



CURRITUCK COUNTY SCHOOLS

Inspiring Excellence in Every Student

2958 Caratoke Highway
Currituck, North Carolina 27929
Phone (252) 232-2223 - Fax (252) 232-3655

Programa de teleterapia para estudiantes

Estamos encantados de compartir que nos hemos asociado con Daybreak Health, un proveedor de salud mental escolar, para ofrecer servicios de teleterapia a nuestros estudiantes, con médicos calificados. Daybreak está dentro de la red de la mayoría de los planes de seguro en su área y no tiene costo para las familias con Medicaid.

Después de que un estudiante es remitido al programa se le asigna un terapeuta según las necesidades, el idioma, la cultura, los intereses y otras preferencias que presenta. El estudiante se reunirá con su terapeuta una vez a la semana durante 50 minutos durante aproximadamente 12 semanas. Todas las sesiones se realizan a través de Zoom y pueden tener lugar antes, durante o después del horario escolar, durante la semana o incluso los sábados. Esto facilita el acceso a estos valiosos servicios.

Durante el programa, el terapeuta del estudiante le ayudará a comprender sus emociones y aprender nuevas habilidades para manejar cosas como la ansiedad, la depresión, el estrés, el duelo, la organización y más. Todos los estudiantes obtendrán estrategias que podrán utilizar en clase, en casa y durante toda la vida.

Cuando los niños están mentalmente sanos, pueden pensar con claridad, prestar más atención y aprender nuevas habilidades. Estos programas de teleterapia basados en evidencia han demostrado tener un impacto positivo en los resultados académicos, como mejoras de comportamiento, mejores calificaciones y mayor asistencia.

Si tienes un estudiante al que crees que le podría beneficiar el apoyo virtual de salud mental, haz [clic aquí para hacer una referencia](#), o contacta a tu consejero escolar, trabajador social, o administradores del edificio para más información.