

Distrito Escolar del Norte de Lehigh

WG = Granos integrales

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

La comida de Acción de Gracias se servirá el 13 de noviembre. No se servirá ninguna comida alternativa ese día.

¡Día Nacional del Sándwich!

3

Salchicha, huevo y queso en un muffin inglés
Panecillos de papa hash brown
Gajos de naranja
Leche baja en grasa/descremada

Alternativa: Sándwich de queso a la plancha

Tiras de pollo

4

Pretzel suave
Zanahorias al vapor
Pastel de calabaza con salsa de manzana
Leche baja en grasa/descremada

Alternativa: Sándwich de queso a la plancha

Bulldog Bowl

5

(Pollo popcorn, puré de papas, maíz, salsa, queso)
Panecillo WG
Puré de manzana
Leche baja en grasa/descremada

Alternativa: Sándwich de queso a la plancha

¡Día Nacional del Nacho!

6

Nachos con queso
Salsa y crema agria
Ensalada
Churro de canela
Bocadillo de piña
Leche baja en grasa/descremada

Alternativa: Sándwich de queso a la plancha

Palitos de Pizza Maxx

7

Salsa Marinara
Taza de Verduras
Judías Verdes
Fruta Mixta
Leche Baja en Grasa/Descremada

Alternativa: Sándwich de Queso a la Plancha

Jamón y queso en pan Kaiser

10

Papas fritas
Sopa de brócoli y queso
Frijoles al horno
Rodajas de manzana
Leche baja en grasa/descremada
Alternativa: Hamburguesa con queso

Rollo de huevo con pollo

11

Arroz frito
Brócoli
Mandarinas
Leche baja en grasa/descremada

Alternativa: Hamburguesa con queso

Sloppy Tots

12

(Sloppy Joe en lugar de Tater Tots)
Palitos de zanahoria con aderezo Ranch
Duraznos
Leche baja en grasa/descremada

Alternativa: Hamburguesa con queso

¡Feliz Día de Acción de Gracias!

13

Pavo Trinchado
Relleno de Salsa de Carne
Boniatos
Maíz al Vapor
Salsa de Arándanos
Panecillo con Mantequilla
¡Helado de Calabaza!

¡Día Nacional del Pepinillo!

14

Filete de Queso Philly (Carne)
Pepinillos Fritos con Salsa de Pepinillos al Eneldo
Frijoles al Horno
Peras
Leche Baja en Grasa/Sin Grasa
Alternativa: Hamburguesa con Queso

Día de capacitación docente

17

Nacho Grande

18

Salsa con crema agria
Salsa de frijoles negros
Trozos de piña
Leche baja en grasa/descremada

Alternativa: Hot dog

Bulldog Bowl

19

(Pollo popcorn, puré de papas, maíz, salsa, queso)
Panecillo WG
Puré de manzana
Leche baja en grasa/descremada

Alternativa: Hot dog

Wrap de pollo, tocino y queso

20

Papas fritas
Ensalada
Duraznos
Leche baja en grasa/descremada

Alternativa: Hot dog

Rollitos de lasaña

21

Nudo de ajo
Copa de verduras
Fruta mixta
Leche baja en grasa/descremada

Alternativa: Perrito caliente

Perrito caliente

24

Pierogis
Guisantes
Rodajas de manzana
Leche baja en grasa/descremada

Alternativa: Pizza

Pollo General Tso

25

Arroz
Brócoli
Mandarinas
Leche baja en grasa/descremada

Alternativa: Pizza

Nachos de cerdo desmenuzados

26

Salsa con crema agria
Maíz
Duraznos
Churros de canela
Leche baja en grasa/descremada

Alternativa: Pizza

Escuela cerrada

27

Escuela cerrada

28

Las siguientes opciones de comida adicionales están disponibles a solicitud: Comida de yogur, comida de cereal, comida de ensalada, comida de mantequilla de cacahuete y mermelada/mantequilla de girasol.

Solo para preparatoria: La comida alternativa diaria es pizza.