades en ocho condados del Área de la Bahía
- Apoya anualmente a 16,000 estudiantes y familias de bajos ingresos
- Apoyo integral hasta y durante la universidad con preparación de caminos universitarios, orientación sobre el éxito universitario y orientación sobre becas y ayuda económica
- Apoyo dedicado a la universidad de la comunidad
- Mentores cercanos, en su mayoría estudiantes antiguos, se reúnen con los estudiantes allí donde están, en los campus de la escuela secundaria y el campus universitario
- Ayuda a los estudiantes más allá de la universidad con programas de éxito profesional y para antiguos estudiantes

INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA

Canal Alliance ..... **Karla 415.306.0471 o Kate 415.306.0474**
canalalliance.org/services/learn-english

West Marin Literacy Program..... **415.663.1849**
marinlibrary.org/west-marin-literacy-services

Vivalon Senior Center **415.456.9062**
vivalon.org/calendar/category/language

College of Marin ESL Office **415.485.9642**

Marin County Office of Education: Special Education Services

415.472.4110 (marque 3)
1111 Las Gallinas Ave., San Rafael
Lun–Vier de 8am–4pm
marinschools.org/page/1522

- Maneja 35 clases especiales diurnas (SDC) en 20 escuelas diferentes en todo el condado de Marin para estudiantes con necesidades de apoyo leves a moderadas, necesidades de apoyo amplias y discapacidades de baja incidencia
- Presta servicios a estudiantes en su entorno escolar local con discapacidades de baja incidencia, incluyendo la pérdida auditiva o deficiencias visuales, de 3–22 años
- Presenta programas de intervención temprana para bebés y niños pequeños de 0–3 años y niños en edad preescolar de 3–5 años con necesidades especiales
- Clases independientes con instrucción académica especializada para niños y estudiantes con necesidades amplias de apoyo y autismo, de 3–22 años
- Programas de tratamiento terapéutico para estudiantes con necesidades socioemocionales y conductuales (de Kindergarten a 12.° grado)

Community Action Marin

415.526.7583
555 Northgate Dr, #201, San Rafael
Horario sin cita previa:
Lun–Juev de 9:30am–4:30pm
Horario de atención:
Lun–Vier de 9am–5pm
Childcare Intake Services (ERSEA)
Horario sin cita previa:
Lun–Vier de 9am–4pm
enrollment@camarin.org
camarin.org/getservices

SERVICIOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS

- Aprendizaje temprano de alta calidad: programas para bebés, niños pequeños, en edad preescolar y en edad escolar
- Salones de clases en cuatro lugares: Marin City, Novato, San Rafael y Pt. Reyes Station
- Casas familiares de cuidado infantil y programas de visitas a domicilio en todo Marin
- Gratuito o de bajo costo para futuras familias y familias con niños de 0–8 años que califiquen
- Los programas son de día completo, día parcial y año completo
- Servicios integrales médicos, de nutrición y familiares

OTROS RECURSOS

Canal Alliance **415.454.2640**

North Marin Community Services.....
415.892.1643 (Orientación sobre crianza positiva de los hijos [Triple P]; coaching en preparación de presupuestos y finanzas [su dinero, sus objetivos]; información sobre los derechos de los inmigrantes/carga pública)

Huckleberry Youth Programs.....**415.258.4944**

Bay Area Community Resources **415.444.5580**

Bay Area Discovery Museum **415.339.3900**

BIBLIOTECAS PÚBLICAS

Belvedere-Tiburon Library
1501 Tiburon Blvd., Tiburon..... **415.789.2665**

Bolinas Library 14 Wharf Rd..... **415.868.1171**

Bookmobile. **415.499.7544**

Civic Center Library
3501 Civic Center Dr., #427, San Rafael..... **415.473.6057**

Ann T. Kent California Room.....**415.473.7419**
(Información sobre la historia local de Marin e información sobre Frank Lloyd Wright. Se recomienda hacer cita)

Corte Madera Library 707 Meadowsweet Dr. **415.924.3515**

Fairfax Library 2097 Sir Francis Drake Blvd. **415.453.8151**

Inverness Library 15 Park Ave **415.669.1288**

Larkspur Library 400 Magnolia Ave. **415.927.5005**

Library Beyond Walls
3501 Civic Center Dr., #414, San Rafael..... **415.473.4264**
(Entrega gratuita del material de la biblioteca por correo a los residentes de Marin que no pueden salir de casa)

Marin City Library 164 Donahue St..... **415.332.6158**

Marin County Law Library
20 North San Pedro Rd., #2007, San Rafael **415.472.3733**

Marin Public Library for Kids..... **marinlibrary.org/kids**

Marin Public Library for Teens.....**marinlibrary.org/teens**

Mill Valley Library 375 Throckmorton Ave..... **415.389.4292**

Novato Library 1720 Novato Blvd. **415.473.2050**

Novato South Library 931 C St. **415.506.3165**

Pt. Reyes Station Library 11431 Hwy. 1..... **415.663.8375**

San Anselmo Library 110 Tunstead Ave..... **415.258.4656**

San Rafael Downtown Library 1100 E St. (en la 5th Ave.) **415.485.3323**

San Rafael Northgate Library
5800 Northgate Dr., #083.....**415.890.5670**

San Rafael Pickleweed Library 50 Canal St..... **415.485.3483**

Sausalito Library 420 Litho St. (City Hall Bldg.).....**415.289.4121**

Stinson Beach Library 3521 Shoreline Hwy.....**415.868.0252**

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

Homeward Bound of Marin

415.382.3363
1385 N. Hamilton Pkwy., Novato
✉ **info@hbofm.org**
🌐 **hbofm.org**

- Proveedor principal de albergues y servicios para personas sin hogar en el condado de Marin
- Da albergue de emergencia a adultos, familias y veteranos
- Vivienda de apoyo de transición de largo plazo

OTROS RECURSOS

Marin Housing Authority **415.491.2525**

Center for Domestic Peace **415.924.6616**

Huckleberry Youth Programs..... **415.621.2929**
(Línea directa de crisis de Lun–Dom/24 horas, centro con sede en San Francisco/sin albergue en Marin)

Gilead House **415.895.5575**

St. Vincent de Paul Society of Marin..... **415.454.3303**

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

Employment Development Department (EDD)

800.300.5616
(Inglés y español)
🌐 **edd.ca.gov**

- No hay oficina de EDD en el condado de Marin. Llame o visite el sitio web para encontrar la oficina más cercana a usted
- Administra los programas de seguro de desempleo y discapacidad y el permiso familiar pagado
- Conecta a los solicitantes de empleo con los empleadores
- Administra programas de desarrollo de la fuerza laboral financiados a nivel federal
- La mayoría de los servicios están disponibles en línea. Para obtener más información, visite el sitio web

CareerPoint Marin

415.966.0860
1800 Ignacio Blvd., Building 27, 2nd floor (junto al Estacionamiento 1), Novato
Lun–Vier de 8am–mediodía, y de 1–5pm
✉ **connect@careerpoint northbay.org**
🌐 **workforcealliancenorthbay.org**

- Al servicio de los solicitantes de empleo y los empleadores del condado de Marin
- Servicios de guía y orientación profesional personalizados
- Ayuda con el currículum
- Preparación de entrevistas
- Asistencia en la búsqueda y colocación de empleo
- Ayuda económica para la capacitación profesional
- Remisiones a colaboradores y recursos de la comunidad
- Servicios disponibles en inglés y español

Marin County Office of Education: College & Career Readiness Department

415.472.4110
1111 Las Gallinas Ave., San Rafael
Contacto: Jesse Madsen, director del Departamento de Preparación Universitaria y Profesional (CCR), 415.491.6638
✉ **jmadsen@marinschools.org**
🌐 **marinschools.org/page/307**

Capacitación profesional gratuita para estudiantes de la escuela secundaria en:

- Tecnología automotriz
- Programa de Conservación y Valorización de Autos (Car Appreciation & Preservation Program, CAPP)
- Tecnología de la construcción
- Audio digital
- Trayectorias educativas
- Introducción a los Oficios de edificación y construcción en Marin CTE Center
- Asistencia médica

Conservation Corps North Bay

415.454.4554
27 Larkspur St., San Rafael
11 Pimentel Ct., Novato
Lun–Vier de 8:30am–5pm
🌐 **ccnorthbay.org**

- Trabajo de conservación de la tierra
- Programa de extinción de incendios
- Programa de reciclaje
- Capacitación pagada en el puesto de trabajo para personas de 18–25 años
- Ofrece GED y ESL

YWCA Golden Gate Silicon Valley (Marin)

415.479.9922

1557 Fourth St. (Bloom Marin),
San Rafael Solo horario virtual:
Lun–Vier de 9am–4pm

✉ **employability@yourywca.org**
🌐 **yourywca.org**

- Programas de apoyo a la búsqueda de empleo/trabajo para adultos mayores de 18 años de todos los sexos
- Comprometidos a proporcionar programas de trabajo gratuitos para apoyar a los participantes que regresan al mercado laboral con la confianza, las competencias, la guía y el apoyo necesarios para tener éxito
- Capacitaciones para el éxito tecnológico: Capacitaciones sobre la tecnología clave necesaria para la mayoría de los empleos, diseñadas para facilitar el aprendizaje y aumentar la confianza
- Curso de empresarial de 8 semanas: Apoya a los participantes a crear su propia empresa

Vivalon

415.456.9062

999 Third St., San Rafael
Horario sin cita previa:
Lun de 9am–3pm, y
Mar–Vier de 9am–5pm
Horario de atención:
Lun–Vier de 9am–5pm

✉ **info@vivalon.org**
🌐 **vivalon.org**

- Clases y actividades para un envejecimiento saludable para adultos mayores y personas con discapacidades
- Programas de prevención de caídas
- Capacitación en tecnología y dispositivos
- Programas de planificación patrimonial

Homeward Bound of Marin: Fresh Starts Culinary Academy

415.382.3363

1385 N. Hamilton Pkwy., Novato

🌐 **hbofm.org/about-homeward bound-of-marin/fresh-starts-culinary-academy**

Fresh Starts Culinary Academy es el programa principal de capacitación laboral de Homeward Bound que atiende a estudiantes de bajos ingresos de la comunidad y a residentes de Homeward Bound.

