





# Guía de Recursos Comunitarios

## PROPÓSITO

*Este directorio de recursos se compiló como una ayuda para nuestros estudiantes, padres y miembros de la comunidad de Katy ISD en la localización de recursos locales. La inclusión en este directorio no constituye un respaldo o recomendación de servicios por parte del distrito. Katy ISD abarca tres condados, Harris, Fort Bend y Waller, así que tenga en cuenta que algunos servicios son específicos del condado de residencia.*

*Este directorio incluye los recursos disponibles sin fines de lucro, privados, locales, estatales y gubernamentales más utilizados y no pretende ser completo. La información del directorio cambia rápidamente y puede quedar obsoleta. Si encuentra algún error o tiene información sobre nuevos recursos para su consideración, no dude en contactarnos.*

# TABLA DE CONTENIDO

Necesidades Básicas.....	3
Recursos de Incapacidad.....	6
Recursos de Trastornos Alimenticios .....	8
Recursos de Violencia Doméstica .....	9
Recursos de Duelo .....	11
Recursos de Juventud Sin Hogar y No Acompañada .....	11
Recursos De Tráfico Humano .....	12
Recursos Legales .....	13
Recursos Médicos .....	15
Recursos de Salud Mental .....	18
Otros Servicios de Apoyo .....	23
Recursos de Agresión Sexual.....	24
Recursos de Albergue y Vivienda.....	25
Recursos de Abuso de Sustancias .....	27

# NECESIDADES BÁSICAS

## Línea de ayuda United Way 2-1-1

Marque 2-1-1 | [help@unitedwayhouston.org](mailto:help@unitedwayhouston.org)

Busque en línea: <https://referral.unitedwayhouston.org>

- Una línea de ayuda gratuita operada por United Way of Greater Houston las 24 horas del día, los 7 días de la semana en muchos idiomas. 211 brinda información y referencias para servicios humanos y de salud en su área.

## Clothed by Faith

802 Dominion Dr, Suite 100, Katy, TX 77450

((281)676-8837 | [www.clothedbyfaith.org](http://www.clothedbyfaith.org)

- Proporcionará ropa para una semana a cualquier persona necesitada, tanto niños como adultos.

## Hope Impacts (Programa de Cena & Ducha)

802 Dominion Dr, Suite 900, Katy, TX 77450

( (713) 705-7884 | <https://www.hopeimpacts.org/>

- Sirve a personas y familias que experimentan falta de hogar crónica y situacional.
- Los servicios incluyen correo, uso de la computadora, uso del teléfono, manejo de casos, programa de cena y ducha y referencias a organizaciones asociadas

## Katy Christian Ministries

3506 Porter Road, Katy, TX 77493

(281) 391-3730 | [www.ktcm.org](http://www.ktcm.org)

- Los servicios incluyen el suministro de cupones para ropa, muebles y artículos para el hogar de la tienda de reventa a clientes que cali quen. Códigos postales del área de servicio son: 77084, 77094, 77406, 77423, 77441, 77449, 77450, 77464, 77476, 77485, 77493, 77494
- Ferías de Comida
  - Cada mes, KCM ofrece productos agrícolas gratis en dos ubicaciones. Visite el sitio web o llame para saber las fechas y los lugares (sujeto a cambios)

## Memorial Assistance Ministries (MAM)

1625 Blalock, Houston, Texas 77080

(713)468-4516 | [www.maministries.org](http://www.maministries.org)

- Los servicios incluyen el suministro de cupones para la tienda de reventa MAM por un valor de hasta \$25 en ropa para adultos y \$15 en ropa para niños a clientes que cali quen. Códigos postales del área de servicio: 77008, 77009, 77018, 77022, 77024, 77037, 77039, 77040, 77041, 77043, 77055, 77076, 77079, 77080, 77088, 77091, 77092

## Rosenberg-Richmond Helping Hands

902 Collins Rd., Richmond, TX 77469

(281) 232-4904 | <https://roserichhelpinghands.org/>

## St. Bartholomew Catholic Church

5356 Eleventh Street, Katy, Texas 77493

((281) 391-4758 | <https://epiphanycatholic.org/st-vincent-de-paul>

- Debe vivir en un código postal de Katy

## West Houston Assistance Ministries

10501 Meadowglen Ln., Houston, Texas 77042 (

(713) 780-2727 | <https://www.whaministries.org/>

- Disponible para residentes de todos los códigos postales

# PROGRAMAS DE BENEFICIOS ESTATALES

## Texas Health and Human Services

<https://www.hhs.texas.gov/>

Your Texas Benefits

Aplique en línea: [www.yourtexasbenefits.com](http://www.yourtexasbenefits.com)

- Aplique para beneficios estatales como Medicaid, Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP), Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) y Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF) a través de su sistema en línea.
- Comuníquese al 2-1-1 para conectarse con una agencia comunitaria que lo ayude a completar la solicitud

## Oficinas Locales

Oficina de Houston: 2133 S. Texas 6, Houston, TX 77077 | (281) 597-5200

Oficina de Hempstead:

22581 Mack Washington Ln., Hempstead, TX 77445 | (979) 826-0502

Harris Health System:

P.O. Box 300488, Houston, TX 77230

Centro de llamadas de elegibilidad: (713) 566-6509

[www.harrishealth.org](http://www.harrishealth.org)

<https://www.harrishealth.org/access-care/patient-eligibility>

- La Tarjeta Dorada de Salud de Harris es la asistencia financiera de atención médica del Condado de Harris para los residentes de bajos ingresos del Condado de Harris.
- No tiene que ser ciudadano estadounidense o residente legal permanente para calificar.

# ASISTENCIA PARA LA INSCRIPCIÓN DE BENEFICIOS ESTATALES

Las siguientes agencias asisten a individuos y familias con solicitudes para Medicaid, CHIP, Harris Health Gold Card, SNAP (alimentos) y Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (asistencia financiera).

## **Katy Christian Ministries**

www.ktcm.org | (281)597-5200

## **Memorial Assistance Ministries**

www.maministries.org | (713)468-4516

## **West Houston Assistance Ministries**

www.whamministries.org | (713)780-2727

## **Spring Branch Community Health Centers**

www.sbchc.net | Katy: (713)231-5757 | West Houston: (713)462-6555

## **Oficina de la Oficina del Fiscal General -**

### **División de Manutención Infantil**

(800) 252-8014 | <https://www.texasattorneygeneral.gov/child-support>

### **Oficinas Locales**

Oficina de Houston:

L4600 Highway 6 N, Ste 300, Houston TX 77084 | (713)973-4300

Oficina de Rosenberg:

17 Lane Dr. Ste 7. Rosenberg, TX 77471 | ((281) 208-2147

## **Programa de Niños Infantes de Mujeres (WIC)**

Use la [Localizador de Oficinas WIC](#) para encontrar una oficina cerca de usted o llame al 1-800-942-3678.

