

NOVIEMBRE

Hanover



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4 Cereal con yogur, arándanos y leche Sándwich caliente de jamón y queso con frijoles horneados, fruta y leche	5 Huevos revueltos con salchicha, panecillo, fruta y leche Espagueti con salsa de carne, pan de ajo, barra de	6 Hot cakes con salchicha, fruta y leche Sopa de pollo estilo taco con tiras de tortilla, barra de ensaladas, fruta y leche	7 Bisquets con gravy de salchicha, fruta y leche Quesadilla de pollo y queso con arroz y barra de tacos, fruta y leche
10	11 Pan francés con salchicha, fruta y leche Hamburguesa o hamburguesa con queso, papas fritas, verduras, barra de ensaladas, fruta y leche	12 Omelet de queso con salchicha, fruta y leche Corn dog con macarrones con queso, brócoli, fruta y leche	13 Sándwich de desayuno con fruta y leche Sándwich de pollo BBQ con papas fritas, fruta, barra de ensaladas, fruta y leche	14 Muffins surtidos con yogur, fruta y leche Sándwich submarino con papas fritas, fruta y leche
17	18 Strudel surtido con salchicha, fruta y leche Sándwich de queso a la plancha con sopa, barra de ensaladas, fruta y leche	19 Pizza de desayuno, fruta y leche Pollo Alfredo con pan de ajo, barra de ensaladas, fruta y leche	20 Waffles con salchicha, fruta y leche Chile con carne con pan de maíz, barra de ensaladas, fruta y leche	21 Cereal con yogur, fruta y leche Pavo con puré de papa y gravy, ejotes, panecillo, barra de ensaladas, fruta y leche
24	25 Vacaciones de Día de Acción de Gracias	26 Vacaciones de Día de Acción de Gracias	27 Vacaciones de Día de Acción de Gracias	28 Vacaciones de Día de Acción de Gracias

En el desayuno, siempre servimos una comida caliente junto con una opción fría de cereal, muffin o bagel con un palito de queso, fruta y jugo. Todos los almuerzos se sirven con granos enteros, fruta fresca, verduras y acceso a una barra de ensaladas. Si su hijo(a) tiene una alergia severa o potencialmente mortal, por favor notifique a la enfermera escolar y al Director(a) de Nutrición. Debe llenar un formulario de modificación de comidas y hacer que lo firme un médico. Los nueve alérgenos principales son: leche, huevos, cacahuates, soya, trigo, nueces de árbol, pescado, mariscos y crustáceos.

El Distrito Escolar 28 de Hanover no garantiza la exactitud, confiabilidad o puntualidad de la información producida en relación con el contenido traducido; la traducción se realiza con la ayuda de aplicaciones, como Google Translate, Claude o DeepL. Además, algunos elementos como aplicaciones, archivos o artículos, incluyendo gráficas, formularios, fotos o PDFs, no pueden ser traducidos o traducidos con precisión.