Community Action Marin

415.526.7500

555 Northgate Dr, #201, San Rafael
Horario sin cita previa:
Mar–Juev de 9:30am–4:30pm
Horario de atención:
Lun–Vier de 9am–5pm

✉ **info@camarin.org**
🌐 **camarin.org/getservices**

JUSTICIA ECONÓMICA

- Los instructores profesionales ayudan a las personas con cambios de empleo, capacitación, currículums y cartas de presentación, entrevistas, ropa profesional, búsquedas de empleo y solicitudes de empleo
- Por medio de una colaboración con Marin Small Business Development Center, los propietarios de pequeñas empresas actuales y futuros reciben orientación empresarial gratuita
- Programas de capacitación en una carrera de elección. Los programas actuales incluyen la Capacitación de especialistas en apoyo de colegas: ✉ training@camarin.org y Aprendizaje de maestros adjuntos: ✉ ececareer@camarin.org o llame al 415.526.7503

Marin County CalWORKS Employment Services

415.473.3350

120 North Redwood Dr., San Rafael
Horario de atención y sin cita previa:
Lun–Vier de 8am–mediodía, y
de 1–4:30pm

🌐 **marinhhs.org/calworks-employment-services**

- HHS del condado de Marin administra el Programa para la Transición de la Asistencia Pública al Trabajo (Welfare to Work Program) del programa de California de Oportunidades de Trabajo y Responsabilidad hacia los Niños (California Work Opportunity & Responsibility for Kids, CalWORKs)
- Una vez que una persona o familia se vuelve elegible para recibir los beneficios de CalWORKs, puede recibir servicios de empleo
- Apoya a las familias mediante vínculos con servicios de la comunidad, como cuidado infantil, vivienda, servicios públicos, ropa, atención médica/dental y otros servicios de apoyo, para ayudarlos a encontrar empleo o educación

Marin County CalFresh Employment & Training (CFET) Program

877.410.8817

120 North Redwood Dr., San Rafael
Horario de atención y sin cita previa:
Lun–Vier de 8am–mediodía, y
de 1–4:30pm

🌐 **marinhhs.org/calfresh-employment-training- cfet-program**

- Un programa gratuito y voluntario que ayuda a las personas que reciben CalFresh a adquirir competencias, herramientas, educación básica, capacitación y experiencia laboral
- Ayuda a los participantes a adquirir capacidades de trabajo comercial, que les da acceso a mejores empleos y salarios más altos
- HHS del condado de Marin proporciona CFET a los beneficiarios de CalFresh que no reciben asistencia
- Usted puede recibir servicios CFET si está recibiendo CalFresh/SNAP federal

OTROS RECURSOS

Canal Alliance **415.454.2640**

North Marin Community Services..... **415.892.1643**

(Apoyo en la búsqueda de empleo y remisiones a programas de empleo)

Buckelew Programs **415.457.6964**

Integrated Community Services **415.455.8481**

United Way Bay Area ..... **800.273.6222 o llame al 211**

Trips for Kids Bay Area..... **415.458.2986**

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

EMPLEO Y CAPACITACIÓN LABORAL

Center for Domestic Peace

415.924.6616

Lun–Dom/24 horas/Línea directa las 24 horas (Inglés y español)
734 A St., San Rafael
Lun–Vier de 9am–5pm
✉ **administrator@c4dp.org**
🌐 **centerfordomesticpeace.org**

- Para citas, admisiones o albergue de emergencia, llame al 415.924.6616
- Programa Humanidad 415.457.6760
- Servicios Juveniles de Marín (línea de mensaje de texto, Lun–Vier de 9am–5pm) 415.526.2557
- Servicios para sobrevivientes de violencia doméstica
- Apoyo para mujeres que hacen frente a la violencia doméstica
- Albergues de corto y largo plazo para mujeres y niños víctimas de violencia doméstica
- Clases de reeducación para maltratadores
- Vivienda de transición

Integrated Community Services (ICS)

415.455.8481

523 4th St., #100, San Rafael
Lun–Vier de 9am–5pm
✉ **ics@connectics.org**
🌐 **connectics.org**

Fomenta colaboraciones entre personas con discapacidades y nuestra comunidad para crear un lugar diverso e inclusivo para todos.

- Empleo: desarrollo de curriculum, búsqueda de trabajo, entrevistas, coaching laboral
- Capacitación de trabajo: creación de competencias en distintos lugares de trabajo en todo Marin
- Competencias de vida: apoyo de vivienda más creación de competencias sociales, domésticas, económicas y de transporte
- Salud mental: colaboración con personas inscritas en los servicios de recuperación y salud conductual del condado de Marin

Community Action Marin

415.526.7500

555 Northgate Dr, #201, San Rafael
Horario sin cita previa:
Mar–Juev de 9:30am–4:30pm
Horario de atención:
Lun–Vier de 9am–5pm
Childcare Intake Services (ERSEA)
Horario sin cita previa:
Lun–Vier de 9am–4pm
✉ **info@camarin.org**
🌐 **camarin.org/getservices**

ESTRATEGIA PARA TODA LA FAMILIA

- Ayuda a garantizar mejores resultados a nivel individual, de agencia y de la comunidad.
- La educación y el cuidado infantil, los servicios de red de seguridad, el coaching económico y crediticio, la capacitación laboral, la asistencia alimentaria, la ayuda fiscal y otros servicios ayudan a las familias a cubrir sus necesidades básicas y alcanzar el bienestar

CENTRO DE INSCRIPCIÓN DE BENEFICIOS
415.526.7500

555 Northgate Dr, #201, San Rafael
Horario sin cita previa:
Mar–Juev de 9:30am–4:30pm
Horario de atención: Lun–Vier de 9am–5pm ✉ publicbenefits@camarin.org

- Proporciona asistencia con las solicitudes de CalFresh, Medi-Cal y LIHEAP para adultos de bajos ingresos mayores de 50 años y aquellos que están discapacitados

Buckelew Programs

415.457.6964

Call center de crisis: Línea Directa para la Prevención del Suicidio: llame al 988

201 Alameda del Prado, #103, Novato
✉ **info@buckelew.org**
🌐 **buckelew.org**

- Orientación para padres, hijos, adolescentes y familias. Se habla español
- Escala variable de cargos reducidos
- Abuso de sustancias y problemas de recuperación
- Vivienda de apoyo
- Vida independiente
- Servicios de empleo

Gilead House

415.895.5575

Seventh Street Center (Campus principal y oficina)

1024 7th St., Novato
Lun–Vier de 9am–4pm
🌐 **gileadhouse.org**

- Ofrece esperanza a mujeres y niños necesitados, dando una vivienda de transición, educación y apoyo terapéutico que pueda llevar a la independencia y un futuro lleno de propósito
- A las mujeres y a los niños se les da un lugar estable y positivo para vivir con su propia cama y una rutina estable para transformar sus vidas

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

Family Works

415.492.0720
365 Bel Marin Keys Blvd., #100
Novato
✉ **info@familyworks.org**
🌐 **familyworks.org**

Proporciona competencias y servicios de apoyo a adultos con discapacidades.

- Las competencias para la vida independiente (ILS) motivan a las personas a mejorar sus competencias sociales y sus interacciones con la familia, el entorno laboral y los recursos de la comunidad en general
  - Preparación para el trabajo
  - Desarrollo de sistemas de apoyo social
  - Promoción de la salud y ejercicio
  - Acceso a los recursos de la comunidad
- Los Servicios de apoyo a la crianza de los hijos (PSS) mejoran la capacidad de cada padre/madre para promover su desarrollo cognitivo, emocional, físico y social, y el de sus hijos
  - Manejo del comportamiento y disciplina positiva mediante el Programa de Crianza Positiva (Positive Parent Program [Triple P])
  - Reducción del estrés
  - Nutrición familiar y ejercicio
  - Administración económica y preparación de presupuestos
  - Competencias de transporte

Postpartum Support Center (PPSC)

Línea de ayuda de apoyo de colegas:
415.320.6707
(Inglés y español)
Lun–Dom
✉ **info@postpartumsc.org**
🌐 **postpartumsc.org**

Ayuda a las nuevas madres a superar el período perinatal, reducir el estrés de los padres y crear sistemas de apoyo eficaces, especialmente cuando se enfrentan a obstáculos considerables para recibir tratamiento de salud mental, incluyendo largos tiempos de espera y costos elevados. Los servicios se ofrecen en inglés y español.

- Consejería entre madres
- Grupos de apoyo entre compañeras para el posparto
- Banco de pañales de Marin: artículos esenciales para las mamás y los bebés de familias necesitadas
- Programa ROSE (Acércate, mantente fuerte, esenciales): para madres de recién nacidos impartido en entornos prenatales
- Clases de educación: parto y lactancia materna
- Evaluaciones de autoevaluación: herramientas de autoevaluación en línea y anónimas para la depresión posparto (PPD), la ansiedad posparto (PPA), el trastorno obsesivo-compulsivo (OCD) y fatiga por compasión
- Comuníquese con PPSC para obtener más información, recursos múltiples y remisiones

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

Matrix Parent Network & Resource Center

415.884.3535
2400 Las Gallinas Ave., #100,
San Rafael
Lun–Vier de 9am–2pm
✉ **info@matrixparents.org**
🌐 **matrixparents.org**

- Línea de ayuda: 800.578.2592 (Inglés y español) Lun–Juev de 9am–2pm o en ✉ helpline@matrixparents.org
- Asistencia para familias con hijos de 0–26 años con necesidades especiales o discapacidades
- Información y recursos para hacerse valer, en inglés y español
- Servicio de remisión a recursos de prevención para niños en riesgo de 0–3 años
- Grupos de apoyo para padres, en inglés y español
- Talleres, capacitaciones y seminarios web para padres/madres en el sitio web
- Grupos de apoyo para jóvenes

California Children's Services

415.499.6877
3240 Kerner Blvd., San Rafael
Horario de atención y sin cita previa:
Lun–Vier de 8am–4:30pm
✉ **claudia.delarosa@marincounty.gov**
🌐 **marinhhs.org/california-childrens-services-ccs**

- Programa estatal de salud pública que presta servicios de diagnóstico y tratamiento, administración de casos médicos y servicios de terapia física y ocupacional para niños con condiciones médicas elegibles
- Atiende a menores de 0–21 años

OTROS RECURSOS

Help Me Grow Marin **415.720.1283**
ExtraFood **415.997.9830**
Community Institute for Psychotherapy **415.459.5999**
CalHOPE (Lun–Dom/24 horas) **833.317.4673**
Golden Gate Regional Center **415.446.3000**
North Marin Community Services **415.892.1643**
(Apoyo para la inscripción en beneficios públicos, conexión y remisión a otras organizaciones)
Marin Community Clinics **415.448.1500**
Child Therapy Institute **415.456.7724**
Marin Center for Independent Living **415.459.6245**

APOYO A LAS FAMILIAS

Marin County Employment & Training: Programa de Ayuda General

415.473.3450
120 North Redwood Dr., San Rafael
Horario de atención y sin cita previa:
Lun–Vier de 8am–mediodía, y de 1–4:30pm
marinhhs.org/general-relief

- El Programa de Ayuda General es un programa obligatorio del estado financiado en su totalidad con fondos generales del condado
- El programa está autorizado por la Sección 17000 del Código de Bienestar e Instituciones de California para dar ayuda temporal y apoyo básico mediante un préstamo mensual a adultos calificados sin hijos dependientes
- Los pagos de Ayuda General son préstamos que deben devolverse al condado

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

Community Action Marin

415.526.7500
555 Northgate Dr., #201,
San Rafael
Horario sin cita previa:
Mar–Juev de 9:30am–4:30pm
Horario de atención: Lun–Vier de 9am–5pm
info@camarin.org
camarin.org/getservices

JUSTICIA ECONÓMICA

- El coaching económico y crediticio ayuda a las personas a administrar su economía, generar ahorros, crear un plan de gastos, reducir las deudas, mejorar la puntuación de crédito y más
- El Programa gratuito de asistencia voluntaria para los impuestos sobre ingresos (VITA) ofrece preparación gratuita de la declaración de la renta y orienta a los residentes sobre cuestiones como la declaración de beneficios públicos y la solicitud del Crédito Fiscal por Hijos y el Crédito tributario por ingreso del trabajo (EITC), para que puedan reclamar los beneficios fiscales para los que son elegibles

SERVICIOS DE RED DE SEGURIDAD

- Necesidades familiares de emergencia da asistencia única para equipo médico duradero u otras necesidades esenciales
  efn@camarin.org

Adopt a Family of Marin

415.456.7805
35 Mitchell Blvd #16, San Rafael
Horario sin cita previa:
Lun–Juev de 8:30am–5pm
Horario de atención:
Lun–Juev de 8:30am–5pm
y Vier de 8:30am–12:30pm
info@adoptafamily.org
adoptafamily.org

Apoyo de asistencia de emergencia con depósitos de seguridad, alquiler, reparación de autos, servicios públicos, pañales y tarjetas de comida para familias que viven en el condado de Marin con al menos el 50 % o más de la custodia física de un hijo menor de 18 años.