- *Programas nutritivos y educativos para edades de 0 a 5 años.*
- *Los residentes de Texas que cumplan con las guías de ingresos requeridas también deben cumplir con uno de los siguientes para cali car: estar embarazada, haya tenido un bebé en los últimos seis meses, está amamantando, es el padre/tutor de un bebé o niño menor de cinco años de edad.*
- *Los solicitantes que reciben Medicaid, Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF) o SNAP pueden cali car automáticamente para los servicios de WIC.*
- *Aplique en línea: <https://texaswic.org/apply> o llame a un centro de WIC cerca de usted para programar una cita.*

### **Centros Locales de WIC**

Centro de Katy WIC: 1260 Pin Oak Rd Ste 110, Katy, TX 77494 | ((281)391-4168

Centro de Bear Creek WIC:

16233 Clay Road, Suite 318, Houston, TX 77084 | (832) 927-7350

# RECURSOS DE INCAPACIDAD

## **ADDA Southern Region**

9597 Jones Road #334, Houston TX 77065  
( (281) 894-4932 | [www.adda-sr.org](http://www.adda-sr.org)

- *Los servicios incluyen educación, apoyo comunitario y recursos para aquellos afectados por el Trastorno por Déficit de Atención/Hiperactividad (ADD/ADHD) y condiciones coexistentes.*

## **The ARC**

9597 Jones Road #334, Houston TX 77065  
( (281) 894-4932 | [www.adda-sr.org](http://www.adda-sr.org)

- *Atiende a niños y adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo.*

### **ARC Chapters**

- The ARC of Greater Houston:  
9401 Southwest Fwy, 12<sup>th</sup> Floor, Houston TX 77074 | (713) 957-1600  
[www.thearchouston.org](http://www.thearchouston.org)
- The ARC of Katy: 5819 10<sup>th</sup> Street, Suite C, Katy TX 77493 | (832)754-9802  
[www.thearcofkaty.org](http://www.thearcofkaty.org)
- The ARC of Fort Bend County:  
123 Brooks St. Sugar Land, TX 77478 | ((281) 494-5959  
[www.arcoffortbend.org](http://www.arcoffortbend.org)

## **Disability Rights Texas**

1500 McGowen St. Houston, TX 77004 (7  
(713) 974-7691 | [www.disabilityrightstx.org](http://www.disabilityrightstx.org)

- *Disability Rights Texas tiene la misión de ayudar a las personas con discapacidades a entender y ejercer sus derechos bajo la ley, asegurando su participación plena e igualitaria en la sociedad.*

## **Family to Family Network**

16225 Park Ten Pl, Ste 500, Houston, TX 77084  
( (713) 466-6304 | [www.f2fn.org](http://www.f2fn.org)

- *Los servicios incluyen educación, capacitación, información, referencias comunitarias y apoyo para familias de niños con discapacidades.*

## **The Harris Center for Mental Health and Intellectual and Developmental Disabilities (IDD)**

Southwest Community Service Center  
9401 Southwest Freeway, Houston  
( (713) 970-7000 | <https://www.theharriscenter.org/>

**24 Hour crisis line: (713) 970-7000, Press 1**

- *Los servicios incluyen servicios de salud mental para pacientes ambulatorios, servicios para discapacidades intelectuales y del desarrollo, servicios forenses de salud mental, programa integral de emergencia psiquiátrica para residentes del condado de Harris.*
- *Sirve a los residentes del Condado de Harris*

## Hope for Three

4771 Sweetwater Blvd. #358, Sugar Land, TX 77479  
(281) 245-0640 | <https://www.hopeforthree.org/>

- Organización local sin fines de lucro y de autismo que crea conciencia y brinda recursos y apoyo a familias con niños diagnosticados con un trastorno del espectro autista.

## Katy Autism Support

<https://www.facebook.com/groups/katyautismsupport>

- Grupo de apoyo local para cuidadores de personas diagnosticadas con un trastorno del espectro autista que viven en el área de Katy.

## Navigate Life Texas

<https://www.navigatelifetexas.org/en/>

- Sitio web de recursos diseñado para familias de Texas y padres de niños con discapacidades o necesidades especiales de atención médica.

## Partners Resource Network

2825 Wilcrest Drive, Suite 205 Houston TX 77042  
(409) 898-4684 | <https://prntexas.org/>

- La agencia opera la red estatal de Texas de Centros de Información y Capacitación para Padres (PTI) que atiende a padres de niños y jóvenes con discapacidades de 0 a 26 años, así como a jóvenes autogestores de 14 a 26 años.

## Texana Center

2825 Wilcrest Drive, Suite 205 Houston TX 77042  
Crisis Hotline: (800) 633-5686 | <https://www.texanacenter.com>

- Los servicios incluyen servicios ambulatorios de salud mental, clínicas de salud conductual, servicios de crisis de salud mental, programas especializados de salud mental.
- Serves Fort Bend and Waller County residents.  
Brookshire Clinic:  
535 FM South Brookshire TX 77423 | (281) 375-5300  
Rosenberg Clinic:

## Believe Dental

3648 Cypress Creek Pkwy, Suite 111 Houston TX 77068  
(713) 244-6734 | <https://believedental.com/>

- Los servicios incluyen asesoramiento sobre traumas, atención médica, asesoramiento grupal y capacitación básica en defensa personal para mujeres que han experimentado un trauma sexual.

# RECURSOS DE TRASTORNOS ALIMENTICIOS

## **ANAD: National Association of Anorexia Nervosa & Associated Disorders**

2825 Wilcrest Drive, Suite 205 Houston TX 77042

**Eating Disorders Helpline: 1-888-375-7767** | [www.anad.org](http://www.anad.org)

- *Los servicios incluyen una línea de ayuda gratuita, grupos de apoyo de pares, recursos y educación sobre los trastornos*

## **Center for Discovery**

8588 Katy Freeway, Suite 440 Houston TX 77024

1-844-967-0483 | [www.centerfordiscovery.com](http://www.centerfordiscovery.com)

- *Los servicios incluyen tratamiento ambulatorio intensivo y hospitalización parcial en Houston para mayores de 10 años.*

## **Eating Recovery Center of Houston**

7515 S. Main St., Suite 400 Houston, TX 77030 ((281) 299-3120

| [www.eatingrecovery.com](http://www.eatingrecovery.com)

- *Los servicios incluyen un programa de hospitalización parcial y un programa ambulatorio intensivo*

## **Houston Eating Disorders Specialists**

[www.houstoneds.org](http://www.houstoneds.org)

- *Los servicios incluyen una línea de ayuda gratuita, grupos de apoyo entre pares, recursos para el tratamiento y educación sobre los trastornos alimenticios.*

## **NEDA: National Eating Disorders Helpline**

**Eating Disorders Helpline: 1-888-375-7767** | [www.nationaleatingdisorders.org](http://www.nationaleatingdisorders.org)

- *Los servicios incluyen educación, recursos y una herramienta de evaluación gratuita.*

## **Texas Children's Hospital: Eating Disorder Program**

Main Campus: (832) 822-4887 | West Campus: (832) 227-3350

<https://www.texaschildrens.org/departments/adolescent-medicine/eating-disorders-program>

- *Los servicios incluyen tratamiento interdisciplinario para pacientes hospitalizados y ambulatorios para adolescentes y adultos jóvenes de 10 a 21 años.*

# RECURSOS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

## Bay Area Turning Point

**24/7 Crisis Hotline: (281)286-2525** | <https://www.bayareaturningpoint.org/>

- Los servicios incluyen una línea directa de crisis gratuita/con dencial, albergue de emergencia, alimentos y apoyo para necesidades básicas (es decir, alimentos/ropa) y manejo de casos.

## The Bridge Over Troubled Waters

**24/7 Crisis Hotline: (713)473-2801** | <https://tbotw.org/>

- Los servicios incluyen una línea directa de crisis gratuita/con dencial, albergue de emergencia, vivienda transicional, servicios de asesoramiento, asistencia legal, grupos de apoyo y el programa PIVOT para hombres maltratadores.

