



مدينة ميدفورد

الموارد الغذائية

تم التحديث في
16/10/2025



- **مدارس ميدفورد العامة** - وجبات الإفطار والغداء مجانية لجميع الطلاب في ولاية ماساتشوستس. لضمان حصول طفلك على وجباته المجانية، تأكد من توفر رقم LASID الخاص به. تواصل مع meals@medford.k12.ma.us أو تفضل بزيارة www.mps02155.org/students-families/school-breakfast-and-lunch.

- **سوق المجتمع ميستيك** - مخزن طعام مجاني يقع في 291 شارع ميستيك. مفتوح يومي الاثنين والأربعاء من الساعة 3:30 مساءً حتى 7 مساءً، والخميس من الساعة 3:30 مساءً حتى 7 مساءً، والجمعة من الساعة 3:30 مساءً حتى 6 مساءً والسبت من الساعة 9 صباحًا حتى 2 ظهرًا، أو اتصل على 617-629-5120 لتحديد موعد.

- **مخازن أغذية ميدفورد** - رعية القديس رافائيل - الثلاثاء من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 12 ظهرًا.

- **المخازن الصغيرة** - يوجد ١٥ مخزنًا صغيرًا مفتوحًا على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع في مجتمعنا. ابحث عن مواقعهم على sanctuaryucc.org.

- **ثلاجة المجتمع** - يقع في 75 Riverside Ave. بالنسبة لأولئك الذين يتبرعون، يرجى الأخذ في الاعتبار أن هذا هو ثلاجة للتبريد وليس للتجليد.

- **مركز كبار السن ووجبات الطعام على عجلات** - يستضيف مجلس الشيخوخة مخزنًا للطعام كل ثلاثاء من الساعة ١١ صباحًا حتى ١ ظهرًا. يُرجى التسجيل على الرقم ٧٨١-٣٩٦-٦٠٠. تقدم خدمات كبار السن في ميستيك فالي، "وجبات على عجلات"، خدمة توصيل وجبات غداء متوازنة أسبوعيًا لآلاف كبار السن. اتصل بخدمات التغذية على الرقم 781-324-7705.

- **برنامج SNAP/EBT/طوايع الطعام** - أقرب مكتب لنا لبرنامج SNAP هو إدارة المساعدة الانتقالية (DTA) الكائن في 245 شارع كوميرشال مالدين. تقدم إدارة المساعدة الانتقالية برنامج المساعدة الغذائية التكميلية (SNAP)، المعروف سابقًا باسم قسائم الطعام. وهو برنامج فيدرالي لمزايا التغذية للأسر ذات الدخل المحدود، يوفر دعمًا ماليًا لبعض مشتريات الطعام. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة <https://www.mass.gov/snap-benefits-formerly-food-stamps>.

- **WIC برنامج ويك** - يقع أقرب مكتب لنا في 239 شارع كوميرشال في مالدين. برنامج ويك هو برنامج تغذية يوفر أطعمة صحية، وتثقيفًا غذائيًا، ودعمًا للرضاعة الطبيعية، وإحالات مجانية إلى خدمات الرعاية الصحية وغيرها من الخدمات المجانية، للعائلات في ماساتشوستس المؤهلة. كما يقدم خدمات عن بُعد - اتصل على الرقم (781) 338-7578 أو راسل شارون بيرتون عبر البريد الإلكتروني sburton@hallmarkhealth.org.

- **حب اللازانيا** - اطلب اللازانيا على موقعهم على www.Lasagnalove.org/request-a-meal.

- **مجموعات الفيسبوك** - كل شيء مجاني ميدفورد، مهمة ميدفورد مايكرو بانثري للأغذية، ميدفورد ماساتشوستس، ثلاجة مجتمع LOPH'S، فريق المشاركة المجتمعية لمدينة ميدفورد

- **فريق المشاركة المجتمعية في ميدفورد** - 781-475-5644 تواصل معنا إذا كان لديك أسئلة أو مخاوف أو تبحث عن دعم في التقدم بطلب للحصول على برنامج SNAP أو الوصول إلى موارد الغذاء قم بزيارة www.medfordma.org/medford-connects للحصول على مزيد من المعلومات.

- **سوق الأغذية المتنقلة التابع لمستشفى ميلروز ويكفيلد** - تواصل مع إيلين ديرن لتلقي المساعدة eileen.o.dern@tuftsmedicine.org.

- **برنامج رعاية الغذاء للأطفال والبالغين** - قم بزيارة <https://www.doe.mass.edu/cnp/nprograms/cacfp.html> لمزيد من التفاصيل

- **فيديا ريال** - ٩٨ شارع جورج ب. هاسيت. الخميس من الساعة ١:٣٠ إلى ٢:٣٠ ظهرًا. مجاني لأعضاء المجتمع. لا حاجة للحجز.

- **ماماس** - منظمة المساعدة المتبادلة في ميدفورد وسمرفيل. تُقدم الموارد والدعم لجيراننا في سمرفيل وميدفورد من خلال المساعدة المتبادلة. لمزيد من التفاصيل، تفضل بزيارة <https://mutualaididasterrelief.org/co-conspirators/mutual-aid-medford-and-somerville>

- **مخزن الطعام التابع للكنيسة الوحودية العالمية في ميدفورد** - الخميس من الساعة 6 مساءً حتى 7:30 مساءً في 147 High Street

- **برنامج تخزين الطعام في مالدين YMCA وبرنامج التوصيل المنزلي** - لمن لا يستطيعون الحضور إلى مخازن الطعام بسبب العمل أو أي مضاعفات أخرى، خدمة التوصيل المنزلي متاحة لأفراد المجتمع المقيمين في منازلهم. للتواصل مع جوشوا تشو، مدير الوصول إلى الغذاء والصحة المجتمعية، عبر البريد الإلكتروني jchu@mv-ymca.org أو على الرقم 781-4452-851 ext. 223

- **قم بزيارة المواقع التالية للحصول على المزيد من الموارد الغذائية:**
 - <https://mafoodsystem.org/org-anizations>
 - <https://foodforfree.org/need-food>
 - <https://massoptions.org>