Salvation Army Marin (Programa Reach)

415.459.4520
351 Mission Ave, San Rafael
Mar–Juev de 9am–mediodía, y de 1–3pm
sanrafael.salvationarmy.org

- Llame para obtener más información del programa Reach
- Ayuda para el pago de los servicios de PG&E durante las dificultades económicas

OTROS RECURSOS

California Lifeline **866.272.0357**
California Children's Services **415.499.6877**
United Way Bay Area ..... **800.273.6222 o llame al 211**
Canal Alliance **415.454.2640**
Ritter Center **415.457.8182**
(Solo asistencia para el alquiler)
North Marin Community Services **415.892.1643**
(Ayuda económica y para el alquiler solo para residentes de Novato)
West Marin Community Services **415.663.8361**
Marin County CalFresh/SNAP **877.410.8817**
Marin County WIC Program **415.473.6889**

DESPENSAS DE COMIDA

Llame para confirmar los horarios de apertura

BOLINAS

Bolinas Community Center
415.868.2128
14 Wharf Rd., Juev de 11am–1pm

FAIRFAX

Fairfax Community Church
415.295.2233 2398
Sir Francis Drake Blvd.
Sáb de 8:30–10:30am

MARIN CITY/SAUSALITO

Cornerstone Community Church
415.332.4295
626 Drake Ave., Sausalito
Sáb de 8–9am

Marguerita Johnson Senior Center
415.332.9323
640 Drake Ave., Sausalito
Lun de 10–11:30am

St. Andrew Presbyterian Church
415.332.1011
101 Donahue St., Sausalito
Lun de 10:30am–mediodía

The Peoples Inter-Cities Fellowship
415.332.5305
639 Drake Ave., Sausalito
Juev de 1–3pm y Dom a las 12:30pm hasta agotar existencias

NOVATO

Loaves & Fishes Food Pantry
415.883.2177
St. Anthony of Padua Catholic Parish,
1000 Cambridge St.
Lun de 3:30–5:30pm

MCC Health Hub
415.755.2556
6100 Redwood Blvd.
Juev de 1–3:30pm

North Bay Children Center (NBCC) Garden of Eatin'
415.883.6222
932 C St., Sáb de 7:45–8:20am

North Marin Community Services
415.897.4147
1907 Novato Blvd.
Mar de 1–3pm

SAN RAFAEL

Anthem Church
415.479.4700
50 Los Ranchitos Rd.
Sáb de 7:45–8:45am

Canal Alliance
415.454.2640
91 Larkspur St.,
Mar de 8:30–11am

Kerner Drive-Thru
415.755.2556
2550 Kerner Blvd., San Rafael
(cerca de Target/Home Depot)
Sáb de 10am–1pm

MCC Health Hub
415.755.2556
3110 Kerner Blvd.,
Miérc de 1–3:30pm

Multicultural Center of Marin
415.526.2486
3240 Kerner Blvd.,
Sáb de 8:30–10am

Ritter Center
415.457.8182
16 Ritter St.,
Lun–Miérc de 8:30am–mediodía y de 1–3:30pm, y Vier 8:30am–mediodía

Salvation Army Marin (Programa Reach)
415.459.4520
351 Mission Ave.,
Mar de 10–11am

SFMarin Food Bank, Venitia Valley
415.824.3663
177 N San Pedro Rd.,
Mar de 3–4pm

SFMarin Food Bank, Bahia Vista
415.824.3663
125 Bahia Way
Miérc y Vier de 10am hasta agotar existencias

Vivalon Brown Bag Pantry
415.456.9062
999 3rd St.,
Vier de 10–11am

TIBURON/BELVEDERE

Hilarita Community Pantry
415.435.4450
100 Neds Way, Tiburon,
Mar de 4–5pm

WEST MARIN

San Geronimo Valley Community Center
415.488.8888
6350 Sir Francis Drake Blvd.
Lun de 9am–5pm

San Geronimo Valley Commons Drive-Thru
415.488.8888
5800 Sir Francis Drake Blvd.
Juev de 2–5pm

Tomales Town Hall
707.878.2006
27150 Main St.,
Juev de 2–2:45pm

West Marin Community Services
415.663.8361
11431 Hwy. 1, Pt. Reyes Station
Lun, Miérc y Vier de 9am–1pm y
Mar y Juev del mediodía–4pm

MERCADOS DE AGRICULTORES

CORTE MADERA

Town Center Courtyard
415.382.7846
Hwy. 101 at Tamalpais Ave.
Miérc del mediodía–5pm, todo el año

FAIRFAX

Bolinas Park
415.999.5635
142 Bolinas Rd.
Miérc de 4–8pm, May–Oct

LARKSPUR

Marin Country Mart
415.461.5715
Larkspur Landing Circle
Sáb de 9am–2pm, todo el año

MILL VALLEY

Alto Shopping Center
415.382.7846
759 E. Blithedale Ave.
(Estacionamiento de CVS)
Vier de 9:30am–2:30pm, todo el año

Strawberry Shopping Village
415.382.7846
800 Redwood Hwy.
Mar de 10am–2:30pm, Jun–Nov

NOVATO

Downtown
415.999.5635
901 Sherman Ave.
(entre Grant Ave. y De Long Ave.)
Mar de 4–8pm, May–Oct.

Hamilton Landing
415.999.5635
6 Hangar Ave.
Mar de 10am–2pm, Jun–Nov

SAN RAFAEL

Civic Center Sunday
415.472.6100
Estacionamiento del Centro Cívico en Peter Behr Dr.
Dom de 8am–1pm, todo el año

Civic Center Thursday
415.472.6100
Estacionamiento del Veteran's Memorial Auditorium,
10 Avenue of the Flags
Juev de 8am–1pm, todo el año

Summer Market
415.472.6100
4th St., Juev de 5–8pm, May–Set

WEST MARIN

Toby's Feed Barn
415.472.6100
11250 Hwy. 1, Pt. Reyes Station
Sáb de 9am–2pm, Jun–Nov

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

Marin County WIC Program

415.473.6889

✉ **marincountyWIC@marincounty.org**

🌐 **marinhhs.org/wic**

WIC (Mujeres, bebés y niños) es un programa de comida y nutrición suplementaria para mujeres embarazadas, lactantes y después del parto con bajos ingresos y niños de 0–5 años con riesgo nutricional.

- Da cheques o vales mensuales para comprar comida específica
- Educación nutricional, fomento de la lactancia materna, recursos de la comunidad, remisiones de atención médica y comidas nutritivas suplementarias específicas con alto contenido en proteínas o hierro

CENTROS

Marin Health & Wellness Center
3250 Kerner Blvd., San Rafael
Lun–Vier de 8am–5 p. m y
el 2.º y 4.º martes de 5–7 p. m.

Marin City Health & Wellness Center
630 Drake Ave., Marin City
1.er Vier de 1:30–5pm y
3.er Vier de 8:30am–mediodía

Marin Health & Human Services
1682 Novato Blvd., #102, Novato
Miér. y Vier de 8am–mediodía y
de 1–4:30pm

West Marin Services Center
1 Sixth St, Pt. Reyes Station
3.er Juev de 8am–mediodía y
de 1–4:30pm

Marin County CalFresh/SNAP (antes Programa de cupones de alimentos)

877.410.8817

Horario del call center:
Lun, Mar Miérc y Vier de
7:30–11:40am y de 1–4pm

🌐 **marinhhs.org/calfresh-snap**

CalFresh/SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) da a las personas, familias y niños con bajos ingresos una tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT) para usar en supermercados y mercados de agricultores participantes.

- CalFresh/SNAP es para personas y familias con bajos ingresos que cumplen los requisitos de elegibilidad
- Para enviar una solicitud, visite 🌐 BenefitsCal.com, llame por teléfono al call center o vaya a uno de los centros listados abajo

CENTROS

Marin Health & Human Services
120 North Redwood Dr., San Rafael
Lun–Vier de 8am–mediodía, y
de 1–4:30pm

Marin Health & Wellness Center
3240 Kerner Blvd., San Rafael
Lun–Vier de 8am–4:30pm

West Marin Services Center
1 Sixth St, Pt. Reyes Station
Lun–Vier de 9am–mediodía, y
de 1–4:30pm

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

Community Action Marin

415.526.7500

555 Northgate Dr., #201, San Rafael
Horario sin cita previa:
Mar–Juev de 9:30am–4:30pm
Horario de atención:
Lun–Vier de 9am–5pm

✉ **info@camarin.org**

🌐 **camarin.org/getservices**

JUSTICIA ALIMENTARIA

- Las cajas de comida de emergencia, en colaboración con el Banco de comida de SF-Marin, dan comida no perecedera para tres días a personas y familias
- Ayuda con la solicitud de CalFresh para que las personas puedan recibir un subsidio mensual para comida para que puedan comprar comestibles
- Comidas en comunidad gratuitas para adultos mayores (contribución opcional de $3) para mayores de 60 años en cuatro centros de Marin. Reservaciones al 415.473.4636

ExtraFood

415.997.9830

907 Sir Francis Drake Blvd.,Kentfield

✉ **contact@extrafood.org**

🌐 **extrafood.org**

- La misión de ExtraFood es acabar con el hambre y el desperdicio de comida en el Área de la Bahía mediante sus programas innovadores; incluyendo la recuperación de comida, la preparación de comidas, la recolección y la respuesta de emergencia
- ExtraFood rescata el excedente de comida fresca de cualquier empresa, escuela, hospital, patio trasero y granja del Área de la Bahía y la entrega inmediatamente a colaboradores de distribución sin fines de lucro que atienden a los niños, adultos mayores y familias más vulnerables de nuestra comunidad
- ExtraFood aumenta el acceso equitativo a comida nutritiva para las personas necesitadas