## Family Time Foundation

**24/7 Crisis Hotline: (281) 446-2615** | <https://familytimeccc.org/>

- Los servicios incluyen una línea directa de crisis gratuita/con dencial, albergue de emergencia, asesoramiento/acompañamiento en caso de crisis por violación, asistencia legal, servicios de asesoramiento y referencias a agencias externas para recibir apoyo.

## Family Services of SE Texas

**24/7 Crisis Hotline: (409) 832-7575** | <https://westrengthenfamilies.org/>

- Los servicios incluyen una línea directa de crisis gratuita/con dencial, asesoramiento, manejo de casos, defensa legal, servicios de albergue de emergencia y transporte.

## Focusing Families

**24/7 Crisis Hotline: 1-877-BE-SAFE-9** | <https://focusing-families.org/>

- Los servicios incluyen una línea directa de crisis gratuita/con dencial, asesoramiento, manejo de casos, defensa legal, servicios de albergue de emergencia y transporte.

## Fort Bend County District Attorney's Office

Victim Assistance Coordinator: (281) 238-3260

District Attorney Office: (281) 341-4460

<https://www.fortbendcountytx.gov/government/departments/district-attorney>

- Examina archivos, obtiene órdenes de protección y procesa casos de violencia familiar en el condado de Fort Bend.

## Fort Bend County Women's Center

**24/7 Crisis Hotline: (281) 342-HELP (4357)** | <https://fbwc.org/>

- Los servicios incluyen una línea directa de crisis gratuita/con dencial, albergue de emergencia para individuos y familias, acompañamiento al hospital si es necesario, posible asistencia de vivienda, asistencia legal, referencias comunitarias y educación. Los servicios de apoyo de asesoramiento se pueden administrar a través de su Centro de asesoramiento en Fort Bend o de forma remota.

## Harris County District Attorney's Office - Domestic Violence Division

(713) 755-5888 or (713) 274-0212

<https://app.dao.hctx.net/victim-services/domestic-violence-division>

- Examina archivos, obtiene órdenes de protección y procesa casos de violencia familiar en el condado de Harris.

## Houston Area Women's Center

1010 Waugh Drive, Houston, TX 77019

**Domestic Violence Hotline: (713) 528-2121** | <https://hawc.org/>

**Rape Crisis Hotline: (713) 528-7273**

- Los servicios incluyen una línea directa de crisis gratuita/confidencial, consejería de crisis, referencias comunitarias, educación, transporte de emergencia al albergue, acceso a los servicios de la corte infantil y apoyo/acompañamiento al hospital si es necesario. Servicios disponibles en inglés y español y hay una línea para otros idiomas.

## Katy Christian Ministries (Crisis Center)

802 Dominion Drive Katy, TX 77450

**Domestic Abuse Hotline: (281) 391-HELP (4357)** | <https://kcm.org/crisiscenter/>

**Sexual Abuse Hotline: (281) 693-HELP (7273)**

- Los servicios incluyen apoyo de consejería, educación y recursos para satisfacer las necesidades de los sobrevivientes en la comunidad y áreas circundantes.

## Matagorda County Women's Crisis Center

**24/7 Crisis Hotline: (800) 451-9235** | <https://crisiscnt.com/contact/#>

- Los servicios incluyen una línea directa de crisis gratuita/confidencial, albergue de emergencia, apoyo de asesoramiento, asistencia con la defensa de los niños y entrevistas forenses.

## Northwest Assistance Ministries (Family Violence Center)

15555 Kuykendahl Rd. Houston, TX 77090

**(281) 855-HOPE (4673)** | <https://www.namonline.org/family-center>

- Los servicios incluyen asistencia/apoyo para dejar una relación violenta y servicios de consejería.

## SAAFE House

**24/7 Crisis Hotline: (936) 291-3369** | <https://www.saafehouse.org/>

- Los servicios incluyen una línea directa de crisis gratuita/confidencial y albergue de emergencia.

## Women's Resource and Crisis Center

**24/7 Crisis Hotline: (888) 919-SAFE (7233)** | <https://www.rccgc.org/>

- Los servicios incluyen una línea directa de crisis gratuita/confidencial y albergue de emergencia.

## Her Well

511 Velasco St. Brookeshire, TX 77423

**(281) 934-8727** | <https://www.herwell.org/>

- Los servicios incluyen asesoramiento sobre traumas, atención médica, asesoramiento grupal y capacitación básica en defensa personal para mujeres que han experimentado un trauma sexual.

# RECURSOS DE DUELO

## 3A Bereavement Foundation

5330 Griggs Road, Suite A108 Houston TX 77021

(713) 649-3232 | [www.3abereavement.org](http://www.3abereavement.org)

- Los servicios incluyen asistencia para servicios funerarios, referencias de recursos comunitarios, asesoramiento de duelo y servicios para víctimas de delitos \*llame para calificar

## Bo's Place

10050 Buffalo Speedway Houston TX 77054

(713) 942-8339 | [www.bosplace.org](http://www.bosplace.org)

- Los servicios incluyen consejería de duelo gratis, grupos de apoyo y referencias comunitarias para niños de 3 años en adelante y familias

## Compassionate Friends

[www.compassionatefriends.org](http://www.compassionatefriends.org)

- Los servicios incluyen el apoyo a las familias que han experimentado la muerte de un niño. \*Capítulo del área de Katy

## Grief Share

[www.griefshare.org](http://www.griefshare.org)

- Los servicios incluyen asesoramiento y apoyo para el duelo en grupos
- Ingrese el código postal en el sitio web y busque grupos en su área

# HOMELESS/UNACCOMPANIED RESOURCES

## Katy ISD McKinney Vento Homeless Education Support

6301 South Stadium Lane Katy TX 77494

(281) 396-6000 | <https://www.katyisd.org/Page/4399>

## The Beacon

1212 Prairie St. Houston TX 77002

(713) 220-9737 | [www.beaconhomeless.org](http://www.beaconhomeless.org)

- Los servicios incluyen albergue para personas sin hogar y vivienda de apoyo

## Coalition for the Homeless

2000 Crawford Street, Suite 700 Houston TX 77002

(713) 739-7514 | [www.homelesshouston.org](http://www.homelesshouston.org)

## Houston Housing Authority

2640 Fountainview Dr. Houston TX 77057

(713) 260-0600 | [www.housingforhouston.com](http://www.housingforhouston.com)

- Los servicios incluyen programas de vivienda pública, propiedades de bajo alquiler y vales de elección de vivienda.

# RECURSOS DE TRÁFICO HUMANO

## Elijah Rising

402 Teetshorn Houston, TX 77009  
(832) 628-3429 | <https://www.elijahrising.org/>

- Los servicios incluyen atención restaurativa de apoyo para mujeres sobrevivientes del tráfico, atención compasiva las 24 horas, los 7 días de la semana, brindar un entorno familiar estable y servicios terapéuticos saludables.

## Free the Captives

2211 Rayford Road Suite 111-418 Spring, TX 77386  
(281) 901-0794 | [www.freethecaptiveshouston.com](http://www.freethecaptiveshouston.com)

- Los servicios incluyen apoyo directo para las víctimas adolescentes del tráfico sexual, asistencia a las víctimas y defensa.

## Freedom Place - Arrow Child and Family Ministries

2929 FM 2920 Rd. Spring, TX 77388  
(281) 210-1500 | <https://www.arrow.org>

- Los servicios incluyen apoyo para padres que crían niños y jóvenes explotados comercial y sexualmente.

