

4 de enero, 2019



Fotos de la Feria de Invierno

Estimadas familias de James John,
Feliz 2019 para ustedes y bienvenidos de nuevo a la escuela! Espero que todos hayan disfrutado de un descanso tranquilo con sus familias. Yo pude tomar unas vacaciones relajantes con mi familia en Baja, México y también pasar un tiempo con mis padres en mi antigua casa del Área de la Bahía en California. Estamos emocionados en 2019 por nuestra hija Lilah que asistirá un preescolar mucho más cerca de nuestra casa en NE Portland.

Adelante con el 2019 en James John, estamos entusiasmados con los nuevos desarrollos en nuestras instalaciones en el patio de recreo (también conocido como Playground) y también en nuestras aulas y nuestra escuela. A continuación, daré una actualización en nuestro patio de recreo y estamos entusiasmados por el corte de cinta el lunes 14 de enero.

El viernes 18 de enero, nos complace presentar una presentación sobre la vida de Martin Luther

King, Jr. presentado por Portland Playhouse. Esta actuación es un espectáculo de un solo hombre presentado por el actor Charles Grant que destaca la vida del Dr. King. Habrá dos presentaciones en James John: una para los grados K-2 a las 8:30 am y otra para los grados 3-5 a las 9:45 am.

También esperamos este mes, nuestro tema mensual será la honestidad y honraremos a los Estudiantes del Mes en nuestra asamblea mensual el jueves 31 de enero. Adicional, nuestro próximo día de espíritu escolar es el viernes 1 de febrero y el tema será " Día de Calcetas locas".

También hemos pospuesto nuestra Noche de Multi-Cultura de 17 de enero a 28 de febrero. Si gustaría participar en la planificación, por favor asiste la próxima junta de PTA en martes, 15 de enero.

¡Aquí estamos esperando un gran 2019!

Sinceramente,

Dr. John Melvin

Nueva Actualización de la Estructura de Juego – Celebración de Corte de Cinta- lunes, 14 de enero a las 9am.



Estamos muy contentos de estar cerca de la apertura de nuestro nuevo parque infantil. Habrá una última fiesta de trabajo el sábado 12 de enero de 9 a 11 am donde repartiremos las últimas astillas de madera y limpiaremos el patio. A las 11 am habrá una dedicación del parque infantil y la apertura de la estructura de juego. El lunes, 14 de enero a las 9am, realizaremos una celebración de corte de cinta con nuestros alumnos de Kinder a 2º grado antes del primer receso de Kindergarten en la estructura de juego. Los padres están invitados a asistir. Una vez más, muchas gracias al PTA de James John y a todos los voluntarios que contribuyeron con fondos y tiempo hicieron posible este patio de recreo.

2019-2020 Información/Orientación de Kinder

Ha llegado el momento de que los padres comiencen el proceso de inscripción para los estudiantes de Kindergarten a partir del año escolar 2019-2020. James John llevará a cabo dos sesiones informativas para futuras familias de Kindergarten; la primera el **martes 5 de febrero de 6-7pm y segunda el jueves 7 de febrero de 8-9am**. En estas sesiones, compartiremos información sobre el proceso de inscripción, información sobre los programas de inmersión bilingüe en inglés y español / inglés, y información general sobre Kindergarten en James John. También realizaremos dos recorridos escolares en las siguientes fechas: **jueves 17 de enero a las 8:00 am y miércoles 30 de enero a las 8 am**. Comparta esta información con cualquier familia que tenga hijos que ingresaran a Kindergarten en el año escolar 2019-2020. Para obtener más información sobre el proceso de inscripción de PPS, visite: <https://www.pps.net/Page/2343>

James John Consejo Escolar- Siguiete Junta– 23 de enero

Nuestra próxima reunión del consejo escolar se llevará a cabo el miércoles 23 de enero a las 6 pm (corrección del último boletín informativo). El consejo del sitio escolar está compuesto por padres, personal escolar y administración, y está diseñado para brindar información sobre el programa educativo de la escuela. Felicitaciones a la madre Rebecca Clark, que fue la única candidata y es la representante de padres más nueva en el Consejo. Las reuniones del Consejo del sitio escolar están abiertas a todos los padres y se proporcionará traducción al español y cuidado de niños. Para obtener más información sobre James John Consejo de Sitio, visite: <https://www.pps.net/Page/3529>.