OTROS RECURSOS

St. Vincent de Paul Society of Marin **415.454.3303**
(Comedor gratuito, 820 B St., San Rafael Lun–Dom, desayuno de 7–8am, y almuerzo de 11am–1pm)

Meals on Wheels (Vivalon)..... **415.473.4636**
(Comidas entregadas a domicilio para personas mayores de 60 años y personas confinadas en casa/contribución sugerida de $3.50/comida)

Vivalon Nourish **415.456.9062**
(Comidas entregadas a domicilio para personas con condiciones médicas crónicas/contribución sugerida de $3.50/comida)

Vivalon Cafe **415.456.9062**
(999 Third St., San Rafael, Lun–Vier 11:30am–2pm
Comidas asequibles para comer en el lugar o llevar)

United Way Bay Area ..... **800.273.6222 O LLAME AL 211**
(Acceso a comida de emergencia)

North Marin Community Services..... **415.892.1643**
(Comidas no perecederas de emergencia y mochilas para personas y familias sin hogar; inscripción en CalFresh)

Marin Health & Wellness Connection Center & Campus

415.473.4300
(Inglés y español)
3240 Kerner Blvd., San Rafael
(esquina de Kerner y Bellam Blvd.)
marinhhs.org/connection-center

- Marin Health & Wellness Connection Center es el punto focal para la promoción de la salud, actividades de prevención e información de contacto para otros servicios de la comunidad y del condado
- Los miembros del personal bilingüe y multicultural ofrecen información sobre los programas del campus y recursos de la comunidad, remisiones, servicios de facturación, administración de casos, inscripción en el seguro médico y ayuda para navegar y acceder a los servicios

MarinHealth Medical Center

415.925.7000
250 Bon Air Rd., Greenbrae
Lun–Dom/24 horas, citas de atención primaria y especializada de emergencia: 888.627.4642
mymarinhealth.org/locations/medical-center

- El único hospital de atención de casos agudos con servicio completo de Marin
- Operación, fisioterapia, centro de trauma de nivel III/servicio de emergencia y unidad de trabajo de parto/parto
- Acepta Medi-Cal, Medicare, CPSP, Healthy Families y seguro privado

Marin City Health & Wellness Center

415.339.8813

Marin City Clinic
630 Drake Ave., Marin City
Lun–Vier de 8am–5pm

Women's Health Center
880 Las Gallinas Ave., #2, San Rafael
Lun–Vier de 8am–5pm
info@marincityclinic.org
marincityclinic.org

Presta servicios innovadores médicos y de bienestar a personas de todas las etnias, con especial atención a las familias de bajos ingresos de comunidades históricamente afroamericanas.

- Práctica médica familiar, salud de la mujer, servicios para niños, servicios psiquiátricos y de salud mental, servicios perinatales y revisiones de bienestar
- Orientación sobre abuso de sustancias y Tratamiento con ayuda de medicamentos (MAT) para la recuperación
- Medi-Cal, seguro privado y pago por cuenta propia/descuento de escala variable de tarifas
- Atención dental general y pediátrica. Medi-Cal Dental, Delta Dental y Met Life Dental, seguros privados. Los pacientes sin seguro pueden calificar para un descuento en la escala variable de tarifas

Marin Community Clinics

415.448.1500
(Inglés y español)
Llame o visite el sitio web para obtener información sobre los días y horarios
marinclinic.org

- Atención médica, de salud conductual y dental de alta calidad y bajo costo para toda la familia
- Atiende a todos los miembros de la comunidad, independientemente de la situación del seguro
- Acepta la mayoría de los seguros como Medi-Cal, CPSP y CHDP
- Los pacientes sin seguro pueden recibir ayuda para inscribirse en el seguro y pueden ser elegibles para pagar en una escala variable de tarifas
- Llame para programar una visita telefónica o en persona
- Inglés, español, vietnamita y servicios de traducción

CENTROS

Larkspur
5 Bon Air Rd., Bldg D, #117

Greenbrae
1260 South Eliseo, #201

Novato

- Novato North
  6100 Redwood Blvd.
- Novato South
  6090 Redwood Blvd.

San Rafael

- 3110 Kerner Blvd.
- 3260 Kerner Blvd.
- 411 Fourth St. (solo atención dental)
- 1618 Second St.
- 999 Third St.
  (apertura en verano de 2024)

Coastal Health Alliance

415.663.8666
(Inglés y español)
coastalhealthalliance.org

- Presta servicios integrales médicos, dentales, de salud mental y de atención médica especializada para los residentes de West Marin, incluyendo hombres, mujeres y niños, sin importar su capacidad de pago
- Atención médica primaria de bajo costo, incluyendo atención en el mismo día, servicios de laboratorio, exámenes de mamas, prenatal/obstétrico y remisión a atención especializada
- Servicios de manejo de enfermedades crónicas, como diabetes, hipertensión y asma
- Atención dental integral

CENTROS

Bolinas
88 Mesa Rd.,
Lun, Miérc, y Juev de
8:30am–12:30pm y de 1:30–5pm

Pt. Reyes Station
3 Sixth St.,
Lun–Vier de 8:30am–12:30pm y
de 1:30–5pm, y
Sáb de 8:30am–1pm

Servicios Dentales:
Pt. Reyes Station
65 Third St., #13,
Lun–Vier de 8:30am–5pm,
ismile@phealthcenter.org
o llame al 415.787.1123

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

Marin County Child Health & Disability Prevention Program (CHDP)

415.473.4269
3240 Kerner Blvd., San Rafael
Lun–Vier de 8am–5pm
hhschdpmarin@marincounty.org
marinhhs.org/child-health-disability-prevention-chdp

Programa de salud pública que establece normas para la atención pediátrica de control de niño sano proporcionada a niños elegibles o cubiertos por el seguro Medi-Cal.

- Los niños y jóvenes elegibles reciben exámenes de salud preventivos periódicos y son remitidos para diagnóstico y tratamiento, según sea necesario
- Ayuda a las familias a obtener servicios de diagnóstico y tratamiento de problemas médicos, dentales y de salud mental identificados durante la evaluación médica
- Administración de casos médicos limitados para niños de alto riesgo y niños en crianza temporal

Public Authority of Marin

415.499.1024
70 Skyview Terrace, #B, San Rafael
Horario sin cita previa:
Lun–Juev de 9am–4pm
Horario de atención:
Lun–Vier de 9am–5pm
registry@pa-marin.org
pamarin.org

- Presenta listas de cuidadores seleccionados a los beneficiarios de Servicios de apoyo en el hogar (IHSS)
- Proporciona asistencia a los beneficiarios de IHSS que necesitan más ayuda para contratar a un cuidador o para establecer una relación laboral positiva con su cuidador
- Ofrece capacitaciones y orientaciones para cuidadores en el programa IHSS

OTROS RECURSOS

ExtraFood **415.997.9830**

North Marin Community Services **415.892.1643**
(Clínica de Adolescentes de Novato: atención reproductiva y de salud conductual breve, gratuita y confidencial para jóvenes de 12–25 años; gran equipo de colegas promotores de salud)

Huckleberry Youth Programs **415.919.7665**

Marin Center for Independent Living **415.459.6245**

California Children's Services **415.499.6877**

Marin County WIC Program **415.473.6889**

Marin Housing Authority

415.491.2525
4020 Civic Center Dr., San Rafael
Horario de atención y sin cita previa:
Lun–Juev de 10am–4:30pm
marinhousing.org

- Programas de vivienda de apoyo basados en remisiones
- Información y remisiones para personas individuales, familias y adultos mayores
- Listados del programa de Vivienda y Vales de Elección de Vivienda (HCV) (Sección 8)
- Información de comida y albergues de emergencia
- Talleres para ayudar a comprar una casa
- Programas especiales para adultos mayores, personas discapacitadas y familias

Ecumenical Association for Housing (EAH)

415.258.1800
22 Pelican Way, San Rafael
Lun–Vier de 9am–5pm
eahhousing.org

- Desarrolla, maneja y promueve viviendas asequibles y de calidad para tratar las necesidades de las familias y las personas mayores con bajos ingresos que viven en el condado de Marin
- Da viviendas económicas de alquiler y permanentes a personas sin importar sus ingresos ni su origen étnico

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

Community Action Marin

415.526.7500
555 Northgate Dr., #201, San Rafael
Horario sin cita previa:
Mar–Juev de 9:30am–4:30pm
Horario de atención:
Lun–Vier de 9am–5pm
✉ **info@camarin.org**
🌐 **camarin.org/getservices**

JUSTICIA DE LA VIVIENDA

- El compromiso de la Participación de respuesta alternativa de la comunidad (CARE) ofrece apoyo y asistencia vitales a las personas sin hogar de todo el condado de Marin
- Los especialistas en información sobre vivienda ayudan a los miembros con un plan de búsqueda de vivienda y comparten información sobre opciones de vivienda compartida, el programa Vales de Elección de Vivienda (HCV) (Sección 8), y viviendas subvencionadas
- Ayuda a los residentes del condado de Marin con bajos ingresos a enviar una solicitud para ayuda a corto plazo y por una sola vez para el alquiler, pagos de hipoteca o depósitos de seguridad mediante el Chronicle Season of Sharing Fund

Habitat for Humanity Greater San Francisco

415.625.1005
300 Montgomery St., #450,
San Francisco
Lun–Vier de 9am–5pm
✉ **info@habitatgsf.org**
🌐 **habitatgsf.org/home-repair-work**

- Construye viviendas y mantiene oportunidades de propiedad asequible para familias en los condados de Marin, San Francisco y San Mateo
- Los valores se centran en la creación de colaboraciones, la equidad, la estabilidad y el legado
- El Programa de Conservación de Viviendas atiende a propietarios de viviendas de larga duración en el condado de Marin
- Colabora con familias propietarias de viviendas de bajos ingresos y adultos mayores de todo el condado de Marin que necesitan reparaciones urgentes en sus casas

OTROS RECURSOS

Fair Housing Advocates of Northern California.....**415.457.5025**

North Marin Community Services.....**415.892.1643**
(Ayuda de emergencia para el alquiler/hipoteca y depósito de seguridad y colocación en vivienda solo para residentes de Novato)

United Way Bay Area .....**800.273.6222 o llame al 211**

Ritter Center **415.457.8182**
(Apoyo permanente a la vivienda para personas y familias sin hogar de largo plazo, ayuda al alquiler a corto plazo para familias, personas individuales y personas sin hogar de bajos ingresos)

Fair Housing Advocates of Northern California

415.457.5025
1314 Lincoln Ave., #A, San Rafael
🌐 **fairhousingnorcal.org**

- Se habla inglés y español; literatura en inglés, español y vietnamita
- Investiga y da servicios de orientación en casos de discriminación en la vivienda
- Da orientación y educación previos a la compra y para la prevención de ejecuciones hipotecarias
- Ofrece un programa de educación de la comunidad sobre temas de diversidad e inclusión
- Ofrece capacitación de inquilinos y propietarios sobre las leyes de vivienda justa
- Para obtener ayuda, complete el formulario de admisión en línea en 🌐 fairhousingnorcal.org o llame al 415.457.5025

Marin County Community Development Agency: Housing

415.473.6697
3501 Civic Center Dr., #308,
San Rafael
🌐 **marincounty.org/depts/cd/divisions/housing/dispute-resolution**

El Programa de Resolución de Disputas sobre Viviendas de Alquiler (mediación obligatoria) ofrece una oportunidad para que propietarios e inquilinos hablen sobre cuestiones relacionadas con aumentos del alquiler mensual superiores al 5 % durante un período de 12 meses.

