



# CAL WOOD

Explore PK-8  
December 15-17, 2025



01

**Quiénes somos**  
**Who We Are**

02

**Qué anticipar**  
**What to Expect**

03

**Qué empacar**  
**What to Pack**

04

**Preguntas**  
**Questions**

01

## WHO WE ARE:

- Organization connecting kids to the outdoors since 1982
- Our mission is to get students outdoors and learning!
- Located on a 1200 acre classroom about 1 hour 20 minutes north west of your school

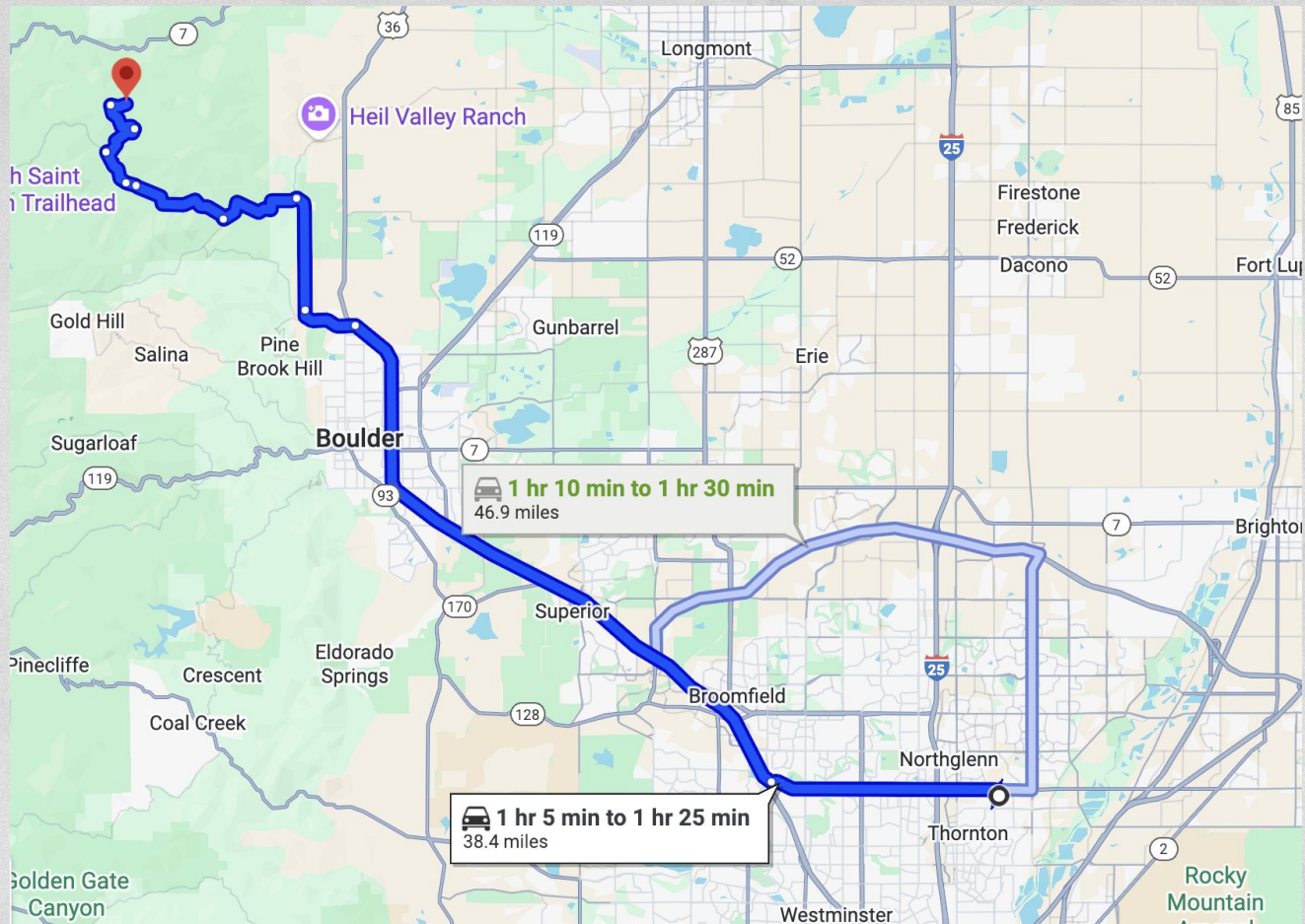


01

## Quienes somos:

- Organización conectando niños al medio ambiente desde 1982
- ¡Nuestra misión es que los estudiantes aprendan de la naturaleza al aire libre!
- Ubicado en 1200 acres de terreno aproximadamente a 1 hora 20 minutos al noroeste de tu escuela.