Recordatorio – Evaluaciones MAP en Matemáticas y Lectura- Grados 1-5 – Evaluaciones #2 – 14 de enero – 5 de febrero

Como mencioné en el boletín de diciembre, en las próximas semanas los estudiantes de los grados 1-5 tomarán su segunda evaluación MAP en lectura y matemáticas. La evaluación MAP es una evaluación adaptativa basada en computadora que mide la competencia de un estudiante en una materia en particular. Los padres pueden obtener más información sobre las evaluaciones MAP en el sitio web de la Guía para padres sobre el crecimiento de MAP:

<https://sites.google.com/view/map-growth/for-parents>

Música Vocal/Coro se ofrecerá en James John (para grados 4 y 5)

En buenas noticias para el 2019, James John podrá ofrecer un programa de coro a nuestros estudiantes de cuarto y quinto grado. El programa se ofrecerá a través de la gran organización local, "Vibe of Portland" (fundada por nuestra madre extraordinaria Laura Streib). Las clases se ofrecerán dos veces por semana durante el almuerzo de los estudiantes. El programa está abierto a cualquier estudiante interesado de 4º y 5º grado y los maestros informarán a los estudiantes sobre cómo unirse al programa

Reporte del Equipo de Clima de James John - de Sra. Debbie Nicholson

James John utiliza "Sistemas de Intervención de Comportamiento Positivo" (PBIS) como marco para desarrollar un clima escolar positivo. El enfoque del Equipo Climático de James John ha sido en 3 áreas; Creando un ambiente seguro para todos, siendo respetuosos y responsables. Recordamos a los estudiantes las expectativas que tenemos de su comportamiento en esos espacios y también sirve como un recordatorio de que todo el personal de nuestra escuela son los maestros de los estudiantes. No solo su maestro en particular. En James John, esperamos que todos nuestros estudiantes se esfuercen por ser los mejores. Nuestro objetivo es crear un espacio donde todos los estudiantes se sientan respetados, les enseñamos a los estudiantes a asumir la responsabilidad de tener éxito en la escuela y más allá. Una de nuestras herramientas ha sido la Feria de Expectativas del Área Común (Feria CArE). La Feria CArE hace varias cosas: permite a todos los estudiantes rotar a través de nuestros espacios comunes en la escuela, como la cafetería, los baños, el patio de juegos y los pasillos. Ayúdenos haciendo hincapié en la importancia de seguir las instrucciones de todo el personal que se encuentran a lo largo del día. Si tiene alguna pregunta o sugerencia para su equipo de cambio climático en James John, no dude en contactarnos. Para obtener más información sobre PBIS, visite: www.pbis.org



