

Visita de Dr. King en James John

Estimadas familias de James John,

¡Feliz febrero para ustedes y espero que disfruten esta temporada de invierno! Enero fue un mes muy ocupado, ya que estábamos inmersos en eventos como honrar el cumpleaños del Dr. Martin Luther King Jr. Y el comienzo de la Batalla de los Libros. Nos complació presentar una actuación de un solo hombre sobre la vida del Dr. King el 18 de enero y Charles Grant tuvo una maravillosa actuación (fotos arriba).

También comenzamos nuestra participación anual de James John en la Batalla de los Libros de Oregón (OBOB) organizada por nuestro increíble bibliotecaria Robin Rolfe. Nueve equipos participan en la competencia con 8 libros y ocho equipos participan en la categoría de 16 libros. Consulte nuestro boletín anterior para obtener más detalles sobre las fechas de las próximas competiciones.

Además, enero fue un mes ocupado para los maestros, ya que trabajaron arduamente para entregar las calificaciones a los padres. Como mencioné en boletines anteriores, James John está participando en el programa de evaluación MAP para Matemáticas e Inglés / Artes del Lenguaje para los grados 1-5. Muchos maestros incluyeron los resultados de evaluaciones MAP recientes en sus boletas de

calificaciones y esperamos que esta nueva herramienta

le proporcione información adicional sobre el progreso de su hijo en la escuela. Además, como mencioné anteriormente, hay herramientas en el sitio web de MAP para que los padres entiendan el progreso de sus hijos:

(<https://sites.google.com/view/map-growth/for-parents>) Por favor, consulte al maestro de su hijo para obtener más información sobre pruebas de MAP.

Finalmente, espero que todos hayan disfrutado el reciente día de nieve ya que la escuela se canceló debido a la nieve y las carreteras y calles heladas. Sé que es una carga para las familias y no queremos que los estudiantes pierdan un día de instrucción, pero espero que hayan podido pasar un tiempo en la nieve con sus hijos. Ciertamente me divertí un poco con mi hijo Tobías en nuestra primera prueba de nieve de Portland en el invierno. Hay un pronóstico de nieve adicional este próximo fin de semana y la próxima semana, así que revise su teléfono y correo electrónico para obtener anuncios importantes de Portland

Sincerely,

Dr. John Melvin

## **Actualizar 2019-2020 Escuela Abierta de Kinder– Reprogramada para el martes, 12 de febrero a las 6pm**

Debido a la clausura de la escuela el martes 5 de febrero, hemos reprogramado nuestra Casa abierta de Kindergarten 2019-20 en la tarde del martes 12 de febrero de 6 a 7 pm. En esta sesión, compartiremos información sobre el proceso de inscripción, información sobre los programas de inmersión bilingüe en inglés y español / inglés, e información general sobre Kindergarten en James John. Comparta esta información con cualquier familia que tenga hijos que ingresen a Kindergarten en el año escolar 2019-2020. Para obtener más información sobre el proceso de inscripción de PPS, visite: <https://www.pps.net/Page/2343>

## **James John Black / Sesión de escucha para padres afroamericanos - miércoles, 20 de febrero - Cena a las 5:30 / Sesión de escucha para padres / tutores - 6:15 pm - Auditorio escolar**

A los líderes de James John les gustaría saber de nuestros padres y tutores negros / afroamericanos sobre su experiencia en James John. Nos estamos asociando con nuestra agencia socia de SUN School, Self Enhancement Inc. (SEI) para llevar a cabo una sesión de escucha para padres el 20 de febrero. SEI ha organizado sesiones de escucha en las escuelas vecinas de PPS que han sido muy exitosas en escuchar de las familias y desarrollar la participación escolar adelante. Todas las familias (y el personal) que se identifican como negros / afroamericanos están invitadas a este evento. Se proveerá cena y cuidado de niños. Los padres ya deberían haber recibido un folleto y una invitación esta semana llevada a casa por los estudiantes. Envíe el formulario de confirmación de asistencia al maestro de su hijo o a la oficina de la escuela (o envíe un correo electrónico a Angela Diaz DeLeon "adiazdeleon@pps.net". La cena se servirá a las 5:30 y se proporcionará cuidado de niños. Por favor, consulte al Dr. Melvin o George Caceres, director de la escuela SUN, si tiene alguna pregunta.

