

1 de marzo, 2019



Fotos de febrero (Nieve, Año Nuevo Lunar y Ganadores de OBOB y el Coro)

Estimadas Familias de James John,

Feliz marzo para todos y espero que sigan disfrutando esta temporada de invierno. Sé que las recientes aperturas retrasadas y el cierre de escuelas debido a la nieve y las condiciones de hielo han sido difíciles para todos nosotros y sé que todos tenemos la esperanza de que la primavera nos traerá condiciones más cálidas (20 de marzo, primer día de primavera, está a la vuelta de la esquina). En este boletín, escuchará información sobre nuestro programa de

Asesoramiento y una extensión sobre la participación de los padres en la encuesta escolar. Mientras escribo esta carta, nos estamos preparando para nuestra Noche multicultural que se perfila como un evento maravilloso. Somos muy afortunados de tener una escuela diversa que representa diferentes culturas de todo el mundo y de nuestro país. ¡Gracias a todos por su apoyo a James John!

Sinceramente,
Dr. John Melvin

Consejería en James John – escrito por Andrea Nahurski, Consejera Escolar

El rol del consejero escolar en James John es apoyar a los estudiantes en su crecimiento social y emocional. Todos los estudiantes reciben lecciones introductorias de orientación en el aula para familiarizarse con el rol de su consejero escolar y los servicios que se ofrecen a los estudiantes, maestros y familias durante todo el año escolar. Algunos estudiantes también pueden trabajar con el Consejero en pequeños grupos para apoyar diversas habilidades como la amistad, la resolución de problemas y la regulación emocional. Si surge una necesidad, los estudiantes pueden visitar al Consejero de forma individual si desean registrarse sobre los problemas que pueden estar afectándolos en el hogar, como el dolor, la pérdida de un ser querido, etc. La oficina del Consejero está disponible a veces para registrarse con un adulto en un lugar privado, hacer pausas breves para restablecer el éxito en el aula. Completar trabajos en clase o proyectos en un espacio tranquilo, o resolver problemas en un grupo pequeño, según sea necesario.

Además, el consejero de la escuela anticipa en el equipo de Clima para implementar el Apoyo de Intervención de Comportamiento Positivo (PBIS) en toda la escuela, sirve en el Equipo de Intervención de Estudiantes.

Somos muy afortunados de tener una asociación con la sucursal de Lifeworks NW de St. John, que brinda apoyo de salud mental a las familias y terapia basada en la escuela para los estudiantes de James John. Si los padres están interesados en recibir recursos adicionales sobre temas relacionados con la crianza de los hijos, el apoyo terapéutico continuo y cualquier otro servicio para satisfacer mejor las necesidades de la familia, no dude en comunicarse con Andrea Nahurski, consejera escolar de James John en asobel@pps.net o llame al (503) 916-6266. Para obtener más información sobre el papel de los consejeros de escuelas primarias, visite los enlaces del sitio web de la Asociación Americana de Consejeros Escolares (ASCA) aquí:

<https://www.schoolcounselor.org/asca/media/asca/Careers-Roles/SCInfographic.pdf>
<https://www.schoolcounselor.org/asca/media/asca/Careers-Roles/WhyElem.pdf>

Noticias de la sesión de Padres Africano-Americano en James John – miércoles, 20 de febrero

Tuvimos un pequeño pero apasionado grupo de padres que asistieron a la sesión de escucha el miércoles pasado. Cinda Jackson, nuestra facilitadora de SEI (Self Enhancement Inc.), informo que los padres sentían que era una discusión significativa que podría formar bloques de construcción para construir una comunidad más fuerte en el futuro. Nuestro plan es realizar una reunión de seguimiento en los próximos meses (y esperamos tener una mayor asistencia para este evento).

Escuelas Públicas de Portland – plazo extendido a el 8 de marzo!