Mr. Horrigan's Espectacular presentacion de invierno

Recuerdos divertidos de 2018



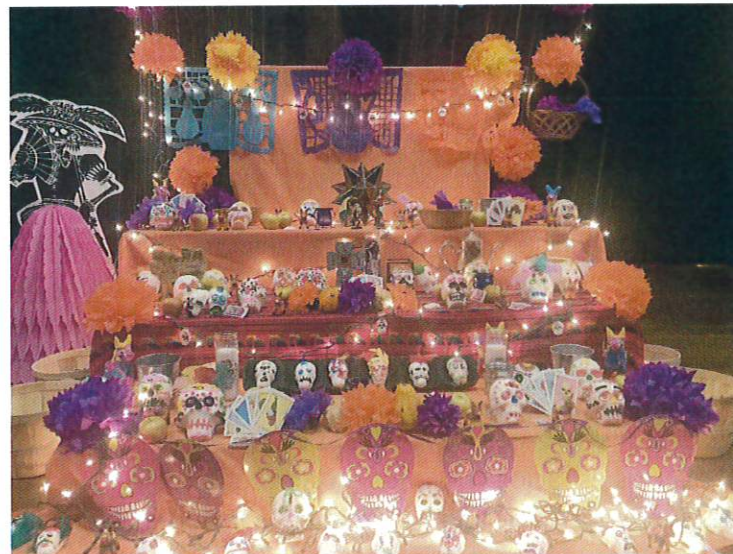
Zy'toya Davis y Jewell Moorer



Sophia Reyes-Nunes y Alicia Nunes



Sally y Marcus Covert



Dia de Los Muertos Altar

CALENDARIO DE EVENTOS**Enero 2019**

- 9 – PTA Charla de Padres del Cafe
8:00 – 9:30 Salon 39
- 11 – PTA Noche de Cine
5:30 – 7:30 Smallfoot
- 12 – Limpiar el patio pequeño
Dedicacion de la nueva estructura
9:00 -11:00; dedicacion a seguir
- 14 – Programa de SUN comienza
- 15 – Junta de PTA
6:30 – 7:30

DESAFÍO DEL CORAZÓN DE LOS NIÑOS

¡Nuestra escuela se enorgullece de asociarse con la Asociación Americana de Corazón (American Heart Association) para ayudar a los niños con corazones especiales! El Desafío de Corazón de Niños (Kids Heart Challenge) es una forma en que los niños pueden ayudar a otros niños. Hacen esto al lograr que familiares, amigos o vecinos acepten donar dinero a la Asociación de Corazón en su formulario de compromiso o en su página web. Cada estudiante que ayuda a recaudar dinero para esta causa valiosa también puede ganar regalos de agradecimiento. Todas las clases participarán en esta actividad de saltar la cuerda durante su clase regular de educación física. La semana en que los estudiantes participarán en el Desafío de Corazón de Niños es del 30 de enero al 1 de febrero de 2019. El miércoles 30 de enero, estas clases serán de salto: Pires, Keeler y Wolfe-Perez. El jueves 31 de enero tendremos a E. Castillo, Wilcox, Fast, Lilley, Colón y M. Castillo. El último día, viernes 1 de febrero, serán Sammons, Rodriguez, Grillo, Parada, Mehretab, Horrigan, Holgate y Musgnung. Por favor tenga el dinero y el formulario de regreso a la escuela a más tardar el 1 de febrero de 2019.

Noticias del Grupo de Padres

¡La Feria de Artesanía de Invierno del 17 de diciembre fue un éxito rotundo! Gracias a todos los voluntarios, vendedores y personas que vinieron a comprar. Los fondos recaudados por la feria financiarán nuestros esfuerzos continuos para apoyar a los estudiantes de James John.

Nuestra próxima noche de cine es el 11 de enero, ¡y esta es especial! Mostraremos Smallfoot, una característica animada y encantadora de un grupo de Yetis que descubren que los humanos existen. La película se mostrará en inglés con subtítulos en español y estamos animando a todos los que vengan a vestirse con sus pijamas favoritos. No se permite comida ni bebida en el exterior, pero tendremos muchos bocadillos sabrosos disponibles para comprar. Las puertas se abren a las 5:30 pm y la película comenzará a las 6 en el auditorio de James John. Si puede ofrecerse como voluntario con la película, podríamos usar la ayuda con la configuración y las ventas en concesión. Por favor recuerde que todos los niños que ven la película deben estar acompañados por un adulto.

El sábado, 12 de enero a las 9 am, realizaremos una fiesta de limpieza en el patio de recreo en la nueva área de juegos K-2 en el lado oeste del campus de la escuela. Necesitamos voluntarios con escobas, rastrillos y palas de punta cuadrada para ayudar a limpiar las malezas, hojas muertas y basura que se ha acumulado alrededor del patio de recreo. Después de la fiesta de trabajo, celebraremos el nuevo parque infantil con una dedicación pública. En ese punto, ¡el nuevo patio estará abierto para jugar!

