EARLY HEAD START – CENTER BASE

November 2025 Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
MENU SUBJECT TO CHANGE All Grain Products are Whole-Grain Rich. Whole Milk (1 yr old) & 1% milk (2yr old +) offered at breakfast and lunch				
BREAKFAST (AM and FD classes)			**LUNCH (All classes)**	
* Short week + Freshly-Made **Breakfast Svg Size Min**: Milk ½c; F/V ¼c; Grain/M/MA ½ oz **Lunch Svg Siz Min**: Milk:: ½c, F/V ⅛c; Grain ½ oz eq; M/MA 1 oz eq				
3	**4**	**5**	**6**	**7**
Assorted Cereal Bowl Applesauce	Confetti Snack n' Waffle ½ Banana	½ Banana Bread ½ Banana	Mini-Bagel & Cream Cheese 1 Tangerine	**STUDENT-FREE DAY NO SCHOOL**
2 Chicken Tenders	½ Chicken Tamale & ½ String Cheese	½ Cheese Pull Aparts w/Marinara Sauce	2 Teriyaki Beef Dunkers & Rice	
10	**11**	**12**	**13**	**14**
STUDENT-FREE DAY NO SCHOOL	**VETERAN'S DAY NO SCHOOL**	Mini-Muffin ½ Banana	Mini-Bagel & Cream Cheese 1 Tangerine	½ Vanilla Square Canned Peaches
		½ Cheese Pull Aparts w/Marinara Sauce	General Tso Beef & Rice	Small Bean & Cheese Burrito
17	**18**	**19**	**20**	**21**
Assorted Cereal Bowl Applesauce	Confetti Snack n' Waffle ½ Banana	½ Banana Bread ½ Banana	Mini-Bagel & Cream Cheese 1 Tangerine	Mini-Muffins Canned Peaches
5 Chicken Smackers	½ Chicken Tamale & ½ String Cheese	½ Cheese Pull Aparts w/Marinara Sauce	Small Bean & Cheese Burrito	½ Inside Out Cheeseburger
24	**25**	**26**	**27**	**28**
				
Fruit & Veggie with Lunch – ⅛ Cup				
Canned Peaches Smiley Potatoes	Fresh Strawberries Refried Beans	Fresh Strawberries Diced Cooked Carrots	Applesauce Cucumber Coins	Orange or Kiwi Slices Warmed Peas
Week of	**SNACK (FD and PM classes) Milk ½c; Fruit ½ c; Grain: ½ oz eq**			
11/3, 11/17	Cheez-Its & Veggie Juice	Vanilla Chat Snax & Milk	Rainbow Goldfish & Veggie Juice	Freshly-made Yogurt Smoothie	Blueberry Lemon Bites & Milk
11/10*	Cinnamon Chex & Milk	½ Turkey & Cheese Sandwich	Blueberry Lemon Bites & Milk	Educational Crackers & Veggie Juice	Wheat Crackers & Applesauce

Updated 10/10/25

This institution is an equal opportunity provider

EARLY HEAD START – CENTER BASE

Noviembre 2025 Menu

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Menú sujeto a cambios según disponibilidad Todos los productos de grano son Ricos en Grano Entero. Leche de 100% grasa (2 año) y sin grasa se ofrece en el Desayuno y Almuerzo.				
DESAYUNO (AM y FD clases)			**ALMUERZO (TODAS CLASES)**	
* Short week + Freshly-Made **Desayuno Porciones**: Leche ½t; F/V ¼t; Grano Integral/C ½ on **Almuerzo Porciones**: Leche : ½t, F/V ⅛t; Grain ½ on eq; M/MA 1 on eq				
3	**4**	**5**	**6**	**7**
Tazón de Cereal Puré de Manzana	Waffle con chispas ½ plátano	½ pan de plátano ½ plátano	pan y crema de queso 1 Tangerine	**STUDENT-FREE DAY NO CLASES**
2 Filetes de Pollo	½ Tamal de pollo y ½ barritos de queso	½ pan de queso con salsa de "marinara"	2 "Dunkers" de carne de res con salsa de "teriyaki" y arroz integral	
10	**11**	**12**	**13**	**14**
STUDENT-FREE DAY NO CLASES	**VETERAN'S DAY NO CLASES**	panecito ½ plátano	pan y crema de queso 1 Tangerine	½ "Vanilla Square" Duraznos
		½ pan de queso con salsa de "marinara"	Carne de res con salsa de "General Tso" y arroz integral	Burrito de queso y frijoles
17	**18**	**19**	**20**	**21**
Tazón de Cereal Puré de Manzana	Waffle con chispas ½ plátano	½ pan de plátano ½ plátano	pan y crema de queso 1 Tangerine	Mini-Muffins Canned Peaches
5 Pedazos de pollo	½ Tamal de pollo y ½ barritos de queso	½ pan de queso con salsa de "marinara"	Burrito de queso y frijoles	½ hamburguesita con queso
24	**25**	**26**	**27**	**28**
				
⅛ t fruta y vegetale con almuerzo				
Duraznos Trozos de papa al horno	Fresas Frijoles refritos	Fresas Zanahoria cocidas	Puré de Manzana Pepino	Naranja o Kiwi guisantes cocidos
Sem. de	**Bocadillos (FD y PM clases) leche ½t; Fruta ½ t; Granos: ½ oz eq**			
11/3, 11/17	Cheez-Its y jugo de vegetales	Galletas de vainilla y leche	Galletas de "Goldfish" & jugo de vegetales	Batido de yogur+	Bocadillo de arándano y limón y leche
11/10*	Cereal de "Cinnamon Chex" y leche	½ sándwich de pavo y queso	Bocadillo de arándano y limón y leche	Bocadillos Educacionales & jugo de vegetales	Galletas integral y pure de manzana

Updated 10/14/25

This institution is an equal opportunity provider