## The Landing

9894 Bissonnet St. Suite 605 Houston, TX 77036  
(713) 766-1111 | <https://thelanding.org/>

- Los servicios incluyen un centro de acogida y defensa de los jóvenes

## National Human Trafficking Hotline

**Hotline: 1-888-373-7888 (TTY: 711)**  
chatear en línea: <https://humantraffickinghotline.org/chat>  
línea de texto para crisis: 233733

## Redeemed Ministries

19555 Wied Road Spring, TX 77388  
(281) 241-7457 | <https://redeemedtx.org>

- Los servicios incluidos son servicios informados al trauma restaurativo para adultos sobrevivientes de tráfico sexual doméstico y conexiones con socios comunitarios.

## Unbound Now Houston

24/7 Response Line: (346) 202-4299 | <https://www.unboundnow.org/houston/>  
Oficina de Houston: (346) 313-7669

- Los servicios incluyen apoyo y recursos para los sobrevivientes, defensa comunitaria para luchar contra el tráfico de personas de 3 maneras: prevención y conocimiento, capacitación profesional y defensa de los sobrevivientes.

## United Against Human Trafficking

6671 Southwest Freeway Houston, TX 77074  
(713) 874-0290 | <https://uaht.org/>

- Organización comprometida con poner fin al tráfico humano y explotación de personas a través de la educación, la divulgación y el empoderamiento.
- Los servicios incluyen educación, divulgación, manejo de casos, programas para jóvenes y servicios directos para personas en riesgo y sobrevivientes.

# RECURSOS LEGALES

## **Baker Ripley - Citizen & Immigration Services**

9894 Bissonnet St. Suite 605 Houston, TX 77036  
(346) 867-3871 | [Baker Ripley](#)

## **Beacon Law**

1212 Prairie, Houston TX 77002

(713) 220-9780 | <https://www.beaconhomeless.org/beaconlaw>

- Los servicios incluyen asistencia legal para veteranos sin hogar y de bajos ingresos, multas por delitos menores en cualquier jurisdicción

## **Catholic Charities: Cabrini Center for Immigrant Legal Assistance**

2900 Louisiana St. Houston, TX 770006

(713) 874-6570 | [www.CatholicCharities.org](http://www.CatholicCharities.org)

- Los servicios incluyen sesiones informativas gratuitas (conocidas como "Charlas") que explican las leyes de inmigración con la oportunidad de hablar con un abogado. **DEBE** registrarse previamente por teléfono. \*Por favor no traiga niños.
  - Idioma inglés: cada segundo martes del mes a las 8:00AM
  - Idioma español: Cada 1er y 3er martes del mes a las 8:00AM

## **Children's Court Services - Houston Women's Center**

1010 Waugh, Houston 77019

(713) 528-6798 | <http://www.hawc.org>

- Los servicios incluyen explicaciones legales, actualizaciones sobre el estado del caso judicial, referencias, orientación judicial para niños, acompañamiento a la o cina del scal de distrito y al tribunal. \*Personal bilingüe. Sin cargo.

## **Dispute Resolution Centers**

49 San Jacinto, Suite 220 Houston, TX 77002

(713) 274-7100 | [www.drchouston.org](http://www.drchouston.org)

- Services include free mediation services within Harris County

## **Houston Immigration - Legal Services Collaborative**

49 San Jacinto, Suite 220 Houston, TX 77002

(713) 274-7100 | [Harris County Immigration Legal Services](#)

- Los servicios incluyen servicios de mediación gratuitos dentro del Condado de Harris

## **Houston Volunteer Lawyers Program**

1111 Bagby Street, FLB 300 Houston, TX 77002

(713) 228-0735 | [www.makejusticehappen.org](http://www.makejusticehappen.org)

- HVLP es el mayor proveedor de servicios legales gratuito en el Condado de Harris.
- Los servicios incluyen representación legal en asuntos civiles conectando a aquellos que necesitan asistencia legal con abogados voluntarios.

## Human Trafficking Services

National Human Trafficking Resource Center  
(888) 373-7888 | Texto: Be Free (233733)

- Reportar sugerencia, conectarse con servicios, capacitación y asistencia técnica.

## Lone Star Legal Aid

[www.lonestarlegal.org](http://www.lonestarlegal.org)

- Los servicios incluyen servicios legales gratuitos que cubren varias áreas de práctica para personas calificadas.

Oficina de Houston:

1415 Fannin Street, Houston, TX 77002 | (713) 652-0077

*\*servicios para los residentes del Harris County*

Oficina de Richmond:

212 South 2nd Street, Richmond, TX 77469 | (832) 913-7200

*\*servicios para los residentes del Fort Bend County*

Oficina de Conroe:

412 Lewis Street, Conroe, TX 77301 | (936) 539-2130

*\*servicios para los residentes del Waller County*

## Texas Attorney General's Office - Crime Victim's Compensation

P.O. Box 12198 Austin, TX 78711

1-800-983-9933 | <https://www.texasattorneygeneral.gov/crime-victims/crime-victims-compensation-program>

- El Programa de Compensación para Víctimas del Crimen ayuda a las víctimas del crimen y sus familias inmediatas con los costos financieros del crimen. \*Consulte el sitio web para conocer la elegibilidad
- Los servicios incluyen asesoramiento, tratamiento médico, funerales y pérdida de ingresos no pagados por otros servicios.

## Texas Legal Services Center

1920 E. Riverside Drive, Suite A-120 #501 Austin, TX 78741

**Legal Hotline for Texans: 1-800-622-2520**

(512) 477-6000 | [www.tlsc.org](http://www.tlsc.org)

- Organización sin fines de lucro que brinda asesoramiento legal, defensa, representación y educación a Tejanos desatendidos.
- Complete la solicitud en el sitio web para determinar si califica para los servicios.

# RECURSOS MÉDICOS

## Access Health

[www.myaccesshealth.org](http://www.myaccesshealth.org)

- Los servicios incluyen: atención pediátrica, atención médica para adultos, servicios para la mujer, salud de comportamiento, laboratorio, farmacia, servicios para la hepatitis C, servicios para el VIH, servicios de nutrición, servicios de vacunas y SBIRT (Detección, Intervención Breve y Referencia a Tratamiento)
- Acepta Medicaid, CHIP, Medicare, la mayoría de los seguros privados y, si no tiene seguro, ofrece una escala corrediza de tarifas basada en el tamaño de la familia y los ingresos.

Clinica Brookshire:

533 FM 359 S, Brookshire TX 77423 | (281) 822-4235

Clinica Richmond:

400 Austin Street Richmond TX 77469 | (281) 342-4530

## Centra Clinic

16316 FM 529 Houston TX 77095

(281) 861-0600 | [www.centraclinic.com](http://www.centraclinic.com)

- Los servicios incluyen atención primaria, inmunizaciones, exámenes físicos escolares y deportivos
- Acepta Medicaid/CHIP, Medicare, la mayoría de las compañías de seguros privadas y pagos por cuenta propia.

## Christ Clinic

25722 Kingsland Blvd. Suite 111 Katy TX 77494

(281) 391-0190 | [www.christclinickaty.org](http://www.christclinickaty.org)

- Los servicios incluyen atención primaria y salud de comportamiento.
- Debe cumplir con los requisitos de elegibilidad. visitas iniciales de atención primaria de \$25; \$15 visitas de atención primaria de seguimiento.

## Clinica Hispana Plaza Del Sol

20300 Franz Rd. Suite 3 Katy TX 77449

(281) 944-9018 | [www.clinicaplazadelsol.com](http://www.clinicaplazadelsol.com)

- Los servicios incluyen atención primaria y salud de comportamiento.
- No se acepta seguro, solo pago por cuenta propia.

