

Programa de Bienestar de la Escuela Intermedia Galena Park 2025-2026

La Ley Pública Federal ([PL 108.265 Sección 204](#)) dice que todos los distritos escolares deben desarrollar una política de bienestar local que involucre a estudiantes, padres, un representante de la Autoridad de Alimentos Escolares, la junta escolar, los administradores escolares y el público. La Autoridad de Educación Local (LEA) mostrará un plan para medir la implementación de la política local de bienestar

DECLARACIÓN DE OBJETIVOS

Galena Park I.S.D. se enorgullece de implementar un sólido plan de bienestar diseñado para promover una alimentación saludable y la actividad física, combatiendo eficazmente la obesidad infantil mientras equipa a nuestros estudiantes para prosperar como ciudadanos saludables y productivos y aprendices de por vida. A nivel del campus, estamos comprometidos a fomentar un estilo de vida vibrante y saludable que adopte el estado físico, promueva hábitos alimenticios nutritivos y construya una imagen sólida y positiva de sí mismo.

EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Los miembros del personal participarán en la educación nutricional. Programas de gramos de acondicionamiento físico y CATCH para ser utilizados en Educación Física, Nutrición y Salud. Se alentará a los estudiantes a comer antes o en la escuela, almorzar, consumir refrigerios saludables y participar en actividades físicas.

EDUCACIÓN FÍSICA / EDUCACIÓN PARA LA SALUD

La actividad física no se utilizará como castigo (por ejemplo: correr vueltas o flexiones). Los maestros de educación física y los padres participarán en el control del bienestar de los estudiantes y la promoción de la conciencia sobre la salud. GPMS promueve una buena membresía deportiva durante las actividades de fin de año. Tablero de anuncios mensual de concientización sobre la salud de la clínica Los estudiantes comprenderán la importancia de lavarse las manos con agua y jabón o usar desinfectante para manos. Informar a los estudiantes y al personal sobre cómo mantener una mejor calidad de vida. Capacitación para el desarrollo de profesores / personal: anafilaxia, alergias alimentarias, primeros auxilios, vacunas anuales contra la gripe.