

HOOSE HOOSE EE TUKWILA

Oktoobar 2025 Warsidaha



Qoysaska Tukwila Tiger Waxaan soo gabagabeynay xilli intixaanaadka dayrta Markaan degeyno Oktoobar, waa wakhti aad u wanaagsan in dib loo eego rajooyinkayada dugsiga oo dhan, anagoo ah ixtiraam, mas'uul, iyo badbaado, labadaba dugsiga iyo gurigaba. Fadlan qaado dhawr daqiiqo si aad ula hadasho ilmahaaga sida ay erayadani u egyihiin fasalka dhexdiisa, goobta ciyaarta, iyo xataa guriga. 🐯 Guriga, waxaad ku taageeri kartaa waxbarashada adiga oo ka caawinaya Shabeelkaagu inuu helo meel xasilloon oo wax lagu akhriyo, ka hubinta boorsooyinka dhabarka ee galka guriga, iyo u dabbaaldega shaqadooda adag. Wax kasta oo dhiirigelin ah ayaa aad u dheer!

Arbacada, Oktoobar 16, waxaan ka qayb qaadan doonaa Great Washington ShakeOut.

Dhoolatuska dhulgariirka ee gobolka oo dhan. Inta lagu jiro tababarka, ardaydu waxay:

Had iyo jeer waxaan ku bilownaa Suul kor 3

👍 Codadka waa Dansan

👁️ Indhaha Fiirsada

👂 Dhagaha Dhegaha

🧑♂️ Dhig, Dabool oo Hay - hoos u deg, dabool miiska hoostiisa, oo hay ilaa ay nabdoon tahay.

🧠 Isdeji oo Dhegeyso - Raac tilmaamaha macalinka oo aamus si qof kastaa u maqlo tilmaamaha badbaadada.

Aan haysanno Oktoobar weyn!

Marwo Nuur



PTA MASQUERADE DANCE JIMCE, 24-KA OKTOOBAR

Waxaan ku faraxsanahay inaan ku martiqaadno dhammaan Qoysaska Shabeelka qoob ka ciyaarka Masquerade PTA Jimcaha, Oktoobar 24 ee Dugsiga Hoose ee Tukwila!

🌸 6:00-7:00 galabnimo: Khiyaamo-ama-daawaynta (ardayda dugsiga hoose iyo walaalaha ka yar oo keliya)

🌸 7:00-8:00 galabnimo: Habeenka ka dheesho muusig iyo madadaalo!

🎫 Gelitaanka waa bilaash qoysaska. Kaliya xasuusnoow in kormeerida loo baahan yahay mar walba. Walaaluhu way ku biiri karaan waana inay ka hooseeyaan 12 sano. Dharka dharka waa la dhiirigeliyay, oo haddii aad rabto inaad iskaa wax u qabso ama ku tabarucdo daawaynta, sawir lambarka QR si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.



MASQUERADE DANCE

FRIDAY
24
OCTOBER

6 - 7 PM
TRICK - OR - TREATING

7 - 8 PM
DANCE THE NIGHT AWAY



HOOSE HOOSE EE TUKWILA

Oktoobar 2025 Warsidaha



XANAANADA

Qoysaska Kindergarten, aad baad ugu mahadsan tihiin bishii kowaad ee wanaagsan ee dugsigal! Fadlan u soo dir dhar dheeri ah oo ku jira bacda Ziploc si aad ugu hayso boorsada dhabarka ilmahaaga haddii ay dhacdo daadasho ama shilal. Guriga, waxaanu kugu dhiirigelinaynaa inaad sii wadato ku celcelinta magacyada xarfaha, dhawaaqyada xarfaha, iyo qorista magaca ilmahaaga. Dhowr daqiiqo maalin kasta waxay ka dhigtaa faraj weyn dhisidda kalsoonida iyo xirfadaha!



FASALKA KOOWAAD

Salaan Qoysaska Fasalka laad, Aad baan ugu faraxsanahay inaan idinla shaqayno sanadkan! Bishan waxaan ka shaqeyneynaa fasalka waxaan dhisaynaa rajooyin si aan nafteena u dejino sanad wanaagsan. Waxaan dhameyneynaa dib u eegista xarfaha iyo dhawaaqyada, iyo ereyada aragga ee barbaarinta. Waxaan bilaabaynaa xisaabta fasalka laad halkaas oo aanu ka shaqaynayno wada-hawlgalayaasha ilaa 10.

Fadlan hubi inaad ka hubiso dhibcaha hadalka ee fasal kasta iyo wararka dhismaha iyo inaad la akhrido ardaygaaga guriga maalin kasta.

FASALKA LABAAD

Waxaan yeelanay bilow wanaagsan sanadka! Ardaydu waxay baranayaan oo ay ku dhaqmayaan hab-dhaqanka fasalka iyo waxa laga filayo. Xagga xisaabta, waxaan diiradda saaraynaa adeegsiga xeelado kala duwan si aan wax ugu kordhinno loogana dhimo 20 gudahood. Akhrinta, ardaydu waxay baranayaan xeelado ka caawinaya inay si fiican u fahmaan oo ay ugu xidhmaan waxay akhriyaan. Waxaad ku taageeri kartaa ilmahaaga guriga adiga oo ku dhiirigelinaya inay wax akhriyaan maalin kasta - xitaa dhowr daqiiqo ayaa samayn kara faraj weyn! Waanu ku faraxsanahay inaan kula shaqayno sanadkan!

