

Distrito Escolar del Norte de Lehigh

WG = Granos integrales

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

3

Barra de cereal
Galleta Graham
Fruta variada
Jugo de fruta
Leche baja en grasa/descremada

4

Gofre holandés
Fruta variada
Zumo de fruta
Leche baja en grasa/descremada

5

¡Día Nacional de la Dona!
Dona Glaseada WG
Fruta Variada
Jugo de Frutas
Leche Baja en Grasa/Sin Grasa

6

Bagel de desayuno
Fruta variada
Jugo de fruta
Leche baja en grasa/descremada

7

Avena redonda con chispas de chocolate
Frutas variadas
Jugo de frutas
Leche baja en grasa/descremada

10

Rebanada de pan de plátano WG
Fruta variada
Jugo de fruta
Leche baja en grasa/descremada

11

Bagel Dots
Fruta variada
Jugo de frutas
Leche baja en grasa/descremada

12

Batido de frutas
Fruta variada
Jugo de frutas
Leche baja en grasa/descremada

13

Palitos de salchicha para panqueques
WG
Fruta variada
Jugo de frutas
Leche baja en grasa/descremada

14

Scone de frutos rojos WG
Fruta variada
Zumo de fruta
Leche baja en grasa/descremada

Día de capacitación docente

17

18

Rollo de canela WG
Fruta variada
Jugo de frutas
Leche baja en grasa/descremada

19

Parfaits de yogur
Fruta variada
Zumo de fruta
Leche baja en grasa/descremada

20

Mini Tostadas Francesas
Fruta Variada
Jugo de Frutas
Leche Baja en Grasa/Sin Grasa

21

Frudel de manzana
Fruta variada
Jugo de frutas
Leche baja en grasa/descremada

24

Muffin WG
Fruta variada
Galleta Graham
Jugo de frutas
Leche baja en grasa/descremada

25

Bagel con queso crema
Fruta variada
Jugo de fruta
Leche baja en grasa/descremada

26

Dona Glaseada WG
Fruta Variada
Jugo de Frutas
Leche Baja en Grasa/Sin Grasa

27

Escuela cerrada

28

Escuela cerrada

Ofertas de comidas de desayuno adicionales: Comida de yogur y comida de cereales ofrecidas diariamente en todas las escuelas