

BE THE CHANGE

CARTA A LOS PADRES 4: VIOLENCIA DE PAREJA Y ACOSO

En esta lección de **Safer, Smarter Teens: Con Be The Change**, su niño aprendió acerca del acoso, del uso seguro de las redes sociales y de la violencia en las parejas. Los estudiantes aprendieron que el acoso sexual es el contacto físico o verbal no deseado de naturaleza sexual. Se clarificó la diferencia entre coquetear y acoso. El coqueteo se caracteriza como una intención que se desea y que es aceptada, compartida, se siente bien, es complementaria y legal. El acoso no es deseado ni aceptado; lo realiza una de las partes; lo hace sentir mal, es insultante y puede ser ilegal. En la lección, también se abordaron los peligros de la violencia entre la pareja, las señales de advertencia y cómo ayudarse a ellos mismos o a los demás que pueden encontrarse en una situación peligrosa.

PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES:

A medida que el adolescente gana más independencia, se presentan más peligros. Los adolescentes siempre piensan "¡nunca me va a pasar!" Sin embargo, las estadísticas muestran otra situación. Según la Asociación estadounidense de psicología, 1 de cada 3 adolescentes sería víctima de violencia de pareja. Esta es una estadística alarmante. Discuta con el adolescente la importancia de observar las señales de advertencia:

- Lo aísla de los amigos y la familia
- Averigua constantemente su paradero o es controlador
- Lo insulta o lo humilla
- Lo culpa cuando lo trata mal
- La relación se vuelve muy seria demasiado rápido
- Muestra un temperamento explosivo o un historial de peleas
- Se niega a dejar que termine la relación

Es importante continuar la comunicación con el adolescente acerca de las relaciones seguras. A pesar de que los adolescentes pueden aparentar no querer que los padres se involucren en sus relaciones, de hecho los adolescentes se ven influenciados por el aporte de sus padres. Los padres pueden servir como modelo sobre tener una relación positiva, sana y honesta. Los adolescentes, a menudo, se comunican más con el teléfono que en persona. Según *Psychology Today*, 1 de cada 3 adolescentes informan que envían más de 100 mensajes de texto por día. Esto es más de 3.000 mensajes de texto por mes. Los adolescentes y los padres necesitan ser conscientes de lo que se envía, así como de lo que se recibe. El acoso puede ocurrir por teléfono, a través las redes sociales y en persona. Ayude al adolescente a entender que toda forma de acoso está mal. Si el adolescente o alguien que conoce sufre de acoso o es víctima de violencia de pareja, ayúdelos a identificar a quién acudir por ayuda.

CONSEJOS PARA AMPLIAR LA LECCIÓN DE HOY:

Usted y su adolescente podrían sorprenderse por algunas estadísticas de la Encuesta sobre Internet y telefonía celular. Realicen la encuesta juntos y discutan la información.

Encuesta sobre Internet y telefonía celular

1. ¿Qué porcentaje de los estudiantes de secundaria tienen teléfonos celulares?
A. 80% B. 65% C. 50% D. 25%
2. ¿Qué porcentaje de estudiantes de secundaria tienen acceso a una computadora en casa?
A. Más del 90% B. 75% C. 50% D. Menos del 30%
3. ¿Quiénes utilizan más Internet?
A. Chicos B. Chicas C. Chicos y chicas acceden de igual manera

4. ¿Qué porcentaje de adolescentes se comunican mediante las redes sociales?
A. 95% B. 84% C. 68% D. 45%
5. ¿Qué porcentaje de adolescentes ha obtenido información compartida privada o vergonzosa sin su permiso?
A. 40% B. 29% C. 19% D. 7%
6. ¿Qué porcentaje de adolescentes dice que pueden enviar un mensaje de texto con los ojos cerrados?
A. 72% B. 55% C. 43% D. 28%
7. ¿Es más probable que un adolescente llame o envíe un mensaje de texto a un amigo?
A. Llamada B. Mensaje de texto
8. ¿Cuánto tiempo pasa un adolescente enviando mensajes de texto por día?
A. Menos de 30 minutos B. 45 minutos C. 1 hora y 15 minutos D. Más de 1 hora y 50 minutos

Respuestas de la encuesta

1. A
2. A
3. El 93% de chicos y el 92% de chicas acceden a Internet
4. B
 - www.pewinternet.org/files/old-media/Files/Reports/2013/PIP_TeensandTechnology2013.pdf
5. B
6. C
7. El 54% envía un mensaje de texto y el 34% llama por teléfono
8. D – un adolescente promedio pasa 1 hora y 51 minutos enviando mensajes de texto por día
 - www.cell-phone-parental-control-software-review.toptenreviews.com/are-teenagers-becoming-too-attached-to-their-cell-phones.html
 - www.psychologytoday.com/blog/teen-angst/201103/teen-texters