02

**Qué anticipar/What to Expect:**

**Cal-Wood Intro Video**



# Arriving to Cal-Wood



## **Short Hike to the Main Lodge:**

Students will have to carry all of their belongings, so plan to do a “test pack!”



## **Big Group Orientation:**

Here, they will meet their Cal-Wood instructors and get to know the main areas!



# Llegando a Cal-Wood



## **Caminata corta al albergue:**

Los estudiantes tendrán que cargar todas sus pertenencias, así que se recomienda que practiquen cargar su equipaje como prueba antes del viaje



## **Orientación**

Aquí, se encontrarán sus instructores de Cal-Wood y las áreas importantes.

# Cabins:

- Assigned by gender
- Sleeping on bunk beds
- Adult leader present



# Cabañas:

- Asignadas por género
- Dormir en literas
- Presencia de un adulto líder





## **Meals:**



**Food is a highlight of the trip!**



**We can accommodate many different dietary restrictions!**



# **Alimentos:**



**¡La comida es lo más  
destacado del viaje!**



**¡Nos podemos  
acomodar a  
diferentes  
restricciones de  
dietas especiales !**

# Safety

- Staff carry 2-way radios and First Aid Kits at all times
  - Most are WFR trained
- Emergency medical responder on site
- Volunteer Fire Department in Jamestown



# La seguridad

- El personal carga radios transmisores-receptores y botiquines de primeros auxilios en todo momento
  - Algunos personales están entrenados en WFR
- Servicio médico de emergencia en el lugar
- Voluntarios del departamento de bomberos de Jamestown





**¡Días llenos de  
diversión y  
aprendizaje al aire  
libre!**

**Fun-filled days of  
learning outdoors!**









# **Programas nocturnas**

## **Evening Programs**



# Horario ejemplo

## Sample Schedule

### Horario

La experiencia típica de un programa en Cal-Wood es de tres días y dos noches, como esta descrito en seguida. Cada programa esta personalizado para servir las preferencias del grupo y necesidades individuales.

#### **1° DÍA**

- 10:00 Llegada, caminar hacia la cabaña principal (con equipaje) y acomodarse en las cabañas
- 11:00 Orientación sobre Cal-Wood (niños y adultos recibirán orientaciones distintas)
- 12:00 Lonche (traído de casa)
- 1:00 Dividir los estudiantes en grupos para una tarde de educación al aire libre
- 4:30 Regreso a la cabaña principal, descanso y tiempo libre supervisado por los maestros y padres
- 5:45 Prepararse para la cena
- 6:00 Cena (la comida es nutritiva y preparada por Cal-Wood)
- 7:30 Actividad nocturna
- 9:00 Prepararse para dormir
- 9:30 Hora de dormir — la supervisión de las cabañas está bajo la supervision de los adultos de la escuela

**2° DÍA**— *Es un día completo e intensivo de educación y exploración al aire libre.*

- 7:00 Hora de levantarse
- 7:30 Prepararse para el desayuno
- 7:45 Desayuno
- 9:00 Las clases comienzan (en los mismos grupos, prepararse para un día entero al aire libre)
- 12:00 Lonche en el campo (proveído por Cal-Wood)
- 4:30 Regreso a la cabaña principal, descanso y tiempo libre supervisado por los adultos de la escuela
- 5:45 Prepararse para la cena
- 6:00 Cena
- 7:30 Actividad nocturna
- 9:00 Prepararse para dormir
- 9:30 Hora de dormir — la supervisión de las cabañas está bajo cargo de los adultos de la escuela

#### **3° DÍA**

- 7:00 Hora para levantarse y empacar las maletas
- 7:30 Prepararse para el desayuno
- 7:45 Desayuno
- 8:30 Limpieza de las cabañas
- 9:00 La enseñanza comienza
- 11:30 Lonche en el balcón de la cabaña principal
- 12:15 Evento de clausura
- 12:30 Despedida



### Sample Cal-Wood Schedule

The standard Cal-Wood experience is a three-day, two-night program, as outlined below. Each schedule is customized to accommodate group preferences and individual needs.