FASALKA SADDEXAAD

Ardayda fasalka saddexaad waxa ay ku mashquulsanaayeen ka shaqaynta isku dhafka 10 iyo 100 ee ugu dhow, isku darka iyo kala-goynta 3-god, iyo dib-u-ururinta. Waxaa bilowday shaqo kooxeed yar oo bartilmaansanaysa xirfado gaar ah oo ardaydu u baahan yihiin. Akhris-qoraalka waxaan sii wadeynaa inaan ka shaqeyno higaada, fahamka akhriska, iyo xirfadaha qorista kuwaas oo ay ku jiraan xarakaynta, weyneynta, fikradaha muhiimka ah, qaab-dhismeedka jumlada, iyo qoraalka cutubka.



DHACDOOYINKA OKTOOBAR

Arbacada, Oktoobar 1: Horey u ceyrinta 1:55 galabnimo

Jimcaha, Oktoobar 10: Dugsi ma jiro - Maalinta Shaqada Macallinka

Arbaco, Oktoobar 15: Horey u ceyrinta 1:55 galabnimo

Khamiis, Oktoobar 16: Dhul-gariir, 10:16 subaxnimo

Arbaco, Oktoobar 22: Horey u ceyrinta 1:55 galabnimo

Friday, October 24: Masquerade Dance

5:00-6:00 Ku daaweeya ama ku daawayn Jidadka

6:00-7:00: Masquerade Dance

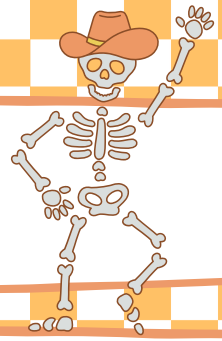
Arbaco, Oktoobar 29: Horey u ceyrinta 1:55 galabnimo

Khamiis, Oktoobar 30: Maalinta Sawirka Shakhshi ahaaneed!



HOOSE HOOSE EE TUKWILA

Oktoobar 2025 Warsidaha



FASALKA AFRAAD

Ardayda fasalka afraad waxa ay dageen fasalkooda iyo hawlahooda caadiga ah ee dugsiga. Maalmihii ugu horreeyay, ardaydu waxa ay dib u eegis ku samaynaayeen xirfadaha iyo waxa laga filayo, iyaga oo ka hadlaya aqoonsiga, iyo barashada ardayda ay isku fasalka yihiin. Akhriska, waxaanu ku sahaminayaa jilayaasha dhawaaqa-akhrinta ee ku saabsan xirfadaha akhriska ee aasaasiga ah. Waxaan bilownay cutubkayagii ugu horreeyay ee xisaabta, annaga oo ka shaqaynayna fahamka qijimaha goobta, is-barbardhigga tirooyinka oo dhan, isku-darka, isku-darka, iyo kala-goynta. Waxaan dhammeynay deyrta I-Ready diagnostics waxaana bilownay shaqada si aan u muujino koritaanka waxbarashada sanadkan.



FASALKA SHANAAD

Waa maxay bilawga cajiibka ah ee fasalka 5aad. Ardaydu waxay la qabsanayaan fasaladooda cusub oo ay baranayaan macalinkooda. Xagga xisaabta, ardaydu waxay baranayaan mugga iyo xirfadaha dib u eegista sannadkii hore. Dhanka akhris-qoraalka, ardaydu waxay baranayaan fikradda ugu muhiimsan ee tuducda dhexdeeda. Ugu dambayntiina, qoraal ahaan ardaydu waxay dib u cusboonaysiinayaan xirfadahooda si ay ugu diyaar garoobaan qoraalka fasalka 5aad. Waxa uu noqon doonaa sanad cajiib ah oo xiiso leh in la daawado ardaydan fasalka 5aad ee koray.

WAXBARASHADA JIMICSIGA (PE)

Ku soo noqo dugsiga, Tukwila Tigers! PE sanadkan, ardayda fasalka 3aad ilaa 5aad waxay ku bilaabayaan Hula Hoop iyo caqabada iskutallaabta birta halkaas oo ay ku helayaan fursad ay ku kasbadaan bookmark shakhsi ahaaneed. Fasalka laad iyo 2aad waxa ay dib ugu soo noqonayaan xawliga waxyaabaha qaar ka mid ah ciyaaraha ay jecel yihiin sida Survivor Tag, Bean Bag Relay, hula hoops, iyo xadkhaha boodboodka. Xannaanada ayaa xirfadahooda ku soo bandhigayay boodboodka iyo galoofinta iyo sidoo kale ku lugaynta duleelka dheellitirka. Waxaan sugayaa sannad madadaalo leh oo ay ka buuxaan ciyaaro badan oo xiiso leh, hawlo, iyo xirfado!



WAAXDA MLL

Salaan ka timid waaxda bartayaasha luuqadaha badan (MLL). Bilawga sanadku waxa uu ku bilaabmay bilow fiican anagoo ajimaynayna ardayda cusub. Waxaan rajeyneynaa inaan la kulanno ardayda horraanta Oktoobar oo aan la shaqeyno macallimiinta heerka fasalka. Xigasho: "Barashada luqad kale maaha oo kaliya barashada erayo kala duwan oo isku mid ah, laakiin barashada hab kale oo wax looga fikiro." Flora Lewis