Gracias a todos los padres que han tomado la Encuesta de las Escuelas Públicas de Portland. Hemos aumentado nuestro porcentaje y ahora 85 de 259 padres de James John han realizado esta encuesta, que es una tasa del 33%. En buenas noticias, PPS ha extendido el plazo para que los padres respondan la encuesta hasta el próximo viernes 8 de marzo, por lo que aún queda más tiempo. Nuestra meta escolar es completar el 50% para los padres. En este momento los porcentajes de finalización por nivel de grado son:

1^{er} Grado- 42%

Kindergarten- 26%

2^o grado- 21%

3^{er} grado- 21%

4^o grado- 19%

5^o grado – 8%

Como se mencionó la semana pasada ¡trabajemos para que nuestros porcentajes alcancen al menos el 50%! Esta información será muy útil para nuestra escuela y queremos escuchar su voz. ¡Cualquier nivel de grado por encima del 50% ganara en receso gratis de nivel de grado! Consulte la oficina de la escuela para obtener una copia en papel o si necesita acceso en línea. Las encuestas están en línea en:

"surveys.panoramaed.com/portlandor/ppsfamily"

Ganadores de la Batalla de Libros de Oregón (OBOB)

Nuestros ganadores de la batalla que representara James John son:

Rose City Readers: Zahra Faruqui, Zayd Faruqui, Adahlia King, Brody Reid & Claire Streib

Nuestros campeones de 8 libros en OBOB: Sir William Kirby, Porter Perham, Mable Romano, Noemi Delgado Martinez

Nuestros campeones de 16 libros- Los Rose City Readers – estarán representando James John en los regionals el 9 de marzo. ¡Felicidades a los Rose City Readers y a todos que participaron en el OBOB este año!

Calendario de Eventos

4^o cumpleaños del Dr. Seuss

Huevos verdes y jamón disponibles en el almuerzo.

6 - Día de caminar a la escuela

7:45 @ St. Johns Community Center

8 - Noche de Película Familiar de PTA

5:30 - 7:30 Wreck It Ralph 2

14 - Finaliza la escuela SUN

14 - Escaparate de la escuela SUN

5:30 - 7:00

Noticias del PTA

¡Acabamos de tener una maravillosa noche multicultural y las cosas están mejorando para la primavera aquí en James John! El PTA estamos ocupados planeando varios eventos y nos encantaría contar con su ayuda.

Cada marzo, celebramos el cumpleaños del Dr. Seuss con un almuerzo de huevos verdes y jamón para los estudiantes. Este año proporcionaremos las golosinas Cat In The Hat para los niños el 4 de marzo y necesitamos voluntarios para ayudar a preparar y servir la comida. Necesitamos voluntarios de 10:15 a alrededor de 12:15. Vamos a proporcionar los sombreros!

Haga planes para unirse a nosotros en la noche de James John en el St. Johns de Stormbreaker el 5 de marzo. En cualquier momento después de las 5 pm, mencione que está con James John PTA y reciba un 10% de descuento. El 10% de las ganancias de la noche se donarán al PTA, ¡así que mientras más comamos y bebamos, mejor! Habrá artículos especiales para niños en el menú y hemos reservado el espacio del patio (que está cerrado y climatizado) para las familias de James John.

Necesitamos voluntarios para trabajar en el Centro de Ropa de Portland PTA el 7 de marzo. Si tiene tiempo durante ese día en esa fecha, háganoslo saber y le diremos cómo puede ayudar a los niños de todo Portland a obtener la ropa tan necesaria.

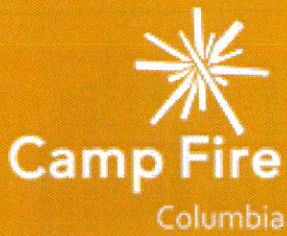
El 8 de marzo es nuestra próxima noche de películas, y aunque aún no hemos seleccionado una película, ¡sabemos que será una fiesta! Podríamos usar voluntarios esa noche comenzando a las 5pm y estaremos hasta las 8pm. Nuestras Noches de películas son eventos siempre gratuitos y siempre nos divertimos viendo películas para niños recientemente estrenadas en nuestro maravilloso teatro (también conocido como "La guarida del león").