- Programa solo para residentes en Fairfax, San Rafael y la zona no incorporada del condado de Marin

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

United Way Bay Area

800.273.6222
o llame al 211

Línea de ayuda de Lun–Dom/
24 horas/Línea de ayuda 24 horas
(Varios idiomas disponibles)
550 Kearny Street, #510,
San Francisco

✉ **211@uwba.org**
🌐 **211bayarea.org**

- Información sobre la ley de inmigración, la reforma de la asistencia social y los servicios sociales
- Remisiones para servicios de inmigración (no hay servicios en persona)

United States Citizenship & Immigration Services (USCIS)

800.375.5283
(Inglés y español)

TTY: 800.767.1833
VRS: 877.709.5797
Lun–Vier de 8am–8pm
(hora del Este)
San Francisco District Office
444 Washington St.
(Solo con cita)

🌐 **uscis.gov**

OTROS RECURSOS

Canal Alliance **415.454.2640**
Centro Legal De La Raza **510.437.1554**

Legal Aid of Marin

415.492.0230

1401 Los Gamos Dr., #101, San Rafael
Lun–Juev de 9am–12:30pm y
de 1:30–5pm

🌐 **legalaidmarin.org**

Servicios legales para residentes de Marin de bajos ingresos.

LEY DE VIVIENDA
- Defensa contra el desahucio
- Quejas de habitabilidad
- Organización y educación de inquilinos
- Prevención de personas sin hogar

LEY DE EMPLEO
- Salario mínimo, horas extra y cumplimiento de recesos
- Deducciones de nómina indebidas
- Discriminación laboral
- Despido injustificado
- Beneficios públicos

PLANIFICACIÓN PATRIMONIAL
- Planificación patrimonial de ámbito limitado (poderes, directivas anticipadas de atención médica y testamentos simples)

PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR
- Reparaciones de autos engañosas
- Contratos negociados en otro idioma
- Defensa por embargo de salario
- Préstamos abusivos
- Estafas al consumidor
- Demandas legales de cobradores de deudas

TRIBUNAL COMUNITARIO DE MARIN
- Ayuda a los residentes de Marin sin vivienda y marginados en el Programa de Desviación para el Alivio de la Pobreza (Poverty Alleviation Diversion Program) con el Tribunal Superior de Marin
- Infracciones menores: cruzar la calle imprudentemente, dormir en parques públicos, etc.
- Los delitos menores, DUI o asuntos penales no son elegibles actualmente

Family & Children's Law Center

415.492.9230

1401 Los Gamos Dr., #200, San Rafael
Lun–Juev de 9am–mediodía y
de 1–5pm y Vier (Solo con cita)

✉ **info@faclc.org**
🌐 **faclcmarin.org**

- Citas disponibles en inglés y español
- Derecho de familia: divorcio, custodia y manutención de menores, paternidad (para parejas que no estén casadas en el momento del nacimiento), adopción por padrastros, tutela, manutención del cónyuge/pareja, órdenes de restricción por violencia doméstica y cambios de nombre/sexo
- Derechos de menores: estatus especial de inmigrante juvenil y emancipación
- Escala variable de tarifas para casos del condado de Marin

Centro Legal De La Raza

510.437.1554

3400 E. 12th St., Oakland

✉ **info@centrolegal.org**
🌐 **centrolegal.org**

- Agencia de servicios legales que protege y promueve los derechos de las comunidades de bajos ingresos, inmigrantes, personas de raza negra y latinos mediante la representación legal bilingüe, educación y defensoría
- Los residentes del condado de Marin solo pueden recibir servicios de inmigración y derechos de los trabajadores

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

Marin County Child Support Services

866.901.3212
88 Rowland Way, #200, Novato
Lun–Vier de 8:30am–4pm
marincounty.org/depts/cs

- Cargo anual de $35 por todo el año en todos los asuntos de manutención de menores y paternidad
- Establece la paternidad, hace cumplir y obtiene órdenes de manutención de menores y seguro médico
- Recaudación y distribución de pagos de manutención de menores

Marin County District Attorney Consumer Protection Unit

415.473.6450
3501 Civic Center Dr. #145, San Rafael
Lun–Vier de 8am–4pm
marincountyda.org/service/consumer-protection-unit

Protege al público, enjuicia a los infractores y previene futuras infracciones de las actividades ambientales y del consumidor.

- Maneja disputas de consumidores/proveedores, mediación, educación de consumidores y comerciantes, y es un recurso público de información sobre los derechos del consumidor
- Los programas de comunicación educan a la comunidad sobre las tendencias actuales de fraude al consumidor y cómo evitarlas. Proporciona conferencistas para acontecimientos de la comunidad cuando se solicite

Marin County District Attorney Victim Witness Assistance Program

415.473.6450
3501 Civic Center Dr., #145, San Rafael
Lun–Vier de 8am–4pm
marincountyda.org/service/victim-witness-assistance

Presta servicios y apoyo a víctimas y testigos de delitos y a sus familias para ayudarlos a navegar el sistema de justicia penal. Servicios prestados en inglés y español.

- No es necesaria la residencia legal
- Ayuda con la presentación de reclamos de remuneración mediante el programa de Remuneración a las Víctimas (Victims Compensation Program) de California
- Servicio de recursos y remisiones para personas traumatizadas por acontecimientos delictivos (por ejemplo, refugios para mujeres maltratadas y servicios profesionales de tratamiento psiquiátrico)
- Acompañamiento judicial
- Actúan como enlace con los fiscales, las fuerzas del orden público y otras agencias del condado que ofrecen servicios
- Asistencia con las declaraciones de impacto de las víctimas, restitución y arreglos funerarios/entierro

Marin County Superior Court

415.444.7000
Civic Center Hall of Justice,
3501 Civic Center Dr., San Rafael
marin.courts.ca.gov

Marin County Superior Court: Small Claims

415.444.7130
Civic Center Hall of Justice,
3501 Civic Center Dr., # C-44,
SanRafael
selfhelp@marin.courts.ca.gov
marin.courts.ca.gov/divisions/small-claims/small-claims-advisor

Presta al público servicios de asesoría en reclamos menores.

- Los servicios incluyen asistencia para presentar y responder reclamaciones, dar información sobre los procedimientos de estas acciones y ayudar a las partes a prepararse adecuadamente para comparecer ante el tribunal

Vivalon

415.456.9062
999 Third St., San Rafael
Horario sin cita previa:
Lun de 9am–3pm, y
Mar–Vier de 9am–5pm
Horario de atención:
Lun–Vier de 9am–5pm
info@vivalon.org
vivalon.org

- Asesoramiento legal y remisiones
- Recursos de planificación patrimonial

Marin County Superior Court: Legal Self Help Center

415.444.7130
Civic Center Hall of Justice,
3501 Civic Center Dr., #C-44,
San Rafael
selfhelp@marin.courts.ca.gov
marin.courts.ca.gov/self-help/legal-self-help-center

Da asistencia gratuita a aquellos que no tienen abogados.

- Los servicios incluyen admisión, información y remisión a colaboradores de servicios legales, y asistencia individual con la preparación de documentos legales y la dirección de investigaciones legales autoguiadas
- Coordinación de voluntarios y pasantes que prestan servicios directos a los clientes
- Asistencia bilingüe y material de referencia legal para personas que no hablan inglés

OTROS RECURSOS

Fair Housing Advocates of Northern California 415.457.5025
United Way Bay Area . . . . . 800.273.6222 o llame al 211

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

NAMI Marin County

415.444.0480
Lun–Dom/24 horas (si no contesta nadie, deje un mensaje y alguien le devolverá la llamada en breve)
555 Northgate Dr., #101, San Rafael
✉ **info@namimarin.org**
🌐 **namimarin.org**

Una organización de familias, amigos y personas cuyas vidas se han visto afectadas por enfermedades mentales. Proporciona defensa, educación, apoyo y concientización pública para que todas las personas afectadas por condiciones de salud mental en el condado de Marin puedan crear una vida mejor.

- Apoyo dado a personas con enfermedades mentales, familiares, cuidadores, niños, adolescentes, adultos jóvenes, veteranos y en servicio activo, y profesionales de primera línea
- Programa de educación de familia a familia: programa educativo gratuito para familiares, parejas y amigos de personas con condiciones de salud mental
- Grupos de apoyo gratuitos. Vea el calendario del sitio web para ver las sesiones programadas
- Varios recursos disponibles

Wellify Teen

415.847.2534
P.O. Box 351, Ross
Contacto: Sally Newson
✉ **sally@wellifyteen.org**
🌐 **wellifyteen.org**

Encuentre recursos de salud mental para residentes del condado de Marin con bajos ingresos descargando la aplicación Wellify4Teens en las tiendas de Apple o Google.

North Marin Community Services

Wilson Avenue Center (oficina principal)
415.892.1643
680 Wilson Ave., Novato
Lun–Vier de 8am–5pm

Novato Boulevard Center
415.897.4147
1907 Novato Blvd., Novato
Lun–Juev de 9:30–11:30am y de 1–4pm
✉ **info@northmarincs.org**
🌐 **northmarincs.org**

- Orientación individual, infantil, adolescente y familiar, se habla español
- Escala variable de cargos reducidos
- Se acepta Medi-Cal previa remisión de los Servicios de salud conductual y recuperación de Marin (Marin Behavioral Health & Recovery Services)
- Programa Promotores: Defensores de la salud de la comunidad de ocho países latinoamericanos diferentes que hablan inglés, español, maya y quiché, prestan servicios de comunicación, educación y apoyo emocional personalizado relacionado con el consumo de sustancias, la prevención de la salud mental y la intervención temprana
- Grupos de recién llegados y apoyo a los estudiantes
- Talleres y presentaciones de ELAC: consumo de alcohol y marihuana en menores de edad; salud mental

Community Institute for Psychotherapy (CIP)

415.459.5999
1330 Lincoln Ave., #201, San Rafael
Lun–Vier de 8am–8pm
✉ **admin@cipmarin.org**
🌐 **cipmarin.org**

- Presta servicios de salud mental asequibles y de calidad a las personas y familias de Marin para que puedan restablecer su bienestar mental y emocional y llevar una vida satisfactoria y productiva
- Ofrece psicoterapia ambulatoria de corto y largo plazo con una tarifa según la escala variable para adultos, niños, familias y parejas que de otro modo no podrían pagar dichos servicios

Child Therapy Institute

415.456.7724
1480 Lincoln Ave., #8, San Rafael
✉ **cti@childtherapyinstitute.com**
🌐 **childtherapyinstitute.org**

Da orientación individual y psicoterapia para niños y sus familias, y trabaja con adolescentes y adultos

Marin Behavioral Health & Recovery Services (BHRS)

888.818.1115
🌐 **marinbhrs.org**

- Línea de atención por colegas, 855.845.7415
- Unidad de Estabilización de Crisis, 415.473.6666
  Lun–Dom/24 horas
  250 Bon Air Rd., Greenbrae
- Equipo móvil de respuesta a la crisis 415.473.6392

CalHOPE

833.317.4673
(chat en directo, mensaje de texto, llamada)
833.642.7696 **(Español)**
Lun–Dom/24 horas
🌐 **calhope.org**

Da apoyo de salud mental gratuito, seguro y confidencial para niños, jóvenes, adultos y familias.