## Harris Health System - Bear Creek Pediatric and Adolescent Health Center

5870 N. Highway 6, Houston TX 77084

(713) 873-6860 | [www.harrishealth.org](http://www.harrishealth.org)

- Los servicios incluyen atención primaria para niños menores de 18 años.

## Harris Health System - Danny Jackson Health Center

5503 N. Fry Road, Katy, TX 77449

(713) 982-7071 | [www.harrishealth.org](http://www.harrishealth.org)

- Los servicios incluyen atención primaria, tratamiento de enfermedades agudas y crónicas y coordinación de atención para otros servicios médicos esenciales tanto para niños como para adultos.

## San Jose Clinic

2615 Fannin St Houston TX 77002

Eligibility Line 713-490-2610 | [www.sanjoseclinic.org](http://www.sanjoseclinic.org)

- *Los servicios incluyen atención médica para niños a bajo costo, incluidos chequeos de niños sanos, exámenes físicos escolares y deportivos, atención dental, atención primaria y salud de comportamiento*
- *Atiende a niños de 0 a 17 años y personas de 18 años si todavía están en la escuela secundaria.*
- *Solo se aceptan familias no aseguradas. Tarifa de escala corrediza*

## Spring Branch Community Health Centers

5503 N. Fry Road, Katy, TX 77449

[www.sbchc.net](http://www.sbchc.net)

- *Varios lugares alrededor del área de Houston. Los servicios varían según la clínica*
- *Acepta Medicaid/CHIP y, si no tiene seguro, ofrece una escala corrediza de tarifas basada en el tamaño de la familia y los ingresos.*

Katy Community Health Center:

5502 1st Street, Katy, TX 77493 | (713) 231-5757

*Los servicios incluyen medicina familiar y pediátrica, detección de cáncer, exámenes físicos, vacunas, exámenes físicos.*

West Houston Community Health Center:

19333 Clay Road, Katy, TX 77449 | (713) 462-6555

*Los servicios incluyen medicina familiar y pediátrica, obstetricia/ginecología y detección de cáncer de salud conductual/mental, exámenes físicos, vacunas, exámenes físicos*

# RECURSOS DE CUIDADO DENTAL

## Harris County Health Department - Dental Care

Antoine Health Center 5815 Antoine, Houston 77091

Main Number: (713) 602-3355 | [www.hcphes.org](http://www.hcphes.org)

Appointments: (713) 212-6800

## University of Texas Dental School

7500 Cambridge St, Houston 77054

(713) 486-4000 | <https://dentistry.uth.edu/>

# RECURSOS DE VISION

## Houston Eye Associates Foundation - for Children

7155 Old Katy Road, Suite N100, Houston, Texas 77024

(713) 668-6828

- *Los servicios incluyen la preservación y restauración de la vista con cirugías integrales para el cuidado de los ojos, medicamentos y servicios auxiliares para personas con discapacidades visuales; y apoyando iniciativas de educación e investigación en beneficio de la comunidad. <https://foundation.houstoneye.com/application-and-guidelines.htm>*

## Katy Lions Club - Eyeglass Assistance for Katy ISD Students

P.O. Box 1113 Katy, TX 77492

(713) 714-6789 | Email: [hello@katylions.org](mailto:hello@katylions.org)

- *Ofrece anteojos a los estudiantes de Katy ISD a bajo costo para ellos o sus familias. Los estudiantes deben recibir una referencia de la enfermera de la escuela y presentar una solicitud al Lion's Club, que luego es revisada por su junta directiva. La tarifa puede ser de hasta \$25.*

## See to Succeed

P.O. Box 1113 Katy, TX 77492

(832) 362-2338 | <https://www.houstonhealth.org/services/clinical/see-to-succeed>

- *Brinda exámenes de la vista gratuitos y anteojos correctivos a niños en edad escolar de 6 a 18 años con necesidades de la vista no resueltas de los distritos escolares y escuelas chárter del área de Houston.*

# HOSPITALES DEL AREA DE KATY

**\* SI TIENE UNA EMERGENCIA, LLAME AL 911**

## Houston Methodist Continuing Care Hospital

701 S Fry Rd Katy, TX 77450

(832) 522-7550 | [www.houstonmethodist.org](http://www.houstonmethodist.org)

## Houston Methodist West Hospital

18500 Katy Fwy, Houston, TX 77094

(832) 522-1000 | [www.houstonmethodist.org](http://www.houstonmethodist.org)

## Memorial Hermann Katy Hospital

23900 Katy Fwy, Katy, TX 77494

(281) 392-1111 • 281-644-7000 | [www.memorialhermann.org](http://www.memorialhermann.org)

## Texas Children's West Campus

18200 Katy Fwy, Houston, TX 77094

(832) 227-1000 | <https://www.texaschildrens.org/locations/texas-childrens-hospital/west-campus>

*\* Las enfermeras escolares de Katy ISD pueden brindar más información y recursos para las necesidades médicas y de salud física de los estudiantes.*

# RECURSOS DE SALUD MENTAL

El apoyo de Salud Mental es una decisión muy personal para cada persona/niño/adulto/familia. Uno de los aspectos más importantes al elegir un proveedor de salud mental es la relación entre el cliente y el proveedor. La terapia y el asesoramiento son más efectivos cuando el cliente y el terapeuta tienen una buena conexión, por lo que es un desafío para las recomendaciones de personas externas. Katy ISD no puede respaldar ni recomendar a ningún proveedor sobre otro; sin embargo, queremos brindarles a nuestros estudiantes y familias las herramientas y los recursos para elegir al mejor profesional para satisfacer sus necesidades.

La siguiente sección brinda educación e información sobre los tipos de profesionales de la salud mental y las opciones para diferentes tratamientos. Siempre se les anima a los estudiantes y padres a comunicarse con los profesionales de su escuela, como nuestros consejeros escolares, trabajadores sociales autorizados y especialistas autorizados en psicología escolar (LSSP) para obtener información adicional y aclaraciones.

## Tipos de Profesionales de la Salud Mental

Para poder combinar mejor sus servicios, debe elegir al profesional adecuado para los servicios que está buscando. Es importante recordar que las personas deben tener títulos y licencias en estas áreas para identificarse como la profesión. A continuación se muestra una lista de profesionales comunes de la salud mental y sus antecedentes, educación y capacitación.

- Trabajadores Sociales Clínicos (LCSW): Los trabajadores sociales clínicos están capacitados para evaluar la salud mental de una persona, brindar psicoterapia y usar técnicas terapéuticas basadas en programas de capacitación específicas. También están capacitados en manejo de casos y servicios de defensa. Los trabajadores sociales clínicos tienen licencia de las juntas de licencias de cada estado.
- Consejeros Clínicos, Terapeutas: Estos profesionales de la salud con nivel de maestría están capacitados para evaluar la salud mental de una persona y utilizar técnicas terapéuticas basadas en programas de capacitación específicas. Las licencias incluyen Consejero Profesional con Licencia (LPC), Trabajadores Sociales Clínicos con Licencia (LCSW), Terapeuta Matrimonial y Familiar con Licencia (LMFT), Consejero de Dependencia Química con Licencia (LCDC).
- Psiquiatras: Los psiquiatras son médicos con licencia que han completado la formación psiquiátrica. Pueden diagnosticar condiciones de salud mental, prescribir y monitorear medicamentos y pueden proporcionar terapia. Los psiquiatras son médicos con licencia en el estado donde ejercen y también pueden ser psiquiatras certificados por la Junta de Neurología y Psiquiatría.
- Psicólogos: Los psicólogos tienen un título avanzado en psicología u otra especialidad, como consejería o educación. Algunos tienen títulos de posgrado, mientras que otros tienen un doctorado en psicología clínica. Están capacitados para evaluar la salud mental de una persona mediante entrevistas clínicas, evaluaciones psicológicas y pruebas. Los psicólogos están autorizados por las juntas de licencias de cada estado.

