

✧ GIRLS GEAR ✧

WHAT YOU NEED TO KNOW:

✧ Tonalea Middle School
Eight Saturdays from 9-10:30am
ages 5-10
Starting October 18

✧ Pueblo Elementary School
Eight Sundays from 9-10:30am
ages 5-10
Starting October 19

✧ Who can join? girls, nonbinary
youth, gender-expansive rider



WHAT TO EXPECT:

- ✧ Thoughtful age-appropriate lessons
- ✧ Fun, non-competitive movement-based activities
- ✧ Team-building for empathy & inclusion
- ✧ Reflection exercises to reinforce big ideas

Girls in Gear is a nonprofit program that offers programs for every rider - from first-timers on balance bikes to confident two-wheelers ready for a challenge. Every session blends skill-building on the bike with lessons in confidence, connection, and self-discovery.

Pedal Power is for girls of all riding abilities - tricycles, two-wheelers, and everything in between. Each meetup centers around a theme, and through games, bike rides, and reflection riders learn more about themselves, each other, and their community.

**REGISTER AT
[GIRLSINGEAR.ORG/SOUTHWEST](https://girlsingear.org/southwest) AND
EMAIL [INFO@GIRLSINGEAR.ORG](mailto:info@girlsingear.org) WITH
QUESTIONS.**

**SCAN TO
SIGN UP!**



FOR EVERY GIRL

We provide bikes, helmets, and scholarships to ensure every girl can participate, regardless of financial barriers.



The Scottsdale Unified School District neither endorses nor sponsors the organization or activity represented in this material. The distribution or display of this material is provided as a community service. El Distrito Escolar Unificado de Scottsdale no promociona ni patrocina la organizaci3n o actividad presentada en este material. Su distribuci3n o exposici3n se ofrece como un servicio comunitario.

☆ GIRLS IN GEAR ☆



LO QUE NECESITAS SABER:

☆ Tonalea Middle School Ocho sábados de 9 a 10:30 a. m. para niños de 5 a 10 años. Comienza el 18 de octubre.

☆ Escuela Primaria Pueblo Ocho domingos de 9 a 10:30 a. m. para niños de 5 a 10 años. Comienza el 19 de octubre.

☆ ¿Quién puede participar? Niñas, jóvenes no binarios, participantes con perspectiva de género expansiva.

QUÉ ESPERAR:

☆ Lecciones reflexivas y apropiadas para la edad

☆ Actividades divertidas y no competitivas basadas en el movimiento.

☆ Formación de equipos para la empatía y la inclusión

☆ Ejercicios de reflexión para reforzar grandes ideas

Girls in Gear es un programa sin fines de lucro que ofrece actividades para todo tipo de ciclistas, desde principiantes en bicicletas de equilibrio hasta ciclistas con confianza y listas para un reto. Cada sesión combina el desarrollo de habilidades en la bicicleta con lecciones de confianza, conexión y autodescubrimiento.

Pedal Power es para chicas de todos los niveles de manejo: triciclos, motos y todo lo demás. Cada encuentro gira en torno a un tema, y a través de juegos, paseos en bicicleta y reflexión, las ciclistas aprenden más sobre sí mismas, las demás y su comunidad.

REGÍSTRESE EN
GIRLSINGEAR.ORG/SOUTHWEST Y ENVÍE UN
CORREO ELECTRÓNICO A
INFO@GIRLSINGEAR.ORG CON PREGUNTAS.

¡ESCANEE PARA
REGISTRARSE!

PARA CADA CHICA

Proporcionamos bicicletas, cascos y becas para garantizar que todas las niñas puedan participar, independientemente de las barreras financieras.



The Scottsdale Unified School District neither endorses nor sponsors the organization or activity represented in this material. The distribution or display of this material is provided as a community service. El Distrito Escolar Unificado de Scottsdale no promociona ni patrocina la organización o actividad presentada en este material. Su distribución o exposición se ofrece como un servicio comunitario.