

# Rincón de la Consejería

## NEWSLETTER

"EN UN MUNDO DONDE PUEDES SER CUALQUIER COSA, SÉ AMABLE."

— AUTOR DESCONOCIDO

### **Bienvenida y sentido de pertenencia**

Sentirte parte de la escuela marca una gran diferencia en tu felicidad y éxito.

Todos queremos ser vistos, escuchados y valorados — y todos tenemos el poder de hacer que los demás se sientan incluidos.

Un pequeño acto de amabilidad o un simple "hola" puede ayudar a alguien a sentirse parte de la familia Garrison Trooper.

### **¿¡Lo sabías?!**

Las investigaciones muestran que los estudiantes que se sienten conectados con su escuela tienen mejores calificaciones, mejor asistencia y menos estrés. Un ambiente acogedor beneficia a todos — y tú puedes ayudar a crearlo.

### **¡Consejo de la semana!**

Invita a alguien nuevo a sentarse contigo en el almuerzo o a unirse a ti en una actividad — los pequeños gestos pueden hacer una gran diferencia.

### **¡Desafío!**

Di algo amable a tres personas diferentes esta semana: compañeros de clase, maestros o personal.

### **¡Estamos aquí para ayudar!**

Reserva una cita: Sra. Mueller

Correo electrónico:  
nmueller@wwps.org

Reserva una cita: Sr. Pitzer

Correo electrónico:  
spitzer@wwps.org