## **Haciendo Preguntas a los Proveedores Sobre sus Servicios de Salud Mental**

Las personas pueden querer hacer preguntas e investigar antes de programar una cita con un proveedor de salud mental. Muchos proveedores tendrán sitios web o perfiles individuales en diferentes plataformas para la salud mental. Considere algunas de las siguientes preguntas:

- *Credenciales, licencia en regla con el estado, años de experiencia/práctica en el campo de la salud mental.*
- *Aproximación a la salud mental, experiencia, certificaciones de formación especializada*
- *Dispuesto a coordinar la atención con otros médicos o proveedores*
- *Servicios en persona o telesalud/servicios virtuales*
- *Costo de servicio*
  - *Costo de la sesión inicial/de admisión versus sesiones individuales*
  - *¿Aceptan seguros? ¿Le proporcionarán una carta de reembolso a su proveedor de seguros? costo del copago?*
  - *¿Aceptan efectivo, cheque, tarjetas de crédito, PayPal, Venmo, etc.*

Para sugerencias adicionales: <https://www.mhanational.org/questions-ask-provider>

## **Opciones de Pago para Servicios de Salud Mental/Seguro de Salud del Comportamiento**

### **Seguro**

- *Si está empleado, su proveedor puede cubrir el tratamiento de salud mental. Llame al número en el reverso de su tarjeta de seguro médico para ver si el tratamiento de salud mental está cubierto.*

### **Autopago/Pago privado**

- *Algunos proveedores de salud mental no aceptan planes de seguro y, por lo tanto, son proveedores que pagan por cuenta propia. Se deberá pagar una tarifa fija por el tratamiento de su bolsillo.*

### **Tarifa de Escala Corrediza**

- *Algunos proveedores de salud mental no aceptan planes de seguro y, por lo tanto, son proveedores que pagan por cuenta propia. Se deberá pagar una tarifa fija para el tratamiento de su bolsillo.*

### **Medicaid/CHIP**

Medicaid y el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP) brindan cobertura de salud para niños, familias, personas mayores y personas con discapacidades que califiquen según sus ingresos y necesidades. Mientras Medicaid es un programa federal, existe un control estatal sobre los criterios. Algunas personas pueden ser elegibles en un estado y no en otro .

- *Para solicitar Medicaid: [www.yourtexasbenefits.com](http://www.yourtexasbenefits.com)*

### **Medicare**

Medicare es un plan de cobertura de salud administrado por el gobierno federal. Medicare funciona más como un seguro de salud financiado tradicionalmente que como Medicaid. A diferencia de Medicaid, Medicare es un programa federal (sin diferencias estatales) y está dirigido a las personas según la edad o el estado de discapacidad y no según los ingresos.

- *Para ver si es elegible para Medicare: <https://www.medicare.gov/>*

# NIVELES DE CUIDADO A LA SALUD MENTAL

## Hospitales de Salud Mental (Hospitales Psiquiátricos para Pacientes Internados)

Los hospitales psiquiátricos para pacientes internados tratan específicamente las condiciones de salud mental. La mayoría de los hospitales ofrecen una evaluación gratuita para determinar el nivel o la atención. Los servicios son a corto plazo y están destinados a la estabilización de crisis.

### **Bellaire Behavioral Hospital**

5314 Dashwood Dr. Houston TX 77081  
1-800-423-0017 | [www.bhbhospital.com](http://www.bhbhospital.com)

### **Cypress Creek Hospital**

17750 Cali Drive Houston TX 77090  
(281) 586-7600 or (281) 586-5956 | [www.cypresscreekhospital.com](http://www.cypresscreekhospital.com)

### **Houston Behavioral Healthcare Hospital**

2801 Gessner Rd. Houston TX 77080  
(832) 834-7710 | [www.houstonbehavioralhealth.com](http://www.houstonbehavioralhealth.com)

### **Kingwood Pines**

2001 Ladbrook Dr. Kingwood TX 77339  
(281) 404-1001 | [www.kingwoodpines.com](http://www.kingwoodpines.com)

### **The Menninger Clinic**

12301 S Main Street Houston TX 77035  
(713) 275-5400 | [www.menningerclinic.org](http://www.menningerclinic.org)

### **Sun Behavioral Houston**

7601 Fannin St. Houston TX 77054  
(713) 715-4297 | [www.sunhouston.com](http://www.sunhouston.com)

### **UT Health Houston Harris County Psychiatric Center**

2800 S MacGregor Way Houston TX 77021  
(713) 741-5000 or (713) 741-7888 | <https://hcpc.uth.edu/>

### **West Oaks Hospital**

6500 Hornwood Dr. Houston TX 77074  
(713) 995-0909 | [www.westoakshospital.com](http://www.westoakshospital.com)

## Westpark Springs Hospital

6902 S. Peek Road Richmond TX 77407  
832-501-3383 | [www.westparksprings.com](http://www.westparksprings.com)

## Woodland Springs Hospital

15860 Old Conroe Rd Conroe, TX 77384  
936-270-7520 | [www.woodlandspringshealth.com](http://www.woodlandspringshealth.com)

## Autoridad Local de Salud Mental

Salud y Servicios Humanos de Texas tiene contratos con las Autoridades Locales de Salud Mental (LMHA) para brindar servicios de salud mental en comunidades de todo Texas. Son los encargados de brindar servicios a la población prioritaria ya los residentes del condado. Los dos que prestan servicios en el área de Katy son The Harris Center (residentes del condado de Harris) y Texana Center (residentes de los condados de Fort Bend y Waller)

## The Harris Center for Mental Health and Intellectual and Development Disabilities (IDD)

Southwest Community Service Center  
9401 Southwest Freeway, Houston  
(713) 970-7000

24 Hour Crisis Line: (713) 970-7000, Press 1 | <https://www.theharriscenter.org/>

- *Los servicios incluyen servicios de salud mental para pacientes ambulatorios, servicios para discapacidades intelectuales y del desarrollo, servicios forenses de salud mental, programa integral de emergencia psiquiátrica para residentes del condado de Harris.*
- *Sirve a los residentes del condado de Harris.*

## Texana Center

Crisis Hotline: 1-800-633-5686 | <https://www.texanacenter.com/>

- *Los servicios incluyen servicios ambulatorios de salud mental, clínicas de salud de comportamiento, servicios de crisis de salud mental, programas especializados de salud mental.*
- *Atiende a residentes de los Condados Fort Bend y Waller.*

Brookshire Clinic:

535 FM 359 South, Brookshire, TX 77423 | (281) 375-5300

Clinica Rosenberg:

4910 Airport Ave., Rosenberg, TX 77471 | (281) 342-6384

## Servicios de Salud Mental para Pacientes Ambulatorios

Los servicios de salud mental para pacientes ambulatorios son un tratamiento intensivo más estructurado durante el día o la noche y el cliente regresa a casa por la noche. Estos programas por lo general, duran algunas semanas y, a menudo, los servicios se brindan en grupo entorno terapéutico. Muchos programas ofrecen un Programa de Hospitalización Parcial (PHP) o un Programa Intensivo Ambulatorio (IOP).

