

# NOVIEMBRE 2025

## ESCUELA PRIMARIA BERMUDIAN SPRINGS

Sin cargo por comidas  
Leche \$0.60

**Monday**


Joe descuidado con queso **3**  
 Pasteles de papa bebé  
 Palitos de apio con salsa  
 Cóctel de frutas  
 Leche variada  
 Alternativa: Alas deshuesadas  
 Día 4

**Tuesday**


Quesadilla de pollo / salsa marinara **4**  
 Arroz sazonado  
 Zanahorias pequeñas  
 Manzana afrutada Chorro  
 Leche variada  
 Alternativa: Hamburguesa con queso  
 Día 5

**Wednesday**


Espaguetis con salsa de carne **5**  
 Pan italiano  
 Judías verdes sazonadas  
 Duraznos  
 Leche variada  
 Alternativa: Queso a la parrilla  
 Día 6

**Thursday**


Almuerzo en bolsa de medio día **6**  
 Envoltura italiana y de queso  
 Copa de frutas  
 Zanahorias pequeñas  
 Bocadillos horneados  
 Agua fría  
 Día 1

**Friday**


NO CLASES **7**

Tacos para caminar **10**  
 Salsa  
 Brécol  
 Mandarinas  
 Leche variada  
 Alternativa: Alas deshuesadas  
 Día 2

Nuggets de pollo / Panecillo **11**  
 Puré de papa  
 Maíz sazonado  
 Duraznos  
 Leche variada  
 Alternativa: Hamburguesa con queso  
 Día 3

Desayuno para el almuerzo **12**  
 Tostadas francesas / salchichas  
 Zanahorias pequeñas  
 Peras ruborizadas  
 Leche variada  
 Alternativa: Queso a la parrilla  
 Día 4

Ravioles empanizados con salsa de carne **13**  
 Pan italiano  
 Judías verdes  
 Rodajas tibias de manzana y canela  
 Leche variada  
 Alternativa: Jamón y queso Sub  
 Día 5

Cuña de pizza de queso **14**  
 Zanahorias pequeñas  
 Brócoli sazonado  
 Compota de manzana  
 Leche variada  
 Alternativa: Ensalada de pollo a la parrilla  
 Panecillo Día 6

Hamburguesa de queso cheddar a la barbacoa **17**  
 Papas fritas  
 Judías verdes  
 Mandarinas  
 Leche variada  
 Alternativa: Alas deshuesadas  
 Día 1

Palomitas de maíz Pollo / T-Roll **18**  
 Puré de papa  
 Maíz sazonado  
 Duraznos  
 Leche variada  
 Alternativa: Hamburguesa con queso  
 Día 2

Mini perros de maíz **19**  
 Papas fritas emoji  
 Copa de frutas mixtas  
 Leche variada  
 Alternativa: Queso a la parrilla  
 Día 3

Comida navideña **20**  
 Pavo y salsa  
 Relleno de pan casero  
 Puré de papa  
 Manzana crujiente  
 Leche variada  
 Día 4

Rodaja de pizza de pepperoni **21**  
 Brócoli sazonado  
 Melocotones cortados en cubitos  
 Leche variada  
 Alternativa: Ensalada de pollo a la parrilla  
 Panecillo  
 Día 5

Cucharones de nachos **24**  
 Salsa  
 Maíz al vapor  
 Bocadillos de piña  
 Leche variada  
 Alternativa: Alas deshuesadas  
 Día 6

Filetes de pollo **25**  
 Fideos con mantequilla  
 Zanahorias Sazonadas  
 Mandarinas  
 Leche variada  
 Alternativa: Hamburguesa con queso  
 Día 1

NO CLASES **26**

NO CLASES **27**

NO CLASES **28**