

¿Cuándo debe quedarse en casa su niño?



Muchas enfermedades no requieren que su niño se quede en casa y no vaya a la escuela. Sin embargo, el niño debe quedarse en casa si la enfermedad le impide participar cómodamente en las actividades escolares o si existe riesgo de contagio de enfermedades dañinas a otros. Los criterios incluyen:

- 1. Mala apariencia:** Esto podría incluir un niño que no es él mismo, está inusualmente cansado, con poca energía, llanto persistente, con poco apetito o con dificultad para respirar.
- 2. Fiebre:** Un niño que tiene fiebre (escalofríos, sudoroso) o una temperatura de 100.4 grados Fahrenheit o más. El niño no debe regresar hasta que haya pasado 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre. Un niño con faringitis estreptocócica o escarlatina debe recibir tratamiento con antibióticos durante 12 horas (al menos 2 dosis) antes de regresar a la escuela.
- 3. Diarrea:** Un niño que ha tenido diarrea 2 veces aunque no hay otros signos de enfermedad. El niño no debe tener evacuaciones del vientro blandas o sueltas durante las 24 horas anteriores a su regreso a la escuela. Excepción: Si un proveedor de salud ha determinado que la diarrea no es infecciosa. En ocasiones, la diarrea puede ser causada por antibióticos, alimentos nuevos que el niño ha comido o la dentición. Avísale a la escuela si existe una razón no médica para las evacuaciones sueltas.
- 4. Vómitos:** Un niño que ha vomitado dos o más veces. El niño no debe vomitar durante 24 horas antes de regresar a la escuela. Excepción: Un proveedor de atención médica ha determinado que no es infeccioso.
- 5. Erupción en la piel:** Un niño con sarpullido y fiebre o un cambio de comportamiento. Cualquier erupción en la piel y fiebre debe ser evaluada por un proveedor de atención médica. El niño puede regresar a la escuela cuando se resuelva la erupción o un doctor ha dicho que no es contagioso. Existen diferentes reglas para regresar a la escuela según la causa del sarpullido. Excepción: Reacciones alérgicas o rozado de pañal no son razones para mandar el niño a la casa o no mandarlo a la escuela.
- 6. Lesión/ Heridas:** Siempre que una lesión/herida sea lo suficientemente grave como para necesitar la atención de un proveedor de atención médica, se debe contactar a uno de los padres para que lleven al niño a casa.
- 7. Llagas en la piel:** Un niño con llagas que supuran líquido y estén en un área expuesta que no se puede cubrir con un vendaje impermeable.
- 8. Ciertas enfermedades transmisibles:** Es posible que los niños o empleados de la escuela que son diagnosticados con ciertas enfermedades transmisibles deban ser excluidos durante un cierto período de tiempo.

Los cuidadores de los niños deben:

- Separar al niño enfermo de los demás si presenta alguno de los síntomas anteriores.
- Lavarse las manos durante al menos 20 segundos o usar un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos un 60 % de alcohol.
- Usar una toalla de papel para cerrar los grifos y abrir la puerta del baño y luego tirar la toalla de papel en el basurero.
- Aliente a los padres a mantener a los niños en casa si están enfermos.

Aunque no es una situación de emergencia (no es necesario que recoja al niño de inmediato), los niños con las siguientes enfermedades deben permanecer en casa hasta que se traten con éxito: impétigo, piojos, tiña y sarna.