Nuestra próxima reunión de la PTA está programada para el 19 de marzo a las 6:30 pm. Tendremos pizza gratis a las 6 pm y habrá cuidado de niños durante la reunión.

Como siempre, puede encontrar más información sobre el PTA y lo que hacemos visitando nuestra página de inicio en www.jamesjohnpta.org. Mientras esté allí, visite nuestra tienda Spirit Wear para ver las ofertas de camisetas de marca James John para adultos y niños.

Escuelas Públicas de Portland reconoce la diversidad y el valor de todos los individuos y grupos y sus roles en la sociedad. Es la política de la Junta Escolar Públicas de Portland que no habrá discriminación o acoso a individuos o grupos por motivos de edad, color, credo, orientación discapacidad, estado civil, origen nacional, raza, religión, sexo, sexual o de cualquier programas educativos, actividades o empleo.

Distrito Título VI y Título IX Contacto: (503-916-3963)
Distrito 504 Contacto: (503-916-5460)
Americana Deseabilidades Acto Contacto: (503-916-3544)



**PROGRAMAS ANTES Y DESPUÉS
DE LA ESCUELA
PRESENTA DÍAS DE IN-SERVICE**



**Ciencia Ficción,
Fantasía,
Mágico, Oh My!**

**25 de Marzo - 29
de Marzo**

**FERNWOOD
1915 NE 33rd Ave
Portland, OR 97212**

**HAYHURST
5037 SW Iowa St
Portland, OR 97221**

7AM- 6PM DAILY




SE REQUIERE REGISTRARSE POR SEPARADO

**DESCUENTO DE AVES TEMPRANO
HASTA EL 3 DE MARZO**

LA INSCRIPCIÓN CIERRA EL 17 DE MARZO

REGÍSTRATE HOY EN CAMPFIRECOLUMBIA.ORG

Calendario de Actividades Físicas de Primaria

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>31 Elige tu actividad favorita de este mes y repítela.</p>	<p>CELEBRACIONES NACIONALES RELATIVAS A LA SALUD</p> <ul style="list-style-type: none"> Mes Nacional de la Nutrición <p>Imágenes prestadas de www.forteyoga.com</p>		<p>SHAPE América recomienda que los niños en edad escolar acumulen al menos 60 minutos y hasta varias horas de actividad física al día. Cada sesión de actividad física debe terminar con estiramientos de enfriamiento que ayudan a reducir los dolores y a evitar lesiones. ¡Disfruta de los ejercicios!</p>	<p>1 Juega a Atrapar Juega a atrapar con una pelota cualquiera y un familiar. Mantén la vista en la pelota y atrapa con las manos, no con el cuerpo.</p>	<p>2 Ranas Musicales Es como las sillas musicales pero los jugadores saltan como ranas que se sientan en nenúfares (almohadas).</p>	
<p>3 Se creativo e inventa diferentes maneras de saltar la cuerda. ¿Puedes saltar sin parar haciendo todos los estilos?</p>	<p>4 Carrera de Marcha Escoga una distancia y desafía a un amigo a una carrera de velocidad al caminar. ¡No correr!</p>	<p>5 Equilibrio en la acera Dibuja diversas líneas en el piso de la acera con tiza Camina sobre ellas poniendo un pie delante del otro para practicar equilibrio.</p>	<p>6 Caminata de Oso Camina alternando manos y pies, con el trasero en alto. Continúa atravesando la habitación.</p>	<p>7 Brazos Locos Haz tan rápido como puedas: 10 Círculos de brazos de adelante a atrás 10 Golpes al frente 10 Sube el techo Repite 3x</p>	<p>8 Pose de caña de azúcar Sostén la pose de caña de azúcar por 30 segundos por lado.</p> 	<p>9 Limbo Usa un palo de escoba sostenido por 2 personas. Túrnense pasando por debajo inclinándose hacia atrás. Bájelo después de cada pasada. ¿Qué tan bajo puedes llegar?</p>