## **Encuesta de padres y alumnos del distrito - Panorama Education**

Como algunos de ustedes ya saben, las Escuelas Públicas de Portland están administrando una encuesta a nivel de distrito para padres, estudiantes y personal a través de un socio de Panorama Educación ([www.panoramaed.com](http://www.panoramaed.com)). Necesitamos la voz de los estudiantes, la familia y el personal, ya que nos convertimos en un sistema escolar informado por los datos. Los resultados de la encuesta se compartirán con la comunidad y el personal y están destinados a proporcionar información transparente y completa que mide la experiencia y las percepciones de los estudiantes y las familias de todas las razas y antecedentes. Los resultados proporcionarán una línea de base que nos permitirá medir la mejora en nuestro segundo año de implementación de la Encuesta de Escuelas Exitosas. Las copias en papel de la encuesta están disponibles en la oficina de la escuela.

Las familias tomarán la encuesta en línea y podrán acceder al enlace:

[survey.panoramaed.com/portlandor/ppsfamily](http://survey.panoramaed.com/portlandor/ppsfamily)

Los padres ya deberían haber recibido información sobre esta encuesta directamente de las Escuelas Públicas de Portland a través de su correo electrónico.

Las fechas de implementación de la encuesta son las siguientes:

- **Estudiantes** – 4 de febrero- 22 de febrero (solo 5o grado)
- **Familia** – 4 de febrero– 1

Si tiene preguntas sobre la encuesta de padres, comuníquese con la oficina de la escuela.

### Calendario de Eventos


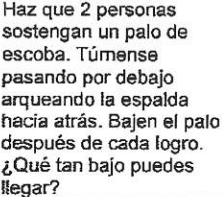





#### **Febrero** – *Perseverance*

- 11 – 15 – Conectar a Kindergarten
- 12 – Reunión de Kindergarten  
6:00 – 7:00
- 13 – estudiantes entrando kinder  
8:00 – 9:00
- 13 – Consejo de Sitio  
6:00 – 7:30
- 15 – Noche de Película  
5:30 – 7:30 Peter Rabbit
- 18 – Día del Presidente  
no escuela
- 19 – 4<sup>to</sup> grado día de campo  
9:00 – 12:30 Imago Theater
- 19 – Junta de PTA  
6:30 – 7:30
- 20 – Noche de Familias Africanas-Americanas Session Escucha  
5:30 – 7:30
- 28 – 5<sup>to</sup> Grado visita George MS  
10:00 – 12:00
- 28 – Noche Multi-cultural  
5:30 – 7:00