- CalHOPE Connect da apoyo emocional y recursos a personas que tienen estrés, ansiedad y depresión. Varios idiomas disponibles
- Especialistas en apoyo de colegas disponible, Lun–Dom de 8am–medianoche

OTROS RECURSOS

Huckleberry Youth Programs **415.919.7665**
Marin Community Clinics **415.448.1500**
Bay Area Community Resources **415.444.5580**
Buckelew Programs **415.457.6964**
Integrated Community Services **415.455.8481**
United Way Bay Area ..... **800.273.6222 o llame al 211**
Ritter Center **415.457.8182**
(Terapia y psiquiatría)

Marin YMCA

415.492.9622
1500 Los Gamos Dr., San Rafael
Horario de YKids:
Lun–Dom de 8am–mediodía, y de Lun–Juev de 4–8pm
ymcasf.org/locations/marin-ymca
Cuidado después de la escuela:
ymcasf.org/marin-ymca-afterschool-programs

- Clases de natación privadas, semiprivadas y en grupo
- Programas de campamento de verano y cuidado antes y después de la escuela
- Piscina, clases de ejercicio, ejercicio independiente, deportes y otras actividades de bienestar
- Becas disponibles para muchos programas y servicios

Community Action Marin

415.526.7500
555 Northgate Dr, #201, San Rafael
Horario sin cita previa:
Mar–Juev de 9:30am–4:30pm
Horario de atención:
Lun–Vier de 9am–5pm
info@camarin.org
camarin.org/getservices

JUSTICIA DE LA VIVIENDA

- La comunicación y la administración de casos ofrecen apoyo y asistencia vitales a jóvenes de 18–24 años en edad de transición que no tienen vivienda o tienen una vivienda precaria
- Esfuerzo de tres años respaldado por Tipping Point Community para ayudar a asegurarse del acceso a los servicios disponibles

North Marin Community Services

Wilson Avenue Center (oficina principal)
415.892.1643
680 Wilson Ave., Novato
Lun–Vier de 8am–5pm

Novato Boulevard Center
415.897.4147
1907 Novato Blvd., Novato
Lun–Vier de 9:30–11:30am y de 1–4pm
info@northmarincs.org
northmarincs.org

- Recursos de empleo y remisiones laborales
- Comida de emergencia y ayuda económica
- Compromiso con la comunidad latina y servicios generales
- Recursos de cuidado infantil
- Orientación terapéutica
- Cuidado infantil para niños de 2–14 años
- Clases para padres tres veces al año en inglés y español para padres/madres de niños que están en la escuela media
- Grupo de juego de desarrollo (solo en persona) para niños de 2–5 años
- Clínica para adolescentes Novato: promoción de la salud para colegas y oportunidades de voluntariado para adolescentes
- Asistencia a recién llegados

Trips for Kids Bay Area

415.458.2986
610 4th St., San Rafael
office@tripsforkidsbayarea.org
tripsforkidsbayarea.org

- Los paseos en bicicleta, dirigidos por líderes de personal expertos, llevan a los niños a aventuras en bicicleta (muchos de ellos por primera vez) por hermosos senderos locales. Los niños aprenden sobre el entorno, su historia y se divierten
- Earn-A-Bike es un curso en línea y en persona de 10 semanas que enseña mecánica y seguridad en bicicleta y da a los participantes la oportunidad de conseguir su propia bicicleta, casco y candado
- Mobile Bike es un programa de 10 semanas de duración que enseña a los jóvenes a montar en bicicleta, conducir de manera segura y competencias de mantenimiento de bicicletas en su escuela
- El Programa de Pasantías Pagadas enseña mecánica básica, servicio al cliente y capacidades de liderazgo
- El Programa Recyclery renueva bicicletas donadas de todos los tamaños y las ofrece a bajo costo a la comunidad

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

Huckleberry Youth Programs

415.258.4944

Línea directa de crisis: 415.621.2929
Lun–Dom/24 horas
(Centro de Crisis con sede en San Francisco)
361 3rd St., San Rafael
✉ **hyp@huckleberryyouth.org**
🌐 **huckleberryyouth.org**

Colabora con adolescentes y familias del Área de la Bahía para superar la adversidad, fortalecer a las familias y empoderar a los jóvenes con servicios que promueven la seguridad en tiempos de crisis, la salud física y emocional y el bienestar, la justicia social en comunidades que enfrentan a la desigualdad, y el éxito educativo.

- Academia ACE (Acceso a la Equidad Universitaria), un programa de acceso a la universidad y la carrera profesional en Marin para jóvenes de primera generación, preparando a los estudiantes de secundaria para la educación posterior a la secundaria ✉ ace@huckleberryyouth.org
- Intervención en caso de crisis y albergue de emergencia las 24 horas para jóvenes de 12–17 años con grandes necesidades. Albergue situado en San Francisco
- Atención médica integral en salud sexual y reproductiva para las edades de 12–21 años. Llame al 415.919.7665 para programar una cita
- Talleres de educación para la salud en escuelas de Marin y programas de la comunidad
- Terapia de salud mental, administración de casos y talleres educativos para jóvenes hasta de 25 años. ✉ mhmarin@huckleberryyouth.org

Marin 4-H Youth Development, University of California

415.473.4207

1682 Novato Blvd., #150-B, Novato
Horario de atención y sin cita previa:
Lun–Vier de 9am–mediodía, y de 1–4pm
✉ **marin4h@ucanr.edu**
🌐 **cemarin.ucanr.edu/programs/4h**

- Ayuda a los jóvenes de 5–18 años a alcanzar su máximo potencial como personas competentes y seguras de ellas mismas que contribuyen a sus comunidades y están conectadas con ellas
- En los programas 4-H, los jóvenes establecen objetivos, desarrollan planes, completan proyectos y reflexionan sobre sus experiencias
- Se anima a los jóvenes a descubrir sus pasiones, adoptar una mentalidad de crecimiento y practicar la introspección
- Únase al Club 4-H del condado de Marin y seleccione uno o más proyectos, desde animales hasta cohetería

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

Karma Club Teen

415.847.2534

5800 Northgate Dr., #74,
San Rafael
Horario de atención y sin cita previa:
Lun–Vier de 2am–6pm
✉ **info@karma-club.org**
🌐 **karma-club.org**

- Espacio gratuito de enriquecimiento y ocio después de la escuela para adolescentes de 13–19 años
- Situado dentro del centro comercial Northgate Mall con arte, tutorías gratuitas, espacio de estudio, juegos de mesa, ping pong y snacks gratuitos
- Clases, talleres y programas de desarrollo profesional y preparación para el futuro
- Espacio seguro e inclusivo para la conexión social y de la comunidad
- Fomenta el desarrollo socioemocional, educativo y personal
- Promueve la equidad entre los jóvenes desfavorecidos
- Los padres deben registrar a sus estudiantes en línea en 🌐 karma-club.org

Big Brothers Big Sisters of the Bay Area

415.503.4050

1230 Preservation Park Way, Oakland
Lun–Vier de 9am–5pm
🌐 **bbbsba.org**

Programa de mentoría para jóvenes de 8–17 años.

OTROS RECURSOS

Wellify Teen **415.847.2534**

Center for Domestic Peace **415.526.2557**
(Línea de mensaje de texto de Servicios Juveniles de Marin, Lun–Vier de 9am–5 p. m)

Community Institute for Psychotherapy **415.459.5999**

CareerPoint Marin **415.966.0860**

Multicultural Center of Marin **415.526.2486**

CalHOPE **833.317.4673**
(Lun–Dom/24 horas)

Matrix Parent Network & Resource Center **415.884.3535**

Bay Area Community Resources **415.444.5580**

Child Therapy Institute **415.456.7724**

Marin Center for Independent Living **415.459.6245**

Department of Motor Vehicles (DMV)

800.777.0133
(Inglés y español)
75 Tamal Vista Blvd., Corte Madera
936 Seventh St., Novato
Lun, Mar, Juev, Vier de 8am–5pm y Miérc de 9am–5pm
dmv.ca.gov

- Visítenos o llame para programar una cita
- Muchos servicios en línea en dmv.ca.gov/portal/dmv-online
- Licencia de conducir y tarjetas de identificación del estado de California
- Matrículas, permisos y carteles, registro de vehículos, reemplazo de documentos perdidos/robados/dañados, terminales de autoservicio, pruebas y transferencias de títulos

Golden Gate Transit Bus & Ferry Services

415.455.2000
Servicio al Cliente
Lun–Vier de 7am–6pm
goldengate.org

- Terminal de autobuses principal en Heatherton entre 2nd y 3rd, San Rafael
- Visite el sitio web para obtener mapas, programas y tarifas

Marin Transit

415.226.0855
711 Grand Ave, #110, San Rafael
Horario de atención y sin cita previa:
Lun–Vier de 8:30am–5pm
(Vea el sitio web para obtener el programa completo)
info@marintransit.org
marintransit.org

- Proporciona transporte público local en el condado de Marin y ofrece varias rutas de autobús para viajar localmente y hacer conexiones con los condados vecinos y en la región
- Marin Access incluye un conjunto de programas y servicios para adultos mayores y personas con discapacidades que no pueden o eligen no conducir, incluyendo ADA Paratransit, programas de conductores voluntarios y viajes subsidiados en taxi o TNC
- Navegadores de Viajes ayudan con la elegibilidad. Llame al 415.454.0902

OTROS RECURSOS

Marin Airporter **415.461.4222**
(Servicio de autobús del aeropuerto de San Francisco)

Marin Door-to-Door **415.870.8787**
(Servicio de transporte y aeropuerto)

Vivalon Rides **415.454.1098**
(Transporte especializado y traslados médicos para adultos mayores y personas con discapacidades)

Marin Al-Anon/ Alateen

415.455.4723
marinal-anon.org

- Marin Al-Anon es una comunidad de familiares y amigos de alcohólicos que ayudan a resolver problemas frecuentes y comparten experiencias, fortaleza y esperanza
- Alateen es una comunidad de niños y adolescentes menores de 20 años cuyas vidas se han visto afectadas por el alcoholismo de un amigo cercano o un familiar. Para obtener más información, escriba a marinalateen@gmail.com o visite el sitio web
- Las reuniones son virtuales y en persona
- Llame o consulte el sitio web para ver los horarios de las reuniones e información/lugares en línea y en persona

Helen Vine Recovery Center (Buckelew Programs)

415.492.0818
291 Smith Ranch Rd., San Rafael
buckelew.org/services/the-helen-vine-recovery-center

- Programa residencial mixto de tratamiento del síndrome de abstinencia y el consumo de sustancias autorizado para 30 camas
- Desintoxicación de corto plazo y tratamiento residencial de 45 días
- Para mayores de 18 años. No niños
- Abierto a los residentes de Marin que buscan recuperarse, sin importar su capacidad de pago, incluyendo por remisión propia, Kaiser, Medi-Cal, los que no tienen vivienda y los que pagan por cuenta propia

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

Marin County DUI Program

415.453.9980
(Inglés y español)
171 Carlos Dr., San Rafael
Horario sin cita previa:
Lun–Juev de 11am–4pm
Horario de atención:
Lun–Juev de 10am–6pm, y
Vier de 10am–3pm
dui-marin.org

El Programa de DUI del Condado de Marin ofrece programas ordenados por el Tribunal y el DMV para personas citadas por conducir bajo la influencia.

