



DICIEMBRE DE 2025

¡El desayuno y el almuerzo son gratis durante el año escolar 2024-2025!

Distrito Escolar del Norte de Lehigh

WG = Granos integrales

Monday

School Closed

1

Tuesday

Taco de Tortilla Suave (Carne)
Frijoles Refritos
Salsa con Crema Agria
Bocadito de Piña
Leche Baja en Grasa

2

Alternativa: Sándwich de Queso a la Plancha

Wednesday

Bulldog Bowl
(Pollo popcorn, puré de papas, maíz, salsa, queso)
Panecillo WG
Puré de manzana
Leche baja en grasa/descremada

3

Alternativa: Sándwich de queso a la plancha

Thursday

Hamburguesa con queso
Papas fritas
Ensalada
Clementinas
Leche baja en grasa/descremada

4

Alternativa: Sándwich de queso a la plancha

Friday

Pizza
Tazón de verduras
Zanahorias al vapor
Fruta variada
Leche baja en grasa/descremada

5

Alternativa: Sándwich de queso a la plancha

Sándwich de queso a la plancha
Sopa de tomate
Vegetales mixtos
Rodajas de manzana
Leche baja en grasa/descremada

8

Alternativa: Hamburguesa con queso

Pollo a la naranja
Arroz
Brócoli
Mandarinas

9

Leche baja en grasa/descremada

Alternativa: Hamburguesa con queso

Panecillo de pretzel con jamón y queso caliente
Frijoles al horno
Taza de verduras frescas
Duraznos

10

Leche baja en grasa/descremada

Alternativa: Hamburguesa con queso

¡Comida Navideña!

Pavo o Jamón Trinchado
Puré de Papas con Salsa de Carne
Judías Verdes
Panecillo con Mantequilla
¡Un Postre Navideño!

11

No se Sirve Comida Alternativa

Día de capacitación docente

12

Muffin inglés con salchicha, huevo y queso
Hornillo de patata hash brown
Gajos de naranja
Leche baja en grasa/descremada

15

Alternativa: Perrito caliente

Taco para Caminar
Salsa con Crema Agria
Churro de Canela
Ensalada
Bocadillo de Piña
Leche Baja en Grasa/Sin Grasa

16

Alternativa: Hot Dog

Bulldog Bowl
(Pollo popcorn, puré de papas, maíz, salsa, queso)
Panecillo WG
Puré de manzana
Leche baja en grasa/descremada

17

Alternativa: Hot dog

Filete de pollo con queso
Papas fritas de boniato
Frijoles al horno
Pera
Leche baja en grasa/descremada

18

Alternativa: Perrito caliente

Palitos de mozzarella trenzados
Salsa marinara
Copa de verduras
Fruta mixta
Leche baja en grasa/descremada

19

Alternativa: Hot dog

Escuela cerrada

22

Escuela cerrada

23

Escuela cerrada

24

Escuela cerrada

25

Escuela cerrada

26

¡Felices vacaciones!

Escuela cerrada

29

Escuela cerrada

30

Escuela cerrada

31



Las siguientes opciones de comida adicionales están disponibles a solicitud: Comida de yogur, comida de cereal, comida de ensalada, comida de mantequilla de cacahuete y mermelada/mantequilla de girasol.

Solo para preparatoria: La comida alternativa diaria es pizza.