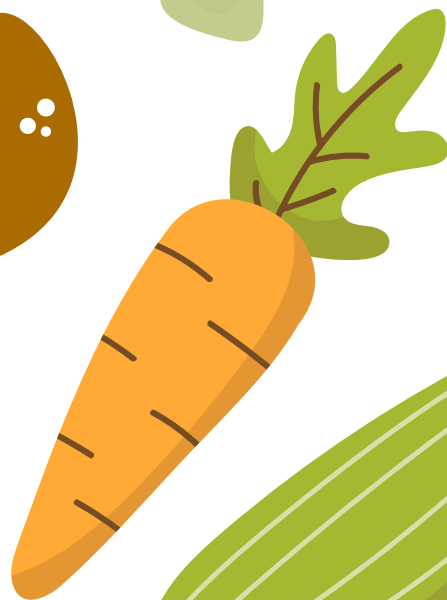
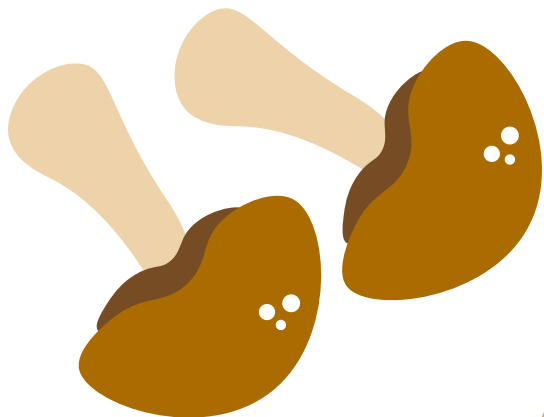
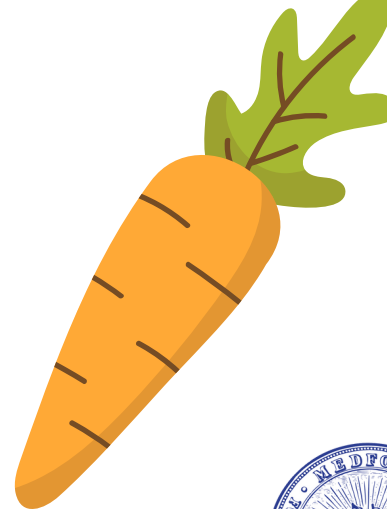
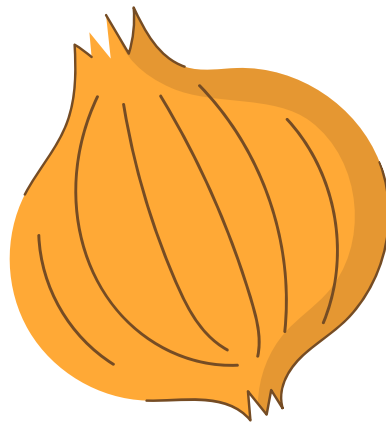
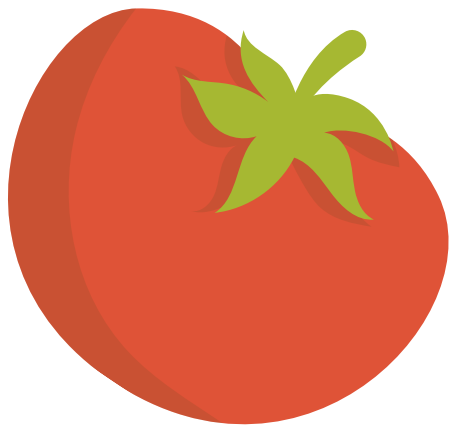
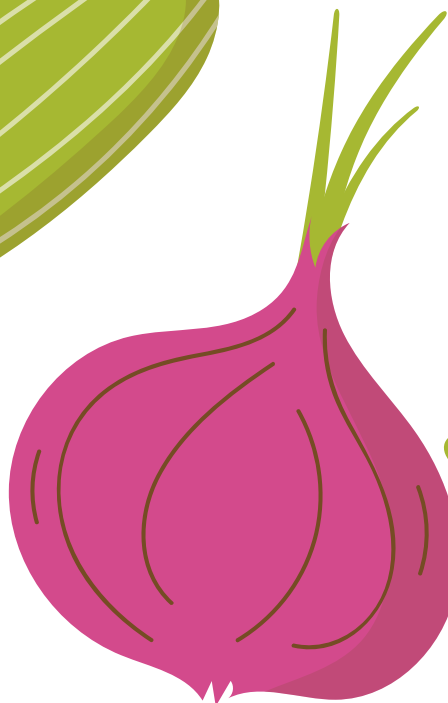
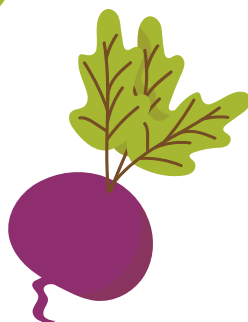


CIUDAD DE MEDFORD

RECURSOS ALIMENTARIOS

**ACTUALIZADO EL
16/10/2025**





• **Escuelas públicas de Medford** – Los desayunos y almuerzos son gratuitos para todos los estudiantes del estado de Massachusetts. Para garantizar que su hijo reciba sus comidas gratuitas, asegúrese de que tenga a mano su número LASID. Contacte meals@medford.k12.ma.us o visite www.mps02155.org/students-families/school-breakfast-and-lunch.