### Charlie Health

(866) 491-5196 | <https://www.charliehealth.com/>

\* Todos los servicios ambulatorios intensivos virtuales

### Excel Center of Katy

2900 Commercial Center Blvd, Suite 102, Katy, TX 77494

(281) 647-0200

<https://westoakshospital.com/programs-services/outpatient/excel-center-of-katy/>

### New Dimensions Day Treatment Center

439 Mason Road, Ste B Katy, TX 77450

1-800-685-9796 | <https://nddtreatment.com/>

### WestPark Springs Changes

7830 W Grand Pkwy S. Suite 100, Richmond, TX 77407

(832) 945-1840 | <https://westparksprings.com/locations/richmond-tx-changes/>

## Médicos Privados (Terapeutas, Consejeros, Psiquiatras)

A continuación se muestra una lista de plataformas que comparten información sobre médicos privados, como consejeros, terapeutas y psiquiatras privados.

### Psychology Today

<https://www.psychologytoday.com/us>

*Motor de búsqueda/directorio de proveedores de salud mental*

### Open Path Collective

[www.openpathcollective.org](http://www.openpathcollective.org)

- Red nacional sin fines de lucro de profesionales de la salud mental dedicada a brindar atención de salud mental en persona y virtual a un precio reducido a los clientes que la necesitan

### Alma

<https://www.helloalma.com/>

- Motor de búsqueda/directorio de proveedores de salud mental

### Headway

<https://www.headway.co/>

- Motor de búsqueda/directorio de proveedores de salud mental

\*Los consejeros escolares, trabajadores sociales, psicólogos escolares y enfermeras escolares de Katy ISD pueden proporcionar información sobre terapeutas locales que se especializan en el área que su estudiante necesita.

# OTROS SERVICIOS DE APOYO

## **Crisis Intervention of Houston** | [www.crisishotline.org](http://www.crisishotline.org)

5322 W Belfort Ave. Houston TX 77035

Crisis Hotline (832) 416-1177

Teen Crisis Hotline (832) 416-1199

Crisis Teen Text Line (281) 201-4430

- *Una agencia sin fines de lucro con la única misión de ayudar a las personas en crisis al ofrecer una línea directa y una línea de texto gratuita, con dencial y anónima para la prevención de crisis y el suicidio las 24 horas del día, los 7 días de la semana.*

## **Mental Health America (MHA)** | [www.mhahouston.org](http://www.mhahouston.org)

Mental Health America of Greater Houston

2211 Norfolk St. Suite 810 Houston TX 77098

(713) 523-8963

- *La agencia con más años de servicio dedicada a la educación y defensa de la salud mental.*

## **National Alliance of Mental Illness (NAMI)** | [www.namigreaterhouston.org](http://www.namigreaterhouston.org)

NAMI of Greater Houston

9401 Southwest Freeway, Suite 1234 Houston TX 77074

(713) 970-4419

- *Agencia sin fines de lucro dedicada a brindar defensa, educación, apoyo y concientización pública de personas y familias afectadas por enfermedades mentales.*

## **National Suicide Prevention Lifeline** | [www.988lifeline.org](http://www.988lifeline.org)

Dial 9-8-8

- *National Lifeline brinda apoyo gratuito y con dencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana para personas en apuros, recursos para personas y seres queridos*

## **Gladney Center for Adoption** | <https://adoptionsbygladney.com/>

Houston Adoption Office

(713) 804-8073

- *Agencia que ofrece servicios de adopción, educación y recursos.*

# RECURSOS DE AGRESIÓN SEXUAL

## **Aid to Victims of Domestic Assault (AVDA)**

1001 Texas Ave #600, Houston, TX 77002

713-224-9911 | [www.avda.org](http://www.avda.org)

- *Los servicios incluyen programas de intervención/prevención y representación legal para sobrevivientes.*

## **Child Advocates of Fort Bend**

5403 Avenue N Rosenberg, TX 77471

281-341-9955 | <https://www.cafb.org/>

- *Los servicios incluyen entrevistas forenses, defensa de víctimas y familias, referencias médicas, servicios de terapia/salud mental, coordinación de casos y defensa en tribunales penales. Todos los servicios se ofrecen en inglés y español.*

## **The Children's Assessment Center (CAC)**

2500 Bolsover St, Houston, TX 77005

713-986-3300 | <https://cachouston.org/>

- *Provee un ambiente seguro y de apoyo para los niños abusados sexualmente y sus familias. Los servicios incluyen defensa familiar y apoyo a víctimas, exámenes médicos y servicios de salud mental. Todos los servicios se ofrecen en inglés y español.*

## **DAYA**

Confidential Helpline: 713-981-7645 | <https://www.dayahouston.org/>

- *Apoya a los sobrevivientes de violencia doméstica y sexual del sur de Asia a través de servicios culturalmente específicos*

## **Katy Christian Ministries (Crisis Center)**

802 Dominion Drive Katy, TX 77450

Domestic Abuse Hotline: 281-391-HELP (4357) | <https://ktcm.org/crisiscenter/>

Sexual Abuse Hotline: 281-693-HELP (7273)

- *Los servicios incluyen apoyo de consejería, educación y recursos para satisfacer las necesidades de los sobrevivientes en la comunidad y áreas circundantes*

## **Her Well**

511 Velasco St. Brookshire, TX 77423

281-934-8727 | <https://www.herwell.org/>

- *Los servicios incluyen asesoramiento sobre traumas, atención médica, asesoramiento grupal y capacitación básica en defensa personal para mujeres que han experimentado un trauma sexual.*

# RECURSOS DE ALBERGUE Y HOGAR

## ALBERGUES PARA GENTE SIN VIVIENDA

<b>Name &amp; Address</b>	<b>Area</b>	<b>Eligibility</b>	<b>Phone</b>
<b>Salvation Army</b> 1603 McGowen	Houston Central	Mujeres adultas solteras, Familias, Hombres solteros con hijos	713-650-6530
<b>Star of Hope</b> 419 Dowling	Houston Central	Mujeres adultas solteras, Familias, Hombres solteros con hijos	713-222-2220
<b>Covenant House</b> 1111 Lovett	Houston Central	Jóvenes de 18 a 21 años	713-523-2231 800-999-9999
<b>Centers for Empowerment</b> 5609 E. Mount Houston Rd.	Noreste de Houston	Mujeres y hombres adultos solteros, y sus hijos	281-449-0994
<b>Magnificent Houses, Inc.</b> 3300 Caroline	Houston Central	Adultos con enfermedades mentales	713-520-0461
<b>Mission of Yahweh</b> 10247 Algiers	Noroeste de Houston	Mujeres, Niños menores de 7 años	713-466-4785
<b>Sarah's House</b> 2210 Wichita	Pasadena	Mujeres y niños sin hogar; Mujeres dispuestas a trabajar; Niños de 12 años o menos	713-475-1480
<b>Tony's Place</b> 3611 Montrose Blvd.	Montrose - Houston	Adolescentes LGBTQ sin hogar de 13 a 24 años; Centro de acogida	713-678-0733
<b>Fishes and Loaves</b> 2009 Congress	Houston Central	Mujeres y niños	713-224-1373
<b>Bay Area Homeless Services</b>	Baytown		281-837-6367

