

Laga yaabaa 31, 2025

Waalidka/Mas'uulka Aan Jecelnahayow

Waxaa naga go 'an inaan siino arday kasta oo ka tirsan bulshadeena dugsiyeed dhammaan agabka uu u baahan yahay si uu u guuleysto, oo ay ku jiraan cuntooyin nafaqo leh oo cid walba ay ku wada raaxaysan karto. Taasi waa sababta aan ugu faraxsanahay inaan ku dhawaaqno in sannadkan, aan adeegsanayno barnaamij cunto dugsiyeed oo cusub si aan ugu siino quraac iyo qaddo dugsiiga maalin kasta ardayda oo dhan si lacag la 'aan ah. Dhammaan carruurta dhigata dugsiyadeena waxay wax ku cuni karaan si lacag la'aan ah mana jiro wax codsi ah oo looga baahan yahay!

Waxaan warqaddan idin kugu soo qorayaa inaan idinla wadaago warkan xiisaha leh oo aan kaa codsado inaad naga caawiso sidii aan u hubin lahayn inuu guuleysto barnaamijkeena cuntada adigoo u oggolaanaya ilmahaaga inuu ka qayb qaato quraacda iyo qaddada dugsiyeed maalin kasta oo dugsiiga jiro. Waa muhiim in gof kasta ka qayb qaato barnaamijkeena cuntada ee caalamiga ah sababtoo ah...

QAYB KA MID AH WAXA DUGSIGA KA DHIGAYA MID DHAQAN

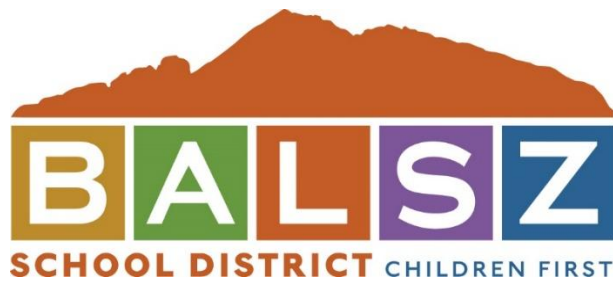
WANAAGSAN LEH WAA INUU QOF WALBA CUNAYO CUNTO ISKU MID AH.

Marka ardaydeena oo dhan ay wada cunayaan cunto isku mid ah, kafateeriyadeenu waxay noqon doontaa meel ay si wadajir ah uga bartaan wax badan oo ku saabsan cuntooyinka cusub, ku qaatan go'aamada cuntooyinka caafimaadka leh, ayna kor ugu qaadaan waxbarashada iyo ciyaarta.

KA QAYB QAADASHADA QURAACDA 'YO QADDADA DUGSIGA WAXAY CAAWINAYSAA DUGSIGAAGA IYO BULSHADAADA.

Marka arday badan ka qayb qaataan qaddada iyo quraacda dugsiiga, ayay badan tahay in dugsiyeenu helo dib-u-bixinta lacageed ee dawladda dhexe ee loogu talagalay cuntooyinka la bixiyay. Lacag badan oo soo gasha barnaamijkeena cuntada ayaa inoo saamaxaysa inaan iibsano cuntooyin cusub oo nafaqo leh, annagoo hubinayna sugnaanta dhaqaale ee barnaamijka cuntada ee dugsiyeena.

KA QAYB QAADASHADA QURAACDA WAXAY CAAWINAYSAA QOYSKAAGA.

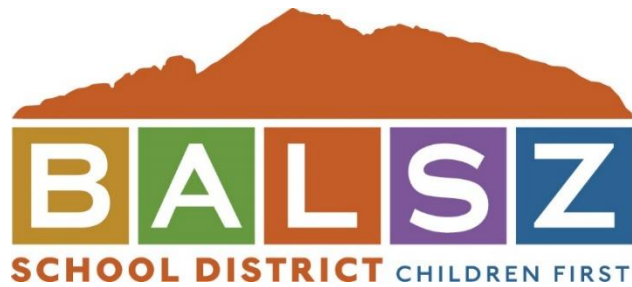


Ka qayb qaadashada quraacda iyo qaddada dugsiga waxay kaa caawinaysaa in carruurtaada dugsiga dhigata la siiyo cunto nafaqo leh si ay si aad u sii fiican xoogga u saaraan waxbarashada oo wax badan u bartaan waxayna kuu beekhaaminaysaa waqtiga iyo lacagta ku bixi lahaa cuntada guriga.

Waxaan rajaynayaa inaad aniga iyo bulshada dugsiguba nagu biirin doontaan taageerida barnaamijkan cusub ee xiisaha badan leh idinkoo sannadkan ka qayb qaadanaya quraacda iyo qaddada dugsiga. Fadlan xor u noqo inaad la xiriirto dugsiga si aad u weydiiso wixii su'aalo ah oo aad kala hadasho baahiyaha cunto ee gaarka ah.

Haddii aad qabto su'aalo kale ama aad u baahan tahay caawimaad, wac 602-629-6444

Daacadnimo,
Aracely Soto



Iyadoo la raacayo sharciga xuquuqda madaniga ee dawladda dhexe iyo xeerarka iyo siyaasadaha xuquuqaha madaniga ee Waaxda Beeraha ee Maraykanka (USDA), madhadkan waxaa ka mamnuuc ah takoorka ku salaysan isirka, midabka, asal qarameed, jinsiga (oo ay ku jiraan aqoonsiga jinsiyeed iyo nooca galmada), naafanimada, da'da, ama aargoosiga ama aargudashada khuseysa hawlo hore oo xuquuqda madaniga ah.

Macluumaadka barnaamijka waxaa lagu heli karaa luuqado aan Af-Ingiriisi ahayn. Dadka naafada ah ee u baahan hab kale oo wadaxiriir si ay u helaan macluumaadka barnaamijka (tusaale, Farta Indhoolayaasha, daabacaadaha ballaran, cajaladaha maqalka ah, Farahadalka Mareykanka), waa inay la xiriiraan gobolka mas'uulka ka ah ama wakaaladda deegaanka ee maamusha barnaamijka ama Xarunta TARGET ee USDA ee lagala xiriiri karo lambarka (202) 720-2600 (cod iyo TTY) ama la xiriir USDA adoo u maçaya lambarka Adeegga Gudbinta Dawiadda Dhexe (800) 877-8339.

Si 100 soo gudbiyo cabashada takoorka ee barnaamijka, Ashtakoodaha waa inuu buuxiyaa Foomka AD-3027, Foomka Cabashada Takoorka ee Barnaamijka ee USDA kaasoo laga heli karo onlaynka barta: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, xafiis kasta ay USDA leeyihiin, iyadoo la wacayo (866) 632-9992, ama la qorayo warqad ku socota USDA. Warqaddu waa inay ka koobnaato magaca, cinwaanka, lambarka telefoonka ee ashtakoodaha, iyo sharraxaad qoraal ah oo faahfaahsan khuseysa faika takoorka ah ee la sheegtay si loogu wargaliyo Kaaliyaha Xoghayaha Xuquuqda Madaniga (ASCR) nooca cabashada iyo taariikhda xadgudubka xuquuqda madaniga ah ee la sheegtay. Foomka AD-3027 ama warqadda la buuxiyay waa in 100 gudbiyo USDA iyadoo la adeegsanayo:

1. boostada: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
2. fakiska: (202) 690-7442; ama
3. iimaylka: program.intake@usda.gov

Hay'adan waa bixiyaha fursadaha 100 wada siman yahay