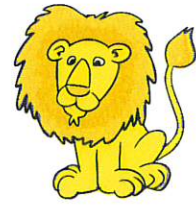




The Lion's Pride



Newsflash!!

December 20, 2019



Crazy Hair Day!!

Parents, I wish you all a great winter break and hope you enjoy a safe, restful, joyous time with your family and loved ones. See you in 2020! Our next full newsletter will come on January 10, 2020.

Dr. Melvin

Reminder – Winter Break – December 21- January 5.
School resumes on Monday, January 6, 2020

Reminder - African-American Families Affinity Group Meeting -
Thursday, January 9 @ 6:00pm

As an outcome of earlier listening sessions, we are continuing to partner with SEI and the James John SUN school to organize ongoing affinity group meetings for our African American families. The next meeting will be on Thursday, January 9th @ 6pm. All families (and staff) who identify as African-American are invited to this meeting. One topic that will be discussed is a planned February Black History Month celebration taking place on February 20th at the James John auditorium. Light refreshments and childcare will be provided. We ask families to RSVP to their teacher or the school office. Let me know if you have any questions or would like to support this event.

January Life Skill – Effort!!

Flu season has arrived in Oregon.

It is that time of year again when children and adults are ill with signs and symptoms of colds, flu and other infections. This is an excellent time to remember some healthy habits that may help us stay well.

Please take a few moments to go over the following information with your child:

Keep away from germs!

- ◆ Cover your cough!
 - ◆ Use tissue instead of hankies when ill, coughing or sneezing.
 - ◆ Cough or sneeze into the elbow bend of the arm if possible, or into the hands and tissue, then..... **Wash those hands effectively!**
- ◆ **Effective hand washing** is the number one way to keep germs from entering our bodies. “Effective” means using plenty of soap and water, scrubbing palms of hands, fingernails, around wrists and in between fingers and under rings for **30 seconds** then rinsing and drying.
- ◆ Wash hands after recess or gym, before eating or preparing food, after using the restroom or blowing a nose, coughing or sneezing and after handling pets.
- ◆ Do not share food, drinks or utensils; hats, combs, coats or clothing; make-up, lip balm or other personal items.
- ◆ Do not touch the blood or body fluids of another person. Ask an adult for help.

Please keep your child home if there is:

- ◆ Rash or unusual skin color or marks **with or without fever**
- ◆ Skin lesions or sores that are “weepy” fluid or pus filled or draining
- ◆ Fever of 100.5 degrees or higher
- ◆ Vomiting
- ◆ Diarrhea
- ◆ Colored (yellow/green) drainage from eyes or ears
- ◆ Illness symptoms severe enough to prevent your child from focusing in class

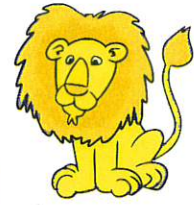
Call your health care provider for any unusual or concerning signs and symptoms:

- ◆ Stiff neck or headache with fever
- ◆ Behavior changes of irritability, sleepiness, fatigue or complaints of illness with inability to participate in school activities
- ◆ Prolonged diarrhea (three watery or loose stools per day, for more than three days).
- ◆ Breathing difficulties
- ◆ Yellow color to skin or eyes (jaundice)

You may contact the School Nurse or School Health Assistant if you have any questions about this information.



El Orgullo de León



Noticia de última hora!!

20 de diciembre, 2019



Día del pelo loco!!

Padres, les deseo a todos un buen descanso de invierno y espero que disfruten de un tiempo seguro, tranquilo y alegre con su familia y seres queridos. ¡Nos vemos en 2020! Nuestro próximo boletín completo llegará el 10 de enero de 2020.

Dr. Melvin

Recordatorio – Vacaciones de invierno – 21 de diciembre – 5 de enero.

La escuela se reanuda el lunes 6 de enero de 2020

Recordatorio - Reunión del grupo de Afinidad de Familias Afroamericanas - jueves 9 de enero a las 6:00 p.m.

Como resultado de sesiones de escucha anteriores, continuamos colaborando con SEI y la escuela James John SUN para organizar reuniones continuas de grupos de afinidad para nuestras familias afroamericanas. La próxima reunión será el jueves 9 de enero a las 6pm. Todas las familias (y el personal) que se identifican como afroamericanos están invitados a esta reunión. Un tema que se discutirá es una celebración prevista para el Mes de la Historia Negra de febrero que tendrá lugar el 20 de febrero en el auditorio James John. Se proporcionarán refrigerios y cuidado de niños. Pedimos a las familias que confirmen su asistencia a su maestro o la oficina de la escuela. Avíseme si tiene alguna pregunta o si desea apoyar este evento.

Enero Habilidades para la Vida - ¡Esfuerzo!

La temporada de gripa ha llegado a Oregon

Es la época del año nuevamente cuando los niños y adultos están enfermos con signos y síntomas de resfriados, gripe y otras infecciones. Este es un excelente momento para recordar algunos hábitos saludables que pueden ayudarnos a mantenernos bien.

Tómese unos minutos para repasar la siguiente información con su hijo:

Mantener alejado de los gérmenes!

- ¡Cúbrete la tos!
- Use pañuelos desechables en lugar de pañuelos cuando esté enfermo, tosiendo o estornudando.
- Tosa o estornude en la curva del codo del brazo si es posible, o en las manos y el pañuelo, luego ... ¡Lávese las manos con eficacia!
- **El lavado efectivo de manos** es la forma número uno de evitar que los gérmenes entren a nuestros cuerpos. "Efectivo" significa usar abundante agua y jabón, frotar las palmas de las manos, las uñas, alrededor de las muñecas y entre los dedos y debajo de los anillos durante **30 segundos**, luego enjuagar y secar.
- Lávese las manos después del recreo o el gimnasio, antes de comer o preparar alimentos, después de usar el baño o sonarse la nariz, toser o estornudar y después de tocar a las mascotas.
- No comparta alimentos, bebidas o utensilios; sombreros, peines, abrigos o ropa; maquillaje, protector labial u otros artículos personales.
- No toque la sangre o los fluidos corporales de otra persona. Pídele ayuda a un adulto.

Por favor mantenga a su hijo en casa si hay:

- Sarpullido o color de piel inusual o **marcas con o sin fiebre**
- Lesiones o llagas en la piel que están llenas de líquido o drenaje de líquido "lloroso"
- Fiebre de 100.5 grados o más
- Vómito
- Diarrea
- Drenaje coloreado (amarillo / verde) de los ojos u oídos
- Síntomas de enfermedad lo suficientemente graves como para evitar que su hijo se concentre en clase

Llame a su proveedor de atención médica por cualquier signo y síntoma inusual o preocupante:

- Rigidez en el cuello o dolor de cabeza con fiebre
- Cambios de comportamiento de irritabilidad, sueño, fatiga o quejas de enfermedad con incapacidad para participar en actividades escolares.
- Diarrea prolongada (tres deposiciones sueltas por día, durante más de tres días).
- Dificultad respirando
- Color amarillo en la piel o los ojos (ictericia)

Puede ponerse en contacto con la enfermera escolar o el asistente de salud escolar si tiene alguna pregunta sobre esta información.