## VIVIENDA TRANSICIONAL

Name & Address	Area	Eligibility	Phone
<b>Brigid's Hope</b> 1212 Prairie St.	Houston Central	Mujeres en libertad condicional o liberadas para una casa de transición	713-220-9737
<b>Rights of Passage</b> 3413 Stanford	Houston Central	Jóvenes de 18 a 21 años	713-523-2231
<b>Santa Maria Hostel</b> 807 Paschall St.	Houston Central	Mujeres con problemas de abuso de sustancias y sus hijos	713-228-0125
<b>Sally's House</b> 1717 Congress Ave.	Houston Central	Mujeres adultas solteras con problemas de abuso de sustancias; Debe ser capaz de empleo y autosuficiencia; Escala corrediza	713-223-8889
<b>Star of Hope Transitional Housing</b> 6801 Ardmore St.	Houston Central	Familias; Cuotas cobradas	713-748-7242
<b>Villa Guadalupe</b> 326 South Jensen	Houston Central	Mujeres sin hogar dispuestas a trabajar, no más de 2 hijos (debe ser menor de 8 años)	713-227-9981
<b>Women's Home</b>	Houston Central	Mujeres adultas solteras; También ayudar a las mujeres con abuso de sustancias.	713-521-3150
<b>Wellsprings, Inc.</b> 3015 Richmond Ave.	Houston Central	Mujeres sin hogar y maltratadas; Mujeres en recuperación o saliendo de prisión; Mujer soltera	713-529-6559

## REFUGIOS DURANTE LA NOCHE/DÍA

Name & Address	Area	Eligibility	Phone
<b>Miryam's Hostel</b> 2009 Congress	Houston Central	Mujeres sin hogar, sin hijos; Primero en llegar, primero en servir a las 4:00 p. m.	713-224-1373
<b>Search Homeless Project</b> 2505 Fannin	Houston Central	Refugio de día de servicio completo L-J: 8 AM-4 PM, V: 8 AM-12 PM	713-739-7752

# RECURSOS DE ABUSO DE SUSTANCIAS

## Al-Anon and Ala-Teen

(713) 683-7227 | [www.houstonalanon.org](http://www.houstonalanon.org)

- Los servicios incluyen grupos de apoyo en línea y en persona, servicios familiares para parientes y amigos. Grupo de apoyo en línea y en persona

## Alcoholics Anonymous

Grupo de apoyo en línea y en persona

(713) 686-6300 | [www.aahouston.org](http://www.aahouston.org)

- Los servicios incluyen grupos de apoyo en línea y en persona. Llame al número o veri que en línea los lugares de reunión de grupos más cercanos

## Cenikor Foundation (Odyssey House)

5629 Grapevine Street, Houston TX 77085

(888) 236-4567 or (713) 726-0922 | [www.cenikor.org](http://www.cenikor.org)

*Los servicios incluyen tratamiento hospitalario y ambulatorio para adolescentes.*

## Ft. Bend Regional Council on Substance Abuse

10435 Greenbough, Suite 250 Stafford TX 77477

(281) 207-2400 | [www.fortbendcouncil.org](http://www.fortbendcouncil.org)

- Los servicios incluyen asesoramiento con horarios exibles y opciones de pago para apoyar las necesidades individuales. Dos ubicaciones de o cina

## Houston Area Council on Recovery

303 Jackson Hill Street, Houston TX 77007

713-914-0556 | [www.councilonrecovery.org](http://www.councilonrecovery.org)

- Los servicios incluyen apoyo para niños, adolescentes y adultos a través de la prevención, la educación y el asesoramiento. El Consejo apoya a toda la familia afectada por el abuso de sustancias y los trastornos de salud mental concurrentes

## Narcotics Anonymous Helpline (NA)

(713) 661-4200 | [www.hascona.com](http://www.hascona.com)

- Los servicios incluyen grupos de apoyo en línea y en persona. Llame para la reunión de grupo más cercana o veri que las ubicaciones en línea.

## New Dimensions Day Treatment Center

439 Mason Road, Ste B Katy, TX 77450

1-800-685-9796 | [www.nddtreatment.com](http://www.nddtreatment.com)

- Los servicios incluyen evaluación gratuita, programa de hospitalización parcial (PHP), programas intensivos de tratamiento ambulatorio (IOP) con un enfoque en la salud mental y el abuso de sustancias
- Privado/solo pago por cuenta propia

## Palmer Drug Abuse Program (PDAP)

725 Bateswood Drive, Houston TX 77079

(281) 589-4602 | <https://pdaphouston.org/>

- Los servicios incluyen un grupo alternativo de pares (APG, por sus siglas en inglés) que apoya a adolescentes, adultos jóvenes y sus familias a través del apoyo de pares, servicios gratuitos de recuperación de drogas y alcohol para pacientes ambulatorios diseñados para ayudar a las personas y familias a recuperarse.
- Disponible para adolescentes (14-17), adultos (18-25) y padres

## Phoenix House

2525 North Loop West Suite 100 Houston, TX 77008

(713) 426-2637 | [www.phoenixhousetx.org](http://www.phoenixhousetx.org)

- Los servicios incluyen servicios ambulatorios para adolescentes (grupos mixtos, de 13 a 18 años), incluidos grupos nocturnos y opciones individuales/familiares.
- Las opciones virtuales también están disponibles, manejo de casos, educación sobre habilidades para la vida, prevención de recaídas y pruebas de detección de drogas.
- Todos los programas de Phoenix House Texas aceptan seguro privado, Tricare, Medicaid administrado, CHIP, autopago y nanciamiento estatal según la elegibilidad.

## Positive Recovery Centers

2611 FM 1463 Suite 200 Katy, TX 77494

1-877-468-0910 | [www.positiverecovery.com](http://www.positiverecovery.com)

- Los servicios incluyen servicios de teleterapia en línea, Programa Intensivo para Pacientes Ambulatorios (IOP) y Programa de Hospitalización Parcial (PHP). Evaluación de cortesía y trabajo del programa con varios planes de seguros privados, pago propio disponible también.

## Prevention and Recovery Center (PaRC)

3043 Gessner Rd. Houston, TX 77080

(832) 779-5300 | [www.parcbh.com](http://www.parcbh.com)

- Los servicios incluyen varios niveles de atención (desintoxicación, tratamiento residencial, programa de hospitalización parcial (PHP), programa ambulatorio intensivo (IOP) y cuidados posteriores), educación familiar y reuniones de 12 pasos.
- Seguro privado y pago por cuenta propia solamente.

## Teen & Family Services

11140 Greenbay St, Houston, TX 77024

(713) 464-3950 | [www.teenandfamilyservices.org](http://www.teenandfamilyservices.org)

- Los servicios incluyen servicios de recuperación basados en la comunidad, como asesoramiento individual, familiar y grupal (padres y adolescentes), reuniones de padres, servicios de cuidado posterior (solo para adolescentes), programa extracurricular (solo para adolescentes) y un programa para adultos jóvenes (de 18 a 25 años)

## Texas Health and Human Services Department

[www.dshs.texas.gov/tobacco](http://www.dshs.texas.gov/tobacco)

[www.dshs.texas.gov/vaping](http://www.dshs.texas.gov/vaping)

[www.yesquit.org](http://www.yesquit.org)

- Recursos para dejar el vapear, el tabaco y/o la nicotina

## The Right Step

12350 Wood Bayou Dr. Houston TX 77013

1-844-309-5982 | [www.rightstep.com](http://www.rightstep.com)

- Los servicios incluyen varios niveles de atención (programa de rehabilitación de drogas para pacientes hospitalizados, desintoxicación, programas para pacientes ambulatorios, programas de diagnóstico dual)



**INSPIRING EXCELLENCE**  
LEARNERS INTO LEADERS