Nuestra próxima reunión de la PTA está programada para el martes 15 de enero. Tendremos pizza en la cafetería a las 6 pm y la reunión comenzará a las 6:30 en el auditorio. Se proporcionará cuidado de niños. En la agenda encontrará información sobre nuestra Noche multicultural y Noche de STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas). Si está interesado en ser voluntario o asistir a estas próximas noches de compromiso familiar, por favor, asista a la reunión para conocer todos los detalles.

¡Finalmente, nuestras nuevas camisetas de Spirit Wear y sudaderas para niños están aquí! Visite nuestra tienda en línea en jamesjohnpta.org/store para obtener información y hacer pedidos. No podemos enviar las camisetas, pero si las pide en línea, puede recogerlas en la oficina o en nuestra reunión de la PTA.

¡Feliz año nuevo!

Escuelas Públicas de Portland reconoce la diversidad y el valor de todos los individuos y grupos y sus roles en la sociedad. Es la política de la Junta Escolar Públicas de Portland que no habrá discriminación o acoso a individuos o grupos por motivos de edad, color, credo, orientación discapacidad, estado civil, origen nacional, raza, religión, sexo, sexual o de cualquier programas educativos, actividades o empleo.

Distrito Título VI y Título IX Contacto: (503-916-3963)

Distrito 504 Contacto: (503-916-5460)

Americana Deseabilidades Acto Contacto: (503-916-3544)