#### **DAY 1**

- 10:00 Arrive, hike to Lodge (with luggage), orientation to Cal-Wood (students & adults will remain together)
- 30min Settle into cabins and prepare for the day
- 45min Lunch (sack lunch from home)  
Divide into learning groups for an afternoon of learning outdoors
- 4:30 Return to Lodge, B.O.B. time and down time supervised by school chaperones
- 5:45 Meal setup by Hoppers
- 6:00 Dinner (all meals are nutritious and prepared in house)
- 7:30 Evening program
- 9:00 Ready for bed
- 9:30 Lights out — cabin supervision by school chaperones

**DAY 2** - *A full, intensive day of learning and exploring in the outdoors.*

- 7:00 Wake-up
- 7:30 Meal setup by hoppers
- 7:45 Breakfast
- 9:00 Learning day begins (students remain in same learning groups, prepared for a full day outside)
- 12:00 Lunch in the field (provided by Cal-Wood)
- 4:30 Return to Lodge, B.O.B. time and down time supervised by school chaperones
- 5:45 Meal setup by hoppers
- 6:00 Dinner
- 7:30 Evening program
- 9:00 Ready for bed
- 9:30 Lights out — cabin supervision by school chaperones

#### **DAY 3**

- 7:00 Wake-up & pack up
- 7:30 Meal setup by hoppers
- 7:45 Breakfast
- 8:30 Cabin clean-up
- 9:00 Learning day begins
- 11:30 Lunch on back porch of Lodge
- 12:15 Group closing
- 12:30 Departure



03

## **Qué empacar** **What to Pack**

## Lista de Equipo Necesario

Cal-Wood está situado a una altitud de 7,800 pies. El clima en las montañas puede cambiar de repente. Es importante estar preparado para lluvia, la intensidad del sol y nieve. Sugérimos que Ud. escriba el nombre del estudiante en cada artículo.

### ARTÍCULOS REQUERIDOS:

En una **mochila**: (con 2 tirantes)

- \_\_\_ Un lonche para el primer día
- \_\_\_ Una botella de agua de por lo menos un litro. Se puede llenar una botella de soda.
- \_\_\_ Una sudadera o suéter (idealmente lana ó polar)
- \_\_\_ Una gorra para el sol (todo el año)
- \_\_\_ Lentes para el sol (todo el año)
- \_\_\_ Bloqueador solar (loción para la protección del sol) ¡IMPORTANTE
- \_\_\_ Un lápiz y una libreta
- \_\_\_ Unos guantes y una gorra para el frío
- \_\_\_ Un par de calcetines
- \_\_\_ Un impermeable para la lluvia



En una **maleta**:

- Nota: El estudiante tendrá que subir una colina ¼ milla con sus maletas*
- \_\_\_ Botas o zapatos de campo para caminar (Botas para la nieve Octubre-Abril)
  - \_\_\_ Bolsa de dormir o cobijas y una almohada pequeña (en una bolsa)
  - \_\_\_ Un cambio de ropa- pantalones/camisa/ropa interior/calcetines etc. para cada día
  - \_\_\_ Pijamas
  - \_\_\_ Calcetines largos. (recomendamos unos gruesos de lana)
  - \_\_\_ Una chamarra gruesa para el frío
  - \_\_\_ Ropa interior larga, como mayas, o pantalones ligeros
  - \_\_\_ Pantalones para la lluvia/nieve
  - \_\_\_ Bolsas plásticas para artículos mojados
  - \_\_\_ **Bolsa de higiene** (Ziploc o bolsa plástica) con:
    - \_\_\_ Cepillo y pasta dental
    - \_\_\_ Peine o cepillo
    - \_\_\_ Toalla y Toallita
    - \_\_\_ Jabón



### ARTÍCULOS OPCIONALES:

- pañuelo, libro, cámara, linterna, libro de aves, binoculares, Kleenex
- pantufas para la cabaña
- otro par de zapatos/botas en caso de que uno se moje

### NO PERMITIDOS:

- comida chatarra, chicle, dulces (no queremos atraer animales en las cabañas)
- equipo electrónico como mp3, radios, juegos electrónicos, celulares (NO hay recepción), secadoras.
- cuchillos, encendedores, cerillos, armas de fuego
- dinero u objetos de valor



**No se preocupe si su familia no tiene todas las cosas en la lista de artículos requeridos. Hable con sus maestros sobre esto.**



## School Program Equipment List

Cal-Wood is located at an elevation of 7,800 feet. The weather in the mountains is subject to sudden changes. It is important to be prepared for rain, intense sun, and snow. We recommend that you put your child's name on everything. **Please do not buy anything if you are missing items on this list. Cal-Wood has a gear room where students can borrow gear for the duration of their program.**

### PLEASE PACK THE FOLLOWING THINGS...

...in a **daypack**: (school backpack or other similar. 2 thick straps is a must for daily hiking.)

