

د تکنالوژۍ عادتونو مرکه

لومړۍ برخه: مرکه

لارښوونه: له خپل ملګري سره په نوبت سره د لاندې پوښتنو په کارولو سره له یو بل سره مرکه وکړئ. دا یو فرصت دی چې خپل تخنیکي ژوند په اړه فکر وکړئ او د بل چا د تجربو په اړه زده کړئ.

مرکه کونکي:

مرکه کونکي:

د مرکې پوښتنې

1. د رسنیو یا تکنالوژۍ په اړه ستاسو لومړنی خاطرې څه دی؟
○ په اړه فکر وکړئ: لومړنی لوبې، تلویزیوني نندارې، ویب پاڼې، یا وسایل چې تاسو په ماشومتوب کې کارولی
2. تاسو هره ورځ کوم ډول رسنی او تکنالوژۍ کاروئ او ولې؟
○ په اړه فکر وکړئ: د ټولنیزو رسنیو اپلیکشنونه، لوبې، خپروني خدمتونه، د ورځې هغه وختونه چې تاسو یې کاروئ، دلایل چې تاسو یې کاروئ
3. د هغو شیانو څخه چې تاسو شریک کړی، د تکنالوژۍ د کارولو په اړه تر ټولو غوره برخې کومې دي؟ ځینې ښه تکنالوژۍ عادتونه کوم دي؟
○ په دې اړه فکر وکړئ: څنگه تکنالوژۍ تاسو سره مرسته کوي چې له خپلې ورځې سره اړیکه ونیسئ، تخلیق کړئ، زده کړئ یا خوند واخلي
4. آیا د تکنالوژۍ کارول تاسو ته کوم فشار یا منفي احساسات راوړي؟ کله او ولې؟
○ په اړه فکر وکړئ: هغه شیبې چې تاسو اندېښمن، مایوسه یا د تکنالوژۍ سره پریشان کوي
5. آیا د تکنالوژۍ کوم عادت شته چې تاسو یې غواړئ چې بدلون ومومي؟ آیا د تکنالوژۍ نوی عادتونه شته چې تاسو یې غواړئ جوړ کړئ؟
○ په اړه فکر وکړئ: د ویده کېدو څخه مخکې د سکریین وخت، د خبرتیاوو چک کول، هغه اپلیکشنې چې ډیر وخت نیسي، هغه مهارتونه چې تاسو غواړئ وده ورکړئ

دویمه برخه: شخصي انعکاس

1. کله چې د تکنالوژۍ د کارولو په اړه بحث وکړم، کوم احساس زما لپاره ډیر قوي راغی (کنجکاوی، غرور، ناآرامی، او نور)؟ چرا ممکن است من چنین احساسی داشته باشم؟

2. هغه څه دی چې زه د دې خبرو په ترڅ کې د خپل تخنیکي عادتونو په اړه پوه شوم؟

د ټکنالوژي عادتونو مرکه