SOCIETY OF HEALTH AND PHYSICAL EDUCATORS

January 2019



Calendario de Actividades Físicas de Primaria

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>CELEBRACIONES NACIONALES RELATIVAS A LA SALUD Mes Nacional del Donante de Sangre</p> <p>Imágenes prestadas de www.forteyoga.com</p>	<p>1 Palabra Clave Al ver la TV cada vez que escuches las palabras clave haz 10 jumping jacks. <u>Palabra clave</u>: nuevo año.</p>	<p>2 Paracaídas Con un amigo o miembro de la familia utiliza una sábana como si fuera un paracaídas en clase de educación física. Levántala y bájala para mover el aire por debajo de la sábana.</p>	<p>3 Lectura y movimiento Escoge un libro para leer y selecciona un verbo (palabra de acción) que se repita muchas veces. Cada vez que leas ese verbo, pérate y vuelve a sentarte.</p>	<p>4 Escalón con Salto Salta 50 veces de arriba a abajo en un escalón o banco. Ten cuidado. Descansa si es necesario.</p>	<p>5 Pretender! Pretender: -Siéntate en una silla durante 10 segundos -Tirar Una pelota de baloncesto 10 veces -Monta un caballo -Ser Una rana -Levantar un coche</p>	
<p>6 Paseo Comercial Durante una pausa publicitaria dar un paseo por toda la casa. Todavía un comercial? Ir de nuevo esta vez aumenta la velocidad al caminar para que no se pierda nada!</p>	<p>7 Practica de Solapada El uso de un cesto de la ropa vacía o un cubo, la práctica lanzando un objeto pequeño en el interior. Cada vez que lo hacen dar un paso atrás.</p>	<p>8 Globo de Rebote Inflar un globo. ¿Se puede mantener el globo en el aire? Para un desafío añadir otro globo. Prueba con un socio</p>	<p>9 Rodillas Altas y Estiramiento Rodillas altas durante 30 segundos y luego se extienden a una parte del cuerpo. Repita el estiramiento de una nueva parte del cuerpo cada vez.</p>	<p>10 Jugar "Simon Says" Alguien que sea " Simon "y todos los demás tienen que hacer lo que Simón dice, pero sólo cuando él / ella dice " Simón dice " en primer lugar.</p>	<p>11 Patinadores Brinca a la derecha con su pie izquierdo detrás de usted con las rodillas dobladas y el cuerpo bajo. Repita el movimiento hacia la izquierda. Completar 10 de descanso y repetirlo</p>	<p>12 Reto en Parejas Siéntate de espaldas a un amigo y entrelacen los brazos. Traten de pararse sin separar los brazos.</p>
<p>13 Pose Sentados adelante plegado Mantenga la posición durante 1-3 minutos de respiración profunda que va más profundamente en la pose.  Descansar si es necesario.</p>	<p>14 Limpieza de cangrejo Organiza tu cuarto caminando como un cangrejo. Carga cosas sobre tu barriga y guárdalas donde pertenecer.</p>	<p>15 Manos y Rodillas Actitud del Balance Mantenga la posición durante 30-60 segundos, cambie de lado y repita. </p>	<p>16 Salto Largo Elija un punto de partida y saltar lo más lejos que puedas. Intenta 3 veces diferentes para ver qué tan lejos puede ir.</p>	<p>17 Rastreo de Ejercicio Colocar boca abajo descansando en sus antebrazos. Arrastrarse a través del cuarto arrastrando su cuerpo como si se está moviendo debajo del alambre de púas.</p>	<p>18 Hacer esto: -Brincar en una pierna 30 veces , cambia de pierna -Tomar 10 pasos de gigante -Camine De rodillas -Haz un baile tonto -Sprint durante 10 segundos</p>	<p>19 Los 8 Locos 8 saltos 8 batidos tontas (sólo agitar tan tonto como puedas) 8 rodillas altas 8 saltos de tijera</p>
<p>20 Aplaudir y Atrapa Lanza un objeto suave al aire. ¿Cuántas veces puedes aplaudir antes de atraparlo?</p>	<p>21 Despierta y sacúdete Al pararte de la cama sacude tu cuerpo de cualquier manera por 10 segundos. ¿Te despertaste? ¡Bien! Ahora salta 10 veces.</p>	<p>22 El valor de un cuarto ¿Cuánto vale un cuarto? Haz 25: Saltar, Saltar, Levantamientos de Rodillas, Caminar hacia atrás.</p>	<p>23 Los 8 Locos 8 saltos 8 batidos tontas (sólo agitar tan tonto como puedas) 8 rodillas altas 8 saltos de tijera</p>	<p>24 Patinadores Brinca a la derecha con su pie izquierdo detrás de usted con las rodillas dobladas y el cuerpo bajo. Repita el movimiento hacia la izquierda. Completar 10 de descanso y repetirlo.</p>	<p>25 Pose de Estocada Inferior Mantenga la posición durante 30-60 segundos, respirando profundamente. Cambia de pierna y repita. </p>	<p>26 Los Altos de Estrellas Salta hacia arriba con los brazos y las piernas extendidas como una estrella. Haga 10. Luego descansa y repite.</p>
<p>27 Plancha con platos de cartón Posición de plancha con los pies sobre platos de cartón. Haz 30 de cada uno: -escaladores, -abrir y cerrar pies, -rodillas al pecho.</p>	<p>28 Baila, baila Toca tu música favorita en la radio. Baila toda la canción como quieras.</p>	<p>29 Tacitas de Té Pon las manos en el suelo y toca la frente suavemente al suelo mientras equilibras los codos sobre las rodillas.</p>	<p>30 Los Altos de Estrellas Salta hacia arriba con los brazos y las piernas extendidas como una estrella. Haga 10. Luego descansa y repite.</p>	<p>31 Alfabeto Flexible ¿Puedes hacer formar cada letra del alfabeto con tu cuerpo?</p>	<p>SHAPE América recomienda que los niños en edad escolar se acumulen al menos 60 minutos y hasta varias horas de actividad física por día. Cada sesión de actividad física debe ser seguido por tramos de enfriamiento que ayudan a reducir el dolor y evitar lesiones.</p>	