- El programa incluye educación y orientación en grupo
- El registro se hace solo con cita. Las citas de registro pueden tardar una hora en completarse. Llame para hacer una cita de registro.
- Programas en inglés y español
- Cuatro programas para personas que cometen una infracción por primera vez determinados por el tribunal:
  - Programa de educación de 12 horas
  - Programa de 15 semanas
  - Programa de 6 meses
  - Programa de 9 meses
- Para infractores múltiples: Programa de 18 meses que consiste en educación, orientación individual y en grupo, y reinserción en la comunidad

Marin Treatment Center

415.457.3755
1466 Lincoln Ave., San Rafael
Lun–Vier de 8am–4pm
office@mtcinc.org
marintreatmentcenter.org

Proporciona un Programa de tratamiento de opioides (OTP) especializado en trabajar con personas diagnosticadas con trastorno por consumo de opioides (OUD).

- Tratamiento con ayuda de medicamentos (MAT), como Methadone y Burprenorphine, terapia de consejería individual y coordinación de la atención entre los proveedores de atención médica
- Servicios en persona y de telesalud disponibles
- Medicare, Medi-Cal, Kaiser HMO/ Senior Advantage, personas sin seguro o con seguro insuficiente y otros seguros

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

Center Point, Inc

415.456.6655
1601 Second St., San Rafael
cpinc.org

- Atención para pacientes ambulatorios o residenciales
- Escala variable para los residentes del condado de Marin
- Programa de recuperación del consumo de drogas y alcohol
- Orientación, apoyo y atención de seguimiento
- Residencias perinatales, para hombres y mujeres
- Casas para vivir en sobriedad

Alcohólicos Anónimos (AA)

415.674.1821
Línea directa 24 horas: 707.623.6702
Lun–Dom/24 horas
help@aasfmarin.org
aasfmarin.org

- AA es una comunidad de personas que comparten su experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema frecuente y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo
- Llame o visite el sitio web para saber los lugares y horarios de reunión en el condado de Marin

OTROS RECURSOS

Buckelew Programs **415.457.6964**
Marin Behavioral Health & Recovery Services **888.818.1115**

Community Action Marin

415.526.7500
555 Northgate Dr, #201, San Rafael
Horario sin cita previa:
Mar–Juev de 9:30am–4:30pm
Horario de atención:
Lun–Vier de 9am–5pm
LIHEAP@camarin.org
camarin.org/getservices

SERVICIOS DE RED DE SEGURIDAD

- El Programa de Asistencia de Energía para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP) proporciona asistencia para el pago único de la energía
- Los participantes deben ser grupos familiares elegibles por ingresos que sean reconocidos como un grupo de alta prioridad según las directrices del estado de California para 2024

TELÉFONO/INTERNET

AT&T

800.222.0300
(Inglés y español)
Es necesario tener teléfono residencial/Internet

Community Phone

866.869.5475
Servicio telefónico con descuento/ solo línea fija

California LifeLine

866.272.0357
Lun–Vier de 7am–7pm, PST
californialifeline.com

Programa en todo el estado que da descuentos en los servicios de teléfono fijo y móvil a los grupos familiares elegibles.

OTROS RECURSOS

Adopt A Family of Marin **415.456.7805**
United Way Bay Area ..... **800.273.6222 o llame al 211**
West Marin Community Services **415.663.8361**
Salvation Army Marin **415.459.4520**
(Programa Reach)

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

GAS/ELECTRICIDAD

Pacific Gas & Electric (PG&E)

800.743.5000
800.660.6789 (Español)
Presta servicio a todo el condado de Marin

AGUA

Marin Municipal Water District

415.945.1455
Presta servicio al sur y al centro de Marin, al norte hasta Novato y al oeste hasta San Geronimo

North Marin Water District

415.897.4133
Presta servicio a Novato, Pt. Reyes Station, Olema, Bear Valley, Inverness Park y Paradise Ranch Estates

Stinson Beach County Water District

415.868.1333
Presta servicio a Stinson Beach, Shoreline Hwy. y Panoramic Hwy.

BASURA/RECICLAJE

Marin Sanitary Service

415.456.2601
Presta servicio en San Rafael, San Anselmo, Ross, Kentfield, Kent Woodlands, Fairfax, Greenbrae, Larkspur y otras áreas no incorporadas del centro del condado de Marin

Mill Valley Refuse Service

415.457.9760
Presta servicio en Almonte Alto, Belvedere, Corte Madera, Homestead, Mill Valley, Strawberry, Tiburon y varias áreas no incorporadas del condado de Marin

Bay Cities Refuse Services

415.332.3646
Presta servicio al sur de Marin: Sausalito, Marin City y áreas no incorporadas circundantes

Recology Sonoma Marin

800.243.0291
Presta servicio en Novato, Stinson Beach, Bolinas y West Marin

Marin Household Hazardous Waste Facility

415.485.6806
565 Jacoby St., San Rafael
Depósito de residuos peligrosos de Mar–Sáb de 8am–3:30pm

Bay Area Discovery Museum

415.339.3900
557 McReynolds Rd., Fort Baker
(justo debajo del Puente Golden Gate)
Abierto todo el año
Horario sin cita previa:
Miérc–Dom de 10am–4pm
Horario de atención:
Lun–Vier de 9am–5pm
✉ **contact@badm.org**
🌐 **bayareasiscoverymuseum.org**

- Un museo infantil con más de 10 entornos lúdicos de aprendizaje para que los niños se diviertan y aprendan
- Estacionamiento gratuito y diversos descuentos para aquellos que califiquen (vea el sitio web)
- La imaginación se desborda en una combinación de espacio interior y exterior con experiencias diseñadas para niños de 6 meses–8 años

WildCare

415.456.7283
76 Albert Park Lane (en B St.),
San Rafael
🌐 **discoverwildcare.org**

WildCare reconstruirá su centro en 76 Albert Park Lane y se trasladará temporalmente a un sitio de transición en 251 North San Pedro Rd., San Rafael desde septiembre de 2024 hasta aproximadamente diciembre de 2025. Consulte el sitio web para obtener información actualizada.

- Este centro sirve como hospital para animales salvajes autóctonos y migratorios heridos, enfermos o huérfanos

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

San Francisco Zoo & Gardens

415.753.7080
Sloat Blvd. en The Great Highway,
San Francisco
Abierto todo el año
Lun-Dom de 10am–5pm
✉ **guestservices@sfzoo.org**
🌐 **sfzoo.org**

- Más de 2,000 animales exóticos, en peligro de extinción y rescatados, que representan a más de 250 especies, y preciosos jardines llenos de plantas autóctonas y extranjeras
- Compra de boletos en línea. Visite el sitio web para ver la información actualizada
- Estacionamiento gratuito disponible en Sloat Blvd. Estacionamiento pagado disponible en el estacionamiento principal por orden de llegada
- Traiga su propia comida o coma en Leaping Lemur Café

China Camp State Park & Beach

415.456.0766
101 Peacock Gap Trail, San Rafael
Abierto todo el año
Lun–Dom de 8am–puesta del sol
✉ **programs@friendsofchinacamp.org**
🌐 **friendsofchinacamp.org**

- Un histórico pueblo camaronero y playa situado en la Bahía de San Pablo en el condado de Marin
- Museo, áreas de picnic, senderismo, ciclismo, natación, windsurf, remo, piragüismo, kayak, pesca y campamento
- Ingreso gratuito. Estacionamiento a $5
- Tienda de snacks abierta los fines de semana que ofrece snacks, bebidas y helados

Angel Island State Park

415.435.1915
Bahía de San Francisco
(accesible solo en barco o transbordador público)
Abierto todo el año
Lun–Dom de 8am–puesta del sol
(depende del clima)
🌐 **parks.ca.gov/angelisland**

- La isla natural más grande de la Bahía de San Francisco
- Senderos peatonales y caminos cortafuegos rodean toda la isla, incluyendo una cumbre de 788 pies de altura del Mount Caroline Livermore
- Se permiten bicicletas en los caminos principales
- Áreas de picnic y campamentos individuales y para grupos
- El Centro de visitas el Barracks Museum y el Museo de la Inmigración están abiertos para visitas autoguiadas y grupos reservados
- Muelles para embarcaciones de uso de día
- Boyas de amarre para pasar la noche en Ayala Cove. Pague antes de amarrar
- Para comida, servicio de transporte, recorridos en tranvía, Segway y alquiler de bicicletas, comuníquese con Angel Island Company 🌐 angelisland.com
- Verifique los horarios de los transbordadores en cada visita, ya que están sujetos a cambios y cancelaciones

Muir Woods National Park Monument

415.561.2850

One Muir Woods Rd., Mill Valley
Abierto todo el año
Lun–Dom de 8 hasta la puesta del sol (depende del clima)
nps.gov/muwo

- Parque nacional que protege el gobierno a nivel federal que tiene un bosque primigenio repleto de secuoyas costeras antiguas y un paisaje exuberante. Es un parque solo para caminar
- Es necesario hacer una reservación para el estacionamiento de todos los autos personales y el servicio de transporte. El cargo del estacionamiento y el servicio de transporte no está incluido en el cargo de la entrada
- Cargo de entrada de $15 para mayores de 16 años. Gratuito para menores de 15 años
- Para reservar su viaje, visite gomuirwoods.com o llame al 800.410.2419
- El Centro de Visitas abre de 8 a. m. hasta 30 minutos antes de la puesta de sol
- Muir Woods Trading Company & Cafe abre desde las 9 a. m. hasta una hora antes del cierre del parque
- En Muir Woods no hay alojamiento ni campamentos
- Hay alojamiento y campamentos disponibles cerca del parque. Para obtener más información, consulte el sitio web

