

# RINCÓN DEL CONSEJERO

RESERVA UNA CITA: SRA. MUELLER / CORREO ELECTRÓNICO:  
NMUELLER@WWPS.ORG

RESERVA UNA CITA: SR. PITZER / CORREO ELECTRÓNICO:  
SPITZER@WWPS.ORG

## CONFLICTO

Los desacuerdos ocurren —con amigos, compañeros de clase o incluso con la familia. Lo que más importa es cómo los manejamos.

Aprender formas saludables de comunicarse y resolver problemas puede fortalecer las amistades en lugar de romperlas.

## ¡CONSEJO DE LA SEMANA!

Haz una pausa antes de reaccionar. Respira, calma tu mente y piensa antes de responder.

Mantener la calma te ayuda a resolver los problemas sin hacerlos más grandes.

"LA PAZ NO ES LA AUSENCIA DE CONFLICTO, SINO LA CAPACIDAD DE MANEJAR EL CONFLICTO POR MEDIOS PACÍFICOS."  
— RONALD REAGAN

## DESAFÍO SEMANAL

Si surge un desacuerdo esta semana, usa declaraciones en primera persona en lugar de culpar:

“Me siento \_\_\_ cuando \_\_\_ porque \_\_\_.”

Esto ayuda a que los demás comprendan tu perspectiva sin escalar el conflicto.

## ¿ILO SABÍAS?!

Los estudiantes que practican la escucha activa durante los desacuerdos tienen un 40% más de probabilidades de resolver conflictos sin necesitar ayuda de un adulto.

¡Escuchar es tan importante como hablar!