

SCCPSS NOVIEMBRE 2025 MENÚ DE DESAYUNO/ALMUERZO DE K-8/MEDIO Todos los desayunos/almuerzos se ofrecen con fruta fresca, fruta en taza y la opción de leche baja en grasa, natural o saborizada

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
<p>Mini tostada francesa</p> <p>O</p> <p>Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham</p>	<p>APRENDIZAJE REMOTO.</p> <p>SIN SERVICIO.</p>	<p>Cuenco de sémola</p> <p>O</p> <p>Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham</p>	<p>Bollo de miel</p> <p>O</p> <p>Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham</p>	<p>Croissant de jamón y queso</p> <p>O</p> <p>Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham</p>
10	11	12	13	14
<p>DÍA DE PLANIFICACIÓN DEL PERSONAL.</p> <p>SIN SERVICIO.</p>	<p>DÍA DE LOS VETERANOS.</p> <p>SIN SERVICIO.</p>	<p>Palitos de tostadas francesas</p> <p>O</p> <p>Cereal reducido en azúcar Con galletas Graham</p>	<p>Muffin con yogur</p> <p>o</p> <p>Cereal reducido en azúcar con galletas Graham</p>	<p>Cachorro de panqueques</p> <p>o</p> <p>Cereal reducido en azúcar con galletas Graham</p>
17	18	19	20	21
<p>Sándwich de pollo y gofres</p> <p>o</p> <p>Cereal reducido en azúcar con galletas Graham</p>	<p>Parfait de yogur para el desayuno</p> <p>o</p> <p>Cereal reducido en azúcar con galletas Graham</p>	<p>Panqueques de arándanos</p> <p>o</p> <p>Cereal reducido en azúcar con galletas Graham</p>	<p>Huevos revueltos y galletas</p> <p>o</p> <p>Cereal reducido en azúcar con galletas Graham</p>	<p>Gofre holandés</p> <p>o</p> <p>Cereal reducido en azúcar con galletas Graham</p>

SCCPSS NOVIEMBRE DE 2025: DESAYUNO DE K-8/MEDIO

Todos los desayunos se ofrecen con una selección de zumo de fruta 100%, catada o fresca. Las leches que se ofrecen incluyen leche natural descremada o baja en grasa. Menús sujetos a cambios según disponibilidad.

SCCPSS NOVIEMBRE 2025 MENÚ DE DESAYUNO/ALMUERZO DE K-8/MEDIO Todos los desayunos/almuerzos se ofrecen con fruta fresca, fruta en taza y la opción de leche baja en grasa, natural o saborizada

24	25	26	27	28
VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS. SIN SERVICIO.	VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS. SIN SERVICIO.	VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS. SIN SERVICIO.	VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS. SIN SERVICIO.	VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS. SIN SERVICIO.

SCCPSS NOVIEMBRE 2025: DESAYUNO DE K-8/MEDIO
Todos los desayunos se ofrecen con una selección de zumo de fruta 100%, catada o fresca. Las leches que se ofrecen incluyen leche natural descremada o baja en grasa.
Menús sujetos a cambios según disponibilidad.

SCCPSS NOVIEMBRE 2025 MENÚ DE DESAYUNO/ALMUERZO DE K-8/MEDIO Todos los desayunos/almuerzos se ofrecen con fruta fresca, fruta en taza y la opción de leche baja en grasa, natural o saborizada

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
<p>Pasta de Peen con Salsa de Carne y Palitos de Pan</p> <p>O</p> <p>Ensalada César con pollo crujiente, palitos de pan y galletas saladas,</p> <p>Brócoli con hierbas, zanahorias con perejil, duraznos cortados en cubitos, manzanas frescas</p>	<p>APRENDIZAJE REMOTO.</p> <p>SIN SERVICIO.</p>	<p>Personal Pizza</p> <p>O</p> <p>Jamón y queso en pan,</p> <p>Judías verdes con ajo, pimientos dulces asados, taza de albaricoque congelada, puré de manzana, ciruelas frescas</p>	<p>Fajitas de cerdo</p> <p>O</p> <p>Burrito de Carne y Queso,</p> <p>Frijoles rancheros, maíz elote, duraznos cortados en cubitos, pasas agrias, toronja fresca</p>	<p>Sándwich de pescado y queso</p> <p>O</p> <p>Palitos de Twiz rellenos de queso,</p> <p>Coliflor con queso, batatas fritas, granizado de frutas frescas de los trópicos, duraznos cortados en cubitos, banans frescos</p>
10	11	12	13	14
<p>DÍA DE PLANIFICACIÓN DEL PERSONAL.</p> <p>SIN SERVICIO.</p>	<p>DÍA DE LOS VETERANOS.</p> <p>SIN SERVICIO.</p>	<p>Rebanada de pizza</p> <p>O</p> <p>Pavo y queso en panecillo,</p> <p>Guisantes, frijoles horneados, puré de manzana con canela, piña, naranjas frescas</p>	<p>Pollo Teriyaki</p> <p>O</p> <p>Pollo con chile dulce,</p> <p>Rollo de huevo de verduras, zanahorias con salsa, taza de bayas congeladas, peras en rodajas, manzanas frescas</p>	<p>Conchas y queso con palitos de pan</p> <p>O</p> <p>Pollo derretido a la parrilla,</p> <p>Batatas fritas, brócoli con hierbas, granizado de frutas frescas de los trópicos, duraznos cortados en cubitos, plátanos frescos</p>

SCCPSS NOVIEMBRE 2025 MENÚ DE DESAYUNO/ALMUERZO DE K-8/MEDIO Todos los desayunos/almuerzos se ofrecen con fruta fresca, fruta en taza y la opción de leche baja en grasa, natural o saborizada

17	18	19	20	21
Hot Dog en panecillo O Ensalada Big Chatham con tostadas y galletas de Texas, Papas fritas al horno, brócoli con queso, puré de manzana, piña, uvas frescas	Pollo a la barbacoa en panecillo O Raviolis empanizados con Twiz Stick, Hojas de nabo, quimbombó empanizado, duraznos cortados en cubitos, pasas agrias, naranjas Satsuma locales frescas	Personal Pizza O Jamón y queso en pan, Zanahorias con salsa, calabaza asada, rodajas de peras, cóctel de frutas, pomelo fresco	COMIDA NAVIDEÑA Pavo o jamón rosado con panecillo, aderezo de pan de maíz, soufflé de camote, judías verdes con ajo, manzanas frescas, taza de durazno congelada	Local GA Camarones y sémola O Sándwich Cubano, Guisantes y zanahorias, frijoles horneados, piña, granizado de frutas Cool Tropics
24	25	26	27	28
VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS. SIN SERVICIO.	VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS. SIN SERVICIO.	VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS. SIN SERVICIO.	VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS. SIN SERVICIO.	VACACIONES DE ACCIÓN DE GRACIAS. SIN SERVICIO.

SCCPSS NOVIEMBRE 2025 MENÚ DE DESAYUNO/ALMUERZO DE K-8/MEDIO Todos los desayunos/almuerzos se ofrecen con fruta fresca, fruta en taza y la opción de leche baja en grasa, natural o saborizada