#### **Marzo**

- 1 – Día de Espiritu  
Adentro para afuera

# Calendario de Actividades Físicas de Primaria

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<b>CELEBRACIONES NACIONALES RELATIVAS A LA SALUD</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mes Nacional del Corazón</li> <li>Mes Nacional de Salud Dental Infantil</li> <li>Mes de Concientización de la Violencia en las Relaciones de Adolescentes</li> </ul>		SHAPE América recomienda que los niños en edad escolar acumulen al menos 60 minutos y hasta varias horas de actividad física al día. Cada sesión de actividad física debe terminar con estiramientos de enfriamiento que ayudan a reducir los dolores y a evitar lesiones. ¡Disfruta de los ejercicios!		<b>Antes de que empieces:</b> Mira las actividades del mes. Encierra en un círculo las actividades que mejoran tu resistencia cardiovascular.	<b>1 Juega a Atrapar</b> Juega a atrapar con una pelota cualquiera y un familiar. Mantén la vista en la pelota y atrapa con las manos, no con el cuerpo.	<b>2 Ranas Musicales</b> Es como las sillas musicales pero los jugadores saltan como ranas que se sientan en nenúfares (almohadas).
Imágenes prestadas de <a href="http://www.fortevoga.com">www.fortevoga.com</a>						
<b>3 Pose de Sentadilla de yoghi</b> Mantén la pose por 30 segundos y repite. 	<b>4 Limbo</b> Haz que 2 personas sostengan un palo de escoba. Túmense pasando por debajo arqueando la espalda hacia atrás. Bajen el palo después de cada logro. ¿Qué tan bajo puedes llegar? 	<b>5 Pose de Bote</b> Sostén la pose del Bote 3 veces por 15 segundos. 	<b>6 Esgrima de pies</b> En pareja, pongan sus manos en los hombros del otro. Traten de tocar los pies del otro con sus pies, sin dejarse tocarse los propios.	<b>7 El valor de una moneda</b> ¿Cuánto vale la moneda de un cuarto? Haz 25 de: Saltar Saltar Elevar rodillas Pasos hacia atrás	<b>8</b> Por la acera alterna salticar, caminar rápido y trotar.	<b>9 Pose del Pez</b> Sostén la pose del pez por 60 segundos. Descansa y hazlo 60 segundos más. 
<b>10 Veo Veo Caminando</b> Sal a caminar con la familia mientras juegan "Veo Veo"	<b>11 Arrástrate como Foca</b> Boca abajo, brazos al frente. Usa los brazos para jalar tu cuerpo manteniendo las piernas y espaldas rectas.	<b>12</b> Pon tu canción favorita e inventa un baile o rutina de ejercicios.	<b>13 Elige el Menú</b> Habla con quien prepara la comida en casa. Elige comidas saludables y deliciosas.	<b>14 Pose de Sentadilla de yoghi</b> Mantén la pose por 30 segundos y repite. 	<b>15 Saltos de Estrella</b> Salta abriendo brazos y piernas como una estrella. Haz 10, descansa y repite.	<b>16 Enfrentamiento de Palabras Activas</b> Escribe todas las palabras activas que conozcas. Al terminar actúalas.
<b>17 Despierta y Sacúdete</b> Al pararte de la cama sacude tu cuerpo de cualquier manera por 10 segundos. ¿Ya te despertaste? Bien. Ahora salta 10 veces de arriba a abajo.	<b>18 Pose de Puente</b> Boca arriba, manos y pies en el suelo. Empuja el abdomen hacia el cielo. 	<b>19</b> A jugar a las escondidas, a la Mancha, al avión, el hula hoop, el pogo stick. ¡Tú eliges!	<b>20 Salto, Salto</b> Salta de lado a lado sobre un objeto por 1 minuto seguido. Repite saltando de adelante a atrás. Repite cada salto dos veces.	<b>21</b> Pon tu canción favorita e inventa un baile o rutina de ejercicios.	<b>22 Equilibrio en la Acera con Tizas</b> Dibuja varias líneas en el suelo con tiza. Camina sobre las líneas poniendo un pie delante del otro y manteniendo el equilibrio.	<b>23 Perro Hacia Abajo</b> Sostén la pose 3 veces X 20 segundos. Trata de levantar una pierna como reto adicional. 
<b>24 Brazos Locos</b> Hazlo tan rápido como puedas: 10 Círculos de brazos hacia atrás 10 golpes al frente 10 Subir el techo Repite 3 veces	<b>25 Pose de la Grulla</b> Esto es un reto. Manos en el suelo, inclínate hacia adelante y equilibra las rodillas en los codos. 	<b>26 Caminata de Oso</b> Sobre manos y pies camina moviendo la mano derecha y el pie izquierdo. Repite del otro lado. Continúa mientras atraviesas la habitación.	<b>27 4 Paredes</b> Haz un ejercicio diferente frente a cada pared del cuarto por 30 segundos -deslice lateral -Paso cruzado izq. y der. -golpes con pies sep. -saltos verticales	<b>28 Lectura y movimiento</b> Escoge un libro para leer y selecciona un verbo (palabra de acción) que se repita muchas veces. Cada vez que leas ese verbo, párate y vuelve a sentarte.		