<p>10 Los ojos locos 8 lagartijas 8 saltos hacia adelante 8 saltos de rana (en manos y pies) 8 saltos verticales (tan alto como puedas) Repite 3 veces</p>	<p>11 Entre rodillas Obtén objetos redondos de diferentes tamaños. Coloca cada objeto entre tus rodillas, empezando con el más pequeño, y camina por tu casa sin dejarlo caer.</p>	<p>12 Pose de Bebé Feliz</p>  <p>Estira las piernas como desafío.</p>	<p>13 Lucha de pies Tú y tu compañero se toman de los hombros. Traten de tocar, con su pie, el pie de la otra persona sin dejar que te toquen tu pie.</p>	<p>14 Pase de Pecho Practica el pase de pecho contra una pared. Recuerda de dar un paso hacia el objetivo.</p>	<p>15 Pon una cinta adhesiva en el piso y salta de adelante a atrás tan rápido como puedas por 30 segundos.</p>	<p>16 Trucos atrapando Tira un balón al aire y trata de hacer estos trucos, antes de atraparlo: 1. Toca tu nariz 2. Aplauda dos veces 3. Dale una palmada a alguien 4. Gira/ da una vuelta</p>
<p>17 Palabras Clave Al ver la TV cada vez que escuches las palabras clave haz 10 jumping jacks. <u>Palabras clave:</u> verde, San Patricio, suerte, Leprechaun.</p>	<p>18 Tratar de correr de un extremo de la calle a la otra. Tener un miembro de la familia que le tome el tiempo.</p>	<p>19 Pretender! Pretender : -Siéntate en una silla durante 10 segundos -Tirar Una pelota de baloncesto 10 veces -Monta un caballo -Ser Una rana -Levantar un coche</p>	<p>20 Paseo Comercial Durante una pausa publicitaria dar un paseo por toda la casa Todavía un comercial? Ir de nuevo esta vez aumenta la velocidad al caminar para que no se pierda nada!</p>	<p>21 Carrera caminando Elige una distancia y reta a un amigo a una carrera caminando. Sin correr.</p>	<p>22 Baila, baila Toca tu música favorita en la radio. Baila toda la canción como quieras.</p>	<p>23 Mancha de Brazo y pierna Como la Mancha normal pero si te tocan un brazo o pierna no lo puedes usar. Si te tocan ambas piernas comienza un juego nuevo.</p>
<p>24 Lectura y movimiento Escoge un libro para leer y selecciona un verbo (palabra de acción) que se repita muchas veces. Cada vez que leas ese verbo, párate y vuelve a sentarte.</p>	<p>25 Rastreo de Ejército Colocar boca abajo descansando en sus antebrazos. Arrastrarse a través del cuarto arrastrando su cuerpo como si se está moviendo debajo del alambre de púas.</p>	<p>26 Hacer esto: -Brincar en una pierna 30 veces , cambia de pierna -Tomar 10 pasos de gigante -Camine De rodillas -Haz un baile tonto -Sprint durante 10 segundos</p>	<p>27 Ajuste el menú Hablar con los que cuidan de usted acerca de la elección del menú de la cena. Recoger los granos enteros y verduras.</p>	<p>28 Salto Vertical Salta tan alto como puedas 10 veces.</p>	<p>29 Pose de Muñeca de Trapo Sostén la pose de Muñeca de Trapo por 30 segundos. Repite.</p> 	<p>30 Limpieza de cangrejo Organiza tu cuarto caminando como un cangrejo. Carga cosas sobre tu barriga y guárdalas donde pertenecen.</p>