

# Entrevista de hábitos tecnológicos

NOMBRE \_\_\_\_\_

FECHA \_\_\_\_\_

## Parte 1: Entrevista

**Instrucciones:** Con su pareja, túrnense para entrevistarse usando las siguientes preguntas. Esta es una oportunidad para reflexionar sobre su propia vida tecnológica y aprender sobre las experiencias de otra persona.

Entrevistado

r: \_\_\_\_\_

Entrevistado

: \_\_\_\_\_

### Preguntas de la entrevista

1. ¿Cuál es uno de tus primeros recuerdos de los medios o la tecnología?
  - *Piensa en: los primeros juegos, programas de televisión, sitios web o dispositivos que usaste cuando eras niño*
2. ¿Qué tipo de medios y tecnología usas todos los días y por qué?
  - *Piensa en: aplicaciones de redes sociales, juegos, servicios de transmisión, horas del día en que los usas, razones por las que los usas*
3. De las cosas que compartiste, ¿cuáles son las mejores partes de la forma en que usas la tecnología? ¿Cuáles son algunos buenos hábitos tecnológicos que tienes?
  - *Piensa en: cómo la tecnología te ayuda a conectarte, crear, aprender o disfrutar de tu día*
4. ¿El uso de la tecnología te trae alguna vez estrés o sentimientos negativos? ¿Cuándo y por qué?
  - *Piensa en: momentos que te ponen ansioso, frustrado o distraído con la tecnología*
5. ¿Hay algún hábito tecnológico que desearías poder cambiar? ¿Hay algún nuevo hábito tecnológico que hayas querido construir?
  - *Piensa en: tiempo de pantalla antes de acostarte, revisar notificaciones, aplicaciones que toman demasiado tiempo, habilidades que desees desarrollar*

## Parte 2: Reflexiones personales

1. Al hablar sobre el uso de la tecnología, ¿qué emoción surgió con más fuerza para mí (curiosidad, orgullo, incomodidad, etc.)? ¿Por qué podría haberme sentido así?

---



---

# Entrevista de hábitos tecnológicos

---

NOMBRE

---

FECHA

2. ¿Cuáles son algunas de las cosas de las que me di cuenta sobre mis propios hábitos tecnológicos durante esta conversación?

---

---