• **Mercado comunitario del área Mystic** – Una despensa de alimentos gratuita ubicada en 291 Mystic Ave. Abierto los lunes y miércoles de 3:30 p.m. a 7:00 p.m., jueves de 3:30 p.m. a 7:00 p.m., viernes de 3:30 p.m. a 6:00 p.m. y sábado de 9:00 a.m. a 2:00 p.m., o llame al 617-629-5120 para hacer una cita.

• **Despensas de alimentos de Medford** – Parroquia San Rafael – Martes 9am-12pm.

• **Microdespensas** – Hay 15 micro despensas abiertas las 24 horas, los 7 días de la semana en nuestra comunidad. Encuentra ubicaciones en sanctuaryucc.org.

• **Nevera comunitaria** – Ubicado en 75 Riverside Ave. Para quienes estén donando, tengan en cuenta que esto es solo un refrigerador, no un congelador.

• **Centro para personas mayores y comidas a domicilio** – El Consejo sobre el Envejecimiento organiza una despensa de alimentos cada dos martes de 11 a. m. a 1 p. m. Por favor regístrese al 781-396-6010. Mystic Valley Elder Services, Meals on Wheels ofrece entrega semanal de almuerzos bien balanceados a miles de adultos mayores. Llame a Servicios de Nutrición al 781-324-7705.

• **SNAP/EBT/Cupones de alimentos** – Nuestra oficina SNAP más cercana es el Departamento de Asistencia Transicional (DTA) 245 Commercial St. Malden. DTA ofrece el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), anteriormente conocido como cupones de alimentos. Es un programa federal de beneficios nutricionales para familias con bajos ingresos que proporciona suplementos monetarios para ciertas compras de alimentos. Para obtener más información, visite <https://www.mass.gov/snap-benefits-formerly-food-stamps>.

• **WIC** – Nuestra oficina WIC más cercana está ubicada en 239 Commercial St en Malden. WIC es un programa de nutrición que proporciona alimentos saludables, educación nutricional, apoyo a la lactancia materna y referencias a atención médica y otros servicios, sin cargo, a las familias de Massachusetts que califican. También ofrece servicios remotos: llame al (781) 338-7578 o envíe un correo electrónico a [Sharon Burton](mailto:sharon.burton@hallmarkhealth.org) a sburton@hallmarkhealth.org.

• **Amor de lasaña** – Solicite lasaña en su sitio web en www.Lasagnalove.org/request-a-meal/.

• **Grupos de Facebook** – Everything is Free Medford, Medford Micro Pantry Food Mission, Medford MA, LOPH'S Community Fridge, City of Medford Community Engagement Team.

• **Equipo de participación comunitaria de Medford** – 781-475-5644. Comuníquese con nosotros si tiene preguntas, inquietudes o si está buscando ayuda para solicitar SNAP o acceder a recursos alimentarios. Visite www.medfordma.org/medford-connects para obtener más información.

• **Mercado de alimentos móvil del Hospital MelroseWakefield** – Comuníquese con Eileen Dern para recibir ayuda: eileen.o.dern@tuftsmedicine.org.

• **Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos** – Visite <https://www.doe.mass.edu/cnp/nprograms/cacfp.html> para obtener más detalles.

• **Vida Real** – 98 George P. Hassett Dr. Jueves de 1:30 a 2:30 p.m. Entrada gratuita para miembros de la comunidad. No se requiere reservación.

• **MAMAS** – Ayuda Mutua Medford y Somerville. Proporciona recursos y apoyo a nuestros vecinos de Somerville y Medford a través de ayuda mutua. Visite <https://mutualaiddisasterrelief.org/co-conspirators/mutual-aid-medford-and-somerville/> para obtener más detalles.

• **Despensa de alimentos del Community Cupboard de la Iglesia Unitaria Universalista de Medford** – Los jueves de 18:00 a 19:30 horas en 147 High Street.

• **Programa de almacenamiento de alimentos y entrega a domicilio de la YMCA de Malden** – Para quienes no pueden asistir a los bancos de alimentos por trabajo u otras complicaciones. La entrega a domicilio es una opción para los miembros de la comunidad que no pueden salir de casa. Comuníquese con Joshua Chu, Director de Acceso a Alimentos y Salud Comunitaria, en jchu@mv-ymca.org o al 781-851-4452 ext. 223.

• **Consulte los siguientes sitios web para obtener más recursos alimentarios:**

- <https://mafoodsystem.org/organizations/>
- <https://foodforfree.org/need-food/>
- <https://massoptions.org>

