



# NOVIEMBRE 2025

ESCUELA PRIMARIA BERMUDIAN SPRINGS

Sin cargo por comidas  
Leche \$0.60

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

- Joe descuidado con queso  
Pasteles de papa bebé  
Palitos de apio con salsa  
Cóctel de frutas  
Leche variada  
Alternativa: Alas deshuesadas Día 4

- Quesadilla de pollo / salsa marinara  
Arroz sazonado  
Zanahorias pequeñas  
Manzana afrutada Chorro  
Leche variada  
Alternativa: Hamburguesa con queso Día 5

- Espaguetis con salsa de carne  
Pan italiano  
Judías verdes sazonadas  
Duraznos  
Leche variada  
Alternativa: Queso a la parrilla Día 6

- Almuerzo en bolsa de medio día  
Envoltura italiana y de queso  
Copa de frutas  
Zanahorias pequeñas  
Bocadillos horneados  
Agua fría Día 1

NO CLASES

7

- Tacos para caminar  
Salsa  
Brécol  
Mandarinas  
Leche variada  
Alternativa: Alas deshuesadas Día 2

- Nuggets de pollo / Panecillo  
Puré de papa  
Maíz sazonado  
Duraznos  
Leche variada  
Alternativa: Hamburguesa con queso Día 3

- Desayuno para el almuerzo  
Tostadas francesas / salchichas  
Zanahorias pequeñas  
Peras ruborizadas  
Leche variada  
Alternativa: Queso a la parrilla Día 4

- Ravioles empanizados con salsa de carne  
Pan italiano  
Judías verdes  
Rodajas tibias de manzana y canela  
Leche variada  
Alternativa: Jamón y queso Sub Día 5

- Cuña de pizza de queso  
Zanahorias pequeñas  
Brócoli sazonado  
Compota de manzana  
Leche variada  
Alternativa: Ensalada de pollo a la parrilla Panecillo Día 6

- Hamburguesa de queso cheddar a la barbacoa  
Papas fritas  
Judías verdes  
Mandarinas  
Leche variada  
Alternativa: Alas deshuesadas Día 1

- Palomitas de maíz Pollo / T-Roll  
Puré de papa  
Maíz sazonado  
Duraznos  
Leche variada  
Alternativa: Hamburguesa con queso Día 2

- Mini perros de maíz  
Papas fritas emoji  
Copa de frutas mixtas  
Leche variada  
Alternativa: Queso a la parrilla Día 3

- Comida navideña  
Pavo y salsa  
Relleno de pan casero  
Puré de papa  
Manzana crujiente  
Leche variada Día 4

- Rodaja de pizza de pepperoni  
Brócoli sazonado  
Melocotones cortados en cubitos  
Leche variada  
Alternativa: Ensalada de pollo a la parrilla Panecillo Día 5

- Cucharones de nachos  
Salsa  
Maíz al vapor  
Bocadillos de piña  
Leche variada  
Alternativa: Alas deshuesadas Día 6

- Filetes de pollo  
Fideos con mantequilla  
Zanahorias Sazonadas  
Mandarinas  
Leche variada  
Alternativa: Hamburguesa con queso Día 1

NO CLASES

26

NO CLASES

27

NO CLASES

28

schoolcafé