



梅德福市政府

食品资源

最近更新：
2025年10月16日

- 
- **梅德福公立学校** - 马萨诸塞州所有学生均可享用免费的早餐和午餐。为确保您的孩子能获得免费餐食，请确保他们知道自己的 LASID 学号。如有疑问，请发送电子邮件至 meals@medford.k12.ma.us，或访问网站 www.mps02155.org/students-families/school-breakfast-and-lunch。
 - **神秘社区食品市场** - 位于 291 Mystic Ave 的免费食品储藏室。开放时间：星期一至星期三下午 3:30-7:00，星期四下午 3:30-7:00，星期五下午 3:30-6:00，星期六上午 9:00-下午 2:00。也可以致电 617-629-5120 预约。
 - **梅德福食品储藏室** - 圣拉斐尔教区——每周二上午 9:00-中午 12:00 开放。
 - **微型食品储藏柜** - 我们社区共有 15 个 24 小时开放的微型食品储藏柜。可在 sanctuaryucc.org 查找地点。
 - **社区冰箱** - 位于 75 Riverside Ave。捐赠者请注意，这里仅提供冷藏，不提供冷冻。
 - **老年中心与送餐服务** - 老年事务委员会每隔一周的星期二上午 11:00-下午 1:00 举办食品储藏室活动。请致电 781-396-6010 注册。神秘谷老年服务机构的送餐服务每周为成千上万位长者送上营养均衡的午餐。请致电营养服务部：781-324-7705。

- **SNAP/EBT/食品券计划** - 最近的 SNAP 办公室为位于摩顿市 Commercial 街 245 号的“过渡援助部”(DTA)。DTA 提供“补充营养援助计划”(SNAP)，以前称为食品券计划。该联邦营养补助项目为低收入家庭提供购买食品的经济补助。更多信息请访问 <https://www.mass.gov/snap-benefits-formerly-food-stamps>。
- **妇婴幼儿童营养补助计划 (WIC)** - 最近的 WIC 办公室位于摩顿市 Commercial 街 239 号。WIC 是一项营养计划，为符合条件的马萨诸塞州家庭免费提供健康食品、营养教育、母乳喂养支持及医疗转介服务。该计划也提供远程服务：请致电 (781) 338-7578 或发送电子邮件给 Sharon Burton (邮箱：sburton@hallmarkhealth.org)。
- **千层面之爱** - 可通过网站 www.Lasagnalove.org/request-a-meal/ 申请领取千层面餐食。
- **脸书社群** - 梅德福免费互助群，梅德福微型食品储藏室行动，梅德福社区信息群，LOPH 社区冰箱，梅德福市社区参与团队
- **梅德福社区参与团队** - 电话：781-475-5644。如有疑问、需要帮助申请 SNAP 或寻找食品资源，请联系我们。更多信息请访问 www.medfordma.org/medford-connects。

- **梅尔罗斯-韦克福尔德医院流动食品市场** - 如需协助，请联系 Eileen Dern (邮箱：eileen.o.dern@tuftsmedicine.org)。
- **The Child and Adult Care Food Program** - 详情请访问 <https://www.doe.mass.edu/cnp/nprograms/cacfp.html>。
- **维达瑞尔** - 地址：98 George P. Hassett Dr。每周四下午 1:30-2:30 开放。社区成员可免费领取，无需预约。
- **梅德福与萨默维尔互助组织** - 梅德福与萨默维尔互助组织为两地居民提供资源与支持。更多信息请访问 <https://mutualaid Disasterrelief.org/co-conspirators/mutual-aid-medford-and-somerville/>。
- **梅德福一神普救教会社区食品储藏室** - 每周四下午 6:00-7:30，在 High 街 147 号开放。
- **摩顿市YMCA 食品储藏与上门送餐计划** - 对因工作或其他原因无法在储藏室开放时间前往领取的人士，提供送餐上门选项。请联系食品获取与社区健康总监 Joshua Chu (邮箱：jchu@mv-ymca.org，电话：781-851-4452 转 223)。
- **更多食品资源请访问以下网站：**
 - <https://mafoodsystem.org/organizations/>
 - <https://foodforfree.org/need-food/>
 - <https://massoptions.org>