California Academy of Sciences

415.379.8000

Golden Gate Park,
55 Music Concourse Dr.,
San Francisco
Abierto todo el año
Lun–Sáb de 9:30am–5pm,
Dom de 11am–5pm
Juev NightLife (mayores de 21 años) de 6–10pm
info@calacademy.org
calacademy.org

- Un museo dedicado a regenerar el mundo natural mediante la ciencia, el aprendizaje y la colaboración
- Las exhibiciones incluyen el acuario Steinhart, el planetario Morrison, Osher Rain Forest y el museo de historia Kimball Natural
- Los boletos adquiridos con antelación cuestan menos que los adquiridos el día de la visita. Vea el precio de los boletos en el sitio web
- El ingreso con descuento está disponible en la taquilla para los titulares de las tarjetas EBT/CalFresh, WIC, Lifeline Pass y Medi-Cal
- Precios de recorridos, programas especiales y boletos de grupo
- Comida disponible en Academy Café & Terrace Restaurant

OTROS RECURSOS

Karma Club Teen **415.847.2534**

Trips for Kids Bay Area **415.458.2986**

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

POLICÍA/BOMBEROS/ ATENCIÓN MÉDICA

Emergencia
911

No emergencia
415.479.2311

CRISIS DE SALUD MENTAL

Línea Nacional de Suicidio y Crisis
988

Chat en línea de la Línea Nacional de Suicidio y Crisis
988lifeline.org/chat

Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis
988

Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA
800.662.4357

Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA
800.662.4357

Unidad de Estabilización de Crisis BHRS de Marin
415.473.6666 o envíe un mensaje de texto con la palabra MARIN al 741741

Equipo Móvil de Respuesta a Crisis BHRS de Marin (MCRT)
415.473.6392

Línea de Crisis para Veteranos
Llame al 988 y después marque 1 o envíe un mensaje de texto al 838255

AYUDA PARA LOS AFECTADOS POR CATÁSTROFES

Línea de Ayuda para los Afectados por Catástrofes
800.985.5990

VIOLENCIA DOMÉSTICA

Servicios Infantiles y Familiares del Condado de Marin
415.473.7153

Servicios de Protección de Adultos del Condado deMarin
415.473.2774
(adultos dependientes discapacitados mayores de 60 y 18 años)

Center for Domestic Peace
415.924.6616

Línea Directa contra la Violencia en la Comunidad
800.670.7273 o envíe un mensaje de texto con la palabra CVS al 20121
(agresión sexual y violencia familiar)

RAINN (Red nacional contra la violación, el abuso y el incesto)
800.656.4673

Línea Nacional sobre Violencia Doméstica
800.799.7233 o envíe un mensaje de texto con la palabra START al 88788

Línea Directa Nacional contra el Maltrato Infantil
llame o envíe un mensaje de texto al 800.422.4453

JÓVENES

Línea Nacional de Seguridad para Fugitivos
llame o envíe un mensaje de texto al 800.786.2929

Línea Directa Nacional contra el Maltrato Infantil
llame o envíe un mensaje de texto al 800.422.4453

FURS (Sistema de Respuesta Urgente Familiar)
833.939.3877 (Jóvenes en crianza temporal actuales y anteriores hasta los 21 años y cuidadores)

Línea Directa Nacional para Jóvenes en Crisis
800.843.5200

Línea Directa Nacional de Boys Town
800.448.3000 o envíe un mensaje de texto con la palabra VOICE al 20121 (Salud mental/abuso/suicidio)

Línea de Crisis para Jóvenes Huckleberry
415.621.2929

IDENTIDAD DE GÉNERO/ ORIENTACIÓN SEXUAL

Trevor Lifeline
866.488.7386 o envíe un mensaje de texto con la palabra START al 678-678 (jóvenes LGBTQ de 13–24 años)

Línea directa LGBTQ+
988, luego marque 3

Línea Directa Nacional LGBT
888.843.4564

Trans Lifeline
877.565.8860

La línea directa de Trans Lifeline
877.565.8860

DUELO

Buckelew Programs
415.499.1195

SUICIDIO

Línea Nacional de Suicidio y Crisis
988

Chat en línea de la Línea Nacional de Suicidio y Crisis
988lifeline.org/chat

Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis
988

Línea Nacional de Prevención del Suicidio
888.628.9454

Prevención del suicidio de Buckelew Programs
415.499.1100 o envíe un mensaje de texto con la palabra MARIN al 741741

ATENCIÓN MÉDICA

Sociedad Humanitaria de Marín
415.883.4621 (Mordeduras de animales y control de la rabia)

Salud Pública de Marin
415.473.4163

Centro de Control de Envenenamiento
800.222.1222

Programa de Asistencia para Medicamentos contra el Sida (ADAP)
415.473.3037

SALAS DE EMERGENCIAS EN HOSPITALES

Centro Médico MarinHealth: Greenbrae
415.925.7200

Hospital Comunitario de Novato
415.209.1300

Centro Médico Kaiser: Richmond
510.307.1500

ABUSO DE SUSTANCIAS/ ALCOHOL

Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA
800.662.4357

Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA
800.662.4357

Línea Directa contra las Adicciones de California
866.210.1303

Línea de Ayuda Nacional contra el Abuso de Sustancias
844.289.0879

Alcohólicos Anónimos (AA)
415.674.1821 707.623.6702 (Español)

Programas Al-Anon y Alateen de Marin
415.455.4723

10,000 Degrees, 11

-A-

Adopt a Family of Marin, 23, 48
Alcohólicos Anónimos, 47, 54
Angel Island State Park, 51
AT&T, 48

-B-

Bay Area Community Resources, 7, 12, 39, 43
Bay Area Discovery Museum, 12, 50
Bay Cities Refuse Services, 49
Bibliotecas públicas, 13
Big Brothers Big Sisters of the Bay Are, 43
Buckelew Programs, 17, 19, 39, 45, 47, 54

-C-

CalHOPE, 21, 39, 43
California Academy of Sciences, 52
California Lifeline, 23, 48
Canal Alliance, 5, 11, 12, 17, 23, 24, 34
CareerPoint Marin, 15, 43
Center for Domestic Peace, 14, 18, 43, 53
Center Point Inc., 47
Centro Legal De La Raza, 34, 35
Child Therapy Institute, 21, 39, 43
China Camp State Park & Beach, 50
Coastal Health Alliance, 29
College of Marin, 8, 11
Community Action Marin, 7, 9, 12, 16, 19, 22, 27, 32, 40, 48
Community Institute for Psychotherapy, 10, 21, 39, 43
Community Phone, 48
Conservation Corps North Bay, 15

-D-

Department of Motor Vehicles, 44
Despensas de comida, 24

-E-

Ecumenical Association for Housing, 31
Employment Development Department, 15
ExtraFood, 21, 27, 30

-F-

Fair Housing Advocates of Northern California, 32, 33, 37
Family & Children's Law Center, 35
Family Works, 20

-G-

Gilead House, 14, 19
Golden Gate Regional Center, 10, 21
Golden Gate Transit Bus & Ferry Services, 44

-H-

Habitat for Humanity Greater San Francisco, 32
Helen Vine Recovery Center (Buckelew Programs), 45
Help Me Grow Marin, 10, 21
Homeward Bound of Marin, 14, 16
Huckleberry Youth Programs, 12, 14, 30, 39, 42

-I-

Inglés como segundo idioma, 11
Integrated Community Services, 17, 18, 39

-K-

Karma Club Teen, 43, 52

-L-

Legal Aid of Marin, 35
Líneas de crisis, 53, 54

-M-

Marin 4-H Youth Development, University of California, 42
Marin Airporter, 44
Marin Al-Anon/Alateen, 45, 54
Marin Center for Independent Living, 6, 21, 30, 43
Marin Child Care Council, 9
Marin City Health & Wellness Center, 26, 28
Marin Community Clinics, 10, 21, 29, 39
Marin County Child Support Services, 36
Marin County Community Development Agency: Housing, 33

Marin County District Attorney
- Consumer Protection Unit, 36
- Victim Witness Assistance Program, 36

Marin County DUI Program, 46
Marin County Health & Human Services
- Behavioral Health & Recovery Services, 39, 47
- CalFresh Employment & Training (CFET) Program, 17
- CalFresh/SNAP, 23, 26
- California Children's Services, 21, 23, 30
- CalWORKS Employment Services, 17
- Child Health & Disability Prevention Program, 30
- Employment & Training: General Relief Program, 22
- Health & Wellness Connection Center & Campus, 28
- WIC Program, 23, 26, 30

Marin County Office of Education
- College & Career Readiness Department, 15
- Special Education Services, 10, 12

Marin County Superior Court, 36
- Legal Self Help Center, 37
- Small Claims, 37

Marin Door-to-Door, 44
Marin Household Hazardous Waste Facility, 49
Marin Housing Authority, 14, 31
Marin Municipal Water District, 49
Marin Sanitary Service, 49
Marin Transit, 44
Marin Treatment Center, 46
Marin YMCA, 40
MarinHealth Medical Center, 28
Matrix Parent Network & Resource Center, 10, 21, 43
Meals on Wheels (Vivalon), 27
Mercados de agricultores, 25
Mill Valley Refuse Service, 49
Muir Woods National Park Monument, 52
Multicultural Center of Marin, 6, 24, 43

-N-

NAMI Marin County, 38
North Marin Community Services, 4, 9, 12, 17, 21, 23, 24, 27, 30, 32, 38, 41
North Marin Water District, 49

-P-

Pacific Gas & Electric, 49
Pickleweed Children's Center, 8
Postpartum Support Center, 20
Public Authority of Marin, 30

-R-

Recology Sonoma Marin, 49
Ritter Center, 5, 23, 24, 32, 39

-S-

Salvation Army Marin (Programa Reach), 23, 24, 48
San Francisco Zoo & Gardens, 50
St. Vincent de Paul Society of Marin, 6, 14, 27
Stinson Beach County Water District, 49

-T-

Trips for Kids Bay Area, 17, 41, 52

-U-

United States Citizenship & Immigration Services, 34
United Way Bay Area, 4, 9, 17, 23, 27, 32, 34, 37, 39, 48

-V-

Vivalon, 7, 11, 16, 24, 27, 37, 44

-W-

Wellify Teen, 38, 43
West Marin Community Services, 7, 23, 25, 48
West Marin Literacy Program, 11
WildCare, 50

-Y-

YWCA Golden Gate Silicon Valley (Marin), 16

Gracias a estos colaboradores de la comunidad de Marin por su ayuda en la elaboración de la guía.

Multicultural Center of Marin
Canal Alliance
North Marin Community Services
ritter center home, health & community
Marin Center for Independent Living
Vivalon connection works wonders RIDES MEALS CLASSES CARE ADVICE
Legal Aid of Marin Justice for all
Integrated Community Services

Visite nuestro sitio web para obtener servicios, ser voluntario u obtener más información.
camarin.org

COMMUNITY ACTION MARIN

555 Northgate Drive, Suite 201
San Rafael, CA 94903
Principal: 415.526.7500
Fax: 415.457.9677

camarin.org

Es posible que la información de esta guía de recursos haya cambiado desde su publicación.

Actualizado en junio de 2024