- \_\_\_ Face masks that covers your nose and mouth (bring a couple)
- \_\_\_ Sack lunch for first day
- \_\_\_ Water bottle (at least 1 quart/liter)
- \_\_\_ Warm layer (wool or fleece is best)
- \_\_\_ Sun hat or baseball cap
- \_\_\_ Sunglasses
- \_\_\_ Sunscreen (SPF 30 or higher—a MUST)
- \_\_\_ Pencil or pen
- \_\_\_ Journal or notebook
- \_\_\_ Warm gloves and hat
- \_\_\_ Extra pair of socks
- \_\_\_ Rain jacket or poncho (if poncho, be sure it is durable plastic)



...in a **suitcase or large backpack**:

**NOTE:** Pack in a manageable bag... students will need to carry all their belongings ¼ mile uphill to the cabins.

- \_\_\_ Hiking boots or sturdy shoes (snow boots recommended Oct-April).
- \_\_\_ Sleeping bag & small pillow (packed in stuff sack or bag)
- \_\_\_ Full change of clothes- pants/shirt/underwear/socks etc.
- \_\_\_ Pajamas
- \_\_\_ Socks (long socks are best. Preferably a couple warm wool pairs)
- \_\_\_ Winter coat or jacket
- \_\_\_ Long underwear or a base layer
- \_\_\_ Plastic bags to pack wet items OR to cover socks in shoes if no snow boots
- \_\_\_ Toiletry bag (ziplock or grocery bag is fine) with:
  - \_\_\_ Toothbrush & toothpaste
  - \_\_\_ Brush or comb
  - \_\_\_ Washcloth & towel
  - \_\_\_ Soap



### OPTIONAL ITEMS:

- \_\_\_ Bandana, books, camera, flashlight, field guide, binoculars, tissues/handkerchief
- \_\_\_ Slippers for lodge (outside shoes are not allowed inside lodge)
- \_\_\_ Extra pair of outside shoes in case first pair gets wet
- \_\_\_ Rain pants/snow pants (just in case)



### PLEASE DO NOT BRING:

- snacks, junk food, chewing gum, candy (don't want to attract wildlife to cabins)
- electronics such as cell phones (there is no reception at Cal-Wood), mp3 players, radios, hand-held video games, curling irons, and blow dryers. Being unplugged is an important part of the experience!
- knives, matches/lighters
- money or anything valuable



Cal-Wood will provide any items that your student may need.

*Cal-Wood proporcionará cualquier artículo que su estudiante pueda necesitar.*



**DO NOT BUY**



# What **NOT** to Bring:



## Electronics

Anything that needs batteries or needs to be plugged in



## Money



## Snacks

We want to keep our cabins food free. All snacks will be provided!

# Lo que **NO** se debe traer:



## Electrónicos

Nada que necesite baterías  
o deba cargarse



## Dinero



## Bocadillos

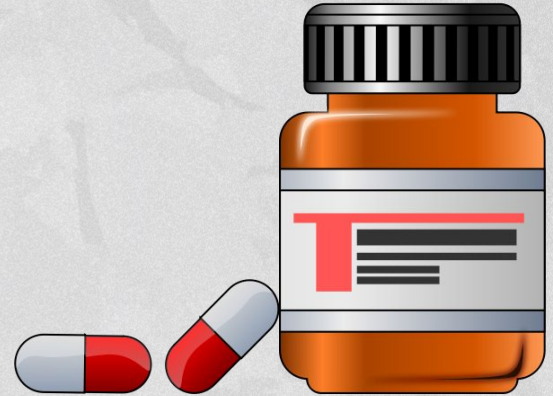
Queremos mantener la  
cabañas libres de comida.  
Se proveerán bocadillos!

# Medications:

Before coming to Cal-Wood:

- Paperwork for ALL medications  
\*Includes over the counter medications, vitamins and lotions (i.e. Benadryl cream)
- Dosage information & doctor signature

Do NOT pack medications with your student!

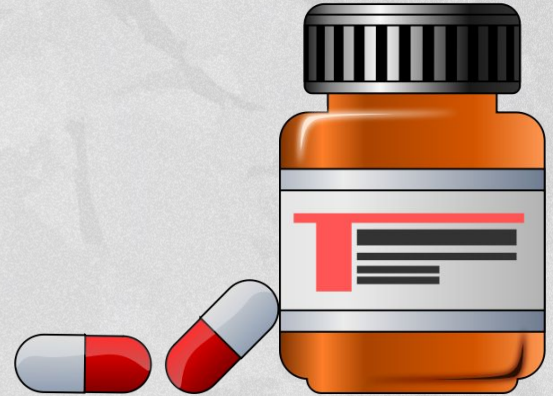


# Medicamentos:

Antes de ir a Cal-Wood:

- Recetas para TODOS los medicamentos
  - \*Incluidos los medicamentos vendidos sobre el mostrador como: vitaminas y lociones (i.e. Benadryl cremas)
- Información de la dosis y firma del doctor

¡Por favor NO empaque medicamentos con su estudiante!



# **¿Preguntas? Questions?**





[www.calwood.org](http://www.calwood.org)



Cal-Wood Education Center



@calwood\_education



Cal-Wood Education Center